



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA

Dystans: 5KM

Str: 1

Klasyfikacja: czas netto

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	174	MAKOŚ KAMIL	23 ŚLAŃSKI PUŁK ARTYL	1981	1e	M40	7:51	15:10	15:10	19,780	3:02
2	103	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC, ŻAGAN	1990	1e	M30	7:53	15:51	15:50	18,947	3:10
3	163	BELGRAU SZYMON	AE GROUP POLSKA, STRZ	1994	1e	M16	8:25	16:16	16:15	18,462	3:15
4	65	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	2e	M30	8:26	16:28	16:27	18,237	3:17
5	160	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	2e	M40	8:30	16:44	16:42	17,964	3:20
6	14	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3e	M40	8:42	17:11	17:08	17,510	3:25
7	51	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	2e	M16	8:50	17:19	17:15	17,391	3:27
8	177	SOBCZAK SEBASTIAN	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1975	4e	M40	8:45	17:19	17:18	17,341	3:27
9	145	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM / VEGE RU	1978	5e	M40	8:45	17:34	17:32	17,110	3:30
10	82	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	3e	M16	8:59	17:39	17:38	17,013	3:31
11	66	JAWORSKI BARTOSZ	TRASA ZIELONA GÓRA,Z	2005	4e	M16	8:58	17:52	17:49	16,838	3:33
12	201	OLEJNIK TOMASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1991	3e	M30	9:14	17:53	17:50	16,822	3:34
13	219	ZASADA WIKTOR	KL LUMEL ZIELONA GÓR	2006	5e	M16	8:41	17:59	17:57	16,713	3:35
14	99	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	6e	M16	9:17	18:07	18:06	16,575	3:37
15	208	KASZA RAFAŁ	RADNY ZIELONEJ GÓRY,	1984	4e	M30	9:10	18:12	18:11	16,499	3:38
16	104	KLAYBOR NATALIA	34 BKPANC, ŻAGAN	1995	1e	K16	9:18	18:16	18:15	16,438	3:39
17	48	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	7e	M16	9:26	18:31	18:30	16,216	3:42
18	76	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	5e	M30	9:19	18:35	18:33	16,173	3:42
19	55	MŁYNARCZYK ŁUKASZ	ASTRA NOWA SÓL, OTYŃ	1980	6e	M40	9:43	18:35	18:33	16,173	3:42
20	100	WURST PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1993	8e	M16	9:19	18:37	18:35	16,143	3:43
21	200	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1e	K30	9:26	18:45	18:42	16,043	3:44
22	15	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	7e	M40	9:48	18:46	18:43	16,028	3:44
23	150	ZBORALSKI MAREK	ROSNER ,ZIELONA GÓRA	1970	1e	M50	9:46	18:44	18:44	16,014	3:44
24	79	MISJAN MALWINA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1996	2e	K16	9:44	18:45	18:44	16,014	3:44
25	69	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	6e	M30	9:41	18:49	18:45	16,000	3:45
26	54	MICHAŁCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	9e	M16	9:48	18:47	18:46	15,986	3:45
27	191	SEROWY HUBERT	ZIELONA GÓRA	2006	10e	M16	9:33	18:52	18:46	15,986	3:45
28	57	PSIUK RADOŚLAW	SULIMA RÓWERY TEAM,Z	1978	8e	M40	9:36	18:58	18:55	15,859	3:47
29	205	DŁUGOSZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	11e	M16	9:47	19:03	19:00	15,789	3:48
30	196	LICZBIŃSKI JAKUB	GUBIN	2004	12e	M16	10:02	19:17	19:10	15,652	3:50
31	24	BĘBENEK BARTOSZ	BIAŁY I CZARNY,ŻARKI	1993	13e	M16	10:04	19:26	19:23	15,477	3:52
32	141	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK,CZE	1975	9e	M40	10:06	19:31	19:28	15,411	3:53
33	29	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	ULTRA FALUBAZ/NGB,ZI	1989	7e	M30	9:36	19:31	19:30	15,385	3:54
34	26	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2e	K30	10:04	19:32	19:30	15,385	3:54
35	21	ROŹDŻYŃSKA PATRYCJA	STAJNIAK TEAM,POZNAŃ	1996	3e	K16	9:55	19:37	19:35	15,319	3:55
36	34	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	14e	M16	9:48	19:41	19:40	15,254	3:56
37	3	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	10e	M40	10:24	19:46	19:43	15,216	3:56
38	102	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	8e	M30	9:58	19:51	19:49	15,139	3:57
39	9	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	9e	M30	10:07	19:54	19:51	15,113	3:58
40	32	BLACHA KRZYSZTOF	VIRGOTECH / TRASY-BI	1982	11e	M40	9:42	19:54	19:51	15,113	3:58
41	176	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	10e	M30	10:07	19:59	19:55	15,063	3:59
42	90	ROSAK MARCIN	KS TRENUJENORDICWALK	1977	12e	M40	10:24	20:04	20:00	15,000	4:00
43	122	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	2e	M50	10:28	20:07	20:06	14,925	4:01
44	159	RUSNARCZYK MICHAŁ	BIEGOWY WARIAT RUNNI	1991	11e	M30	10:11	20:12	20:08	14,901	4:01
45	64	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	13e	M40	9:55	20:12	20:09	14,888	4:01
46	194	KRAWIEC EWELINA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1995	4e	K16	10:21	20:13	20:10	14,876	4:02
47	33	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	14e	M40	10:34	20:17	20:14	14,827	4:02
48	10	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997	15e	M16	10:06	20:23	20:20	14,754	4:04
49	38	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE	1983	12e	M30	10:36	20:28	20:25	14,694	4:05
50	93	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	13e	M30	10:29	20:32	20:28	14,658	4:05



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA

Dystans: 5KM

Str: 2

Klasyfikacja: czas netto

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	74	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	3e	K30	10:33	20:32	20:29	14,646	4:05
52	18	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	15e	M40	10:22	20:36	20:31	14,622	4:06
53	13	KACZMAREK PAULINA	MARIUSZ PLESIŃSKI RU	1995	5e	K16	10:33	20:37	20:35	14,575	4:07
54	167	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	16e	M40	10:35	20:42	20:36	14,563	4:07
55	134	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	17e	M40	10:42	20:41	20:37	14,551	4:07
56	49	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	3e	M50	10:21	20:47	20:45	14,458	4:09
57	197	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ,LUBIN	1978	18e	M40	10:30	20:56	20:54	14,354	4:10
58	42	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY 5 PRZEMYSŁ,ZI	1973	19e	M40	10:39	20:59	20:54	14,354	4:10
59	77	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	1e	K40	10:28	21:05	21:02	14,263	4:12
60	39	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	20e	M40	10:41	21:33	21:28	13,975	4:17
61	50	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4e	M50	11:00	21:42	21:40	13,846	4:20
62	115	GILEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	11:07	21:50	21:45	13,793	4:21
63	168	SOBAŃSKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	22e	M40	11:28	21:54	21:51	13,730	4:22
64	5	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	14e	M30	11:26	22:08	22:03	13,605	4:24
65	165	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	23e	M40	11:19	22:10	22:04	13,595	4:24
66	17	STENGERT ZBIGNIEW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	24e	M40	11:24	22:16	22:11	13,524	4:26
67	202	SUSZKO SYLWIA	LUBIN	1985	4e	K30	11:05	22:19	22:17	13,463	4:27
68	114	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPANC,ZIELONA GÓR	1979	25e	M40	11:22	22:36	22:31	13,323	4:30
69	142	HAWRYLUK RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	26e	M40	11:37	22:47	22:34	13,294	4:30
70	120	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	5e	M50	11:25	22:50	22:40	13,235	4:32
71	61	HNAT BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1983	15e	M30	11:37	22:51	22:42	13,216	4:32
72	4	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	5e	K30	11:38	22:48	22:43	13,206	4:32
73	59	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA,JEZI	1973	27e	M40	11:27	22:51	22:48	13,158	4:33
74	72	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	2e	K40	11:25	22:59	22:49	13,148	4:33
75	28	REWIŃSKI SŁAWEK	ŻARY	1975	28e	M40	11:32	23:05	22:57	13,072	4:35
76	47	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	6e	M50	11:44	23:06	22:57	13,072	4:35
77	101	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	1e	M60	11:18	23:00	22:57	13,072	4:35
78	129	JESION IRENEUSZ	LUBIN	1969	7e	M50	11:22	23:05	22:59	13,053	4:35
79	71	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	29e	M40	11:32	23:12	23:02	13,025	4:36
80	210	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	30e	M40	11:48	23:09	23:06	12,987	4:37
81	218	ZADORECKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1975	31e	M40	11:23	23:11	23:07	12,978	4:37
82	35	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	32e	M40	11:22	23:14	23:07	12,978	4:37
83	60	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,JEZ	1982	3e	K40	11:38	23:10	23:08	12,968	4:37
84	198	MONCZAK MIKOŁAJ	ZIELONA GÓRA	2005	16e	M16	11:38	23:16	23:10	12,950	4:38
85	58	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	33e	M40	11:54	23:19	23:11	12,940	4:38
86	164	DALECKA MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1994	6e	K16	11:58	23:18	23:13	12,922	4:38
87	207	JAWORSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	2011	1e	NIEKL	11:33	23:17	23:14	12,912	4:38
88	153	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	34e	M40	11:49	23:28	23:20	12,857	4:40
89	170	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	4e	K40	11:50	23:31	23:23	12,830	4:40
90	97	GREDKA KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	1972	8e	M50	12:14	23:43	23:37	12,703	4:43
91	96	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	7e	K16	12:14	23:43	23:37	12,703	4:43
92	116	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	16e	M30	12:12	23:41	23:39	12,685	4:43
93	27	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	17e	M30	11:37	23:43	23:39	12,685	4:43
94	31	BLACHA IWONA	VIRGOTECH / TRASYBIE	1982	5e	K40	11:57	23:50	23:45	12,632	4:45
95	45	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	18e	M30	12:18	23:55	23:49	12,596	4:45
96	183	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	35e	M40	12:18	24:09	24:01	12,491	4:48
97	216	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	6e	K30	11:54	24:06	24:02	12,483	4:48
98	155	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	19e	M30	12:48	24:22	24:07	12,440	4:49
99	185	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	36e	M40	12:15	24:17	24:07	12,440	4:49
100	192	CZERNIACHOWSKI BŁAŻEJ	ZIELONA GÓRA	2004	17e	M16	13:18	24:23	24:11	12,405	4:50



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA

Dystans: 5KM

Str: 3

Klasyfikacja: czas netto

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	89	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	9e	M50	11:59	24:19	24:11	12,405	4:50
102	184	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	6e	K40	12:20	24:22	24:13	12,388	4:50
103	215	KRZESIŃSKA KATARZYNA	BIEGOSTACJA TEAM,ZIE	1984	7e	K30	12:04	24:23	24:19	12,337	4:51
104	108	FRAĆKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	18e	M16	12:03	24:27	24:19	12,337	4:51
105	140	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1980	7e	K40	12:39	24:29	24:22	12,312	4:52
106	139	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO /	1969	10e	M50	11:51	24:31	24:26	12,278	4:53
107	178	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN Z.G.NIWISKA	1982	37e	M40	12:09	24:37	24:28	12,262	4:53
108	212	SWĘDRA KONRAD	PLATINUM HOUSE,ZIELO	1986	20e	M30	11:48	24:36	24:30	12,245	4:54
109	173	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1972	11e	M50	12:41	24:39	24:31	12,237	4:54
110	125	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	8e	K16	12:26	24:44	24:37	12,187	4:55
111	133	TRUSZKIEWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2004	19e	M16	13:18	24:57	24:44	12,129	4:56
112	146	NARUSZEWICZ TOMASZ	GRONÓW	1979	38e	M40	12:34	24:57	24:45	12,121	4:57
113	16	MUZIA PAULINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1988	8e	K30	12:23	25:04	24:59	12,008	4:59
114	181	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL.KO	1972	1e	K50	12:41	25:14	25:05	11,960	5:01
115	154	PLACKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1979	39e	M40	13:38	25:21	25:08	11,936	5:01
116	158	HUTOR DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	2000	20e	M16	12:24	25:24	25:13	11,897	5:02
117	132	KUŻMA ŁUKASZ	SŁAWA	1977	40e	M40	12:37	25:32	25:21	11,834	5:04
118	62	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	8e	K40	12:37	25:29	25:23	11,819	5:04
119	94	WILKIN MIROSLAW	FUNTRI ,ŻARY	1971	12e	M50	13:00	25:39	25:34	11,734	5:06
120	213	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHÓW	1975	41e	M40	13:25	25:50	25:36	11,719	5:07
121	44	TOMASIEWICZ ARKADIUSZ	JEDI BOXING ,ZIELONA	1979	42e	M40	13:38	25:54	25:41	11,681	5:08
122	73	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	21e	M16	12:55	25:54	25:43	11,666	5:08
123	118	KACZMARCZYK REMIGIUSZ	NIGHT RUNNERS ,POZNA	1977	43e	M40	13:04	25:54	25:44	11,658	5:08
124	206	JĄGOWSKA EDYTA	ZIELONA GÓRA	1974	9e	K40	13:16	25:51	25:46	11,643	5:09
125	137	BUŁKA ARKADIUSZ	DRZONKÓW ZIELONA GÓR	1992	21e	M30	12:56	25:56	25:50	11,613	5:10
126	209	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	10e	K40	13:18	26:03	25:52	11,598	5:10
127	12	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1980	44e	M40	13:14	26:00	25:53	11,590	5:10
128	123	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	45e	M40	13:46	26:21	26:11	11,458	5:14
129	193	KARCZ DAMIAN	OLAWA	1989	22e	M30	13:41	26:33	26:20	11,392	5:16
130	127	CYBULSKA PATRYCJA	KOTOWICE	1993	9e	K16	12:56	26:29	26:23	11,371	5:16
131	186	STEFANCIK JULIA	PROROWERY.PL ZIELONA	1996	10e	K16	13:11	26:33	26:23	11,371	5:16
132	204	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	46e	M40	13:19	26:29	26:28	11,335	5:17
133	80	PRZYBYŁA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1989	9e	K30	13:09	26:32	26:28	11,335	5:17
134	195	KURT EWA	ŚWIĘTOSZÓW	1968	2e	K50	13:25	26:40	26:32	11,307	5:18
135	92	STASZAK MAŁGORZATA	CNS ,NOWA SÓL	1976	11e	K40	13:20	26:45	26:38	11,264	5:19
136	190	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	47e	M40	13:09	26:56	26:52	11,166	5:22
137	40	SOBOTKA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	23e	M30	13:45	27:11	26:58	11,125	5:23
138	25	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	24e	M30	13:50	27:07	26:58	11,125	5:23
139	88	MATUSIAK ADRIANA	ZIELONA GÓRA	1973	12e	K40	13:29	27:13	27:05	11,077	5:25
140	70	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	10e	K30	13:28	27:16	27:09	11,050	5:25
141	95	CHMIELEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	48e	M40	13:34	27:16	27:10	11,043	5:26
142	86	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1e	M70	14:00	30:45	27:17	10,996	5:27
143	161	TOMCZAK DANIEL	33.BLTR,ZIELONA GÓRA	1978	49e	M40	13:59	27:28	27:17	10,996	5:27
144	43	KRASUSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	22e	M16	13:41	27:35	27:22	10,962	5:28
145	67	KULINIAK MAREK	ZIELONA GÓRA	1979	50e	M40	14:07	27:53	27:41	10,837	5:32
146	113	FIEDOROWICZ MARTA	ZIELONA GÓRA	1994	11e	K16	13:59	27:54	27:46	10,804	5:33
147	151	ŁOKIEC MONIKA	ZIELONA GÓRA	1993	12e	K16	14:45	28:02	27:49	10,785	5:33
148	63	JAŚNIEWSKA OLIWIA	ZIELONA GÓRA	2006	13e	K16	14:15	27:58	27:50	10,778	5:34
149	30	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	1e	K60	13:49	27:56	27:51	10,772	5:34
150	199	NOWAK MONIKA	ŚWIĘTOSZÓW	1980	13e	K40	13:39	27:59	27:51	10,772	5:34



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA
Dystans: 5KM

Str: 4

Klasyfikacja: czas netto

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
151	78	MAJ DIANA	KBWIKON NOWA SÓL ,KO	1980	14e	K40	14:06	27:59	27:51	10,772	5:34
152	119	MICHALSZCZAK HANNA	WOLSZTYN	1973	15e	K40	14:09	28:10	27:59	10,721	5:35
153	37	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	51e	M40	14:05	28:13	28:02	10,702	5:36
154	91	ROSOŁEK ELŻBIETA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1965	3e	K50	14:10	28:10	28:04	10,689	5:36
155	220	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1950	2e	M70	14:13	28:16	28:05	10,682	5:37
156	138	CAL ELŻBIETA	BIEG WILKA WILKOWO /	1970	4e	K50	14:06	28:12	28:05	10,682	5:37
157	203	WYSZYŃSKI FILIP	CIGACICE	2005	23e	M16	13:55	28:18	28:07	10,670	5:37
158	107	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	16e	K40	14:21	28:28	28:19	10,594	5:39
159	87	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	2e	K60	14:09	31:44	28:19	10,594	5:39
160	166	JARCZYK HUBERT	ŚWIDNICA	1991	25e	M30	14:44	28:48	28:39	10,471	5:43
161	144	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,NO	1982	17e	K40	14:08	28:55	28:47	10,423	5:45
162	143	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHOW	1977	18e	K40	14:07	28:59	28:48	10,417	5:45
163	110	KÜHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990 E. V	1971	5e	K50	14:38	29:08	28:59	10,351	5:47
164	111	MAZURKIEWICZ ELŻBIETA	GREEN TEAM ZIELONA G	1972	6e	K50	14:22	30:16	30:11	9,939	6:02
165	128	DERESZ RAFAŁ	HDK PRZY JW 1517,ZIE	1979	52e	M40	14:38	30:27	30:14	9,923	6:02
166	126	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	3e	M70	15:16	30:26	30:15	9,917	6:03
167	8	BLUSZCZ MATEUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	2005	24e	M16	14:22	30:32	30:23	9,874	6:04
168	136	BIERNACKI JAROSŁAW	GWARDIA ZIELONA GÓRA	1963	13e	M50	15:17	31:13	31:01	9,672	6:12
169	85	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	3e	K60	14:22	31:09	31:04	9,657	6:12
170	19	JUSZCZAK OLIWIA	ZIELONA GÓRA	1993	14e	K16	15:36	31:22	31:19	9,580	6:15
171	148	URLICKI LECH	ŚW ANTONI,NOWA SÓL	1950	4e	M70	15:25	31:32	31:22	9,564	6:16
172	214	HEIDNER SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1973	53e	M40	15:33	32:37	32:32	9,221	6:30
173	211	STERNICZUK JERZY	SZPROTAWA	1964	14e	M50	15:39	32:52	32:38	9,193	6:31
174	105	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	19e	K40	16:22	33:08	32:53	9,123	6:34
175	117	JAWORSKA DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	20e	K40	16:35	33:11	33:05	9,068	6:37
176	217	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	7e	K50	16:22	33:50	33:35	8,933	6:43
177	182	GRABAREK MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1989	11e	K30	17:16	34:24	34:15	8,759	6:51
178	188	LESZCZYŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1984	12e	K30	17:07	34:36	34:20	8,738	6:52
179	149	WAWSZCZYK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	13e	K30	17:08	34:36	34:21	8,734	6:52
180	189	MECKANIAK OLGA	ZIELONA GÓRA	1981	21e	K40	17:10	34:53	34:38	8,662	6:55
181	180	SZYMANKIEWICZ EDWARD	CROSS STRACENICÓW TEA	1949	5e	M70	16:54	34:46	34:43	8,641	6:56
182	187	KUŹMA DALENA	SŁAWA	1980	22e	K40	17:35	35:24	35:13	8,519	7:02
183	84	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	6e	M70	17:35	35:48	35:35	8,431	7:07
184	6	SZYMKOWIAK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1986	14e	K30	18:43	38:26	38:10	7,860	7:38
185	147	PIOTROWSKA KAROLINA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1991	15e	K30	19:16	38:44	38:29	7,796	7:41
186	171	ANDRUSZKIEWICZ MONIKA	LUBSKO	1978	23e	K40	19:36	38:47	38:37	7,769	7:43
187	83	BRYSIK DANUTA	NOWA SÓL	1971	8e	K50	19:13	39:16	39:08	7,666	7:49
188	7	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	54e	M40	21:01	41:21	41:09	7,290	8:13