

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	5	BOSZCZUK ALINA	OSTRÓW WLKP	1999	1	K18	39:13	1:22:57	1:22:56	15,220	3:56
2	79	KOSTRZEWSKA JUSTYNA	ADIDAS RUNNERS WARSA	1982	1	K40	41:58	1:28:51	1:28:49	14,211	4:13
3	21	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	1	K30	42:49	1:29:15	1:29:12	14,150	4:14
4	138	ROZUMKIEWICZ SONIA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1990	2	K30	42:48	1:30:22	1:30:21	13,970	4:17
5	9	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH	1986	3	K30	43:02	1:31:16	1:31:11	13,843	4:20
6	52	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	4	K30	43:02	1:31:16	1:31:11	13,843	4:20
7	12	ANDRZEJEWSKA PAULINA	PCH SPORT TEAM,BIELA	1989	5	K30	43:33	1:33:21	1:33:19	13,526	4:26
8	89	KUŁAKOWSKA MAŁGORZATA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1982	2	K40	45:41	1:36:31	1:36:25	13,091	4:34
9	115	MORAWSKA BOŻENA	ŚWIDNICA	1969	1	K50	46:49	1:37:48	1:37:39	12,926	4:38
10	186	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	3	K40	46:36	1:39:28	1:39:24	12,698	4:43
11	130	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	2	K18	47:41	1:42:27	1:42:17	12,340	4:51
12	137	ROMAŃCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	4	K40	48:52	1:42:53	1:42:50	12,274	4:53
13	124	PIĄTEK IWONA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1982	5	K40	48:46	1:44:20	1:44:15	12,108	4:57
14	140	RYBACKA KATARZYNA	RAWICZ	1975	6	K40	51:08	1:50:52	1:50:46	11,395	5:15
15	90	KUNC KAROLINA	ARYZTA TEAM,ŚWIDNICA	1983	6	K30	50:39	1:51:54	1:51:49	11,288	5:18
16	47	DUŚKO JOANNA	BIEGAM Z ROZUMEM,JAW	1995	3	K18	52:29	1:52:29	1:52:23	11,231	5:20
17	175	WALTROWSKA JUSTYNA	MCDONALD?S KĘPNO RUN	1990	7	K30	55:24	1:53:34	1:53:22	11,134	5:23
18	49	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	7	K40	54:02	1:54:04	1:53:49	11,090	5:24
19	134	RADZIKOWSKA MELANIA	WAŁBRZYCH	1981	8	K40	52:53	1:54:40	1:54:31	11,022	5:26
20	180	WIECZOREK AGNIESZKA	NSK,BOGUSZÓW-GORCE	1982	9	K40	52:31	1:54:55	1:54:50	10,992	5:27
21	76	KOLIŃSKA ANNA	AKTYWNY OSTRZESZOW,O	1991	8	K30	54:57	1:55:11	1:54:50	10,992	5:27
22	57	GOŁUCH JOANNA	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1977	10	K40	54:19	1:56:21	1:56:01	10,880	5:30
23	189	ZADARA BEATA	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1981	11	K40	56:03	1:58:13	1:57:52	10,709	5:36
24	34	BOŻEK IWONA	KB ZDYSZAAANI ,CHOCI	1990	9	K30	56:55	1:58:14	1:58:04	10,691	5:36
25	50	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	2	K50	56:18	1:58:36	1:58:19	10,668	5:37
26	42	CZUBALA BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	12	K40	56:16	1:58:44	1:58:26	10,658	5:37
27	135	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	13	K40	56:18	1:58:45	1:58:27	10,656	5:37
28	10	PORABIK JOANNA	ŚWIDNICA	1977	14	K40	54:34	1:58:52	1:58:47	10,626	5:38
29	164	TKACZYK KATARZYNA	STRZEGOM	1982	15	K40	58:18	1:58:57	1:58:49	10,623	5:38
30	70	KIERCZAK BEATA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1974	16	K40	55:43	1:59:11	1:59:05	10,599	5:39
31	87	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	17	K40	56:16	1:59:19	1:59:01	10,605	5:39

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	93	KWIECIEŃ BARBARA	PIECOWICE	1971	3	K50	53:10	1:59:27	1:59:23	10,573	5:40
33	68	JAROS EWELINA	TS REGLE SZKLARSKA P	1984	10	K30	56:00	1:59:44	1:59:39	10,549	5:41
34	177	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCLAW	1971	4	K50	56:36	2:00:50	2:00:45	10,453	5:44
35	118	NIEMCZUK MAGDALENA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1976	18	K40	58:18	2:05:04	2:04:57	10,102	5:56
36	16	BALON ANNA	ROZUM TEAM ,ŚWIDNICA	1981	19	K40	58:06	2:06:57	2:06:52	9,949	6:01
37	54	GŁOWACKA ILONA	ARYZTA TEAM,WROCLAW	1982	20	K40	57:20	2:07:04	2:06:57	9,943	6:02
38	65	JANKOWICZ AGNIESZKA	TEMMPO WAŁBRZYCH ,WA	1981	21	K40	58:15	2:08:11	2:07:57	9,865	6:04
39	74	KŁODNICKA JOLANTA	WROCLAW	1983	11	K30	58:52	2:09:21	2:09:13	9,768	6:08
40	129	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	4	K18	1:01:08	2:12:03	2:11:51	9,573	6:16
41	141	SADOWSKA JOANNA	ARYZTA TEAM,BRWINÓW	1981	22	K40	1:03:37	2:18:38	2:18:21	9,123	6:34
42	107	MAŃKOWSKA JUSTYNA	FAURECIA SPORTS TEAM	1993	5	K18	1:09:12	2:35:47	2:35:31	8,116	7:23