

29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	180	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	ÓSZYMANOWSKITEAM,WYS	1993	1	M30	33:41	33:41	17,813	3:22
2	130	MISZTA KAROL	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1985	2	M30	34:43	34:42	17,291	3:28
3	35	MOCEK MAREK	DANILOR TEAM,GRANOWO	1998	1	M20	35:14	35:13	17,037	3:31
4	92	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM ,ZIELONA	1978	1	M40	35:53	35:52	16,729	3:35
5	114	MARCINIAK DAMIAN	JEDZ I TRENUJ,SWIEBO	1988	3	M30	35:59	35:57	16,690	3:35
6	95	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	2	M40	36:00	35:58	16,682	3:35
7	135	NAGLAK HUBERT	WATAHA ,SZELEJEWO	1995	2	M20	36:06	36:04	16,636	3:36
8	198	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	SULECHÓW	1996	3	M20	36:13	36:12	16,575	3:37
9	17	CEGLAREK MATEUSZ	FEIFERTEAM / WOLSZTY	2005	4	M20	36:21	36:20	16,514	3:38
10	139	CHRUŚCIEL FILIP	5PK ARTYLERII,SULECH	1983	3	M40	36:32	36:31	16,431	3:39
11	153	PODEMSKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	4	M40	36:41	36:39	16,371	3:39
12	8	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	4	M30	36:57	36:57	16,238	3:41
13	165	SIEROŃ KAMIL	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1991	5	M30	37:21	37:21	16,064	3:44
14	203	WIERZBICKI MICHAŁ	WILLOW BATONY ZGRUPK	1991	6	M30	37:32	37:31	15,993	3:45
15	122	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ,NĄDNIA	1988	7	M30	37:41	37:40	15,929	3:46
16	143	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	5	M40	37:57	37:54	15,831	3:47
17	168	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1976	6	M40	38:01	38:00	15,789	3:48
18	205	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	8	M30	38:35	38:32	15,571	3:51
19	45	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	SEKCJA BIEGOWA DOGOR	1992	9	M30	38:35	38:33	15,564	3:51
20	100	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1980	7	M40	38:36	38:36	15,544	3:51
21	127	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	5	M20	38:46	38:44	15,491	3:52
22	47	GALEK WOJCIECH	ADIENT RUNNING TEAM,	1990	10	M30	38:50	38:47	15,471	3:52
23	14	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	11	M30	38:53	38:52	15,437	3:53
24	146	OSTAJEWSKI TOMASZ	TEAM BEROTU,LWÓWEK	1975	8	M40	38:55	38:51	15,444	3:53
25	106	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	12	M30	39:10	39:09	15,326	3:54
26	89	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	6	M20	39:13	39:09	15,326	3:54
27	157	ROSZAK BARTŁOMIEJ	WIERZBICKI RUNNING P	1977	9	M40	39:14	39:13	15,300	3:55
28	3	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	7	M20	39:18	39:16	15,280	3:55
29	190	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	10	M40	39:18	39:15	15,287	3:55
30	80	KMIECIK KACPER JERZY	ÓFEIFER_TEAM,WOLSZTY	2004	8	M20	39:34	39:32	15,177	3:57
31	86	KOŃKA TOMASZ	TEAM BEROTU,CICHA GÓ	1980	11	M40	39:43	39:41	15,120	3:58

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK
WYNIKI - 10KM
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	184	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/ TRIAMO,SUL	1995	9	M20	39:48	39:45	15,094	3:58
33	48	GAWEŁ TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1979	12	M40	39:48	39:45	15,094	3:58
34	212	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	13	M30	40:58	40:57	14,652	4:05
35	29	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	14	M30	41:04	41:01	14,628	4:06
36	137	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	15	M30	41:08	41:05	14,604	4:06
37	55	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	13	M40	41:17	41:16	14,540	4:07
38	7	ANYSZKO MIŁOSZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1996	10	M20	41:22	41:19	14,522	4:07
39	152	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	16	M30	41:25	41:21	14,510	4:08
40	58	GRYGIEL GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1976	14	M40	41:30	41:27	14,475	4:08
41	211	ZIEMEK TOMASZ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1979	15	M40	41:45	41:42	14,388	4:10
42	90	KOREPTA MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1997	11	M20	41:52	41:48	14,354	4:10
43	112	MANIA EMIL	ZGRYŹLIWI TETRYCY,ZB	1983	16	M40	42:03	42:00	14,286	4:12
44	162	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	17	M30	42:07	42:00	14,286	4:12
45	210	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	18	M30	42:18	42:12	14,218	4:13
46	18	CHŁOPOWIEC PATRYK	SZCZANIEC	1983	17	M40	42:24	42:22	14,162	4:14
47	123	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	1	M50	42:34	42:28	14,129	4:14
48	120	MARTYNIUK IHOR	DRUŻYNY ADIENT RUNNI	1965	2	M50	42:40	42:37	14,079	4:15
49	181	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	1	M60	42:41	42:38	14,073	4:15
50	183	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	19	M30	42:52	42:49	14,013	4:16
51	177	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZAŃSKI	1967	3	M50	42:58	42:56	13,975	4:17
52	102	LEWICKI JACEK	SECO RUN,ZIELONA GÓR	1992	20	M30	43:02	42:57	13,970	4:17
53	134	NAGLACKI GRZEGORZ	MALI PROFI SZCZECIN,	1972	4	M50	43:04	42:59	13,959	4:17
54	103	LIS DAMIAN	WICHER SIENIAWA,ŻELE	1999	12	M20	43:07	43:06	13,921	4:18
55	27	CIÓŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	18	M40	43:16	43:13	13,884	4:19
56	96	KOŹUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	13	M20	43:17	43:12	13,889	4:19
57	66	JANISZEWSKI WALDEMAR	ROZBIEGANY LWÓWEK,LW	1963	2	M60	43:33	43:28	13,804	4:20
58	57	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	21	M30	43:40	43:34	13,772	4:21
59	170	SÓBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	19	M40	43:42	43:34	13,772	4:21
60	19	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	3	M60	43:49	43:46	13,709	4:22
61	144	NOWOSAD PIOTREK	ZGORZELEC	1985	22	M30	43:58	43:46	13,709	4:22
62	142	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	20	M40	44:05	43:59	13,642	4:23

29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	33	DMYTRUK IVAN	ADIENT RUNNING TEAM,	2000	14	M20	44:07	43:54	13,667	4:23
64	167	SKARŻYŃSKI MATEUSZ	SILNA	1991	23	M30	44:07	44:03	13,621	4:24
65	155	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1988	24	M30	44:11	44:07	13,600	4:24
66	25	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1982	21	M40	44:18	44:14	13,564	4:25
67	108	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	22	M40	44:22	44:20	13,534	4:26
68	118	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	25	M30	44:23	44:18	13,544	4:25
69	164	SAMOLCZYK ADRIAN	ZBĄSZYNEK	1992	26	M30	44:24	44:21	13,529	4:26
70	51	GORGOL CZAREK	NOWA SÓL	1988	27	M30	44:39	44:35	13,458	4:27
71	36	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	28	M30	44:45	44:36	13,453	4:27
72	4	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	5	M50	45:12	45:10	13,284	4:31
73	132	MLECZAK JACEK	GORAJ, PRZYTOCZNA, M	1970	6	M50	45:15	45:10	13,284	4:31
74	148	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	29	M30	45:40	45:30	13,187	4:33
75	32	DŁUŻYŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLEWICE	1995	15	M20	45:45	45:33	13,172	4:33
76	173	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA	1983	23	M40	45:54	45:52	13,081	4:35
77	124	MĄDRZAK KRYSZTOF	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1987	30	M30	45:55	45:51	13,086	4:35
78	16	CAL PIOTR	BIEGWILKAWILKOWO LAK	1969	7	M50	46:01	45:57	13,058	4:35
79	52	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI ,ŚWIEB	1982	24	M40	46:01	45:51	13,086	4:35
80	206	WOLIN PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	25	M40	46:04	45:57	13,058	4:35
81	195	TWOREK MIROŚLAW	RUN4FUN,CZERWIEŃSK	1970	8	M50	46:23	46:18	12,959	4:37
82	6	ANYSZKO GRZEGORZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1969	9	M50	46:38	46:35	12,880	4:39
83	117	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON ,ZAKĘCIE	1985	31	M30	46:47	46:47	12,825	4:40
84	61	GURDAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1983	26	M40	46:48	46:41	12,853	4:40
85	128	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	4	M60	46:50	46:45	12,834	4:40
86	208	WOŹNIAK GRZEGORZ	ZBĄSZYNEK	1994	16	M20	46:59	46:46	12,830	4:40
87	191	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	27	M40	47:04	46:56	12,784	4:41
88	187	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	5	M60	47:13	46:53	12,798	4:41
89	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRQYQ ,ROGOZINIEC	1976	28	M40	47:21	47:05	12,743	4:42
90	150	PAWLIK PATRYK	ZBĄSZYNEK	1981	29	M40	47:34	47:25	12,654	4:44
91	147	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1993	32	M30	47:41	47:29	12,636	4:44
92	185	ŚMIERZCHAŁSKI JERZY	WIR ,ZBĄSZYNEK	1970	10	M50	47:41	47:30	12,632	4:45
93	199	WALKOWSKI MARIUSZ	BRAK,ZBĄSZYNEK	1976	30	M40	47:50	47:36	12,605	4:45

29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	149	PATRZAŁA KRZYSZTOF	BRAK,DĄBRÓWKA WIELKO	1985	33	M30	47:51	47:45	12,565	4:46
95	46	GAJEWSKI FILIP	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1996	17	M20	47:52	47:45	12,565	4:46
96	2	ANDRASZAK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1991	34	M30	48:14	48:06	12,474	4:48
97	105	ŁAWICKI GRZEGORZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	35	M30	48:20	48:06	12,474	4:48
98	101	KWIATEK WOJCIECH	KOLEC TEAM ZBĄSZYNEK	1989	36	M30	48:30	48:21	12,410	4:50
99	41	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	31	M40	48:32	48:25	12,392	4:50
100	12	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1988	37	M30	48:44	48:37	12,341	4:51
101	91	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	32	M40	48:47	48:38	12,337	4:51
102	64	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	38	M30	48:50	48:46	12,303	4:52
103	179	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	11	M50	48:50	48:35	12,350	4:51
104	99	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	39	M30	49:03	48:58	12,253	4:53
105	98	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICE AKADEMIA BIE	1962	6	M60	49:39	49:34	12,105	4:57
106	24	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	40	M30	49:41	49:28	12,129	4:56
107	69	IGNASZAK PAWEŁ	SUPER SPORT,ZIELONA	1974	33	M40	50:24	50:22	11,913	5:02
108	26	CIOSEK ZBIGNIEW	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1976	34	M40	50:37	50:32	11,873	5:03
109	115	MARCINKOWSKI FILIP	WOLSZTYN	1992	41	M30	50:47	50:36	11,858	5:03
110	215	SZADKOWSKI DAWID	WICHER SIENIAWA TEAM	1984	42	M30	51:11	51:00	11,765	5:06
111	214	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	35	M40	51:11	51:01	11,761	5:06
112	151	PIECZYŃSKI ROBERT	PKP CARGO S.A.,POZNA	1970	12	M50	51:16	51:08	11,734	5:06
113	44	FRĄCKOWIAK MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1997	18	M20	51:21	51:08	11,734	5:06
114	54	GÓRSKI MICHAŁ	FC PRF,ZIELONA GÓRA	2000	19	M20	51:22	51:10	11,726	5:07
115	75	KASPERSKI SŁAWEK	PROMIEŃ OPALENICA,OP	1984	43	M30	51:25	51:13	11,715	5:07
116	161	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	36	M40	51:30	51:11	11,723	5:07
117	50	KANIA PRZEMYSŁAW	BABIMOST	1988	44	M30	51:42	51:37	11,624	5:09
118	73	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	37	M40	51:45	51:36	11,628	5:09
119	138	NOWAK ANDRZEJ	KĄKOLEWO BIEGA,KĄKOL	1975	38	M40	51:57	51:52	11,568	5:11
120	176	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	7	M60	52:00	51:47	11,587	5:10
121	84	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	39	M40	52:06	51:52	11,568	5:11
122	72	JUNIEWICZ HUBERT	BUCZE	2005	20	M20	52:13	52:02	11,531	5:12
123	53	GÓRAL TOMASZ	BUCZE	1981	40	M40	52:47	52:37	11,403	5:15
124	34	DOBROWLAŃSKI ŁUKASZ	ZBĄSZYŃ	1996	21	M20	54:04	53:48	11,152	5:22

**29. WIOSENNY BIEG ULICZNY - 03.05.2023, ZBĄSZYNEK
WYNIKI - 10KM
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	60	GRZEBIELUCHA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1969	13	M50	54:37	54:24	11,029	5:26
126	159	ROŻKOWSKI ROMAN	ŚREM,SREM	1958	8	M60	54:53	54:45	10,959	5:28
127	193	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	9	M60	55:02	54:54	10,929	5:29
128	178	SZULC MACIEJ	ZBĄSZYNEK	1971	14	M50	55:26	55:13	10,866	5:31
129	158	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	45	M30	56:04	56:01	10,711	5:36
130	81	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	10	M60	56:42	56:39	10,591	5:39
131	42	FABIAN PIOTR	TRZCIEL	1964	15	M50	57:01	56:53	10,548	5:41
132	194	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,BIELS	1988	46	M30	57:09	56:55	10,542	5:41
133	107	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT , ŚWIEBODZIN	1980	41	M40	57:27	57:10	10,496	5:43
134	154	PRYIMAK SERHII	ADIENT RUNNING TEAM	1984	47	M30	57:31	57:17	10,474	5:43
135	38	WNUK KRZYSZTOF	PAR.KS ANTONI,NOWA S	1963	11	M60	57:39	57:23	10,456	5:44
136	121	MATYSIK SEBASTIAN	SIEDLEC	1976	42	M40	57:40	57:30	10,435	5:45
137	28	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	22	M20	58:08	57:50	10,375	5:47
138	39	DUDZIC BARTOSZ	ZBĄSZYNEK	1994	23	M20	58:16	58:00	10,345	5:48
139	104	LIS PRZEMYSŁAW	ZBASZYNEK	1980	43	M40	58:40	58:32	10,251	5:51
140	77	KEMPIŃSKI KAMIL	SŁAWA	1986	48	M30	58:44	58:25	10,271	5:50
141	31	DEC MARCIN	LUTOL SUCHY	2001	24	M20	59:31	59:15	10,127	5:55
142	23	CICHY JACEK	POZNAN	1963	12	M60	1:01:37	1:01:22	9,777	6:08
143	186	ŚMIERZCHALSKI FILIP	WIR,ZBĄSZYNEK	1996	25	M20	1:01:38	1:01:21	9,780	6:08
144	71	JASIŃSKI MARCIN	SOKÓŁ DĄBRÓWKA WIELK	1991	49	M30	1:02:09	1:01:53	9,696	6:11
145	49	GAWRYLUK MICHAŁ	GRANICA TERESPOL,ZBĄ	1998	26	M20	1:03:03	1:02:48	9,554	6:16
146	140	NOWAK MIKOŁAJ	NOWY DWÓR	2002	27	M20	1:04:25	1:04:10	9,351	6:25
147	1	ABAKANOWICZ MICHAŁ	WALKA KOSTRZYŃ, SŁUPS	1980	44	M40	1:04:48	1:04:38	9,283	6:27
148	166	SIWA MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1988	50	M30	1:05:52	1:05:33	9,153	6:33
149	30	DAWID JERZY	SULECHÓW	1946	13	M60	1:12:45	1:12:31	8,274	7:15