



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA
Dystans: 5KM; K40

Klasyfikacja: czas netto

Mсце	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	77	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	59e	10:28	21:05	21:02	14,263	4:12
2	72	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	74e	11:25	22:59	22:49	13,148	4:33
3	60	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,JEZ	1982	83e	11:38	23:10	23:08	12,968	4:37
4	170	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	89e	11:50	23:31	23:23	12,830	4:40
5	31	BLACHA IWONA	VIRGOTECH / TRASYBIE	1982	94e	11:57	23:50	23:45	12,632	4:45
6	184	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	102e	12:20	24:22	24:13	12,388	4:50
7	140	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1980	105e	12:39	24:29	24:22	12,312	4:52
8	62	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	118e	12:37	25:29	25:23	11,819	5:04
9	206	JĄGOWSKA EDYTA	ZIELONA GÓRA	1974	124e	13:16	25:51	25:46	11,643	5:09
10	209	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	126e	13:18	26:03	25:52	11,598	5:10
11	92	STASZAK MAŁGORZATA	CNS ,NOWA SÓL	1976	135e	13:20	26:45	26:38	11,264	5:19
12	88	MATUSIAK ADRIANA	ZIELONA GÓRA	1973	139e	13:29	27:13	27:05	11,077	5:25
13	199	NOWAK MONIKA	ŚWIĘTOSZÓW	1980	150e	13:39	27:59	27:51	10,772	5:34
14	78	MAJ DIANA	KBWIKON NOWA SÓL ,KO	1980	151e	14:06	27:59	27:51	10,772	5:34
15	119	MICHALSZCZAK HANNA	WOLSZTYN	1973	152e	14:09	28:10	27:59	10,721	5:35
16	107	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	158e	14:21	28:28	28:19	10,594	5:39
17	144	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,NO	1982	161e	14:08	28:55	28:47	10,423	5:45
18	143	HUTOR JUSTYNA	NGB, TRZEBIECHOW	1977	162e	14:07	28:59	28:48	10,417	5:45
19	105	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	174e	16:22	33:08	32:53	9,123	6:34
20	117	JAWORSKA DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	175e	16:35	33:11	33:05	9,068	6:37
21	189	MECKANIAK OLGA	ZIELONA GÓRA	1981	180e	17:10	34:53	34:38	8,662	6:55
22	187	KUŹMA DALENA	SŁAWA	1980	182e	17:35	35:24	35:13	8,519	7:02
23	171	ANDRUSZKIEWICZ MONIKA	LUBSKO	1978	186e	19:36	38:47	38:37	7,769	7:43