

PRZYSPIESZMY Z POMOCĄ! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	176	WOSTAL ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	1992	1	OpenM	17:57	17:56	16,729	3:35
2	174	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	2	OpenM	18:13	18:11	16,499	3:38
3	79	KOTLAREK DAWID	ÓSOBASTEAM / BIEGOST	1978	3	OpenM	18:23	18:22	16,334	3:40
4	167	KURZUDŁO KACPER	ZIELONA GÓRA	1998	4	OpenM	19:16	19:15	15,584	3:51
5	151	ROMANOWSKI DAWID	YOLOBIKE MARBA TEAM,	1987	5	OpenM	19:40	19:39	15,267	3:55
6	50	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	6	OpenM	19:49	19:47	15,164	3:57
7	153	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	7	OpenM	20:05	20:03	14,963	4:00
8	19	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	8	OpenM	20:13	20:11	14,864	4:02
9	184	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1979	9	OpenM	20:20	20:18	14,778	4:03
10	37	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	10	OpenM	21:11	21:08	14,196	4:13
11	188	TCHOROWSKI MIŁOSZ	ZKS ,ZIELONA GÓRA	2002	11	OpenM	22:11	22:07	13,564	4:25
12	136	PATYK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1986	12	OpenM	22:11	22:07	13,564	4:25
13	199	ŻUKOTYNSKI TOMASZ	NOWA SOL	1980	13	OpenM	22:13	22:10	13,534	4:26
14	196	WRÓBEL MARCIN	KB. ZIELONOGÓRSKIE W	1977	14	OpenM	22:19	22:16	13,473	4:27
15	115	MARUCHA MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2006	15	OpenM	22:29	22:26	13,373	4:29
16	62	JASEK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1975	16	OpenM	22:31	22:28	13,353	4:29
17	26	BYKOWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1979	17	OpenM	23:08	23:04	13,006	4:36
18	14	BRONIEWICZ DARIUSZ	ENDORFINY WĄSOSZ,WĄS	1980	18	OpenM	23:13	23:06	12,987	4:37
19	155	SĄDEL BOGDAN	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1974	19	OpenM	23:30	23:26	12,802	4:41
20	43	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	20	OpenM	23:33	23:28	12,784	4:41
21	85	ZIOBROWSKI MATEUSZ	BIEGOSTACJA, ZIELONA	1997	21	OpenM	23:34	23:32	12,748	4:42
22	121	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	22	OpenM	23:34	23:27	12,793	4:41
23	162	SKRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	MASTERCHEM TEAM ,ZIE	1981	23	OpenM	23:47	23:36	12,712	4:43
24	41	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	24	OpenM	24:03	23:50	12,587	4:46
25	61	JASEK HUBERT	ZIELONA GÓRA	2007	25	OpenM	24:22	24:19	12,337	4:51
26	96	ŁĄCKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1990	26	OpenM	24:37	24:23	12,303	4:52
27	17	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	27	OpenM	24:45	24:39	12,170	4:55
28	165	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE	1983	28	OpenM	24:51	24:35	12,203	4:55
29	125	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	29	OpenM	24:52	24:35	12,203	4:55
30	30	CICHOCKI TOMASZ	ZIELONA GORA	1973	30	OpenM	24:52	24:39	12,170	4:55
31	89	KUZIOMKO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1978	31	OpenM	24:52	24:36	12,195	4:55

PRZYSPIESZMY Z POMOCA! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	190	URBAŃSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1975	32	OpenM	24:52	24:25	12,287	4:53
33	185	TARASZKA DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1974	33	OpenM	24:52	24:40	12,162	4:56
34	187	TCHOROWSKI JAROSŁAW	ZKS DRZONKÓW,ZIELONA	1972	34	OpenM	25:09	24:49	12,089	4:57
35	69	KACZMAREK KAROL	NZG TRI,ZIELONA GÓRA	1977	35	OpenM	25:37	25:11	11,913	5:02
36	189	TOMASIK ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1969	36	OpenM	25:41	25:25	11,803	5:05
37	55	IGNASZAK PAWEŁ	SUPER SPORT,66-004	1974	37	OpenM	25:46	25:41	11,681	5:08
38	175	SZCZEPAŃSKI ANDRZEJ	ZKS DRZONKÓW,ZIELONA	1973	38	OpenM	25:46	25:41	11,681	5:08
39	38	DĄBROWSKI TOMASZ	NZG,ZIELONA GÓRA	1976	39	OpenM	25:48	25:23	11,819	5:04
40	126	MRÓZ RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1962	40	OpenM	25:54	25:47	11,635	5:09
41	27	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	41	OpenM	26:09	26:02	11,524	5:12
42	49	HAŁADUDA JAKUB	MODRZYCA	2005	42	OpenM	26:10	26:01	11,531	5:12
43	159	SIATECKI STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	2006	43	OpenM	26:10	26:02	11,524	5:12
44	15	BRONIEWICZ FELIKS	ENDORFINY WĄSOSZ,WAS	2005	44	OpenM	26:10	26:02	11,524	5:12
45	66	MUSZYŃSKI SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1975	45	OpenM	27:01	26:48	11,194	5:21
46	2	ADAMSKI TOMASZ	TIM.T,ZIELONA GÓRA	1976	46	OpenM	27:06	27:00	11,111	5:24
47	130	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	47	OpenM	27:09	26:59	11,118	5:23
48	28	CHMIELEWSKI TOMASZ	ALL OR NOTHING ZIELO	1974	48	OpenM	27:11	26:56	11,139	5:23
49	156	SĄDEL GRZEGORZ	ZKS DRZONKÓW,ZIELONA	1971	49	OpenM	27:18	26:52	11,166	5:22
50	128	NAJDEK EUGENIUSZ	ZIELONA GORA	1964	50	OpenM	27:31	27:29	10,916	5:29
51	134	OWSINSKI PIOTR	NZG,ZIELONA GORA	1977	51	OpenM	27:33	27:07	11,063	5:25
52	166	SOBOTKA ŁUKASZ	JEDI BOXING,ZIELONA	1984	52	OpenM	27:45	27:32	10,896	5:30
53	97	ŁOWEJKO ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	53	OpenM	27:48	27:43	10,824	5:32
54	77	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	54	OpenM	27:48	27:43	10,824	5:32
55	32	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1982	55	OpenM	27:49	27:16	11,002	5:27
56	172	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE ,ZIELONA GÓRA	1958	56	OpenM	27:49	27:41	10,837	5:32
57	7	BEZAK PAWEŁ	MRÓWKA ,ŚWIEBODZIN	1986	57	OpenM	27:52	27:25	10,942	5:29
58	51	HAŁADUDA PIOTR	MODRZYCA	1976	58	OpenM	28:25	28:20	10,588	5:40
59	104	MAJORCZYK JAN	ZIELONA GÓRA	1993	59	OpenM	28:28	28:22	10,576	5:40
60	95	ŁABĘDZKI WIKTOR	SKĄPE	2008	60	OpenM	29:31	29:12	10,274	5:50
61	75	KIELEK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1971	61	OpenM	29:36	29:32	10,158	5:54
62	76	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON ,NOWA SÓL	1972	62	OpenM	29:39	29:23	10,210	5:52

PRZYSPIESZMY Z POMOCA! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	198	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1986	63	OpenM	29:43	29:32	10,158	5:54
64	99	ŁUKASZEWICZ MAREK	ŚWIEBODZIN	1980	64	OpenM	29:56	29:37	10,129	5:55
65	182	ŚWITAŁA MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1980	65	OpenM	29:56	29:37	10,129	5:55
66	68	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	66	OpenM	30:19	30:06	9,967	6:01
67	92	LASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	67	OpenM	30:26	30:11	9,939	6:02
68	45	GRABOWSKI TOMASZ	NZ ,ŚWIDNICA	1969	68	OpenM	31:17	30:50	9,730	6:10
69	133	OLSZEWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1986	69	OpenM	31:20	31:01	9,672	6:12
70	12	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY TRANSPO	1980	70	OpenM	31:20	31:01	9,672	6:12
71	31	CONIO MAREK	ZIELONA GÓRA	1978	71	OpenM	31:20	31:01	9,672	6:12
72	140	PIENKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	72	OpenM	31:34	31:18	9,585	6:15
73	103	MAJ MARIUSZ	KOŻUCHÓW	1980	73	OpenM	31:57	31:42	9,464	6:20
74	118	KARŁOWICZ JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1973	74	OpenM	31:58	31:46	9,444	6:21
75	101	MACIAS WALDEMAR	ZIELONA GÓRA	1958	75	OpenM	32:14	32:00	9,375	6:24
76	179	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BIEGAMY DLA SIEBIE,Z	1972	76	OpenM	32:22	32:13	9,312	6:26
77	150	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	77	OpenM	32:23	32:20	9,278	6:28
78	18	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	78	OpenM	32:24	32:07	9,341	6:25
79	57	IWANOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1969	79	OpenM	32:25	32:13	9,312	6:26
80	83	KRAWCZYK MATEUSZ	SULECHÓW	1985	80	OpenM	33:09	33:02	9,082	6:36
81	54	HYŁA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1957	81	OpenM	33:27	33:09	9,050	6:37
82	191	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1950	82	OpenM	33:29	33:14	9,027	6:38
83	91	LACKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1968	83	OpenM	36:35	36:21	8,253	7:16
84	186	TCHOROWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1999	84	OpenM	36:41	36:12	8,287	7:14
85	158	SIATECKI LEON	ZIELONA GÓRA	2009	85	OpenM	37:25	37:17	8,046	7:27
86	35	CZECHOWSKI TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	86	OpenM	38:24	38:01	7,891	7:36
87	147	PYTKO RYSZARD	ZGZB GALLOWAY TEAM,Z	1953	87	OpenM	38:24	38:00	7,895	7:36
88	10	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1976	88	OpenM	38:24	37:58	7,902	7:35
89	113	MARKOWSKI ANDRZEJ	GRAŃ ZIELONA GÓRA,ZI	1969	89	OpenM	38:26	38:08	7,867	7:37
90	63	JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1977	90	OpenM	39:28	39:06	7,673	7:49
91	53	HERDZIK NORBERT	EKM LUBUSKIE MORSY ,	1975	91	OpenM	39:49	39:29	7,598	7:53
92	107	MARCINKIEWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2010	92	OpenM	40:17	40:11	7,466	8:02
93	160	SIEMION ROBERT	ZIELONA GÓRA	1978	93	OpenM	45:49	45:29	6,596	9:05

PRZYSPIESZMY Z POMOCA! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	108	MARCINKIEWICZ MIRON	ZIELONA GORA	1976	94	OpenM	47:56	47:45	6,283	9:33
95	24	BYKOWSKI BOGDAN	ZIELONA GORA	1949	95	OpenM	50:47	50:26	5,948	10:05