



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHLA

Dystans: 5KM; Open-M

Klasyfikacja: czas netto

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	174	MAKOŚ KAMIL	23 ŚLĄSKI PUŁK ARTYL	1981	1e	M40	7:51	15:10	15:10	19,780	3:02
2	103	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC. ŻAGAN	1990	1e	M30	7:53	15:51	15:50	18,947	3:10
3	163	BELGRAU SZYMON	AE GROUP POLSKA, STRZ	1994	1e	M16	8:25	16:16	16:15	18,462	3:15
4	65	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	2e	M30	8:26	16:28	16:27	18,237	3:17
5	160	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	2e	M40	8:30	16:44	16:42	17,964	3:20
6	14	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3e	M40	8:42	17:11	17:08	17,510	3:25
7	51	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	2e	M16	8:50	17:19	17:15	17,391	3:27
8	177	SOBCZAK SEBASTIAN	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1975	4e	M40	8:45	17:19	17:18	17,341	3:27
9	145	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM / VEGE RU	1978	5e	M40	8:45	17:34	17:32	17,110	3:30
10	82	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	3e	M16	8:59	17:39	17:38	17,013	3:31
11	66	JAWORSKI BARTOSZ	TRASA ZIELONA GÓRA,Z	2005	4e	M16	8:58	17:52	17:49	16,838	3:33
12	201	OLEJNIK TOMASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1991	3e	M30	9:14	17:53	17:50	16,822	3:34
13	219	ZASADA WIKTOR	KL LUMEL ZIELONA GÓR	2006	5e	M16	8:41	17:59	17:57	16,713	3:35
14	99	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	6e	M16	9:17	18:07	18:06	16,575	3:37
15	208	KASZA RAFAŁ	RADNY ZIELONEJ GÓRY ,	1984	4e	M30	9:10	18:12	18:11	16,499	3:38
16	48	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	7e	M16	9:26	18:31	18:30	16,216	3:42
17	76	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	5e	M30	9:19	18:35	18:33	16,173	3:42
18	55	MŁYNARCZYK ŁUKASZ	ASTRA NOWA SÓL,OTYŃ	1980	6e	M40	9:43	18:35	18:33	16,173	3:42
19	100	WURST PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1993	8e	M16	9:19	18:37	18:35	16,143	3:43
20	15	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	7e	M40	9:48	18:46	18:43	16,028	3:44
21	150	ZBORALSKI MAREK	ROSNER ,ZIELONA GÓRA	1970	1e	M50	9:46	18:44	18:44	16,014	3:44
22	69	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	6e	M30	9:41	18:49	18:45	16,000	3:45
23	54	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZP	1999	9e	M16	9:48	18:47	18:46	15,986	3:45
24	191	SEROWY HUBERT	ZIELONA GÓRA	2006	10e	M16	9:33	18:52	18:46	15,986	3:45
25	57	PSIUK RADOŚLAW	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1978	8e	M40	9:36	18:58	18:55	15,859	3:47
26	205	DLUGOŚZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	11e	M16	9:47	19:03	19:00	15,789	3:48
27	196	LICZBIŃSKI JAKUB	GUBIN	2004	12e	M16	10:02	19:17	19:10	15,652	3:50
28	24	BĘBENEK BARTOSZ	BIAŁY I CZARNY,ŻARKI	1993	13e	M16	10:04	19:26	19:23	15,477	3:52
29	141	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK.CZE	1975	9e	M40	10:06	19:31	19:28	15,411	3:53
30	29	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	ULTRA FALUBAZ/NGB,ZI	1989	7e	M30	9:36	19:31	19:30	15,385	3:54
31	34	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	14e	M16	9:48	19:41	19:40	15,254	3:56
32	3	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	10e	M40	10:24	19:46	19:43	15,216	3:56
33	102	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	8e	M30	9:58	19:51	19:49	15,139	3:57
34	9	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGŻANIEŻ	1990	9e	M30	10:07	19:54	19:51	15,113	3:58
35	32	BLACHA KRZYSZTOF	VIRGOTECH / TRASY-BI	1982	11e	M40	9:42	19:54	19:51	15,113	3:58
36	176	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	10e	M30	10:07	19:59	19:55	15,063	3:59
37	90	ROSAK MARCIN	KS TRENUJENORDICWALK	1977	12e	M40	10:24	20:04	20:00	15,000	4:00
38	122	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	2e	M50	10:28	20:07	20:06	14,925	4:01
39	159	RUSNARCZYK MICHAŁ	BIEGOWY WARIAT RUNNI	1991	11e	M30	10:11	20:12	20:08	14,901	4:01
40	64	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	13e	M40	9:55	20:12	20:09	14,888	4:01
41	33	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	14e	M40	10:34	20:17	20:14	14,827	4:02
42	10	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997	15e	M16	10:06	20:23	20:20	14,754	4:04
43	38	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE	1983	12e	M30	10:36	20:28	20:25	14,694	4:05
44	93	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	13e	M30	10:29	20:32	20:28	14,658	4:05
45	18	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	15e	M40	10:22	20:36	20:31	14,622	4:06
46	167	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	16e	M40	10:35	20:42	20:36	14,563	4:07
47	134	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	17e	M40	10:42	20:41	20:37	14,551	4:07
48	49	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	3e	M50	10:21	20:47	20:45	14,458	4:09
49	197	MAJOWSKI MARCIN	KGHM ,LUBIN	1978	18e	M40	10:30	20:56	20:54	14,354	4:10
50	42	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY 5 PRZEMYSŁ,ZI	1973	19e	M40	10:39	20:59	20:54	14,354	4:10



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHLA

Dystans: 5KM; Open-M

Klasyfikacja: czas netto

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	39	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	20e	M40	10:41	21:33	21:28	13,975	4:17
52	50	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4e	M50	11:00	21:42	21:40	13,846	4:20
53	115	GILEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	11:07	21:50	21:45	13,793	4:21
54	168	SOBAŃSKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	22e	M40	11:28	21:54	21:51	13,730	4:22
55	5	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	14e	M30	11:26	22:08	22:03	13,605	4:24
56	165	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	23e	M40	11:19	22:10	22:04	13,595	4:24
57	17	STENGERT ZBIGNIEW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	24e	M40	11:24	22:16	22:11	13,524	4:26
58	114	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPANC,ZIELONA GÓR	1979	25e	M40	11:22	22:36	22:31	13,323	4:30
59	142	HAWRYLUK RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	26e	M40	11:37	22:47	22:34	13,294	4:30
60	120	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	5e	M50	11:25	22:50	22:40	13,235	4:32
61	61	HNAT BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1983	15e	M30	11:37	22:51	22:42	13,216	4:32
62	59	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA,JEZI	1973	27e	M40	11:27	22:51	22:48	13,158	4:33
63	28	REWIŃSKI SŁAWEK	ŻARY	1975	28e	M40	11:32	23:05	22:57	13,072	4:35
64	47	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	6e	M50	11:44	23:06	22:57	13,072	4:35
65	101	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	1e	M60	11:18	23:00	22:57	13,072	4:35
66	129	JESION IRENEUSZ	LUBIN	1969	7e	M50	11:22	23:05	22:59	13,053	4:35
67	71	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	29e	M40	11:32	23:12	23:02	13,025	4:36
68	210	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	30e	M40	11:48	23:09	23:06	12,987	4:37
69	218	ZADORECKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1975	31e	M40	11:23	23:11	23:07	12,978	4:37
70	35	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	32e	M40	11:22	23:14	23:07	12,978	4:37
71	198	MONCZAK MIKOŁAJ	ZIELONA GÓRA	2005	16e	M16	11:38	23:16	23:10	12,950	4:38
72	58	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	33e	M40	11:54	23:19	23:11	12,940	4:38
73	207	JAWORSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	2011	1e	NIEKL	11:33	23:17	23:14	12,912	4:38
74	153	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	34e	M40	11:49	23:28	23:20	12,857	4:40
75	97	GREDKA KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	1972	8e	M50	12:14	23:43	23:37	12,703	4:43
76	116	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	16e	M30	12:12	23:41	23:39	12,685	4:43
77	27	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	17e	M30	11:37	23:43	23:39	12,685	4:43
78	45	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	18e	M30	12:18	23:55	23:49	12,596	4:45
79	183	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	35e	M40	12:18	24:09	24:01	12,491	4:48
80	155	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	19e	M30	12:48	24:22	24:07	12,440	4:49
81	185	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	36e	M40	12:15	24:17	24:07	12,440	4:49
82	192	CZERNIACHOWSKI BŁAŻEJ	ZIELONA GÓRA	2004	17e	M16	13:18	24:23	24:11	12,405	4:50
83	89	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	9e	M50	11:59	24:19	24:11	12,405	4:50
84	108	FRAĆKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	18e	M16	12:03	24:27	24:19	12,337	4:51
85	139	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO /	1969	10e	M50	11:51	24:31	24:26	12,278	4:53
86	178	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN Z.G.NIWISKA	1982	37e	M40	12:09	24:37	24:28	12,262	4:53
87	212	SWĘDRA KONRAD	PLATINUM HOUSE,ZIELO	1986	20e	M30	11:48	24:36	24:30	12,245	4:54
88	173	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1972	11e	M50	12:41	24:39	24:31	12,237	4:54
89	133	TRUSZKIEWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2004	19e	M16	13:18	24:57	24:44	12,129	4:56
90	146	NARUSZEWICZ TOMASZ	GRONÓW	1979	38e	M40	12:34	24:57	24:45	12,121	4:57
91	154	PLACKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1979	39e	M40	13:38	25:21	25:08	11,936	5:01
92	158	HUTOR DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	2000	20e	M16	12:24	25:24	25:13	11,897	5:02
93	132	KUŹMA ŁUKASZ	SŁAWA	1977	40e	M40	12:37	25:32	25:21	11,834	5:04
94	94	WILKIN MIROSLAW	FUNTRI ,ŻARY	1971	12e	M50	13:00	25:39	25:34	11,734	5:06
95	213	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHÓW	1975	41e	M40	13:25	25:50	25:36	11,719	5:07
96	44	TOMASIEWICZ ARKADIUSZ	JEDI BOXING ,ZIELONA	1979	42e	M40	13:38	25:54	25:41	11,681	5:08
97	73	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	21e	M16	12:55	25:54	25:43	11,666	5:08
98	118	KACZMARCZYK REMIGIUSZ	NIGHT RUNNERS ,POZNA	1977	43e	M40	13:04	25:54	25:44	11,658	5:08
99	137	BULKA ARKADIUSZ	DRZONKÓW ZIELONA GÓR	1992	21e	M30	12:56	25:56	25:50	11,613	5:10
100	12	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1980	44e	M40	13:14	26:00	25:53	11,590	5:10



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA

Dystans: 5KM; Open-M

Klasyfikacja: czas netto

Msc	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	123	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	45e	M40	13:46	26:21	26:11	11,458	5:14
102	193	KARCZ DAMIAN	OLAWA	1989	22e	M30	13:41	26:33	26:20	11,392	5:16
103	204	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	46e	M40	13:19	26:29	26:28	11,335	5:17
104	190	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	47e	M40	13:09	26:56	26:52	11,166	5:22
105	40	SOBOTKA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	23e	M30	13:45	27:11	26:58	11,125	5:23
106	25	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	24e	M30	13:50	27:07	26:58	11,125	5:23
107	95	CHMIELEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	48e	M40	13:34	27:16	27:10	11,043	5:26
108	86	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1e	M70	14:00	30:45	27:17	10,996	5:27
109	161	TOMCZAK DANIEL	33.BLTR,ZIELONA GÓRA	1978	49e	M40	13:59	27:28	27:17	10,996	5:27
110	43	KRASUSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	22e	M16	13:41	27:35	27:22	10,962	5:28
111	67	KULINIAK MAREK	ZIELONA GÓRA	1979	50e	M40	14:07	27:53	27:41	10,837	5:32
112	37	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	51e	M40	14:05	28:13	28:02	10,702	5:36
113	220	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1950	2e	M70	14:13	28:16	28:05	10,682	5:37
114	203	WYSZYŃSKI FILIP	CIGACICE	2005	23e	M16	13:55	28:18	28:07	10,670	5:37
115	166	JARCZYK HUBERT	ŚWIDNICA	1991	25e	M30	14:44	28:48	28:39	10,471	5:43
116	128	DERESZ RAFAŁ	HDK PRZY JW 1517,ZIE	1979	52e	M40	14:38	30:27	30:14	9,923	6:02
117	126	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	3e	M70	15:16	30:26	30:15	9,917	6:03
118	8	BLUSZCZ MATEUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	2005	24e	M16	14:22	30:32	30:23	9,874	6:04
119	136	BIERNACKI JAROSŁAW	GUARDIA ZIELONA GÓRA	1963	13e	M50	15:17	31:13	31:01	9,672	6:12
120	148	URLICKI LECH	ŚW ANTONI,NOWA SÓL	1950	4e	M70	15:25	31:32	31:22	9,564	6:16
121	214	HEIDNER SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1973	53e	M40	15:33	32:37	32:32	9,221	6:30
122	211	STERNICZUK JERZY	SZPROTAWA	1964	14e	M50	15:39	32:52	32:38	9,193	6:31
123	180	SZYMANKIEWICZ EDWARD	CROSS STRACIEŃCÓW TEA	1949	5e	M70	16:54	34:46	34:43	8,641	6:56
124	84	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	6e	M70	17:35	35:48	35:35	8,431	7:07
125	7	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	54e	M40	21:01	41:21	41:09	7,290	8:13