

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM WYNIKI - 21KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	4	SHEVCHENKO SERHII	PIATYHATKI	1996	1	M18	32:33	1:08:48	1:08:46	18,355	3:16
2	6	FEIFER BARTOSZ	WOLSZTYN	1988	1	M30	38:37	1:19:53	1:19:51	15,807	3:47
3	171	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWI	1981	1	M40	38:59	1:22:15	1:22:12	15,355	3:54
4	123	PACEK TOMASZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1990	2	M30	39:22	1:22:33	1:22:32	15,293	3:55
5	38	CABAJ DAMIAN	MAD RUNNERS, ŚWIDNICA	1986	3	M30	40:29	1:26:05	1:26:04	14,666	4:05
6	146	SAMSON AMADEUSZ	WARSZAWA	1988	4	M30	40:29	1:26:24	1:26:20	14,620	4:06
7	119	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	5	M30	40:43	1:28:21	1:28:19	14,292	4:11
8	122	OSTROWSKI ŁUKASZ	ARYZTA TEAM, STRZEGOM	1983	6	M30	41:16	1:28:45	1:28:39	14,238	4:12
9	82	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM, RAWICZ	1977	2	M40	42:13	1:28:55	1:28:53	14,201	4:13
10	7	ŚWIĘCICKI DANIEL	ŻELAZNA ŚWIDNICA, ŚW	1979	3	M40	41:41	1:29:10	1:29:08	14,161	4:14
11	86	KRZESZOWSKI MARCIN	MTS, STRZEGOM	1980	4	M40	42:50	1:29:26	1:29:21	14,127	4:14
12	88	KUCZYŃSKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	1978	5	M40	42:44	1:30:03	1:29:55	14,038	4:16
13	128	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS, PROSZKÓW	1971	1	M50	41:59	1:30:13	1:30:11	13,996	4:17
14	15	BAGIŃSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	1981	6	M40	43:17	1:30:50	1:30:47	13,904	4:18
15	17	BANASIAK MARCIN	FUJITSU RUNNING TEAM	1975	7	M40	42:53	1:31:05	1:30:57	13,878	4:19
16	116	NEBOHA NIKITA	NIKE RUNNING CLUB, LV	1999	2	M18	41:41	1:31:43	1:31:40	13,770	4:21
17	96	LESIAK MATEUSZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	2005	3	M18	44:37	1:32:44	1:32:29	13,648	4:23
18	71	KIERCZAK MAREK	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1970	2	M50	43:34	1:32:50	1:32:48	13,601	4:24
19	109	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1974	8	M40	44:54	1:32:54	1:32:49	13,599	4:24
20	97	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	3	M50	44:02	1:33:02	1:32:58	13,577	4:25
21	160	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE	1976	9	M40	44:01	1:33:27	1:33:25	13,512	4:26
22	13	ANUSZ ADAM	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1985	7	M30	44:02	1:34:21	1:34:15	13,392	4:28
23	113	MŁYNARCZUK MARCIN	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1983	8	M30	44:03	1:34:40	1:34:33	13,350	4:29
24	143	SAMBOR MARIUSZ	SIEMIANOWICE I PRZYJ	1979	10	M40	44:51	1:35:29	1:35:23	13,233	4:32
25	95	LESIAK GRZEGORZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1979	11	M40	44:36	1:35:34	1:35:20	13,240	4:31
26	127	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	45:10	1:35:39	1:35:37	13,201	4:32
27	77	KOLON TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1988	9	M30	43:37	1:36:12	1:36:09	13,128	4:34
28	145	SAMOŁUK ADRIAN	GARMIN WROCŁAW, BIAŁY	1993	4	M18	42:28	1:36:14	1:36:10	13,125	4:34
29	92	KWIATKOWSKI BARTOSZ	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1990	10	M30	45:49	1:36:40	1:36:34	13,071	4:35
30	60	HARASYM MACIEJ	MUKN POD STROŻĄ, LUB	1977	12	M40	46:10	1:36:58	1:36:45	13,046	4:35
31	165	TOMASZEWSKI JACEK	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1997	5	M18	45:16	1:37:35	1:37:32	12,941	4:38

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM WYNIKI - 21KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	81	KRAJEWSKI MACIEJ	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRS	1991	11	M30	45:15	1:37:37	1:37:33	12,939	4:38
33	147	SKRZYPIEC KAROL	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1984	12	M30	45:50	1:38:03	1:37:56	12,889	4:39
34	24	BIELAS BARTOSZ	NGLT RUNNERS,PSZENNO	1990	13	M30	45:35	1:39:18	1:39:14	12,720	4:43
35	27	BODNAR PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	14	M30	46:35	1:39:57	1:39:51	12,641	4:44
36	110	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	15	M30	45:05	1:40:00	1:39:50	12,643	4:44
37	162	ŚWIŁO RAFAŁ	ŚWIDNICA/KRASZOWICE,	1978	13	M40	47:58	1:40:33	1:40:32	12,555	4:46
38	167	TOPOLSKI WALDEMAR	ARYZTA TEAM,WARSZAWA	1965	4	M50	47:57	1:40:38	1:40:30	12,559	4:46
39	166	TOPOLSKI MATEUSZ	ARYZTA TEAM,WARSZAWA	1992	16	M30	47:59	1:40:39	1:40:30	12,559	4:46
40	149	STACHOWIAK JACEK	DOMASZCZYN	1982	14	M40	47:32	1:40:51	1:40:38	12,543	4:47
41	132	PRZEPLĄTA JAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	17	M30	48:50	1:41:09	1:41:06	12,485	4:48
42	181	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA S.A.	1976	15	M40	47:05	1:41:29	1:41:28	12,440	4:49
43	80	KOZAK MARCIN	KARCZOWISKA	1981	16	M40	48:12	1:41:53	1:41:37	12,421	4:49
44	101	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	17	M40	47:41	1:42:27	1:42:17	12,340	4:51
45	78	KORDYLAK IRENEUSZ	ARYZTA TEAM,WALBRZYC	1976	18	M40	48:02	1:42:41	1:42:29	12,316	4:52
46	133	PYTA ADAM	WALBRZYCH	1976	19	M40	48:11	1:42:55	1:42:49	12,276	4:53
47	103	ŁUKASIK LESZEK	OŁAWA	1959	2	M60	48:10	1:43:16	1:43:10	12,235	4:54
48	183	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	18	M30	47:15	1:44:03	1:43:41	12,174	4:55
49	61	HORBOV VLADYSLAV	ARTYZTA TEAM ,GRODZI	1993	6	M18	46:38	1:44:08	1:43:59	12,139	4:56
50	43	CZYZCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	5	M50	50:11	1:44:30	1:44:25	12,088	4:57
51	121	ORŁOWSKI TADEUSZ	CREDIN POLSKA,LUTYNI	1972	6	M50	49:52	1:45:22	1:45:14	11,994	5:00
52	55	GŁOWACKI DARIUSZ	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	1971	7	M50	49:46	1:45:29	1:45:02	12,017	4:59
53	41	CZARKOWSKI NORBERT	TEMPO WALBRZYCH,ŚWI	1974	20	M40	52:07	1:45:46	1:45:40	11,945	5:01
54	125	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	21	M40	47:22	1:45:54	1:45:43	11,940	5:01
55	120	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE, A	1975	22	M40	49:43	1:45:57	1:45:31	11,962	5:00
56	169	TWARÓG ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1952	1	M70	48:51	1:45:58	1:45:48	11,930	5:01
57	185	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	ŻELAZNA ŚWIDNICA,JAW	1981	23	M40	49:35	1:46:13	1:46:05	11,898	5:02
58	26	BLACHNIK DAMIAN	ŚWIDNICA	1982	24	M40	49:35	1:46:38	1:46:24	11,863	5:03
59	168	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	AMATOR,WROCLAW	1969	8	M50	50:01	1:46:58	1:46:52	11,811	5:04
60	170	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	25	M40	52:47	1:47:15	1:47:14	11,771	5:05
61	178	WESOŁOWSKI MACIEJ	WROCLAW	1970	9	M50	53:37	1:47:35	1:47:29	11,743	5:06
62	106	MAŃCZAK BARTŁOMIEJ	ŚWIDNICA	1979	26	M40	52:01	1:48:01	1:47:54	11,698	5:07

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM WYNIKI - 21KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	36	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	10	M50	47:17	1:48:08	1:48:03	11,682	5:08
64	163	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	27	M40	47:39	1:48:32	1:48:28	11,637	5:09
65	98	ŁĘGA WIESŁAW	KS TĘCZA,ŚWIDNICA	1972	11	M50	50:41	1:48:38	1:48:33	11,628	5:09
66	190	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	12	M50	51:24	1:48:43	1:48:14	11,662	5:08
67	100	LISIECKI PRZEMYSŁAW	MCDONALD?S KĘPNO RUN	1979	28	M40	48:55	1:49:08	1:48:53	11,592	5:10
68	158	SZEMPLIŃSKI JACEK	AB INDUSTRY S.A.,KWI	1973	29	M40	48:45	1:49:32	1:49:04	11,573	5:11
69	179	WĘCLEWSKI ANDRZEJ	BIELAWA,BIELAWA	1955	3	M60	53:19	1:49:49	1:49:38	11,513	5:12
70	56	GŁOWACKI MAREK	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ,WA	1966	13	M50	52:05	1:50:10	1:49:40	11,510	5:12
71	25	BIELUŃSKI SEBASTIAN	WROCLAW	1977	30	M40	53:14	1:50:11	1:50:07	11,463	5:14
72	152	SUKTA WOJCIECH	RS SERWIS RUNNING TE	1989	19	M30	54:11	1:50:40	1:50:14	11,450	5:14
73	75	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	20	M30	53:13	1:50:41	1:50:26	11,430	5:14
74	32	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM	1971	14	M50	53:13	1:50:45	1:50:36	11,412	5:15
75	29	BORCOŃ PIOTR	WROCLAW	1973	31	M40	52:29	1:51:47	1:51:27	11,325	5:17
76	59	HARASYM ANDRZEJ	LUBAWKA	1989	21	M30	50:02	1:52:12	1:51:58	11,273	5:19
77	174	WALICZKO RAFAŁ	ŚWIDNICA	1978	32	M40	52:28	1:52:14	1:51:59	11,271	5:19
78	102	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	15	M50	52:06	1:52:29	1:52:21	11,235	5:20
79	182	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH,STR	1985	22	M30	54:34	1:53:01	1:52:47	11,192	5:21
80	104	MAKOWSKI WIESŁAW	WIESŁAW MAKOWSKI,PON	1964	16	M50	53:01	1:53:01	1:52:49	11,188	5:21
81	58	GOŁUCH ARKADIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	33	M40	54:17	1:53:17	1:52:58	11,173	5:22
82	20	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	34	M40	54:18	1:53:19	1:53:02	11,167	5:22
83	176	WALTROWSKI PAWEŁ	MCDONALD?S KĘPNO RUN	1988	23	M30	54:47	1:53:29	1:53:17	11,142	5:23
84	8	DRĄG PRZEMYSŁAW	ŻARÓW	1981	35	M40	51:35	1:54:25	1:54:13	11,051	5:25
85	62	HURLAK RAFAŁ	KLUB ALVINA ,ŚWIDNIC	1986	24	M30	53:24	1:54:55	1:54:44	11,001	5:27
86	117	NIEDZIELA RAFAŁ	WROCLAW	1975	36	M40	54:22	1:55:07	1:54:44	11,001	5:27
87	187	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	17	M50	54:34	1:55:30	1:55:14	10,954	5:28
88	67	JANULEWICZ WOJCIECH	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1980	37	M40	54:39	1:56:21	1:56:01	10,880	5:30
89	1	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	2	M70	54:48	1:56:31	1:56:30	10,834	5:32
90	45	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1977	38	M40	54:43	1:57:01	1:56:48	10,807	5:33
91	64	JADWISZCZAK MATEUSZ	TSM ARIZONA,BELCHATÓ	1992	25	M30	56:36	1:57:17	1:57:01	10,787	5:33
92	28	BORCOŃ JAKUB	WROCLAW	2002	7	M18	52:19	1:58:04	1:57:40	10,727	5:35
93	33	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	39	M40	56:55	1:58:11	1:58:01	10,695	5:36

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	112	MISKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	1992	26	M30	54:03	1:58:42	1:58:34	10,646	5:38
95	154	SZALAŃSKI ŁUKASZ	TSM ARIZONA,BELCHATÓ	1990	27	M30	56:35	1:58:58	1:58:42	10,634	5:38
96	91	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	28	M30	54:16	1:59:29	1:59:22	10,574	5:40
97	94	LATUS MAREK	DOLNOŚLĄSKIE MŁYNY,U	1960	4	M60	51:22	1:59:37	1:59:31	10,561	5:40
98	31	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	29	M30	54:21	2:00:06	1:59:55	10,526	5:42
99	30	KAMIŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1997	8	M18	57:04	2:00:11	2:00:02	10,516	5:42
100	83	KRAWIEC MARCIN	NGLT RUNNERS,ŚWIEBOD	1991	30	M30	54:59	2:00:15	2:00:03	10,514	5:42
101	84	KROKOCKI PAWEŁ	ARYZTA TEAM,OSOWIEC	1978	40	M40	52:51	2:02:02	2:01:58	10,349	5:47
102	192	ZIELINSKI BOGUMIŁ	GRUPA BIEGOWA MIEROS	1963	18	M50	56:46	2:02:10	2:01:49	10,362	5:47
103	150	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	31	M30	56:34	2:02:18	2:02:07	10,336	5:48
104	108	MARCINIAK DOMINIK	ŁÓDŹ	1976	41	M40	56:32	2:02:30	2:02:23	10,314	5:49
105	72	KIRCUŃ PAWEŁ	WROCLAW	1975	42	M40	54:16	2:03:05	2:02:51	10,274	5:50
106	126	PLEBAŃSKI JAROSŁAW	ŚREM	1985	32	M30	57:22	2:03:32	2:03:08	10,251	5:51
107	46	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	43	M40	54:45	2:03:34	2:03:19	10,236	5:51
108	105	MAŁAS PIOTR	WROCLAW	1966	19	M50	58:19	2:03:40	2:03:17	10,238	5:51
109	48	DYDYNski KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	20	M50	53:52	2:04:45	2:04:36	10,130	5:55
110	69	JEZIERSKI GRZEGORZ	ULDO POLSKA ,ZACHOWI	1984	33	M30	56:00	2:04:59	2:04:48	10,114	5:55
111	18	BANK IRENEUSZ	ARYZTA TEAM,WARSZAWA	1962	5	M60	55:18	2:05:23	2:05:09	10,086	5:56
112	22	BIAŁOŃ DAWID	ARYZTA TEAM,ŚWIEBODZ	1982	44	M40	57:22	2:05:49	2:05:35	10,051	5:58
113	35	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	6	M60	57:44	2:05:57	2:05:41	10,043	5:58
114	184	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	DOLNOŚLĄSKIE MŁYNY S	1981	45	M40	55:15	2:06:35	2:06:27	9,982	6:00
115	53	GIL ALBERT	WROCLAW	1986	34	M30	54:26	2:09:55	2:09:42	9,732	6:09
116	111	MIELNIK KRZYSZTOF	WROCLAW	1978	46	M40	56:12	2:10:34	2:10:26	9,677	6:12
117	37	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	BRACTWO BIEGACZY I,C	1944	3	M70	1:00:57	2:11:10	2:10:56	9,640	6:13
118	51	FULMAN DARIUSZ	ARYZTA TEAM,KĄTY WRO	1988	35	M30	1:00:05	2:14:47	2:14:36	9,378	6:23
119	39	CIEŚLA GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	1992	36	M30	1:02:04	2:22:08	2:21:44	8,906	6:44
120	44	CZYŻ MATEUSZ	WIELUŃ BIEGA,MOKRSKO	1991	37	M30	1:02:35	2:23:06	2:22:49	8,838	6:47
121	139	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	47	M40	1:03:03	2:23:52	2:23:46	8,780	6:50
122	131	PRAWDZIK RYSZARD	ŻARÓW	1949	4	M70	1:03:37	2:24:39	2:24:29	8,736	6:52
123	23	BIAŁOŃ KAZIMIERZ	WAŁBRZYCH	1955	7	M60	1:12:46	2:25:36	2:25:14	8,691	6:54
124	14	ATKONIS ZBIGNIEW	ARYZTA TEAM,JASTRZĘB	1962	8	M60	1:03:15	2:26:52	2:26:38	8,608	6:58