

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	9	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	1	M30	29:43	29:42	17,273	3:28
2	125	IGNACZAK RAJMUND	BOLESŁAWIEC	1990	2	M30	29:50	29:49	17,205	3:29
3	14	KRAJEWSKI MAREK	4K LEGNICA,LEGNICA	1977	1	M40	30:07	30:06	17,043	3:31
4	99	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1981	2	M40	30:37	30:35	16,774	3:34
5	103	WIŚNIEWSKI TOMASZ	MAD RUNNERS,BOLESŁAW	1972	1	M50	30:42	30:41	16,719	3:35
6	111	TRACZYŃSKI DANIEL	ŚWIDNICA	1991	3	M30	30:53	30:53	16,611	3:36
7	8	GRAD ŁUKASZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	4	M30	31:23	31:23	16,346	3:40
8	37	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	1986	5	M30	31:50	31:49	16,124	3:43
9	53	JACEWICZ KAMIL	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	6	M30	32:01	32:00	16,031	3:44
10	44	DOBRYNIEWSKI STANISŁAW	AUTOREKIN ,LUBIN	1975	3	M40	32:04	32:02	16,015	3:44
11	122	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	ZIEMNICE	1988	7	M30	32:25	32:13	15,923	3:46
12	67	MAJDAN STANISŁAW	LUBIN	1989	8	M30	32:42	32:41	15,696	3:49
13	100	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	9	M30	33:07	33:05	15,506	3:52
14	130	FONAŁ TOMASZ	LEGNICA	1987	10	M30	33:15	33:14	15,436	3:53
15	141	DUCKI PIOTR	POLKOWICE	1985	11	M30	33:36	33:34	15,283	3:55
16	52	JABLONSKI JACEK	LEGNICA	1989	12	M30	33:45	33:43	15,215	3:56
17	34	WITES DENIS	LEGNICA	1991	13	M30	33:57	33:56	15,118	3:58
18	109	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MIŁKO	1969	2	M50	34:00	33:58	15,103	3:58
19	106	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	4	M40	34:06	34:03	15,066	3:58
20	76	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	1	M18	34:25	34:22	14,927	4:01
21	57	JAWORSKI STANISŁAW	TRIATHLONOWA LEGNICA	1962	1	M60	34:57	34:56	14,685	4:05
22	71	MAŚLEJ ADAM	RACIBOROWICE GÓRNE	1982	5	M40	35:15	35:12	14,574	4:07
23	73	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	14	M30	35:25	35:23	14,498	4:08
24	133	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1981	6	M40	35:28	35:26	14,478	4:08
25	35	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA ,JAWO	1990	1	K30	35:42	35:41	14,376	4:10
26	97	TYCHANOWICZ IWO	JKS SALAMANDRA ,JAWO	2005	2	M18	35:47	35:44	14,356	4:10
27	80	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	2	M60	36:14	36:13	14,165	4:14
28	48	GOŁĘBIEWSKI ARKADIUSZ	RACHÓW	1984	15	M30	36:15	36:12	14,171	4:14
29	40	BEKACZ STANISŁAW	START ŚCINAWA ,WIŃSK	1963	3	M50	36:51	36:47	13,947	4:18
30	33	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	JKS SALAMANDRA ,WĄDR	1984	16	M30	37:01	36:58	13,877	4:19
31	83	PROŃKO KAMIL	LEGNICA	1993	3	M18	37:01	36:59	13,871	4:19
32	118	PODHAJNY PIOTR	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	7	M40	37:05	36:58	13,877	4:19
33	113	PODOBIŃKI WIESŁAW	MILIKOWICE	1983	17	M30	37:16	37:14	13,778	4:21
34	134	PAWLAK MARIUSZ	LUBAŃ	1982	8	M40	37:48	37:47	13,577	4:25
35	30	SUSZKO SYLWIA	LUBIN	1985	2	K30	37:54	37:52	13,548	4:25
36	65	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	18	M30	38:05	38:02	13,488	4:26
37	84	RAWLUK BARTOSZ	MANTICORE LEGNICA,LE	1991	19	M30	38:05	37:57	13,518	4:26
38	88	SAFIN STANISŁAW	CHOJNÓW	1979	9	M40	38:05	37:54	13,536	4:25
39	62	KRAWCZYK PIOTR	LEGNICA	1989	20	M30	38:06	38:03	13,482	4:27
40	17	MIAZGA RADOŚLAW	RZESZOTARY	1987	21	M30	38:16	38:13	13,423	4:28
41	59	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	10	M40	38:24	38:20	13,383	4:29
42	18	MICHALSKI ROBERT	ROBERT MICHALSKI,LE	1982	11	M40	38:39	38:35	13,296	4:30
43	115	POTURNIAK MARCIN	MIŁKOWIECE	1987	22	M30	39:01	38:47	13,227	4:32
44	96	TERPIŁOWSKI MIKOŁAJ	GRUBIKO,LUBIN	2005	4	M18	39:17	39:11	13,092	4:34
45	101	WIECZORKIEWICZ AGNIESZKA	JKS SALAMANDRA,WĄDRO	1992	3	K30	39:31	39:29	12,993	4:37
46	86	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	4	M50	40:04	40:00	12,825	4:40
47	129	IZWORSKI STANISŁAW	URAN OKRZESZYN,WLEN	1961	3	M60	40:12	40:11	12,766	4:41
48	10	JASIONOWSKI JANUSZ	LEW LEGNICA ,CHOJNÓW	1967	5	M50	40:17	40:09	12,777	4:41

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	116	RUDELSKI IRENEUSZ	CHOJNÓW	1970	6	M50	40:36	40:33	12,651	4:44
50	98	TYCHANOWICZ MIŁOSZ	JAWOR	1970	7	M50	40:39	40:34	12,646	4:44
51	79	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	LUBIATÓW	1982	1	K40	40:44	40:41	12,610	4:45
52	82	POLIWOZAK PATRYK	MROWINY	1986	23	M30	40:45	40:42	12,604	4:45
53	146	OPACZEWSKA KLAUDIA	MIŁKOWICE	1988	4	K30	40:49	40:47	12,579	4:46
54	39	BAWARCZYK GERARD	GRUBIKO,OBORA	1969	8	M50	41:04	40:55	12,538	4:47
55	21	POMYKAŁA ZBIGNIEW	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAGR	1962	4	M60	41:07	41:04	12,492	4:48
56	66	MACYSZYN ŁUKASZ	ZAGRODNO	1980	12	M40	41:22	41:13	12,446	4:49
57	58	KOMANIECKA ELŻBIETA	KOMAN,LUBIN	1975	2	K40	41:30	41:25	12,386	4:50
58	95	TERPIŁOWSKI JANUSZ	GRUBIKO,LUBIN	1976	13	M40	41:45	41:39	12,317	4:52
59	90	SAWICKI TOMASZ	CHOJNÓW	1981	14	M40	41:52	41:45	12,287	4:52
60	2	AMBROSIEWICZ HENRYK	BIEGAMDŁAZDROWIA PL.	1949	1	M70	41:56	41:52	12,253	4:53
61	70	MARCINIAK ROBERT	LUBIN	1985	24	M30	42:02	41:56	12,234	4:54
62	51	HAŁAS MAREK	PRO-RUN WROCŁAW,WROC	1969	9	M50	42:05	42:01	12,209	4:54
63	29	SUDOL RYSZARD	FENIKS LEGNICA,SPALO	1966	10	M50	42:16	42:06	12,185	4:55
64	38	BAREŁKOWSKA SONIA	MIŁKOWICE	1988	5	K30	42:22	42:13	12,152	4:56
65	131	SYNOWIEC JANINA	CHOJNÓW	1981	3	K40	42:30	42:24	12,099	4:57
66	102	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	15	M40	42:37	42:31	12,066	4:58
67	54	JAKUBOWCZAK ROBERT	LEGNICA	1979	16	M40	42:48	42:42	12,014	4:59
68	92	SOŁTYSIAK ŁUKASZ	PASZOWICE	1979	17	M40	42:48	42:33	12,056	4:58
69	105	WOJTAROWICZ MAGDALENA	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1978	4	K40	43:20	43:13	11,870	5:03
70	63	KRUPA BEATA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGA	1967	1	K50	43:22	43:18	11,848	5:03
71	78	PIASECKI MICHAŁ	GRUBIKO,LUBIN	2005	5	M18	43:26	43:16	11,857	5:03
72	68	MALINOWSKA AGNIESZKA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGA	1971	2	K50	43:27	43:21	11,834	5:04
73	72	MATUSIEWICZ KRYSZYNA	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	5	K40	43:40	43:29	11,798	5:05
74	31	SZYMANEK JAROSŁAW	GNIEWOMIROWICE	1980	18	M40	43:52	43:42	11,739	5:06
75	64	KRUPA EDYTA	ZAGRODNO	1981	6	K40	44:04	43:51	11,699	5:07
76	119	AUGUSTYNOWICZ BARTŁOMIEJ	KUNICE	2006	6	M18	44:30	44:15	11,593	5:10
77	89	SAJA MARTYNA	CHOJNÓW	2001	1	K18	44:38	44:33	11,515	5:12
78	132	KAŁKA MARCIN	RAWICZ	1984	25	M30	44:51	44:36	11,502	5:12
79	42	BURAK PIOTR	DOBROSZYCE	1987	26	M30	44:53	44:44	11,468	5:13
80	27	SKŁADANEK MAREK	MANTICORE FITNESS LE	1974	19	M40	44:58	44:48	11,451	5:14
81	60	KONOPSKA ANIA	LEGNICA	1988	6	K30	44:58	44:47	11,455	5:14
82	43	DĄBROWSKI JERZY	POLKOWICE	1953	5	M60	45:01	44:56	11,417	5:15
83	139	GÓRSKI JANUSZ	GROMADKA	1965	11	M50	45:01	44:52	11,434	5:14
84	55	JAŚLAR ANNA	GRUBIKO,POLKOWICE	1978	7	K40	45:12	45:02	11,392	5:16
85	107	ZIELIŃSKA MARTA	ZAGRODNO	1980	8	K40	45:24	45:11	11,354	5:17
86	22	RAWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977	9	K40	45:28	45:21	11,312	5:18
87	56	JAŚNIKOWSKA AGNIESZKA	GRUPA BIEGOWA BEZGRA	1982	10	K40	45:28	45:24	11,300	5:18
88	117	KRUSZEWSKI JAN	ŚWIERZAWA	1946	2	M70	45:43	45:38	11,242	5:20
89	147	ZAKRZEWKA ANNA	LEGNICA	1980	11	K40	45:43	45:32	11,266	5:19
90	12	KOLIS TOMASZ	LEGNICA	1985	27	M30	45:53	45:40	11,234	5:20
91	110	MALEROWICZ MACIEK	MIŁKOWICE	2007	7	M18	46:03	45:47	11,205	5:21
92	127	WOJTECZEK JÓZEF	BOLESŁAWIEC	1965	12	M50	46:09	46:07	11,124	5:23
93	69	MALSKI PIOTR	GRUBIKO,LUBIN	1965	13	M50	46:13	46:00	11,152	5:22
94	49	GRZEGORZEWSKI ROBERT	KGHM ZG RUN,LUBIN	1973	20	M40	46:29	46:17	11,084	5:24
95	3	BARECKA ANNA	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1988	7	K30	46:29	46:20	11,072	5:25
96	16	LESIAK DARIUSZ	LEGNICKIE POLE,LEGNI	1991	28	M30	46:36	46:23	11,060	5:25

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	81	PODRAZA PATRYK	MIŁKOWICE	1982	21	M40	46:46	46:32	11,024	5:26
98	75	MRÓZ MARCIN	LEGNICA	1978	22	M40	46:46	46:32	11,024	5:26
99	108	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	ZAGRODNO	1978	23	M40	46:55	46:42	10,985	5:27
100	6	DZIEDZIŃSKI MARIUSZ	LEGNICA	1960	6	M60	47:11	47:05	10,896	5:30
101	143	PIKULICKI ŁUKASZ	SPALONA	1989	29	M30	47:31	47:25	10,819	5:32
102	13	KRAJEWSKA ANNA	4K LEGNICA,LEGNICA	1980	12	K40	47:39	47:33	10,789	5:33
103	104	WOJTALA ALICJA	PINKY I MÓZG ,WAŁBRZ	1987	8	K30	47:41	47:29	10,804	5:33
104	61	KRAWCZYK KRYSZTIAN	PINKY I MOZG,SZCZAWN	1982	24	M40	47:42	47:30	10,800	5:33
105	77	PIASECKA MAŁGORZATA	GRUBIKO,LUBIN	2005	2	K18	47:43	47:32	10,792	5:33
106	142	BABLIAK ANDRUXA	MIŁKOWICE	1981	13	K40	47:48	47:38	10,770	5:34
107	123	JANIGA-BEDNARZ ALEKSANDR	ALEKSANDRA JANIGA-BE	1989	9	K30	48:15	48:02	10,680	5:37
108	46	DWOJAK DAMIAN	GRZYMALIN	1985	30	M30	48:16	48:09	10,654	5:37
109	45	DRAB PRZEMYSŁAW	LEGNICA	1990	31	M30	48:23	48:07	10,662	5:37
110	7	GODECKA JADWIGA	ROZBIEGANI CHOJNOW ,	1958	3	K50	48:24	48:16	10,628	5:38
111	36	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	7	M60	48:37	48:25	10,596	5:39
112	28	SKOP AGATA	LEGNICA	1980	14	K40	48:54	48:47	10,516	5:42
113	74	MŁYNARCZYK ULA	ZŁOTORYJA	1975	15	K40	49:38	49:25	10,381	5:46
114	20	POMYKAŁA KRYSZYNA	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAGR	1962	4	K50	49:43	49:40	10,329	5:48
115	124	OSTROWSKA KATARZYNA	LEGNICA	1990	10	K30	49:52	49:43	10,318	5:48
116	47	FOGIEL KATARZYNA	LEGNICA	1992	11	K30	50:50	50:43	10,115	5:55
117	112	TRACZYŃSKA RENATA	ŚWIDNICA	1972	5	K50	51:10	51:03	10,049	5:58
118	121	AUGUTYNOWICZ ZOFIA	KUNICE	2004	3	K18	51:11	50:56	10,072	5:57
119	120	AUGUSTYNOWICZ ANDRZEJ	KUNICE	1977	25	M40	51:12	50:57	10,069	5:57
120	140	DOMIN PAWEŁ	SIEDLIŚKA	1985	32	M30	51:21	51:11	10,023	5:59
121	145	WIELCZYK MAGDALENA	SPALONA	1986	12	K30	51:27	51:22	9,987	6:00
122	135	LAZARU - DELWO MARIOLA	GRZYMALIN	1967	6	K50	51:30	51:21	9,990	6:00
123	23	RYBCZYŃSKA ANNA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1978	16	K40	52:53	52:43	9,731	6:09
124	5	CZELEŃ ALEKSANDRA	LEGNICA	1989	13	K30	53:14	52:59	9,682	6:11
125	93	STANIEWSKI EUGENIUSZ	AMATOR,ZGORZELEC	1951	3	M70	53:18	53:06	9,661	6:12
126	41	BOROWSKA PAULINA	KILOMETRY POMOCY,LEG	1982	17	K40	53:30	53:23	9,610	6:14
127	144	PILEWSKI TOMASZ	SPALONA	1984	33	M30	53:59	53:53	9,521	6:18
128	32	URLICKI LECH	KB ŚW.ANTONI,NOWA SÓ	1950	4	M70	54:30	54:21	9,439	6:21
129	19	NELEC BEATA	BIEGAM BEZ SPINY,GRĘ	1969	7	K50	54:58	54:50	9,356	6:24
130	25	SKIBIŃSKA MAŁGORZATA	WROCLAW	1984	14	K30	56:39	56:32	9,074	6:36
131	148	ŁUKASZCZYK ANDRZEJ	LUBIN	1969	14	M50	57:09	56:53	9,018	6:39
132	114	TRACZYŃSKA-PODOBIŃSKA ROK	MILIKOWICE	1988	15	K30	57:27	57:20	8,948	6:42
133	126	WALEWSKA - JANIGA BEATA	ZIEMNICE	1989	16	K30	57:35	57:23	8,940	6:42
134	11	KOLIS MARTA	LEGNICA	1988	17	K30	59:01	58:47	8,727	6:52
135	128	WOJTECZEK TERESA	BIEGAM BO LUBIĘ BOL	1970	8	K50	59:20	59:10	8,670	6:55
136	138	FURTAK ANNA	MIŁKOWICE	1964	9	K50	59:36	59:22	8,641	6:56
137	137	FURTAK KRZYSZTOF	MIŁKOWICE	1962	8	M60	59:49	59:35	8,610	6:58
138	85	ROZBICKA KRYSZYNA	LUBIN	1984	18	K30	1:01:18	1:01:02	8,405	7:08
139	15	KURASIŃSKI KRZYSZTOF	PARKRUN WROCLAW,WROC	1969	15	M50	1:03:31	1:03:14	8,113	7:23
140	26	SKIBIŃSKI BRONISŁAW	WROCLAW	1947	5	M70	1:09:32	1:09:12	7,413	8:05
141	50	HAŁAS IZABELLA	PARKRUN WROCLAW,WROC	1966	10	K50	1:17:41	1:17:24	6,628	9:03
142	4	CHMIELEWSKI MARCIN	BIEGAM BEZ SPINY,ŚCI	1976	26	M40	1:17:42	1:17:25	6,626	9:03
143	136	RÓŻAŃSKI TOMIR	RZESZOTARY	1973	27	M40	1:17:42	1:17:24	6,628	9:03