

I SINERSIO PÓLMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	2188	DZIUB MARCIN	PŁOTY, PERCEPTUS	1979	1	M40	1:20:54	1:20:53	15,578	3:51
2	2005	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	1	M30	1:21:59	1:21:56	15,378	3:54
3	2141	FORNALIK PRZEMYSŁAW	4NALIK TEAM,LWÓWEK	1975	2	M40	1:22:19	1:22:19	15,307	3:55
4	2081	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	1:23:47	1:23:47	15,039	3:59
5	2094	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	3	M40	1:23:56	1:23:54	15,018	3:59
6	2082	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	4	M40	1:24:01	1:24:00	15,000	4:00
7	2110	SŁOWIKOWSKI DANIEL	JEDZ I TRENUJ ŚWIEBO	1976	5	M40	1:24:40	1:24:40	14,882	4:01
8	2092	PETERS KLAUDIA	XTRABIKE IBIS BOLESŁ	1999	1	K20	1:24:55	1:24:55	14,838	4:02
9	2075	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZ	1999	1	M20	1:26:09	1:26:09	14,626	4:06
10	2027	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	SEKCJA BIEGOWA DOGOR	1992	2	M30	1:26:50	1:26:48	14,516	4:08
11	2134	WANOWSKI PRZEMYSŁAW	KRWIOBIEGZANIEŻ ZIE	1985	3	M30	1:27:13	1:27:10	14,455	4:09
12	2014	CHWIROT KAZIMIERZ	ROZBIEGANY LWÓWEK ,L	1971	1	M50	1:27:43	1:27:42	14,367	4:10
13	2024	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	6	M40	1:28:14	1:28:12	14,286	4:12
14	2181	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ZG	1982	7	M40	1:28:33	1:28:32	14,232	4:12
15	2065	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	1	M60	1:29:05	1:29:02	14,152	4:14
16	2158	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1985	4	M30	1:29:57	1:29:56	14,010	4:16
17	2125	ŚRÓBKA MATEUSZ	CFZ ŻARY,ŻARY	1989	5	M30	1:31:34	1:31:31	13,768	4:21
18	2139	BUKIEL JUSTYNA	MAPA-TURYSTYCZNA.PL,	1985	2	K30	1:32:18	1:32:16	13,656	4:23
19	2164	SZYMKOWIAK JAROSŁAW	GRĘBOCICE	1993	6	M30	1:32:37	1:32:36	13,607	4:24
20	2151	HOZAKOWSKI KAJETAN	ZIELONA GÓRA	1989	7	M30	1:32:49	1:32:45	13,585	4:25
21	2153	JASEK MACIEJ	TU BYŁ LAS,ZIELONA G	1975	8	M40	1:33:11	1:33:08	13,529	4:26
22	2045	JESIONKOWSKI PAWEŁ	ÓBIEGIEMWLAS,ZIELONA	1996	2	M20	1:34:30	1:34:26	13,343	4:29
23	2190	SZCZEPAŃSKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1973	2	M50	1:34:45	1:34:41	13,308	4:30
24	2008	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	9	M40	1:35:18	1:35:14	13,231	4:32
25	2013	BYKOWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1979	10	M40	1:35:46	1:35:40	13,171	4:33
26	2111	SOKÓŁ ROBERT	ZIELONA GÓRA	1975	11	M40	1:35:56	1:35:49	13,150	4:33
27	2054	KIERZEK PRZEMYSŁAW	PŁONAĆE UDA ,ZIELONA	1979	12	M40	1:35:59	1:35:56	13,134	4:34
28	2034	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975	13	M40	1:36:32	1:36:29	13,059	4:35
29	2073	MASTERNAK MARTA	TEAMKOTLAREK,PRZYTOK	1986	3	K30	1:36:35	1:36:31	13,055	4:35
30	2039	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	14	M40	1:37:27	1:37:25	12,934	4:38
31	2175	GANCZAR GRZEGORZ	KLUCZ TERAPIA ZG	1983	15	M40	1:38:34	1:38:22	12,809	4:41

I SINERSIO PÓLMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	2121	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZAŃSKI	1967	1	M55	1:38:43	1:38:38	12,775	4:41
33	2006	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	1	K40	1:39:02	1:38:58	12,732	4:42
34	2165	TROJANOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1984	8	M30	1:39:25	1:39:19	12,687	4:43
35	2162	RUTKOWSKI WOJCIECH	SECO RUN,MIEDZYRZECZ	1987	9	M30	1:39:37	1:39:33	12,657	4:44
36	2020	JANKOWIAK ŁUKASZ	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1991	10	M30	1:40:01	1:39:56	12,608	4:45
37	2030	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	11	M30	1:40:01	1:39:56	12,608	4:45
38	2098	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAK RUN ,ZIELO	1976	16	M40	1:40:47	1:40:39	12,519	4:47
39	2136	WOJTYSIAK OLA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1985	4	K30	1:41:11	1:41:07	12,461	4:48
40	2052	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	17	M40	1:42:02	1:41:58	12,357	4:51
41	2133	WALKOWIAK JACEK	BUT,ZIELONA GÓRA	1972	3	M50	1:43:17	1:43:13	12,207	4:54
42	2099	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	ŻARY	1983	18	M40	1:43:32	1:43:22	12,190	4:55
43	2088	OSIŃSKI GRZEGORZ	SPORTY WALKI GORZÓW,	1990	12	M30	1:43:34	1:43:29	12,176	4:55
44	2012	BUMBUL LESZEK	5R061E-7R4MPK1,ZIELO	1983	19	M40	1:44:02	1:43:46	12,143	4:56
45	2107	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1985	5	K30	1:44:37	1:44:29	12,059	4:58
46	2127	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1989	13	M30	1:44:50	1:44:44	12,031	4:59
47	2001	ADAMSKI TOMASZ	GITT DRUŻYNA,ZIELONA	1976	20	M40	1:44:59	1:44:47	12,025	4:59
48	2064	LASZCZAK BEATA	TORZYM	1981	2	K40	1:45:02	1:45:01	11,998	5:00
49	2089	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	14	M30	1:45:07	1:44:57	12,006	4:59
50	2144	PACZKOWSKA JOANNA	TURBAK RUNNING TEAM	1979	3	K40	1:45:10	1:45:08	11,985	5:00
51	2096	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	1	M65	1:45:45	1:45:43	11,919	5:02
52	2109	SKRZYŃSKI PRZEMEK	MASTERCHEM,ZIELONA G	1981	21	M40	1:46:07	1:45:50	11,906	5:02
53	2072	MARCINOWSKI MACIEJ	FIBER NOWOGRÓD BOBRZ	1981	22	M40	1:46:39	1:46:27	11,837	5:04
54	2118	STĘPIEŃ IRENEUSZ	LITWIN SPORTS ,ZIELO	1969	4	M50	1:46:45	1:46:39	11,814	5:04
55	2077	NAWLICKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1977	23	M40	1:46:50	1:46:41	11,811	5:04
56	2060	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	2	M60	1:46:58	1:46:56	11,783	5:05
57	2035	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	3	M60	1:47:01	1:46:53	11,789	5:05
58	2074	MICHALAK MONIKA	ZGZB/JOYSTICKTEAM,ZI	1971	1	K50	1:47:06	1:46:55	11,785	5:05
59	2061	KUSAK DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1978	24	M40	1:47:18	1:47:08	11,761	5:06
60	2150	LEKS WIESŁAW	ZIELONA GÓRA	1966	2	M55	1:47:28	1:47:23	11,734	5:06
61	2115	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	5	M50	1:47:29	1:47:14	11,750	5:06
62	2016	CZAPLIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	6	M50	1:47:35	1:47:28	11,725	5:07

I SINERSIO PÓLMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	2129	TCHOROWSKI JAROSŁAW	ZKS DRZONKÓW,ZIELONA	1972	7	M50	1:47:39	1:47:32	11,717	5:07
64	2036	GUZIK OLA	ZIELONA GÓRA	1994	2	K20	1:47:46	1:47:37	11,708	5:07
65	2135	WILCZYŃSKA MARTYNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1999	3	K20	1:47:46	1:47:38	11,706	5:07
66	2057	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	25	M40	1:47:54	1:47:44	11,696	5:07
67	2017	CZERNIEJEWSKI KAROL	ZIELONA GÓRA	1995	3	M20	1:47:56	1:47:42	11,699	5:07
68	2142	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	4	M20	1:48:13	1:48:09	11,650	5:09
69	2123	SZYMCZAK MARCIN	COOKIE MONSTER ,ZIEL	1979	26	M40	1:48:37	1:48:25	11,622	5:09
70	2186	ANDRZEJEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1986	6	K30	1:48:44	1:48:32	11,609	5:10
71	2152	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	4	K40	1:49:00	1:48:48	11,581	5:10
72	2120	SZAROWAR ALICJA	ZIELONA GÓRA	1978	5	K40	1:49:17	1:49:12	11,538	5:12
73	2140	HUMIŃSKI MAREK	CENTRUM SPORTU 8K ,Z	1963	4	M60	1:49:30	1:49:24	11,517	5:12
74	2010	HAMPEL KAROLINA	BIEGOSTACJA/ SZYMANO	1994	4	K20	1:49:31	1:49:24	11,517	5:12
75	2132	TUTAJ LESZEK	ŻARY	1977	27	M40	1:49:50	1:49:42	11,486	5:13
76	2114	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	2	K50	1:49:56	1:49:48	11,475	5:13
77	2143	MAZUREK KRZYSZTOF	DROSKÓW	1983	28	M40	1:50:18	1:50:12	11,434	5:14
78	2019	DĘBSKI ANDRZEJ	BIAŁYSTOK	1976	29	M40	1:50:19	1:50:15	11,429	5:15
79	2031	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	5	M60	1:50:28	1:50:26	11,410	5:15
80	2145	SKUBSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1986	15	M30	1:50:51	1:50:38	11,389	5:16
81	2069	ŁĄCKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1990	16	M30	1:51:05	1:50:57	11,356	5:17
82	2130	TELENGA RAFAŁ	ROGIEWICZ RUNNING TE	1982	30	M40	1:51:10	1:50:58	11,355	5:17
83	2047	KACZMAREK KATARZYNA	NZG,ZIELONA GÓRA	1980	6	K40	1:51:14	1:51:03	11,346	5:17
84	2161	PYRKA SZYMON	PKP CARGO CZERWIĘNSK	1978	31	M40	1:51:20	1:51:03	11,346	5:17
85	2182	DUDEK PATRYK	ZIELONA GÓRA	1992	17	M30	1:51:44	1:51:32	11,297	5:18
86	2083	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE AP	1975	32	M40	1:51:57	1:51:50	11,267	5:19
87	2093	PILITOWSKI MARCIN	GERRESHEIMER TEAM,BO	1975	33	M40	1:51:57	1:51:49	11,268	5:19
88	2117	STĘPIEŃ ALICJA	LITWIN SPORTS,ZIELON	1974	7	K40	1:52:15	1:52:10	11,233	5:20
89	2095	PRUŚ MIECZYŚLAW	SULECHÓW	1988	18	M30	1:52:53	1:52:34	11,193	5:21
90	2097	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN ,ZIELO	1977	8	K40	1:52:55	1:52:51	11,165	5:22
91	2124	SZYMONICZEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1983	34	M40	1:53:50	1:53:36	11,092	5:24
92	2015	CYRAN TADEUSZ	KOMŻA ŁOMŻA,ZIELONA	1976	35	M40	1:54:26	1:54:10	11,037	5:26
93	2076	MIGDAŁ ADRIAN	KŁAJ	1977	36	M40	1:55:10	1:54:51	10,971	5:28

I SINERSIO PÓLMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	2157	KOZINOGA GABRIELA	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1977	9	K40	1:55:26	1:55:13	10,936	5:29
95	2059	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	37	M40	1:55:26	1:55:24	10,919	5:29
96	2044	JARACZ KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1992	19	M30	1:56:03	1:55:50	10,878	5:30
97	2051	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1976	38	M40	1:56:27	1:56:17	10,836	5:32
98	2112	SOSNOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	20	M30	1:56:50	1:56:44	10,794	5:33
99	2116	STENCEL PRZEMYSŁAW	OSPWL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1994	5	M20	1:57:03	1:56:53	10,780	5:33
100	2108	SAPENKO ANNA	ZIELONA GÓRA	1985	7	K30	1:57:34	1:57:17	10,743	5:35
101	2043	JANKOWSKI SŁAWEK	NIGHT RUNNERS OSTRÓW	1968	3	M55	1:58:06	1:57:57	10,682	5:37
102	2160	PONIKOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	21	M30	1:58:30	1:58:14	10,657	5:37
103	2091	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	8	M50	1:58:33	1:58:24	10,642	5:38
104	2026	FORTUNA JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	9	M50	1:58:44	1:58:30	10,633	5:38
105	2147	ZAWADZKI ŁUKASZ	SPORTANO.PL,ZIELONA	1984	22	M30	1:59:00	1:58:52	10,600	5:39
106	2156	KOZERA JAKUB	FUNFIT BOXING TEAM,Z	1989	23	M30	1:59:08	1:58:56	10,594	5:39
107	2146	ZASADA IWONA	GITT DRUŻYNA,ZIELONA	1978	10	K40	1:59:23	1:59:12	10,570	5:40
108	2070	MALICKA MAŁGORZATA	GITT DRUŻYNA ,ZIELON	1973	3	K50	1:59:24	1:59:12	10,570	5:40
109	2154	JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1977	39	M40	1:59:24	1:59:12	10,570	5:40
110	2007	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1972	4	K50	1:59:49	1:59:39	10,531	5:41
111	2079	NIEDUŻAK PAWEŁ	BĄBELKI,ZIELONA GÓRA	1999	6	M20	1:59:50	1:59:41	10,528	5:41
112	2100	REWIŃSKI SŁAWEK	ŻARY	1975	40	M40	1:59:59	1:59:41	10,528	5:41
113	2068	ŁĄCKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1968	4	M55	2:00:07	1:59:59	10,501	5:42
114	2040	KOPACZYŃSKA BEATA	SOBAS TEAM ,ZIELONA	1971	5	K50	2:00:16	2:00:02	10,497	5:42
115	2050	ZIOBROWSKI MATEUSZ	BIEGOSTACJA ULTRA TE	1987	24	M30	2:00:16	2:00:02	10,497	5:42
116	2148	ZŁOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	10	M50	2:00:18	2:00:08	10,488	5:43
117	2163	SZAJDER PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1971	11	M50	2:01:18	2:01:11	10,397	5:46
118	2025	FIRLEJ ANNA	KRWIOBIEGĄNIEŻ ZIEL	1994	5	K20	2:01:47	2:01:32	10,368	5:47
119	2137	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1970	12	M50	2:01:49	2:01:33	10,366	5:47
120	2011	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	8	K30	2:02:11	2:02:01	10,326	5:48
121	2126	ŚRÓBKA WERONIKA	CFZ ŻARY,ŻARY	1992	9	K30	2:02:48	2:02:40	10,272	5:50
122	2003	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ULTRA BEER RUNNERS,Ż	1978	41	M40	2:03:07	2:02:55	10,251	5:51
123	2002	ADAMSKI TOMASZ	ORANGE POLSKA,ZIELON	1971	13	M50	2:03:20	2:03:12	10,227	5:52
124	2023	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	6	K50	2:03:37	2:03:26	10,208	5:52

I SINERSIO PÓLMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15

WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	2080	NIEMCZYNOWSKA LUIZA	ZIELONA GÓRA	2002	6	K20	2:03:58	2:03:52	10,172	5:53
126	2022	DZIUBAŃSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1981	11	K40	2:05:00	2:04:50	10,093	5:56
127	2187	KRZYŻYK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	12	K40	2:05:38	2:05:26	10,045	5:58
128	2063	LACROIX WIESŁAW	ZGULTRA,ZIELONA GÓRA	1984	25	M30	2:05:38	2:05:24	10,048	5:58
129	2113	STANISŁAWEK TOMASZ	GITT DRUŻYNA,ZIELONA	1975	42	M40	2:05:40	2:05:28	10,043	5:58
130	2119	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE,ZIELONA GÓRA	1958	2	M65	2:06:31	2:06:18	9,976	6:00
131	2086	OLTER JOANNA	CZERWIENSK	1995	7	K20	2:07:20	2:07:05	9,915	6:03
132	2084	OLEJNIK ILONA	ZIELONA GÓRA	1968	1	K55	2:07:43	2:07:28	9,885	6:04
133	2131	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	6	M60	2:07:45	2:07:34	9,877	6:04
134	2058	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ŻARY	1965	5	M55	2:07:59	2:07:47	9,860	6:05
135	2033	GRABOWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1996	8	K20	2:08:16	2:07:58	9,846	6:05
136	2122	SZYLKIN WOJCIECH	IRONVET,ZIELONA GÓRA	1981	43	M40	2:09:58	2:09:39	9,718	6:10
137	2009	BODNAR PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	44	M40	2:09:58	2:09:41	9,716	6:10
138	2102	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	45	M40	2:10:01	2:09:57	9,696	6:11
139	2105	SADOWSKA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1988	10	K30	2:10:46	2:10:29	9,656	6:12
140	2049	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1978	13	K40	2:11:00	2:10:50	9,631	6:13
141	2149	ŻELAWSKI ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA	1985	26	M30	2:11:48	2:11:32	9,579	6:15
142	2106	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	46	M40	2:12:22	2:12:14	9,529	6:17
143	2062	KWIATKOWSKA ANNA MARIA	ZIELONA GÓRA	1993	11	K30	2:12:50	2:12:34	9,505	6:18
144	2159	PIASKOWSKI MARCIN	PIASKITEAM BBC,KROSN	1981	47	M40	2:13:55	2:13:45	9,421	6:22
145	2185	CZEPIEL NATALIA	ZIELONA GÓRA	1985	12	K30	2:15:02	2:14:44	9,352	6:24
146	2032	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	13	K30	2:15:49	2:15:36	9,292	6:27
147	2101	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	1	M70	2:16:10	2:16:08	9,256	6:28
148	2155	JUDKOWIAK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	48	M40	2:16:13	2:16:03	9,261	6:28
149	2029	GADZAŁA BARTOSZ	5R061E-7R4MPK1,NOWOG	1984	27	M30	2:17:11	2:16:55	9,203	6:31
150	2042	JACEK MAREK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1974	49	M40	2:18:20	2:18:09	9,121	6:34
151	2028	GADZAŁA AGNIESZKA	5R061E-7R4MPK1,NOWOG	1984	14	K30	2:18:20	2:18:06	9,124	6:34
152	2104	RYNGIER MACIEJ	DZIKI - ŁAZ,ŁAZ	1978	50	M40	2:18:48	2:18:30	9,097	6:35
153	2103	ROSOŁEK ELŻBIETA	GREEN TEAM ,ZIELONA	1965	2	K55	2:21:00	2:20:45	8,952	6:42
154	2037	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	1	K65	2:21:20	2:21:08	8,928	6:43
155	2004	BABIŃSKA REGINA	ZIELONA GÓRA	1952	1	K70	2:26:36	2:26:17	8,613	6:57

I SINERSIO PÓŁMARATON ZIELONA GÓRA - W SAMO POŁUDNIE - 2022-04-15
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	2053	KIEŁEK KRZYSZTOF	14	1971	14	M50	2:26:57	2:26:46	8,585	6:59
157	2067	LISOWSKI SEBASTIAN	MAŁOMICE	1978	51	M40	2:27:12	2:26:58	8,573	6:59
158	2018	CZYCZ EMILIA	ZIELONA GÓRA	1950	2	K70	2:28:49	2:28:33	8,482	7:04
159	2128	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BIEGAMY DLA SIEBIE,Z	1972	15	M50	2:31:39	2:31:20	8,326	7:12