

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
	474	WAGH MARGIN	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWI	1984	3	38:59	1:22:15	1:22:12	14,355	3:54
1	82	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM, RAWICZ	1977	9	42:13	1:28:55	1:28:53	14,201	4:13
2	7	ŚWIĘCICKI DANIEL	ŻELAZNA ŚWIDNICA, ŚW	1979	10	41:41	1:29:10	1:29:08	14,161	4:14
3	86	KRZESZOWSKI MARCIN	MTS, STRZEGOM	1980	11	42:50	1:29:26	1:29:21	14,127	4:14
4	88	KUCZYŃSKI KRZYSZTOF	WROCLAW	1978	12	42:44	1:30:03	1:29:55	14,038	4:16
5	15	BAGIŃSKI ŁUKASZ	WROCLAW	1981	14	43:17	1:30:50	1:30:47	13,904	4:18
6	17	BANASIAK MARCIN	FUJITSU RUNNING TEAM	1975	15	42:53	1:31:05	1:30:57	13,878	4:19
7	109	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1974	19	44:54	1:32:54	1:32:49	13,599	4:24
8	160	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE	1976	21	44:01	1:33:27	1:33:25	13,512	4:26
9	143	SAMBOR MARIUSZ	SIEMIANOWICE I PRZYJ	1979	24	44:51	1:35:29	1:35:23	13,233	4:32
10	95	LESIAK GRZEGORZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1979	25	44:36	1:35:34	1:35:20	13,240	4:31
11	60	HARASYM MACIEJ	MUKN POD STRÓŻĄ, LUB	1977	30	46:10	1:36:58	1:36:45	13,046	4:35
12	162	ŚWIŁO RAFAŁ	ŚWIDNICA/KRASZOWICE,	1978	37	47:58	1:40:33	1:40:32	12,555	4:46
13	149	STACHOWIAK JACEK	DOMASZCZYN	1982	40	47:32	1:40:51	1:40:38	12,543	4:47
14	181	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	42	47:05	1:41:29	1:41:28	12,440	4:49
15	80	KOZAK MARCIN	KARCZOWISKA	1981	43	48:12	1:41:53	1:41:37	12,421	4:49
16	101	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	44	47:41	1:42:27	1:42:17	12,340	4:51
17	78	KORDYLAK IRENEUSZ	ARYZTA TEAM, WAŁBRZYC	1976	45	48:02	1:42:41	1:42:29	12,316	4:52
18	133	PYTA ADAM	WAŁBRZYCH	1976	46	48:11	1:42:55	1:42:49	12,276	4:53
19	41	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH, ŚWI	1974	53	52:07	1:45:46	1:45:40	11,945	5:01
20	125	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM, JAWOR	1978	54	47:22	1:45:54	1:45:43	11,940	5:01
21	120	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE, A	1975	55	49:43	1:45:57	1:45:31	11,962	5:00
22	185	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	ŻELAZNA ŚWIDNICA, JAW	1981	57	49:35	1:46:13	1:46:05	11,898	5:02
23	26	BLACHNIK DAMIAN	ŚWIDNICA	1982	58	49:35	1:46:38	1:46:24	11,863	5:03
24	170	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	60	52:47	1:47:15	1:47:14	11,771	5:05
25	106	MAŃCZAK BARTŁOMIEJ	ŚWIDNICA	1979	62	52:01	1:48:01	1:47:54	11,698	5:07
26	163	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	64	47:39	1:48:32	1:48:28	11,637	5:09
27	100	LISIECKI PRZEMYSŁAW	MCDONALD?S KĘPNO RUN	1979	67	48:55	1:49:08	1:48:53	11,592	5:10
28	158	SZEMPLIŃSKI JACEK	AB INDUSTRY S.A., KWI	1973	68	48:45	1:49:32	1:49:04	11,573	5:11
29	25	BIEŁUŃSKI SEBASTIAN	WROCLAW	1977	71	53:14	1:50:11	1:50:07	11,463	5:14
30	29	BORCOŃ PIOTR	WROCLAW	1973	75	52:29	1:51:47	1:51:27	11,325	5:17

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
31	174	WALICZKO RAFAŁ	ŚWIDNICA	1978	77	52:28	1:52:14	1:51:59	11,271	5:19
32	58	GOŁUCH ARKADIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	81	54:17	1:53:17	1:52:58	11,173	5:22
33	20	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	82	54:18	1:53:19	1:53:02	11,167	5:22
34	8	DRĄG PRZEMYSŁAW	ŻARÓW	1981	84	51:35	1:54:25	1:54:13	11,051	5:25
35	117	NIEDZIELA RAFAŁ	WROCŁAW	1975	86	54:22	1:55:07	1:54:44	11,001	5:27
36	67	JANULEWICZ WOJCIECH	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1980	88	54:39	1:56:21	1:56:01	10,880	5:30
37	45	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1977	90	54:43	1:57:01	1:56:48	10,807	5:33
38	33	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	93	56:55	1:58:11	1:58:01	10,695	5:36
39	84	KROKOCKI PAWEŁ	ARYZTA TEAM,OSOWIEC	1978	101	52:51	2:02:02	2:01:58	10,349	5:47
40	108	MARCINIAK DOMINIK	ŁÓDŹ	1976	104	56:32	2:02:30	2:02:23	10,314	5:49
41	72	KIRCUŃ PAWEŁ	WROCŁAW	1975	105	54:16	2:03:05	2:02:51	10,274	5:50
42	46	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	107	54:45	2:03:34	2:03:19	10,236	5:51
43	22	BIAŁOŃ DAWID	ARYZTA TEAM,ŚWIEBODZ	1982	112	57:22	2:05:49	2:05:35	10,051	5:58
44	184	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	DOLNOŚLĄSKIE MŁYNY S	1981	114	55:15	2:06:35	2:06:27	9,982	6:00
45	111	MIELNIK KRZYSZTOF	WROCŁAW	1978	116	56:12	2:10:34	2:10:26	9,677	6:12
46	139	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	121	1:03:03	2:23:52	2:23:46	8,780	6:50