



Dystans/Distance: 48 km
Typ/Type: bieg solo / solo run

IX Ultramaraton Zielonogórski NOWE GRANICE

25.03.2023, Zielona Góra



Mсце Place	Nr Bib	Zawodnik Participant	Klub Club	Miasto City	Rok YOB	Kat. Categ.	Msc. kat. Catg.place	Fizjoter. Msce.	Brutto Gross	Netto Net	25km PK4	28.5km PS3	44.5km PS4
1	229	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM / BIEGOSTACJA	ZIELONA GÓRA	1978	48--M	1		3:34:46	3:34:42	1:50:10	2:26:54	3:17:03
2	273	BOULKHALF ABDELLATIF	WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	2022	48--M	2		3:54:22	3:54:17	1:50:06	2:29:11	3:32:23
3	232	KSIĄŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE	SULECHÓW	1979	48--M	3		3:54:27	3:54:23	2:01:00	2:40:15	3:34:59
4	278	ŁYŻWIŃSKI SZYMON		SŁUBICE	1995	48--M	4		3:55:26	3:55:21	2:01:59	2:41:44	3:36:13
5	263	SZYMANOWSKI KAROL		STARA PRZYSIEKA DRUGA	1989	48--M	5		3:56:46	3:56:42	1:58:03	2:40:06	3:36:51
6	217	GRABEK MACIEJ	ŚLĘZAK TEAM	WYSOKA	1992	48--M	6	F-1	4:08:16	4:08:12	1:57:03	2:37:07	3:45:37
7	277	RZEŃNICZEK ANNA	STOW. DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	1985	48--K	1		4:18:01	4:17:57	2:12:30	2:55:24	3:56:49
8	221	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	48--M	7		4:25:31	4:25:28	2:04:03	2:45:43	
9	222	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO	ZIELONA GÓRA	1984	48--M	8		4:26:05	4:26:01	2:05:16	2:51:47	
10	240	MARKOWSKI ŁUKASZ		SMIGIEL	1981	48--M	9		4:28:21	4:28:17	2:02:36	2:50:59	4:04:50
11	205	BULIKOWSKI TOMASZ		SZCZECIN	1979	48--M	10		4:31:38	4:31:34	2:07:41	2:53:54	
12	220	JAKUBOWSKI PRZEMYSŁAW		WIDZISZEWO	1981	48--M	11		4:31:55	4:31:50	2:02:26	2:51:07	4:06:59
13	239	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	48--M	12		4:32:15	4:32:12	2:12:28	2:56:58	4:09:49
14	266	WAWRZYŃSKI MAŁGORZATA	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	1979	48--K	2		4:34:06	4:34:01	2:16:05	3:02:37	4:10:24
15	210	FIJAŁKOWSKI SEBASTIAN		ZIELONA GÓRA	1990	48--M	13		4:34:41	4:34:30	2:16:39	3:02:46	4:10:13
16	276	WASILEWSKI MARCIN		ZIELONA GÓRA	1987	48--M	14		4:41:53	4:41:45	2:02:37	2:49:45	4:15:16
17	254	PODOLSKI KAMIL	I LOVE SŁUBICE CYCLING TEAM	SŁUBICE	1983	48--M	15		4:49:24	4:49:19	2:06:26	2:59:14	4:22:05
18	264	TUCZYŃSKA BARBARA	ACTIVE TEAM BEZ BALASTU	JERZMANOWA	1979	48--K	3		4:51:53	4:51:41	2:30:05	3:19:15	4:28:02
19	225	JAZ ERNEST	ENDORFINY WAŚOSZ	WAŚOSZ	1983	48--M	16		4:52:54	4:52:48	2:06:41	2:59:29	4:29:12
20	257	SĄDEL BOGDAN	ULTRA BEER RUNNERS	ZIELONA GÓRA	1974	48--M	17		4:54:00	4:53:51	2:24:16	3:14:03	4:28:11
21	236	KUREK PAWEŁ	#WALKINGDAD	PNIEWY	1983	48--M	18		4:55:04	4:54:50	2:26:37	3:14:55	4:29:01
22	244	MAZUR ANNA	ULTRANQA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1981	48--K	4		4:59:57	4:59:51	2:28:09	3:22:20	4:37:37
23	206	CIEŚLA BARTOSZ	MOCNOPRZYGODOWY.PL	TRZEBIEL	1993	48--M	19		5:00:41	5:00:30	2:30:09	3:22:48	4:36:47
24	280	CHRZUSZCZ ANNA	GÓRAL&MAZUR RUNNING TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1988	48--K	5		5:02:44	5:02:38	2:28:09	3:21:32	4:38:18
25	271	ZIOBROWSKI MATEUSZ	BIEGOSTACJA ULTRATEAM	ZIELONA GÓRA	1987	48--M	20		5:07:33	5:07:25	2:35:37	3:26:13	4:39:14
26	204	BODNAR PAWEŁ		ZIELONA GÓRA	1983	48--M	21		5:08:53	5:08:43	2:35:38	3:26:27	4:41:46
27	231	KRAMER RAFAŁ	LUG TEAM	ZIELONA GÓRA	1976	48--M	22		5:10:51	5:10:45	2:28:36	3:23:25	4:44:04
28	208	DUCHOŃ MARCIN		ZIELONA GÓRA	1978	48--M	23		5:12:14	5:12:08	2:28:01	3:22:36	4:45:51
29	230	KOWALSKI ELIGIUSZ		ZIELONA GÓRA	1984	48--M	24		5:18:39	5:18:31	2:23:51	3:23:46	4:46:41
30	246	MOWNY ADAM	ORANGE POLSKA	ZIELONA GÓRA	1970	48--M	25		5:19:38	5:19:30	2:25:12	3:23:04	4:50:45
31	250	OCHNIK BARBARA		ADAMÓW	1983	48--K	6		5:20:04	5:19:54	2:37:24	3:35:11	4:54:59
32	233	KUC PATRYK		SZPROTAWA	1990	48--M	26		5:21:17	5:21:10	2:29:45	3:25:16	4:52:47
33	258	SMIECH MAREK		WIĘKSZYCE	1982	48--M	27	F-2	5:22:04	5:22:01	2:41:57	3:38:00	4:59:47
34	227	KAŹMIERCZAK PIOTR	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	1978	48--M	28		5:25:38	5:25:28	2:30:01	3:23:13	4:53:25
35	252	PAWLAK MACIEJ	3TEAM KONIN/MPEC KONIN	KONIN	1972	48--M	29		5:26:33	5:26:26	2:32:29	3:30:58	4:58:34
36	219	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	VIKMED 3TEAM KONIN	KONIN	1979	48--M	30	F-3	5:26:34	5:26:26	2:32:30	3:30:55	
37	228	KOPACZYŃSKA BEATA	SOBASTEAM	ZIELONA GÓRA	1971	48--K	7		5:29:52	5:29:45	2:30:35	3:31:59	
38	234	KUCHTA IZABELA	ŻELAZNE DAMY	RADOMIA	1978	48--K	8		5:31:41	5:31:35	2:35:53	3:32:52	5:02:41
39	242	MATUSEWICZ IRENEUSZ		OCHLA	1979	48--M	31		5:35:58	5:35:49	2:31:06	3:34:10	5:03:18



Dystans/Distance: 48 km
Typ/Type: bieg solo / solo run

IX Ultramaraton Zielonogórski NOWE GRANICE

25.03.2023, Zielona Góra



Msce Place	Nr Bib	Zawodnik Participant	Klub Club	Miasto City	Rok YOB	Kat. Categ.	Msc. kat. Catg.place	Fizjoter. Msce.	Brutto Gross	Netto Net	25km PK4	28.5km PS3	44.5km PS4
40	245	MIŚ PIOTR		INOWROCŁAW	1974	48--M	32		5:36:52	5:36:41	2:35:31	3:31:27	
41	224	JASINOWSKI WOJCIECH	SAM-SOBIE	WOŁÓW	1981	48--M	33		5:36:53	5:36:47	2:35:31	3:31:24	
42	247	MOZOLEWSKI DANIEL	HOMANIT KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	48--M	34		5:39:16	5:39:11	2:39:57	3:35:15	
43	251	PASZKOWSKI MICHAŁ	SOLANIN FILM FESTIWAL	NOWA SÓL	1991	48--M	35		5:41:21	5:41:14	2:39:15	3:38:12	5:11:48
44	209	DYBIEC RADOSŁAW	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEG	KAMIENNA GÓRA	1994	48--M	36		5:43:24	5:43:10	2:36:03	3:37:46	5:10:37
45	265	TUCZYŃSKI MACIEJ	ACTIVE TEAM BEZ BALASTU	JERZMANOWA	1982	48--M	37		5:46:14	5:46:01	2:34:50	3:34:31	5:09:04
46	275	WIECZOREK MAKSYMILIAN		ZIELONA GÓRA	1988	48--M	38		5:46:25	5:46:16	2:55:30	3:56:50	5:21:30
47	272	DROGOSZ MACIEJ	GAZELE MIĘDZYRZECKIE	MIĘDZYRZECZ	1970	48--M	39		5:46:56	5:46:42	2:46:34	3:43:05	
48	202	BEDNARCZYK PAWEŁ	PZU SPORT TEAM	BABKI	1975	48--M	40		5:47:22	5:47:12	2:33:15	3:38:08	
49	267	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT	NOWA SÓL	1989	48--M	41		5:50:18	5:50:08	2:41:32	3:46:28	5:19:36
50	212	FRYBEL DAMIAN	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEG	OBRA	1977	48--M	42		5:50:28	5:50:20	2:33:29	3:36:06	5:18:53
51	207	DRZEWIECKI DAWID		NOWA SÓL	1994	48--M	43		5:51:24	5:51:17	2:30:04	3:36:11	5:21:09
52	260	STANKIEWICZ JACEK		ZIELONA GÓRA	1981	48--M	44		5:51:30	5:51:23	2:44:07	3:40:46	
53	279	OLSZEWSKI TOMEK		NOWA SÓL		2022 48--M	45		5:57:09	5:56:55	2:54:42	3:57:00	5:28:07
54	215	GIEL JAROSŁAW	NKB CHYŻY	NOWY TOMYŚL	1986	48--M	46		5:59:38	5:59:30	2:39:06	3:43:26	5:27:05
55	211	FRAŃSKI ŁUKASZ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	1976	48--M	47		5:59:39	5:59:31	2:39:07	3:43:28	
56	223	JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	1977	48--M	48		5:59:41	5:59:34	2:40:36	3:52:32	5:30:56
57	259	SOBCZAK KASIA		GARBY	1968	48--K	9		6:05:11	6:05:01	2:50:13	3:57:55	
58	203	BENABDELLAH MOUNA	POWER TRAINING	ZIELONA GÓRA	1981	48--K	10		6:15:24	6:15:14	3:02:50	4:05:59	5:44:40
59	216	KRZYŻYK AGNIESZKA	TRIO FORTIS	ZIELONA GÓRA	1980	48--K	11		6:25:00	6:24:54	3:00:16	4:08:03	5:51:02
60	261	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE	ZIELONA	1958	48--M	49		6:25:00	6:24:54	3:00:17	3:37:54	5:50:57
61	253	PENO KRZYSZTOF	ZGZB	ZIELONA GÓRA	1970	48--M	50		6:40:30	6:40:18	3:14:39	4:16:56	6:09:58
62	268	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	3TEAM CIEPEŁKO	RUDZICA	1975	48--M	51		6:40:32	6:40:24	2:59:13	4:13:28	6:12:55
63	248	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB	ZIELONA GÓRA	1977	48--M	52		6:40:43	6:40:30	3:14:40	4:16:46	6:09:50
64	274	MALINOWSKI KAMIL		ZIELONA GÓRA		1996 48--M	53		6:41:33	6:41:24	2:58:32	4:14:17	6:12:58
65	214	GADZAŁA BARTOSZ	5R061E 7R4MPK1	NOWOGRÓD BOBRZAŃ	1984	48--M	54		6:43:27	6:43:15	3:10:06	4:18:42	6:07:17
66	213	GADZAŁA AGNIESZKA	5R061E 7R4MPK1	NOWOGRÓD BOBRZAŃ	1984	48--K	12		6:43:27	6:43:16	3:10:01	4:18:37	6:07:20
67	237	LASOŃ MAGDALENA	ALETEMPO	WARSZAWA	1979	48--K	13		6:51:36	6:51:25	3:12:08	4:32:56	6:20:56
68	235	KULESZA GRZEGORZ	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	GULCZEWKO	1967	48--M	55		6:53:03	6:52:51	3:14:49	4:32:59	6:20:59
69	256	RYNGIER MACIEJ	DZIKI ŁAZ	ŁAZ	1978	48--M	56		7:05:32	7:05:18	3:11:43	4:29:04	6:24:21