

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM STRZEGOMM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	119	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	7	40:43	1:28:21	1:28:19	14,292	4:11
2	122	OSTROWSKI ŁUKASZ	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1983	8	41:16	1:28:45	1:28:39	14,238	4:12
3	86	KRZESZOWSKI MARCIN	MTS,STRZEGOM	1980	11	42:50	1:29:26	1:29:21	14,127	4:14
4	97	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	20	44:02	1:33:02	1:32:58	13,577	4:25
5	132	PRZEPLATA JAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	41	48:50	1:41:09	1:41:06	12,485	4:48
6	43	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	50	50:11	1:44:30	1:44:25	12,088	4:57
7	169	TWARÓG ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1952	56	48:51	1:45:58	1:45:48	11,930	5:01
8	163	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	64	47:39	1:48:32	1:48:28	11,637	5:09
9	75	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	73	53:13	1:50:41	1:50:26	11,430	5:14
10	32	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM	1971	74	53:13	1:50:45	1:50:36	11,412	5:15
11	182	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH,STR	1985	79	54:34	1:53:01	1:52:47	11,192	5:21
12	20	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	82	54:18	1:53:19	1:53:02	11,167	5:22
13	187	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	87	54:34	1:55:30	1:55:14	10,954	5:28
14	1	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	89	54:48	1:56:31	1:56:30	10,834	5:32
15	112	MIŚKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	1992	94	54:03	1:58:42	1:58:34	10,646	5:38
16	31	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	98	54:21	2:00:06	1:59:55	10,526	5:42
17	150	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	103	56:34	2:02:18	2:02:07	10,336	5:48
18	35	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	113	57:44	2:05:57	2:05:41	10,043	5:58
19	139	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	121	1:03:03	2:23:52	2:23:46	8,780	6:50