

## 29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	180	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	ÓSZYMANOWSKITEAM,WYS	1993	1	M30	33:41	33:41	17,813	3:22
2	130	MISZTA KAROL	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1985	2	M30	34:43	34:42	17,291	3:28
3	35	MOCEK MAREK	DANILOR TEAM,GRANOWO	1998	1	M20	35:14	35:13	17,037	3:31
4	92	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM ,ZIELONA	1978	1	M40	35:53	35:52	16,729	3:35
5	114	MARCINIAK DAMIAN	JEDZ I TRENUJ,SWIEBO	1988	3	M30	35:59	35:57	16,690	3:35
6	95	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	2	M40	36:00	35:58	16,682	3:35
7	135	NAGLAK HUBERT	WATAHA ,SZELEJEWO	1995	2	M20	36:06	36:04	16,636	3:36
8	198	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	SULECHÓW	1996	3	M20	36:13	36:12	16,575	3:37
9	10	BILAWA KAROLINA	FEIFERTEAM,MIĘDZYRZE	1995	1	K20	36:16	36:15	16,552	3:37
10	17	CEGLAREK MATEUSZ	FEIFERTEAM / WOLSZTY	2005	4	M20	36:21	36:20	16,514	3:38
11	111	MACIĄG IWONA	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1988	1	K30	36:23	36:20	16,514	3:38
12	139	CHRUŚCIEL FILIP	5PK ARTYLERII,SULECH	1983	3	M40	36:32	36:31	16,431	3:39
13	153	PODEMSKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	4	M40	36:41	36:39	16,371	3:39
14	8	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	4	M30	36:57	36:57	16,238	3:41
15	165	SIEROŃ KAMIL	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1991	5	M30	37:21	37:21	16,064	3:44
16	203	WIERZBICKI MICHAŁ	WILLOW BATONY ZGRUPK	1991	6	M30	37:32	37:31	15,993	3:45
17	122	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ,NĄDNIA	1988	7	M30	37:41	37:40	15,929	3:46
18	143	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	5	M40	37:57	37:54	15,831	3:47
19	168	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1976	6	M40	38:01	38:00	15,789	3:48
20	205	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	8	M30	38:35	38:32	15,571	3:51
21	45	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	SEKCJA BIEGOWA DOGOR	1992	9	M30	38:35	38:33	15,564	3:51
22	100	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1980	7	M40	38:36	38:36	15,544	3:51
23	127	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	5	M20	38:46	38:44	15,491	3:52
24	47	GALEK WOJCIECH	ADIENT RUNNING TEAM,	1990	10	M30	38:50	38:47	15,471	3:52
25	14	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	11	M30	38:53	38:52	15,437	3:53
26	146	OSTAJEWSKI TOMASZ	TEAM BEROTU,LWÓWEK	1975	8	M40	38:55	38:51	15,444	3:53
27	106	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	12	M30	39:10	39:09	15,326	3:54
28	89	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	6	M20	39:13	39:09	15,326	3:54
29	157	ROSZAK BARTŁOMIEJ	WIERZBICKI RUNNING P	1977	9	M40	39:14	39:13	15,300	3:55
30	3	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	7	M20	39:18	39:16	15,280	3:55
31	190	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	10	M40	39:18	39:15	15,287	3:55

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	80	KMIECIK KACPER JERZY	ÓFEIFER_TEAM,WOLSZTY	2004	8	M20	39:34	39:32	15,177	3:57
33	86	KOŃKA TOMASZ	TEAM BEROTU,CICHA GÓ	1980	11	M40	39:43	39:41	15,120	3:58
34	184	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/ TRIAMO,SUL	1995	9	M20	39:48	39:45	15,094	3:58
35	48	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1979	12	M40	39:48	39:45	15,094	3:58
36	212	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	13	M30	40:58	40:57	14,652	4:05
37	29	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	14	M30	41:04	41:01	14,628	4:06
38	137	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	15	M30	41:08	41:05	14,604	4:06
39	55	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	13	M40	41:17	41:16	14,540	4:07
40	7	ANYSZKO MIŁOSZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1996	10	M20	41:22	41:19	14,522	4:07
41	152	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	16	M30	41:25	41:21	14,510	4:08
42	58	GRYGIEL GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1976	14	M40	41:30	41:27	14,475	4:08
43	15	BULTROWICZ MAJA	LKS SANA KOŚCIAN,64-	2000	2	K20	41:41	41:38	14,412	4:09
44	211	ZIEMEK TOMASZ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1979	15	M40	41:45	41:42	14,388	4:10
45	90	KOREPTA MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1997	11	M20	41:52	41:48	14,354	4:10
46	112	MANIA EMIL	ZGRYŹLIWI TETRYCY,ZB	1983	16	M40	42:03	42:00	14,286	4:12
47	162	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	17	M30	42:07	42:00	14,286	4:12
48	210	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	18	M30	42:18	42:12	14,218	4:13
49	18	CHŁOPOWIEC PATRYK	SZCZANIEC	1983	17	M40	42:24	42:22	14,162	4:14
50	189	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	1	K40	42:26	42:24	14,151	4:14
51	123	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	1	M50	42:34	42:28	14,129	4:14
52	120	MARTYNIUK IHOR	DRUŻYNY ADIENT RUNNI	1965	2	M50	42:40	42:37	14,079	4:15
53	181	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	1	M60	42:41	42:38	14,073	4:15
54	183	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	19	M30	42:52	42:49	14,013	4:16
55	197	WACHOWSKA AGNIESZKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1988	2	K30	42:54	42:51	14,002	4:17
56	177	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYDOM ODRZAŃSKI	1967	3	M50	42:58	42:56	13,975	4:17
57	102	LEWICKI JACEK	SECO RUN,ZIELONA GÓR	1992	20	M30	43:02	42:57	13,970	4:17
58	134	NAGLACKI GRZEGORZ	MALI PROFI SZCZECIN,	1972	4	M50	43:04	42:59	13,959	4:17
59	103	LIS DAMIAN	WICHER SIENIAWA,ŻELE	1999	12	M20	43:07	43:06	13,921	4:18
60	27	CIÓŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	18	M40	43:16	43:13	13,884	4:19
61	96	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	13	M20	43:17	43:12	13,889	4:19
62	66	JANISZEWSKI WALDEMAR	ROZBIEGANY LWÓWEK,LW	1963	2	M60	43:33	43:28	13,804	4:20

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK**  
**WYNIKI - 10KM**  
**GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	201	WESOŁA MARYSIA	ROZBIEGANY LWÓWEK,LW	1982	2	K40	43:33	43:29	13,798	4:20
64	57	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	21	M30	43:40	43:34	13,772	4:21
65	170	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	19	M40	43:42	43:34	13,772	4:21
66	19	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	3	M60	43:49	43:46	13,709	4:22
67	144	NOWOSAD PIOTREK	ZGORZELEC	1985	22	M30	43:58	43:46	13,709	4:22
68	142	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	20	M40	44:05	43:59	13,642	4:23
69	33	DMYTRUK IVAN	ADIANT RUNNING TEAM,	2000	14	M20	44:07	43:54	13,667	4:23
70	167	SKARŻYŃSKI MATEUSZ	SILNA	1991	23	M30	44:07	44:03	13,621	4:24
71	155	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	24	M30	44:11	44:07	13,600	4:24
72	25	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1982	21	M40	44:18	44:14	13,564	4:25
73	108	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	22	M40	44:22	44:20	13,534	4:26
74	118	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	25	M30	44:23	44:18	13,544	4:25
75	164	SAMOLCZYK ADRIAN	ZBĄSZYNEK	1992	26	M30	44:24	44:21	13,529	4:26
76	171	STACHOWIAK AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN ,SWIE	1996	3	K20	44:32	44:29	13,488	4:26
77	51	GORGOL CZAREK	NOWA SÓL	1988	27	M30	44:39	44:35	13,458	4:27
78	36	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	28	M30	44:45	44:36	13,453	4:27
79	4	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	5	M50	45:12	45:10	13,284	4:31
80	132	MLECZAK JACEK	GORAJ, PRZYTOCZNA, M	1970	6	M50	45:15	45:10	13,284	4:31
81	21	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIANT RUNNING TEAM,	1997	4	K20	45:36	45:32	13,177	4:33
82	148	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	29	M30	45:40	45:30	13,187	4:33
83	32	DŁUŻYŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLEWICE	1995	15	M20	45:45	45:33	13,172	4:33
84	173	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA	1983	23	M40	45:54	45:52	13,081	4:35
85	124	MĄDRZAK KRYSZTIAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1987	30	M30	45:55	45:51	13,086	4:35
86	16	CAL PIOTR	BIEGWILKAWILKOWO LAK	1969	7	M50	46:01	45:57	13,058	4:35
87	52	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI ,ŚWIEB	1982	24	M40	46:01	45:51	13,086	4:35
88	206	WOLIN PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	25	M40	46:04	45:57	13,058	4:35
89	195	TWOREK MIROSŁAW	RUN4FUN,CZERWIEŃSK	1970	8	M50	46:23	46:18	12,959	4:37
90	6	ANYSZKO GRZEGORZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1969	9	M50	46:38	46:35	12,880	4:39
91	117	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON ,ZAKĘCIE	1985	31	M30	46:47	46:47	12,825	4:40
92	61	GURDAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1983	26	M40	46:48	46:41	12,853	4:40
93	128	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	4	M60	46:50	46:45	12,834	4:40

## 29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	208	WOŹNIAK GRZEGORZ	ZBĄSZYNEK	1994	16	M20	46:59	46:46	12,830	4:40
95	191	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	27	M40	47:04	46:56	12,784	4:41
96	187	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	5	M60	47:13	46:53	12,798	4:41
97	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRYP ,ROGOZINIEC	1976	28	M40	47:21	47:05	12,743	4:42
98	85	KOŃKA MAGDALENA	TEAM BEROTU,CICHA GÓ	1985	3	K30	47:22	47:15	12,698	4:43
99	150	PAWLIK PATRYK	ZBĄSZYNEK	1981	29	M40	47:34	47:25	12,654	4:44
100	147	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIANT RUNNING TEAM,	1993	32	M30	47:41	47:29	12,636	4:44
101	185	ŚMIERZCHALSKI JERZY	WIR ,ZBĄSZYNEK	1970	10	M50	47:41	47:30	12,632	4:45
102	199	WALKOWSKI MARIUSZ	BRAK,ZBĄSZYNEK	1976	30	M40	47:50	47:36	12,605	4:45
103	149	PATRZAŁA KRZYSZTOF	BRAK,DĄBRÓWKA WIELKO	1985	33	M30	47:51	47:45	12,565	4:46
104	13	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1982	3	K40	47:52	47:46	12,561	4:46
105	46	GAJEWSKI FILIP	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1996	17	M20	47:52	47:45	12,565	4:46
106	2	ANDRASZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1991	34	M30	48:14	48:06	12,474	4:48
107	105	ŁAWICKI GRZEGORZ	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	35	M30	48:20	48:06	12,474	4:48
108	101	KWIATEK WOJCIECH	KOLEC TEAM ZBĄSZYNEK	1989	36	M30	48:30	48:21	12,410	4:50
109	41	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	31	M40	48:32	48:25	12,392	4:50
110	12	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1988	37	M30	48:44	48:37	12,341	4:51
111	91	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	32	M40	48:47	48:38	12,337	4:51
112	64	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	38	M30	48:50	48:46	12,303	4:52
113	179	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	11	M50	48:50	48:35	12,350	4:51
114	99	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	39	M30	49:03	48:58	12,253	4:53
115	188	TAJCHERT LAURA	SZYMANOWSKITEAM/ WOL	1995	5	K20	49:05	48:57	12,257	4:53
116	119	MARSZAŁKIEWICZ ADRIANNA	ROZBIEGANY LWÓWEK,CH	1995	6	K20	49:10	48:58	12,253	4:53
117	98	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE AKADEMIA BIE	1962	6	M60	49:39	49:34	12,105	4:57
118	24	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	40	M30	49:41	49:28	12,129	4:56
119	175	SZAR ANETA	DĘBNO, MYŚLIBORSKI,	1977	4	K40	49:43	49:43	12,068	4:58
120	37	DOLECKA-JANKIEWICZ MONIKA	B.BEST,NOWY TOMYŚL	1980	5	K40	49:51	49:40	12,081	4:58
121	69	IGNASZAK PAWEŁ	SUPER SPORT,ZIELONA	1974	33	M40	50:24	50:22	11,913	5:02
122	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	6	K40	50:30	50:28	11,889	5:02
123	26	CIOSEK ZBIGNIEW	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1976	34	M40	50:37	50:32	11,873	5:03
124	115	MARCINKOWSKI FILIP	WOLSZTYN	1992	41	M30	50:47	50:36	11,858	5:03

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	172	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1970	1	K50	51:11	51:07	11,738	5:06
126	215	SZADKOWSKI DAWID	WICHER SIENIAWA TEAM	1984	42	M30	51:11	51:00	11,765	5:06
127	214	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	35	M40	51:11	51:01	11,761	5:06
128	151	PIECZYŃSKI ROBERT	PKP CARGO S.A.,POZNA	1970	12	M50	51:16	51:08	11,734	5:06
129	44	FRĄCKOWIAK MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1997	18	M20	51:21	51:08	11,734	5:06
130	54	GÓRSKI MICHAŁ	FC PRF,ZIELONA GÓRA	2000	19	M20	51:22	51:10	11,726	5:07
131	207	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	7	K40	51:23	51:13	11,715	5:07
132	75	KASPERSKI SŁAWEK	PROMIEŃ OPALENICA,OP	1984	43	M30	51:25	51:13	11,715	5:07
133	161	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	36	M40	51:30	51:11	11,723	5:07
134	11	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1967	2	K50	51:33	51:23	11,677	5:08
135	20	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	4	K30	51:40	51:31	11,647	5:09
136	50	KANIA PRZEMYSŁAW	BABIMOST	1988	44	M30	51:42	51:37	11,624	5:09
137	73	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	37	M40	51:45	51:36	11,628	5:09
138	74	KANIA KATARZYNA	BABIMOST	1992	5	K30	51:49	51:45	11,594	5:10
139	138	NOWAK ANDRZEJ	KĄKOLEWO BIEGA,KĄKOL	1975	38	M40	51:57	51:52	11,568	5:11
140	176	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	7	M60	52:00	51:47	11,587	5:10
141	79	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	7	K20	52:01	51:50	11,576	5:11
142	84	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	39	M40	52:06	51:52	11,568	5:11
143	196	URBANIAK ANNA	SWIEBODZIN	1996	8	K20	52:08	52:03	11,527	5:12
144	72	JUNIEWICZ HUBERT	BUCZE	2005	20	M20	52:13	52:02	11,531	5:12
145	93	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	8	K40	52:15	52:04	11,524	5:12
146	94	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	9	K40	52:25	52:23	11,454	5:14
147	22	CICHOWLAS WERONIKA	OPALENICKI KLUB BIEG	1987	6	K30	52:29	52:20	11,465	5:14
148	68	JANOWICZ HONORATA	OPALENICKI KLUB BIEG	1995	9	K20	52:29	52:20	11,465	5:14
149	53	GÓRAL TOMASZ	BUCZE	1981	40	M40	52:47	52:37	11,403	5:15
150	182	SZYMKOWIAK ANNA	ZBĄSZYNEK	1986	7	K30	53:11	53:05	11,303	5:18
151	163	SAMCZUK IWONA	ZBĄSZYŃ	1973	3	K50	53:18	53:16	11,264	5:19
152	83	KOLECKA SYLWIA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1977	10	K40	53:19	53:17	11,261	5:19
153	116	MARGOL JOANNA	KB WIKON,ZAKĘCIE	1990	8	K30	53:25	53:24	11,236	5:20
154	88	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	4	K50	53:59	53:58	11,118	5:23
155	34	DOBROWLAŃSKI ŁUKASZ	ZBĄSZYŃ	1996	21	M20	54:04	53:48	11,152	5:22

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	60	GRZEBIELUCHA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1969	13	M50	54:37	54:24	11,029	5:26
157	159	ROŹKOWSKI ROMAN	ŚREM,SREM	1958	8	M60	54:53	54:45	10,959	5:28
158	193	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	9	M60	55:02	54:54	10,929	5:29
159	178	SZULC MACIEJ	ZBĄSZYNEK	1971	14	M50	55:26	55:13	10,866	5:31
160	158	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	45	M30	56:04	56:01	10,711	5:36
161	82	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K60	56:29	56:26	10,632	5:38
162	5	ANYSZKO ALICJA	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1968	5	K50	56:37	56:22	10,645	5:38
163	81	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	10	M60	56:42	56:39	10,591	5:39
164	42	FABIAN PIOTR	TRZCIEL	1964	15	M50	57:01	56:53	10,548	5:41
165	194	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,BIELS	1988	46	M30	57:09	56:55	10,542	5:41
166	107	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT ,ŚWIEBODZIN	1980	41	M40	57:27	57:10	10,496	5:43
167	154	PRYIMAK SERHII	ADIENT RUNNING TEAM	1984	47	M30	57:31	57:17	10,474	5:43
168	38	WNUK KRZYSZTOF	PAR.KS ANTONI,NOWA S	1963	11	M60	57:39	57:23	10,456	5:44
169	121	MATYSIK SEBASTIAN	SIEDLEC	1976	42	M40	57:40	57:30	10,435	5:45
170	28	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	22	M20	58:08	57:50	10,375	5:47
171	39	DUDZIC BARTOSZ	ZBĄSZYNEK	1994	23	M20	58:16	58:00	10,345	5:48
172	174	SZAŁ MONIKA	WALKA KOSTRZYN,POBIE	1969	6	K50	58:30	58:19	10,289	5:49
173	169	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ŁABĘDZIOWA LIGA BIEG	1980	11	K40	58:40	58:22	10,280	5:50
174	104	LIS PRZEMYSŁAW	ZBASZYNEK	1980	43	M40	58:40	58:32	10,251	5:51
175	192	TOMCZAK MARTA	KRZEPIELÓW	1985	9	K30	58:43	58:26	10,268	5:50
176	77	KEMPIŃSKI KAMIL	SŁAWA	1986	48	M30	58:44	58:25	10,271	5:50
177	160	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1990	10	K30	58:47	58:33	10,248	5:51
178	202	WICHROWSKA PAULINA	ZBĄSZYŃ	1997	10	K20	59:19	59:15	10,127	5:55
179	78	KLOREK MAGDALENA	ZBĄSZYŃ	1977	12	K40	59:19	59:15	10,127	5:55
180	31	DEC MARCIN	LUTOL SUCHY	2001	24	M20	59:31	59:15	10,127	5:55
181	204	WINCENTY-CICHA GRAŻYNA	POZNAŃ	1963	2	K60	59:44	59:29	10,087	5:56
182	136	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	7	K50	59:54	59:47	10,036	5:58
183	213	NIEWĘGŁOWSKA MARTYNA	SKĄPE	1997	11	K20	1:00:02	59:55	10,014	5:59
184	23	CICHY JACEK	POZNAN	1963	12	M60	1:01:37	1:01:22	9,777	6:08
185	186	ŚMIERZCHALSKI FILIP	WIR,ZBĄSZYNEK	1996	25	M20	1:01:38	1:01:21	9,780	6:08
186	40	DUDZIC SANDRA	ZBĄSZYNEK	1997	12	K20	1:01:55	1:01:39	9,732	6:09

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	71	JASIŃSKI MARCIN	SOKÓŁ DĄBRÓWKA WIELK	1991	49	M30	1:02:09	1:01:53	9,696	6:11
188	62	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	3	K60	1:02:43	1:02:37	9,582	6:15
189	49	GAWRYLUK MICHAŁ	GRANICA TERESPOL,ZBĄ	1998	26	M20	1:03:03	1:02:48	9,554	6:16
190	131	MISZTA MILENA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1992	11	K30	1:03:22	1:03:08	9,504	6:18
191	141	NOWAK EWA	KĄKOLEWO BIEGA ,KĄKO	1976	13	K40	1:04:13	1:04:09	9,353	6:24
192	140	NOWAK MIKOŁAJ	NOWY DWÓR	2002	27	M20	1:04:25	1:04:10	9,351	6:25
193	1	ABAKANOWICZ MICHAŁ	WALKA KOSTRZYN,SŁUPS	1980	44	M40	1:04:48	1:04:38	9,283	6:27
194	67	JANOWICZ LIDIA	BRUDZEWO	1986	12	K30	1:05:21	1:05:07	9,214	6:30
195	145	ORŁOWSKA JUSTYNA	JORDANOWO	1980	14	K40	1:05:41	1:05:29	9,163	6:32
196	166	SIWA MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1988	50	M30	1:05:52	1:05:33	9,153	6:33
197	59	GRZEBIELUCHA ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	8	K50	1:08:01	1:07:45	8,856	6:46
198	30	DAWID JERZY	SULECHÓW	1946	13	M60	1:12:45	1:12:31	8,274	7:15
199	209	ZBOROWSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM	1994	13	K20	1:21:54	1:21:37	7,351	8:09
200	156	RODAK DOROTA	SIENIAWA	1986	13	K30	1:29:07	1:28:46	6,759	8:52