

## 47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	178	PACEY CONOR	ROYAL AIR FORCE,-	1996	1	M16	16:11	32:40	18,367	3:16
2	1	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC / WKS SOBI	1990	1	M30	16:11	32:40	18,367	3:16
3	157	BAILEY THOMAS	ROYAL AIR FORCE,-	1981	1	M40	17:09	35:13	17,037	3:31
4	124	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	2	M40	18:02	36:35	16,401	3:39
5	182	TURNER KYLE	ROYAL AIR FORCE,-	2000	2	M16	18:45	37:41	15,922	3:46
6	46	BŁOŃSKI MICHAŁ	34 BKPANC, ŻAGAŃ	1989	2	M30	18:45	37:47	15,880	3:46
7	181	SPEIRS JOHN	ROYAL AIR FORCE,-	1975	3	M40	18:51	38:23	15,632	3:50
8	77	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	KŁOPOTÓW	1986	3	M30	18:48	38:36	15,544	3:51
9	95	HARENDA ANTONI	HARENDAZIAKI, ŻARY	2005	3	M16	18:46	38:48	15,464	3:52
10	42	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN, GUBIN	1974	4	M40	19:22	38:50	15,451	3:53
11	22	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ, SZP	1999	4	M16	19:18	39:06	15,345	3:54
12	170	HOLLOWAY GEMMA	ROYAL AIR FORCE,-	1997	1	K16	19:07	39:12	15,306	3:55
13	49	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	4	M30	19:21	39:37	15,145	3:57
14	123	KLAYBOR NATALIA	34 BKPANC, ŻAGAŃ	1995	2	K16	19:44	39:53	15,044	3:59
15	145	KIECZUR WOJCIECH	31 BAZA LOTNICTWA TA	1985	5	M30	20:36	41:28	14,469	4:08
16	100	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	6	M30	20:45	41:40	14,400	4:10
17	63	MIEMCZYK ARTUR	PLAN BIEGANIE ARTUR	1970	1	M50	20:40	41:46	14,366	4:10
18	28	REWAJ JAN	ŻŁOTNIK	1963	1	M60	20:40	42:05	14,257	4:12
19	163	CORY CATHERINE	ROYAL AIR FORCE,-	1993	1	K30	21:19	42:30	14,118	4:15
20	197	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	5	M40	21:31	43:09	13,905	4:18
21	113	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	6	M40	21:31	43:18	13,857	4:19
22	50	MICHALSKI BARTŁOMIEJ	NADLEŚNICTWO LIPINKI	1985	7	M30	21:18	43:23	13,830	4:20
23	85	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM, SU	1982	7	M40	21:41	43:26	13,814	4:20
24	134	SVITEK FILIP	446 MCB, ŻAGAN	1988	8	M30	21:33	43:36	13,761	4:21
25	23	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K30	21:36	43:36	13,761	4:21
26	41	STRUGAŁA DAMIAN	TWARDZIELE TEAM BOGA	1988	9	M30	21:59	43:38	13,751	4:21
27	166	DARRALL HARRY	ROYAL AIR FORCE,-	1998	5	M16	22:21	44:05	13,611	4:24
28	13	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	8	M40	22:28	44:15	13,559	4:25
29	171	JOHNS JAMES	ROYAL AIR FORCE,-	1988	10	M30	22:28	44:26	13,503	4:26
30	116	DZIOPA MARCIN	ŻGB, ŻAGAŃ	1982	9	M40	22:17	44:33	13,468	4:27
31	189	CARUK GERARD	ŻAGAŃ	1972	2	M50	22:27	44:55	13,358	4:29

## 47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	2	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	2	M60	22:16	45:05	13,309	4:30
33	67	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	3	M50	21:57	45:22	13,226	4:32
34	70	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MILKO	1969	4	M50	23:05	45:51	13,086	4:35
35	167	DAVIES DEAN	ROYAL AIR FORCE,-	1979	10	M40	22:21	45:57	13,058	4:35
36	117	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	1	K40	22:36	46:07	13,010	4:36
37	162	CONNOR MAXIMILIAN	ROYAL AIR FORCE,-	1990	11	M30	23:26	46:18	12,959	4:37
38	126	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	12	M30	22:44	46:26	12,922	4:38
39	15	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	5	M50	23:32	46:28	12,912	4:38
40	109	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	13	M30	23:02	46:37	12,871	4:39
41	36	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY	1972	6	M50	22:37	46:39	12,862	4:39
42	12	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	11	M40	23:56	46:43	12,843	4:40
43	26	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	7	M50	22:42	46:49	12,816	4:40
44	186	WATTS STEPHEN	ROYAL AIR FORCE,-	1988	14	M30	24:13	46:52	12,802	4:41
45	66	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	8	M50	23:29	47:00	12,766	4:42
46	188	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM	1979	12	M40	22:39	47:23	12,663	4:44
47	129	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN Z.G,NIWISKA	1982	13	M40	23:24	47:37	12,601	4:45
48	91	MICINIOWSKI DANIEL	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1986	15	M30	23:53	47:45	12,565	4:46
49	155	PATTERSON AUSTIN	RUNNERS,WATERLOO	1992	16	M30	23:32	47:50	12,544	4:47
50	53	SUDNIK MIECZYŚLAW	ZIELONA GÓRA	1954	3	M60	24:02	48:00	12,500	4:48
51	192	SHEPPARD TRAVIS	CANADIAN ARMY	1991	17	M30	23:54	48:06	12,474	4:48
52	18	JAKUĆ PAWEŁ	ŻAGAŃ	1988	18	M30	23:52	48:15	12,435	4:49
53	198	JASIEWICZ KONRAD	KOLSKO	1991	19	M30	24:20	48:26	12,388	4:50
54	78	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KS ACTIVE URAN,MILKO	1970	9	M50	23:50	48:27	12,384	4:50
55	57	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	GUBIN	1983	14	M40	24:20	48:27	12,384	4:50
56	43	BRECHUN ADRIAN	11BREM,ŻAGAŃ	1976	15	M40	24:21	48:33	12,358	4:51
57	14	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	1	M70	24:02	48:36	12,346	4:51
58	165	DALE SAM	ROYAL AIR FORCE,-	1997	6	M16	24:22	48:56	12,262	4:53
59	11	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG,ŻARY	1973	10	M50	24:48	49:01	12,241	4:54
60	80	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	DZIKI ŁAZ,ŁAZ	1979	16	M40	24:30	49:01	12,241	4:54
61	118	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	17	M40	24:33	49:03	12,232	4:54
62	99	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	11	M50	24:18	49:13	12,191	4:55

## 47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	191	MOLINA ARAM	JUNCTION CITY	1991	20	M30	24:56	49:32	12,113	4:57
64	84	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	3	K30	25:16	49:51	12,036	4:59
65	115	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	4	K30	24:33	50:01	11,996	5:00
66	101	SZCZOTKA MICHAŁ	ŻARY	1989	21	M30	25:17	50:13	11,948	5:01
67	45	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	4	M60	24:58	50:14	11,944	5:01
68	193	MARCZUK-SIOAN STEVEN	CANADA ARMY	1996	7	M16	25:35	50:17	11,932	5:01
69	6	JANOWSKI MARIUSZ	ŻARY TRIATHLON TEAM	1980	18	M40	25:05	50:21	11,917	5:02
70	88	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI ŁAZ,ZIELONA GÓ	1985	22	M30	25:27	50:21	11,917	5:02
71	114	MRÓZ RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1962	5	M60	25:11	50:21	11,917	5:02
72	131	JURCZENIA MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1988	23	M30	25:16	50:23	11,909	5:02
73	47	JANKOWSKI BARTOSZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	1983	19	M40	24:44	50:41	11,838	5:04
74	121	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	20	M40	25:27	50:57	11,776	5:05
75	64	RYBICKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	24	M30	26:52	51:01	11,761	5:06
76	154	MARCHEWKA DANIEL	ŻAGAŃ	1980	21	M40	26:55	51:05	11,746	5:06
77	174	LAING JESSICA	ROYAL AIR FORCE,-	1991	5	K30	25:38	51:12	11,719	5:07
78	93	PAJĄK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1980	22	M40	25:19	51:14	11,711	5:07
79	86	STENCEL PRZEMYSŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1994	8	M16	25:47	51:21	11,685	5:08
80	119	HURMAN KRZYSZTOF	16DBOT,WROCŁAW	1976	23	M40	25:23	52:01	11,535	5:12
81	140	DZIEDZIC HUBERT	ŻAGAŃ	1973	12	M50	26:30	52:15	11,483	5:13
82	24	MODLIŃSKI ROBERT	ZIELONE OGÓRKI,ZIELO	1997	9	M16	26:52	52:25	11,447	5:14
83	151	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	3	K16	26:09	52:31	11,425	5:15
84	160	BRITAIN HARRY	ROYAL AIR FORCE,-	1990	25	M30	27:16	52:39	11,396	5:15
85	3	STACHOWSKI MIROSLAW	ŻARY	1964	13	M50	26:28	52:44	11,378	5:16
86	108	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1977	2	K40	26:59	53:00	11,321	5:18
87	27	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	BE ACTIVE LEŚNA ,GRY	1977	24	M40	26:40	53:06	11,299	5:18
88	44	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	25	M40	25:53	53:08	11,292	5:18
89	159	BRISLEN REBECCA	ROYAL AIR FORCE,-	1999	4	K16	26:19	53:09	11,289	5:18
90	81	MALASIEWICZ KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1986	26	M30	25:33	53:22	11,243	5:20
91	196	HARENDA OSKAR	ŻARY	1995	10	M16	27:22	53:37	11,191	5:21
92	150	ZIELIŃSKI DAREK	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1967	14	M50	26:35	53:49	11,149	5:22
93	58	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HZG,ZIELONA GÓRA	1982	26	M40	26:26	53:53	11,135	5:23

## 47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	125	SZYMAŃSKA MILENA	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1986	6	K30	26:37	53:55	11,128	5:23
95	144	KAŁUŻNY ANDRZEJ	ŻARY	1989	27	M30	27:54	53:59	11,115	5:23
96	195	STREETER BRADLEY	ROYAL AIR FORCE,-	2001	11	M16	27:16	54:06	11,091	5:24
97	172	JONES SPENCER	ROYAL AIR FORCE,-	1996	12	M16	27:47	54:10	11,077	5:25
98	83	OLECH ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	15	M50	27:37	54:33	10,999	5:27
99	10	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA ,KOŻU	1975	27	M40	27:18	54:34	10,996	5:27
100	111	RYNKIEWICZ WOJCIECH	***** **,NOWA SÓL	1986	28	M30	27:18	54:36	10,989	5:27
101	54	ZIMROZ JOANNA	BE ACTIVE LEŚNA ,LUB	1991	7	K30	27:07	54:39	10,979	5:27
102	146	KLOCEK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	28	M40	27:16	54:40	10,976	5:28
103	74	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	1	K50	26:40	54:40	10,976	5:28
104	148	MODLIŃSKI WALDEMAR	POLEĆ TAM!,WARSZAWA	1989	29	M30	27:43	54:47	10,952	5:28
105	136	LEE MICHAEL	MANHATTEN	1978	29	M40	26:54	54:57	10,919	5:29
106	112	KULESZA SEBASTIAN	ŻAGAŃ	1976	30	M40	26:58	54:58	10,916	5:29
107	168	ENGLAND PHILLIP	ROYAL AIR FORCE,-	1985	30	M30	27:52	55:03	10,899	5:30
108	142	FUESSLEY ZACHARY	1133 TC US ARMY,AMES	1996	13	M16	26:34	55:05	10,893	5:30
109	92	ŻYŻA GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1973	16	M50	26:26	55:10	10,876	5:31
110	184	WAKELING JONATHAN	ROYAL AIR FORCE,-	1971	17	M50	26:50	55:22	10,837	5:32
111	158	BOOKER BRETT	ROYAL AIR FORCE,-	1989	31	M30	28:22	55:30	10,811	5:33
112	194	RUBICHAUD ADAM	CAF	1999	14	M16	28:15	55:32	10,804	5:33
113	135	COLE JEREMY	FORT RILEY	1989	32	M30	26:38	55:37	10,788	5:33
114	137	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	33	M30	28:21	55:41	10,775	5:34
115	147	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1974	31	M40	28:14	55:45	10,762	5:34
116	21	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	MAŁOMICE	1981	32	M40	27:07	55:49	10,749	5:34
117	107	PANACHEDA LESZEK	GÓRRNE ŁUŻYCE BOGATY	1962	6	M60	27:35	56:06	10,695	5:36
118	133	RENT DORJSUREN	ZAGAN MC,ZARY	1985	34	M30	27:55	56:12	10,676	5:37
119	9	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ,ŻARY	1973	18	M50	27:03	56:20	10,651	5:38
120	55	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	3	K40	27:41	56:36	10,601	5:39
121	120	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	35	M30	28:54	56:39	10,591	5:39
122	40	STANISZEWSKI GRZEGORZ	WŁOSTÓW	1972	19	M50	27:53	56:55	10,542	5:41
123	141	DZIEDZIC PAWEŁ	RANKOR ATHLETICS,POZ	1980	33	M40	28:29	56:59	10,529	5:41
124	122	CARR DALVIN	MANHATTEN	1993	36	M30	26:58	56:59	10,529	5:41

## 47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
125	149	WILTGEN AMANDA	ARMY,INWOOD	2001	5	K16	28:34	57:15	10,480	5:43
126	156	ASPIN KARL	ROYAL AIR FORCE,-	1984	37	M30	27:59	57:19	10,468	5:43
127	29	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	28:34	57:44	10,393	5:46
128	176	MCKEOWN SAMUEL	ROYAL AIR FORCE,-	2000	15	M16	27:51	57:44	10,393	5:46
129	56	STOLARZ IRENEUSZ	ŻAGAŃ	1978	34	M40	28:34	57:52	10,369	5:47
130	152	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	2	M70	29:26	57:55	10,360	5:47
131	175	MCGHEE JAMIE	ROYAL AIR FORCE,-	1993	38	M30	27:32	57:55	10,360	5:47
132	161	CALLAGHAN MATTEW	ROYAL AIR FORCE,-	1999	16	M16	27:54	57:59	10,348	5:47
133	180	SMITH RICHARD	ROYAL AIR FORCE,-	1979	35	M40	29:12	58:00	10,345	5:48
134	60	BARWICKI JACEK	WARSZAWA	1980	36	M40	28:56	58:04	10,333	5:48
135	33	SKÓRA GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1983	37	M40	29:30	58:10	10,315	5:49
136	153	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	29:28	58:51	10,195	5:53
137	183	TURNER LUKE	ROYAL AIR FORCE,-	1996	17	M16	29:20	58:59	10,172	5:53
138	7	JELIŃSKI JANUSZ	ŻAGAŃ	1964	20	M50	28:32	59:04	10,158	5:54
139	98	WOJTCZAK KAROLINA	TUPLICE	1987	8	K30	29:15	59:05	10,155	5:54
140	110	RURARZ MAREK	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1972	21	M50	29:55	59:06	10,152	5:54
141	179	RUDD GABRIELLE	ROYAL AIR FORCE,-	1999	6	K16	29:20	59:26	10,095	5:56
142	102	WOŹNIAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1985	9	K30	29:12	59:30	10,084	5:57
143	173	LACEY CHRISTINA	ROYAL AIR FORCE,-	1983	4	K40	30:20	59:37	10,064	5:57
144	185	WALTERS STEPHANIE	ROYAL AIR FORCE,-	1993	10	K30	28:53	1:00:03	9,992	6:00
145	79	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	22	M50	29:55	1:00:17	9,953	6:01
146	97	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	5	K40	29:25	1:00:26	9,928	6:02
147	61	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ŻIELON	1975	38	M40	30:04	1:00:31	9,915	6:03
148	82	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,LIPINKI Ł	1961	7	M60	29:27	1:01:10	9,809	6:07
149	190	MOLINA AURI	JUNCTION CITY	1994	7	K16	29:40	1:01:13	9,801	6:07
150	34	SŁAWSKA BOGUMIŁA	ŻARY	1978	6	K40	30:17	1:01:17	9,791	6:07
151	69	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1963	2	K60	30:57	1:01:32	9,751	6:09
152	16	DUDEK ANNA	CFZ ŻARY,MIROSTOWICE	1979	7	K40	30:57	1:01:32	9,751	6:09
153	4	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BIEGAMY DLA SIEBIE,Z	1972	23	M50	29:44	1:02:21	9,623	6:14
154	177	MORRISON HARLEY	ROYAL AIR FORCE,-	1995	8	K16	30:53	1:02:40	9,574	6:16
155	127	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1975	39	M40	29:47	1:02:40	9,574	6:16

**47. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI - 25.03.2023, ŻAGAŃ  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
156	35	SŁAWSKA MAGDA	ŻARY	2002	9	K16	30:17	1:02:57	9,531	6:17
157	72	SADOWSKA AGNIESZKA	SZPROTAWA	1977	8	K40	30:47	1:03:08	9,504	6:18
158	31	SCIEBURA KATARZYNA	ŻARY	1991	11	K30	29:17	1:03:12	9,494	6:19
159	73	ŻARSKI ADRIAN	ŻAGAŃ	1985	39	M30	31:13	1:03:20	9,474	6:20
160	75	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	2	K50	31:13	1:03:24	9,464	6:20
161	128	SEITZ DEAN	ASG-POLAND,KARLIKI	1969	24	M50	31:55	1:03:47	9,407	6:22
162	17	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	3	K60	31:22	1:03:57	9,382	6:23
163	89	PIETROWIAK JOLANTA	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1979	9	K40	31:57	1:04:23	9,319	6:26
164	94	PIETROWIAK ANDRZEJ	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1980	40	M40	31:58	1:04:23	9,319	6:26
165	19	KOWAL AGNIESZKA	BYLE NIE POD GÓRKĘ,I	1973	3	K50	31:18	1:04:41	9,276	6:28
166	96	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ŻARY	1967	25	M50	32:00	1:04:46	9,264	6:28
167	68	WACZKOWSKI JÓZEF	KOŻUCHÓW	1961	8	M60	32:23	1:05:13	9,200	6:31
168	30	SAJNA MARIA	ŻARY	1959	4	K60	33:42	1:05:47	9,121	6:34
169	76	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	4	K50	31:43	1:07:10	8,933	6:43
170	59	WĄSIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG ,ZIELO	1969	5	K50	33:23	1:07:45	8,856	6:46
171	169	HOLLINSHEAD STACEY	ROYAL AIR FORCE,-	1987	12	K30	33:21	1:09:28	8,637	6:56
172	187	WILKINSON LUCY	ROYAL AIR FORCE,-	1994	10	K16	33:22	1:09:29	8,635	6:56
173	106	POŹNIAK AMADEUSZ	MAŁOMICE	2002	18	M16	34:31	1:09:36	8,621	6:57
174	62	WĄSIŃSKA ANNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	10	K40	34:59	1:09:48	8,596	6:58
175	104	GOŁDA EWA	ŻARY	1965	6	K50	33:34	1:10:13	8,545	7:01
176	25	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	26	M50	36:43	1:14:53	8,012	7:29