

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	10	BILAWA KAROLINA	FEIFERTEAM,MIĘDZYRZE	1995	0	K20	36:16	36:15	16,552	3:37
2	111	MACIĄG IWONA	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1988	0	K30	36:23	36:20	16,514	3:38
3	15	BULTROWICZ MAJA	LKS SANA KOŚCIAN,64-	2000	0	K20	41:41	41:38	14,412	4:09
4	189	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	0	K40	42:26	42:24	14,151	4:14
5	197	WACHOWSKA AGNIESZKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1988	0	K30	42:54	42:51	14,002	4:17
6	201	WESOŁA MARYSIA	ROZBIEGANY LWÓWEK,LW	1982	0	K40	43:33	43:29	13,798	4:20
7	171	STACHOWIAK AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN ,SWIE	1996	0	K20	44:32	44:29	13,488	4:26
8	21	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM,	1997	0	K20	45:36	45:32	13,177	4:33
9	85	KOŃKA MAGDALENA	TEAM BEROTU,CICHA GÓ	1985	0	K30	47:22	47:15	12,698	4:43
10	13	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1982	0	K40	47:52	47:46	12,561	4:46
11	188	TAJCHERT LAURA	SZYMANOWSKITEAM/ WOL	1995	0	K20	49:05	48:57	12,257	4:53
12	119	MARZAŁKIEWICZ ADRIANNA	ROZBIEGANY LWÓWEK,CH	1995	0	K20	49:10	48:58	12,253	4:53
13	175	SZAR ANETA	DĘBNO, MYŚLIBORSKI,	1977	0	K40	49:43	49:43	12,068	4:58
14	37	DOLECKA-JANKIEWICZ MONIKA	B.BEST,NOWY TOMYŚL	1980	0	K40	49:51	49:40	12,081	4:58
15	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	0	K40	50:30	50:28	11,889	5:02
16	172	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1970	0	K50	51:11	51:07	11,738	5:06
17	207	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	0	K40	51:23	51:13	11,715	5:07
18	11	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1967	0	K50	51:33	51:23	11,677	5:08
19	20	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	0	K30	51:40	51:31	11,647	5:09
20	74	KANIA KATARZYNA	BABIMOST	1992	0	K30	51:49	51:45	11,594	5:10
21	79	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	0	K20	52:01	51:50	11,576	5:11
22	196	URBANIAK ANNA	SWIEBODZIN	1996	0	K20	52:08	52:03	11,527	5:12
23	93	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	0	K40	52:15	52:04	11,524	5:12
24	94	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	0	K40	52:25	52:23	11,454	5:14
25	22	CICHOWLAS WERONIKA	OPALENICKI KLUB BIEG	1987	0	K30	52:29	52:20	11,465	5:14
26	68	JANOWICZ HONORATA	OPALENICKI KLUB BIEG	1995	0	K20	52:29	52:20	11,465	5:14
27	182	SZYMKOWIAK ANNA	ZBĄSZYNEK	1986	0	K30	53:11	53:05	11,303	5:18
28	163	SAMCZUK IWONA	ZBĄSZYŃ	1973	0	K50	53:18	53:16	11,264	5:19
29	83	KOLECKA SYLWIA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1977	0	K40	53:19	53:17	11,261	5:19
30	116	MARGOL JOANNA	KB WIKON,ZAKĘCIE	1990	0	K30	53:25	53:24	11,236	5:20
31	88	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	0	K50	53:59	53:58	11,118	5:23

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	82	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	0	K60	56:29	56:26	10,632	5:38
33	5	ANYSZKO ALICJA	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1968	0	K50	56:37	56:22	10,645	5:38
34	174	SZAŁ MONIKA	WALKA KOSTRZYN,POBIE	1969	0	K50	58:30	58:19	10,289	5:49
35	169	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ŁABĘDZIOWA LIGA BIEG	1980	0	K40	58:40	58:22	10,280	5:50
36	192	TOMCZAK MARTA	KRZEPIELÓW	1985	0	K30	58:43	58:26	10,268	5:50
37	160	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1990	0	K30	58:47	58:33	10,248	5:51
38	202	WICHROWSKA PAULINA	ZBĄSZYŃ	1997	0	K20	59:19	59:15	10,127	5:55
39	78	KLOREK MAGDALENA	ZBĄSZYŃ	1977	0	K40	59:19	59:15	10,127	5:55
40	204	WINCENY-CICHA GRAŻYNA	POZNAŃ	1963	0	K60	59:44	59:29	10,087	5:56
41	136	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	0	K50	59:54	59:47	10,036	5:58
42	213	NIEWĘGŁOWSKA MARTYNA	SKĄPE	1997	0	K20	1:00:02	59:55	10,014	5:59
43	40	DUDZIC SANDRA	ZBĄSZYNEK	1997	0	K20	1:01:55	1:01:39	9,732	6:09
44	62	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	0	K60	1:02:43	1:02:37	9,582	6:15
45	131	MISZTA MILENA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1992	0	K30	1:03:22	1:03:08	9,504	6:18
46	141	NOWAK EWA	KĄKOLEWO BIEGA ,KĄKO	1976	0	K40	1:04:13	1:04:09	9,353	6:24
47	67	JANOWICZ LIDIA	BRUDZEWO	1986	0	K30	1:05:21	1:05:07	9,214	6:30
48	145	ORŁOWSKA JUSTYNA	JORDANOWO	1980	0	K40	1:05:41	1:05:29	9,163	6:32
49	59	GRZEBIELUCHA ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	0	K50	1:08:01	1:07:45	8,856	6:46
50	209	ZBOROWSKA JOANNA	ADIANT RUNNING TEAM	1994	0	K20	1:21:54	1:21:37	7,351	8:09
51	156	RODAK DOROTA	SIENIAWA	1986	0	K30	1:29:07	1:28:46	6,759	8:52