



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA

Dystans: 5KM; Miasto Zielona Góra - mężczyźni

Klasyfikacja: czas netto

Mscce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	65	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	2e	M30	8:26	16:28	16:27	18,237	3:17
2	14	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3e	M40	8:42	17:11	17:08	17,510	3:25
3	51	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	2e	M16	8:50	17:19	17:15	17,391	3:27
4	145	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM / VEGE RU	1978	5e	M40	8:45	17:34	17:32	17,110	3:30
5	82	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM.ZIELONA	1993	3e	M16	8:59	17:39	17:38	17,013	3:31
6	66	JAWORSKI BARTOSZ	TRASA ZIELONA GÓRA,Z	2005	4e	M16	8:58	17:52	17:49	16,838	3:33
7	208	KASZA RAFAŁ	RADNY ZIELONEJ GÓRY,	1984	4e	M30	9:10	18:12	18:11	16,499	3:38
8	100	WURST PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1993	8e	M16	9:19	18:37	18:35	16,143	3:43
9	15	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	7e	M40	9:48	18:46	18:43	16,028	3:44
10	150	ZBORALSKI MAREK	ROSNER ,ZIELONA GÓRA	1970	1e	M50	9:46	18:44	18:44	16,014	3:44
11	191	SEROWY HUBERT	ZIELONA GÓRA	2006	10e	M16	9:33	18:52	18:46	15,986	3:45
12	57	PSIUK RADOSŁAW	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1978	8e	M40	9:36	18:58	18:55	15,859	3:47
13	205	DLUGOSZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	11e	M16	9:47	19:03	19:00	15,789	3:48
14	29	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	ULTRA FALUBAZ/NGB,ZI	1989	7e	M30	9:36	19:31	19:30	15,385	3:54
15	3	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	10e	M40	10:24	19:46	19:43	15,216	3:56
16	102	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	8e	M30	9:58	19:51	19:49	15,139	3:57
17	9	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	9e	M30	10:07	19:54	19:51	15,113	3:58
18	32	BLACHA KRZYSZTOF	VIRGOTECH / TRASY-BI	1982	11e	M40	9:42	19:54	19:51	15,113	3:58
19	90	ROSAK MARCIN	KS TRENUJENORDICWALK	1977	12e	M40	10:24	20:04	20:00	15,000	4:00
20	64	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	13e	M40	9:55	20:12	20:09	14,888	4:01
21	33	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	14e	M40	10:34	20:17	20:14	14,827	4:02
22	38	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE	1983	12e	M30	10:36	20:28	20:25	14,694	4:05
23	93	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	13e	M30	10:29	20:32	20:28	14,658	4:05
24	18	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	15e	M40	10:22	20:36	20:31	14,622	4:06
25	167	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	16e	M40	10:35	20:42	20:36	14,563	4:07
26	42	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY 5 PRZEMYSŁ,ZI	1973	19e	M40	10:39	20:59	20:54	14,354	4:10
27	39	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	20e	M40	10:41	21:33	21:28	13,975	4:17
28	115	GILEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	11:07	21:50	21:45	13,793	4:21
29	168	SOBAŃSKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	22e	M40	11:28	21:54	21:51	13,730	4:22
30	5	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	14e	M30	11:26	22:08	22:03	13,605	4:24
31	114	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPANC,ZIELONA GÓR	1979	25e	M40	11:22	22:36	22:31	13,323	4:30
32	142	HAWRYLUK RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	26e	M40	11:37	22:47	22:34	13,294	4:30
33	120	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	5e	M50	11:25	22:50	22:40	13,235	4:32
34	61	HNAT BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1983	15e	M30	11:37	22:51	22:42	13,216	4:32
35	47	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	6e	M50	11:44	23:06	22:57	13,072	4:35
36	101	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	1e	M60	11:18	23:00	22:57	13,072	4:35
37	71	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	29e	M40	11:32	23:12	23:02	13,025	4:36
38	218	ZADORECKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1975	31e	M40	11:23	23:11	23:07	12,978	4:37
39	198	MONCZAK MIKOŁAJ	ZIELONA GÓRA	2005	16e	M16	11:38	23:16	23:10	12,950	4:38
40	58	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	33e	M40	11:54	23:19	23:11	12,940	4:38
41	207	JAWORSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	2011	1e	NIEKL	11:33	23:17	23:14	12,912	4:38
42	153	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	34e	M40	11:49	23:28	23:20	12,857	4:40
43	116	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	16e	M30	12:12	23:41	23:39	12,685	4:43
44	27	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	17e	M30	11:37	23:43	23:39	12,685	4:43
45	45	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	18e	M30	12:18	23:55	23:49	12,596	4:45
46	155	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	19e	M30	12:48	24:22	24:07	12,440	4:49
47	192	CZERNIACHOWSKI BŁAŻEJ	ZIELONA GÓRA	2004	17e	M16	13:18	24:23	24:11	12,405	4:50
48	89	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	9e	M50	11:59	24:19	24:11	12,405	4:50
49	108	FRAĆKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	18e	M16	12:03	24:27	24:19	12,337	4:51
50	212	SWĘDRA KONRAD	PLATINUM HOUSE,ZIELO	1986	20e	M30	11:48	24:36	24:30	12,245	4:54



NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2022 - 11.11.2022, ZIELONA GÓRA-OCHŁA
Dystans: 5KM; Miasto Zielona Góra - mężczyźni

Klasyfikacja: czas netto

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	2.5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	133	TRUSZKIEWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2004	19e	M16	13:18	24:57	24:44	12,129	4:56
52	154	PLACKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1979	39e	M40	13:38	25:21	25:08	11,936	5:01
53	158	HUTOR DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	2000	20e	M16	12:24	25:24	25:13	11,897	5:02
54	44	TOMASIEWICZ ARKADIUSZ	JEDI BOXING ,ZIELONA	1979	42e	M40	13:38	25:54	25:41	11,681	5:08
55	73	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	21e	M16	12:55	25:54	25:43	11,666	5:08
56	137	BUŁKA ARKADIUSZ	DRZONKÓW ZIELONA GÓR	1992	21e	M30	12:56	25:56	25:50	11,613	5:10
57	12	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1980	44e	M40	13:14	26:00	25:53	11,590	5:10
58	190	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	47e	M40	13:09	26:56	26:52	11,166	5:22
59	40	SOBOTKA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	23e	M30	13:45	27:11	26:58	11,125	5:23
60	25	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	24e	M30	13:50	27:07	26:58	11,125	5:23
61	95	CHMIELEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	48e	M40	13:34	27:16	27:10	11,043	5:26
62	161	TOMCZAK DANIEL	33.BLTR,ZIELONA GÓRA	1978	49e	M40	13:59	27:28	27:17	10,996	5:27
63	43	KRASUSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	22e	M16	13:41	27:35	27:22	10,962	5:28
64	37	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	51e	M40	14:05	28:13	28:02	10,702	5:36
65	220	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1950	2e	M70	14:13	28:16	28:05	10,682	5:37
66	203	WYSZYŃSKI FILIP	CIGACICE	2005	23e	M16	13:55	28:18	28:07	10,670	5:37
67	128	DERESZ RAFAŁ	HDK PRZY JW 1517,ZIE	1979	52e	M40	14:38	30:27	30:14	9,923	6:02
68	126	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	3e	M70	15:16	30:26	30:15	9,917	6:03
69	8	BLUSZCZ MATEUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	2005	24e	M16	14:22	30:32	30:23	9,874	6:04
70	136	BIERNACKI JAROSŁAW	GWARDIA ZIELONA GÓRA	1963	13e	M50	15:17	31:13	31:01	9,672	6:12
71	214	HEIDNER SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1973	53e	M40	15:33	32:37	32:32	9,221	6:30
72	84	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	6e	M70	17:35	35:48	35:35	8,431	7:07
73	7	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	54e	M40	21:01	41:21	41:09	7,290	8:13