

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM M30

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
	6	FEIFER BARTOSZ	WOLSZTYN	1988	2	38:37	4:19:53	4:19:51	45,807	3:47
1	123	PACEK TOMASZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1990	4	39:22	1:22:33	1:22:32	15,293	3:55
2	38	CABAJ DAMIAN	MAD RUNNERS,ŚWIDNICA	1986	5	40:29	1:26:05	1:26:04	14,666	4:05
3	146	SAMSON AMADEUSZ	WARSZAWA	1988	6	40:29	1:26:24	1:26:20	14,620	4:06
4	119	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	7	40:43	1:28:21	1:28:19	14,292	4:11
5	122	OSTROWSKI ŁUKASZ	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1983	8	41:16	1:28:45	1:28:39	14,238	4:12
6	13	ANUSZ ADAM	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1985	22	44:02	1:34:21	1:34:15	13,392	4:28
7	113	MŁYNARCZUK MARCIN	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1983	23	44:03	1:34:40	1:34:33	13,350	4:29
8	77	KOLON TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1988	27	43:37	1:36:12	1:36:09	13,128	4:34
9	92	KWIATKOWSKI BARTOSZ	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1990	29	45:49	1:36:40	1:36:34	13,071	4:35
10	81	KRAJEWSKI MACIEJ	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1991	32	45:15	1:37:37	1:37:33	12,939	4:38
11	147	SKRZYPIEC KAROL	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1984	33	45:50	1:38:03	1:37:56	12,889	4:39
12	24	BIELAS BARTOSZ	NGLT RUNNERS,PSZENNO	1990	34	45:35	1:39:18	1:39:14	12,720	4:43
13	27	BODNAR PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	35	46:35	1:39:57	1:39:51	12,641	4:44
14	110	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	36	45:05	1:40:00	1:39:50	12,643	4:44
15	166	TOPOLSKI MATEUSZ	ARYZTA TEAM,WARSZAWA	1992	39	47:59	1:40:39	1:40:30	12,559	4:46
16	132	PRZEPLATA JAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	41	48:50	1:41:09	1:41:06	12,485	4:48
17	183	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	48	47:15	1:44:03	1:43:41	12,174	4:55
18	152	SUKTA WOJCIECH	RS SERWIS RUNNING TE	1989	72	54:11	1:50:40	1:50:14	11,450	5:14
19	75	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	73	53:13	1:50:41	1:50:26	11,430	5:14
20	59	HARASYM ANDRZEJ	LUBAWKA	1989	76	50:02	1:52:12	1:51:58	11,273	5:19
21	182	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH,STR	1985	79	54:34	1:53:01	1:52:47	11,192	5:21
22	176	WALTROWSKI PAWEŁ	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1988	83	54:47	1:53:29	1:53:17	11,142	5:23
23	62	HURLAK RAFAŁ	KLUB ALVINA ,ŚWIDNIC	1986	85	53:24	1:54:55	1:54:44	11,001	5:27
24	64	JADWISZCZAK MATEUSZ	TSM ARIZONA,BEŁCHATÓ	1992	91	56:36	1:57:17	1:57:01	10,787	5:33
25	112	MIŚKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	1992	94	54:03	1:58:42	1:58:34	10,646	5:38
26	154	SZAŁAŃSKI ŁUKASZ	TSM ARIZONA,BEŁCHATÓ	1990	95	56:35	1:58:58	1:58:42	10,634	5:38
27	91	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	96	54:16	1:59:29	1:59:22	10,574	5:40
28	31	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	98	54:21	2:00:06	1:59:55	10,526	5:42
29	83	KRAWIEC MARCIN	NGLT RUNNERS,ŚWIEBOD	1991	100	54:59	2:00:15	2:00:03	10,514	5:42
30	150	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	103	56:34	2:02:18	2:02:07	10,336	5:48

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
M30

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
31	126	PLEBAŃSKI JAROSŁAW	ŚREM	1985	106	57:22	2:03:32	2:03:08	10,251	5:51
32	69	JEZIERSKI GRZEGORZ	ULDO POLSKA ,ZACHOWI	1984	110	56:00	2:04:59	2:04:48	10,114	5:55
33	53	GIL ALBERT	WROCŁAW	1986	115	54:26	2:09:55	2:09:42	9,732	6:09
34	51	FULMAN DARIUSZ	ARYZTA TEAM,KĄTY WRO	1988	118	1:00:05	2:14:47	2:14:36	9,378	6:23
35	39	CIEŚLA GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	1992	119	1:02:04	2:22:08	2:21:44	8,906	6:44
36	44	CZYŻ MATEUSZ	WIELUŃ BIEGA,MOKRSKO	1991	120	1:02:35	2:23:06	2:22:49	8,838	6:47