

**BIEG KONSTYTUCJI - LUBSKO BIEGA - 03.05.2023, LUBSKO  
WYNIKI - 21KM  
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	110	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991		21-M	39:23	1:19:59	1:19:57	15,760	3:48
2	112	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESS CONTROL.PL/	1992		21-M	39:23	1:19:59	1:19:58	15,757	3:48
3	97	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1965		21-M	40:57	1:23:20	1:23:17	15,129	3:57
4	102	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984		21-M	41:59	1:27:01	1:26:59	14,486	4:08
5	95	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963		21-M	49:26	1:43:35	1:43:33	12,168	4:55
6	107	PACHAŁA DARIUSZ	ZABŁOCIE	1969		21-M	52:26	1:47:39	1:47:34	11,714	5:07
7	108	POTOCKI MARCIN	ŻARY	1978		21-M	52:09	1:47:39	1:47:34	11,714	5:07
8	96	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975		21-M	1:05:38	2:01:58	2:01:53	10,338	5:48
9	101	KAJETAŃCZYK JAKUB	LUBSKO	1996		21-M	55:00	2:03:38	2:03:34	10,197	5:53
10	111	WILKIN MIREK	FUNTRI,ŻARY	1971		21-M	1:01:16	2:09:37	2:09:31	9,728	6:10
11	99	GLIŃSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995		21-M	1:04:04	2:24:17	2:24:10	8,740	6:51