

**BIEG KONSTYTUCJI - LUBSKO BIEGA - 03.05.2023, LUBSKO
WYNIKI - 10.5KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	61	MAKOŚ KAMIL	23 ŚLĄSKI PUŁK ARTYL	1981		10-M	37:04	37:03	17,004	3:31
2	86	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	1988		10-M	39:24	39:23	15,997	3:45
3	62	MAKOWIECKI DAMIAN	WŚCIEKŁE DZIKI,LUBSK	1995		10-M	39:49	39:48	15,829	3:47
4	80	SOCHOCKI PATRYK	ŻAGAŃ	1995		10-M	40:40	40:38	15,505	3:52
5	83	SZOMBIERSKI ROBERT	PROJEKT TRIATHLON ,L	1984		10-M	42:14	42:12	14,929	4:01
6	46	BOLEWICZ MICHAŁ	ŻARY	1996		10-M	45:36	45:34	13,826	4:20
7	84	URBAN DAWID	LUBSKO	1998		10-M	49:06	49:02	12,848	4:40
8	74	PŁOMIŃSKA ALEKSANDRA	JASIEŃ	1989		10-K	50:14	50:11	12,554	4:46
9	63	MICINIOWSKI DANIEL	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1986		10-M	50:17	50:15	12,537	4:47
10	82	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985		10-K	50:47	50:44	12,418	4:49
11	56	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	DZIKI-ŁAZ,ŁAZ	1979		10-M	51:24	51:16	12,289	4:52
12	55	JURCZAK GRZEGORZ	LUBSKO	1996		10-M	51:26	51:23	12,261	4:53
13	66	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982		10-K	52:01	51:59	12,119	4:57
14	59	LUBOWIECKI MARCIN	LUBSKO	1978		10-M	52:21	52:18	12,046	4:58
15	65	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1973		10-M	52:41	52:39	11,966	5:00
16	64	MRÓZ RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1962		10-M	52:56	52:53	11,913	5:02
17	70	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI ŁAZ,ZIELONA GÓ	1985		10-M	53:31	53:25	11,794	5:05
18	45	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN	1985		10-M	54:54	54:47	11,500	5:13
19	67	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987		10-K	55:04	55:02	11,448	5:14
20	54	GRZECHNIK PAWEŁ	ŻARSKI KLUB SPORTÓW	1998		10-M	57:18	57:15	11,004	5:27
21	47	BRZOZOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	1977		10-K	58:31	58:24	10,788	5:33
22	58	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968		10-K	1:00:52	1:00:47	10,365	5:47
23	79	SILCZAK DARIUSZ	LUBSKO	1978		10-M	1:00:52	1:00:47	10,365	5:47
24	87	BAWOROWSKI GRZEGORZ	LUBSKO	1982		10-M	1:01:04	1:01:00	10,328	5:48
25	68	OLSZEWSKI JAKUB	NOWA SÓL	2011		10-M	1:01:22	1:01:14	10,289	5:49
26	69	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976		10-M	1:01:23	1:01:14	10,289	5:49
27	81	STEFANOWICZ MICHAŁ	LUBSKO	1991		10-M	1:02:48	1:02:44	10,043	5:58
28	75	POSIŁEK BARTOSZ	GUBIN	1988		10-M	1:03:17	1:03:06	9,984	6:00
29	85	WOLF TOMASZ	KLUB SAMOZWAŃCZY BIE	1995		10-M	1:03:26	1:03:23	9,940	6:02
30	60	ŁANDA MATEUSZ	LUBSKI KLUB SPORTOWY	1991		10-M	1:05:04	1:04:58	9,697	6:11
31	48	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	ŻARY	1968		10-M	1:06:04	1:05:53	9,562	6:16

BIEG KONSTYTUCJI - LUBSKO BIEGA - 03.05.2023, LUBSKO
WYNIKI - 10.5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	71	PIERZCHALSKA PAULA	LUBSKO	1991		10-K	1:08:11	1:08:08	9,247	6:29
33	52	GEMBARA ZBIGNIEW	LUBSKO	1965		10-M	1:08:46	1:08:42	9,170	6:32
34	49	CHUDY MAGDA	LUBSKO	1978		10-K	1:10:38	1:10:32	8,932	6:43
35	57	KORECKA BEATA	JASIEŃ	1971		10-K	1:10:40	1:10:35	8,926	6:43
36	72	PIETROWIAK JOLANTA	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1979		10-K	1:11:02	1:10:59	8,875	6:45
37	53	GEMBARA WITCZAK ALICJA	LUBSKO	1991		10-K	1:11:59	1:11:55	8,760	6:50
38	88	PAS DOMINIKA	NOWA SÓL	1992		10-K	1:12:20	1:12:15	8,720	6:52
39	50	DELEJOWSKA MONIKA	IMPULS EMS,TUPLICE	1983		10-K	1:13:57	1:13:52	8,529	7:02
40	76	POSZWA IWONA	LUBSKO	1972		10-K	1:18:41	1:18:34	8,019	7:28
41	78	SIEMION KACPER	LUBSKO	1995		10-M	1:18:41	1:18:34	8,019	7:28