

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	230	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFTU/PROGRESS	1992	1	M30	16:40	32:54	18,237	3:17
2	200	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	2	M30	16:39	33:21	17,991	3:20
3	19	MARYSIAK ADAM	GUBIN	1988	3	M30	16:40	34:18	17,493	3:25
4	269	LEDWIG FELIX	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1991	4	M30	16:44	34:42	17,291	3:28
5	202	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	17:07	34:50	17,225	3:29
6	216	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	2	M40	17:35	35:31	16,893	3:33
7	104	ŁUC ANDRZEJ	POLSKA RUNNING TEAM/	1978	3	M40	17:32	36:08	16,605	3:36
8	190	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1996	1	M16	17:45	36:21	16,506	3:38
9	23	CHRUSCIEL FILIP	5LPA/BBL SULECHÓW,SU	1983	4	M40	17:49	36:28	16,453	3:38
10	192	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	1975	5	M40	17:50	37:14	16,115	3:43
11	193	SOCHOCKI PATRYK	KRWIOBIEGŻANIE Ż ,ŻA	1995	2	M16	18:50	37:56	15,817	3:47
12	140	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	18:51	38:06	15,748	3:48
13	10	BILAWA KAROLINA	ÓFEIFERTEAM,MIĘDZYRZ	1995	1	K16	18:37	38:22	15,639	3:50
14	124	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	3	M16	19:41	39:17	15,274	3:55
15	2	KRÓL ARTUR	GUBIN	1989	5	M30	19:42	39:21	15,248	3:56
16	206	SZOMBIERSKI ROBERT	PROJEKT TRIATHLON ,L	1984	6	M30	19:22	40:00	15,000	4:00
17	128	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSK ,ZIEL	1979	6	M40	20:20	40:03	14,981	4:00
18	17	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON,NOWA SOL	1984	7	M30	19:42	40:15	14,907	4:01
19	51	JANKOWIAK ŁUKASZ	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1991	8	M30	19:58	40:19	14,882	4:01
20	92	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA,SZPROTAWA	1974	7	M40	20:50	40:55	14,664	4:05
21	170	ROMANOWSKI DAMIAN	4ŚCIANY ,GUBIN	1973	1	M50	20:26	41:03	14,616	4:06
22	40	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	2	K16	20:24	41:05	14,604	4:06
23	210	ŚRÓBKA MATEUSZ	CFZ ŻARY,ŻARY	1989	9	M30	19:53	41:06	14,599	4:06
24	179	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	10	M30	18:41	41:28	14,469	4:08
25	80	KMIECIK KACPER	ÓFEIFER_TEAM,BŁOCKO	2004	4	M16	19:45	41:46	14,366	4:10
26	270	LEDWIG TORSTEN	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1965	2	M50	20:28	42:02	14,274	4:12
27	265	MEIER CATHLEEN	FRANKFURT AM ODER	1990	2	K30	20:02	42:02	14,274	4:12
28	52	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	11	M30	20:33	42:06	14,252	4:12
29	125	MICHNOWICZ EWELINA	PROGRESSCONTROL.PL,K	1992	3	K30	20:55	42:08	14,241	4:12
30	282	ROSENDAHL JENS	FSV GROß KREUTZ ,GRO	1980	8	M40	20:33	42:23	14,157	4:14
31	1	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	9	M40	20:31	42:30	14,118	4:15

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	229	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	10	M40	20:51	42:41	14,057	4:16
33	126	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1977	11	M40	21:25	42:42	14,052	4:16
34	284	SCHMOLLING MARKUS	ASV ZEUTHEN,ZEUTHEN	1987	12	M30	20:59	43:26	13,814	4:20
35	44	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	12	M40	21:38	43:30	13,793	4:21
36	29	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ,PLANBIEGANIE A	1970	3	M50	21:06	43:39	13,746	4:21
37	213	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	1	K40	21:11	43:48	13,699	4:22
38	159	PRUS MATEUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	13	M40	22:18	43:49	13,693	4:22
39	12	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	14	M40	20:59	44:31	13,478	4:27
40	194	SOKALSKI MATEUSZ	LUBUSKA AKADEMIA RAT	1989	13	M30	22:18	44:49	13,388	4:28
41	214	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	152BLP,CZARNOWO	1976	15	M40	21:57	44:57	13,348	4:29
42	201	SZATKOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1991	14	M30	22:22	45:01	13,328	4:30
43	175	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	16	M40	21:44	45:03	13,319	4:30
44	220	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1982	17	M40	22:25	45:09	13,289	4:30
45	35	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1976	2	K40	22:00	45:21	13,230	4:32
46	21	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	1	M60	21:59	45:23	13,221	4:32
47	247	DICTUS DENNIS	LAUFLUB BERLIN E.V.	1989	15	M30	22:09	45:31	13,182	4:33
48	109	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1980	18	M40	21:54	45:34	13,168	4:33
49	292	SPLITT FRANK	1. FC GUBEN,GUBEN	1957	2	M60	22:02	45:34	13,168	4:33
50	62	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM,GUBIN	1983	19	M40	22:34	45:55	13,067	4:35
51	149	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	16	M30	22:23	45:57	13,058	4:35
52	215	TELENGA RAFAŁ	SZYMI TEAM ŻARY,ŻARY	1982	20	M40	22:51	45:57	13,058	4:35
53	298	WENDE HENRIK	ROCK TECH GUBEN GMBH	1979	21	M40	22:48	46:19	12,954	4:37
54	32	DĄBROWSKI MACIEJ	GUBIN	1988	17	M30	22:57	46:45	12,834	4:40
55	139	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	4	M50	22:17	46:59	12,770	4:41
56	150	PAWELEC MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	5	M50	23:00	47:01	12,761	4:42
57	67	JODŁOWSKI MAREK	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	22	M40	22:23	47:03	12,752	4:42
58	73	KAŁUŻNY PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	23	M40	21:31	47:03	12,752	4:42
59	203	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	24	M40	23:46	47:10	12,721	4:43
60	83	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	25	M40	23:15	47:11	12,716	4:43
61	167	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1974	3	K40	23:33	47:11	12,716	4:43
62	197	SULIKOWSKA EDYTA	SZYBKIE LASKI,STAROS	1975	4	K40	22:21	47:21	12,672	4:44

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	68	JÓZWIAK RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	26	M40	22:59	47:27	12,645	4:44
64	115	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUB	1993	18	M30	22:18	47:27	12,645	4:44
65	185	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	6	M50	23:50	47:47	12,557	4:46
66	205	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985	4	K30	23:22	47:53	12,530	4:47
67	84	KOSIŃSKI KACPER	GUBIN	1988	19	M30	22:30	47:55	12,522	4:47
68	260	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	27	M40	23:31	47:56	12,517	4:47
69	291	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	28	M40	23:34	47:59	12,504	4:47
70	88	KOZAK KRZYSZTOF	4YOU2YOU,SULECHÓW	1971	7	M50	23:41	48:04	12,483	4:48
71	98	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	23:31	48:12	12,448	4:49
72	251	DRIMAL PETER	LAUFKLUB BERLIN ,BER	1979	29	M40	22:56	48:13	12,444	4:49
73	43	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	5	K40	23:43	48:17	12,427	4:49
74	101	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	30	M40	23:47	48:17	12,427	4:49
75	293	STEIN CHRISTOPHER	GUBEN	1989	20	M30	24:17	48:46	12,303	4:52
76	239	ALLEWOHL MARIUS	LEIPZIG	1999	5	M16	24:17	49:00	12,245	4:54
77	123	MICHALAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1971	1	K50	24:01	49:11	12,199	4:55
78	223	WALENTOWSKI PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1976	31	M40	24:34	49:15	12,183	4:55
79	25	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	32	M40	24:49	49:20	12,162	4:56
80	137	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	6	K40	23:44	49:38	12,089	4:57
81	160	PRZYGOCKA EWELINA	TEAM LEBIODA RUNNING	1988	5	K30	24:57	49:46	12,056	4:58
82	276	LIESKE MATTHIAS	GUBEN, TSU COTTBUS	1989	21	M30	23:32	49:55	12,020	4:59
83	296	MICHALIK ANDRE	SCHENKENDOEBERN	1974	33	M40	23:39	49:55	12,020	4:59
84	228	WIETecha KATARZYNA	GUBIN	1995	3	K16	24:58	50:02	11,992	5:00
85	48	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	34	M40	24:05	50:04	11,984	5:00
86	248	DMITRIEVA ALINA	LAUFKLUB BERLIN ,1305	1989	6	K30	24:26	50:04	11,984	5:00
87	256	JÜNGEL RONNY	GUBEN	1985	22	M30	23:50	50:12	11,952	5:01
88	81	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	35	M40	25:15	50:16	11,936	5:01
89	198	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	7	K40	25:15	50:21	11,917	5:02
90	144	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	8	K40	25:37	50:27	11,893	5:02
91	231	WOŚKO ANNA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1981	9	K40	24:36	50:31	11,877	5:03
92	37	FRĄCKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	6	M16	24:24	50:38	11,850	5:03
93	70	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	36	M40	24:34	50:52	11,796	5:05

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	130	MUSIAŁOWSKA PATRYCJA	MASZEWO	1996	4	K16	26:37	50:57	11,776	5:05
95	147	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	7	K30	24:24	50:59	11,769	5:05
96	222	WALENTOWSKA KINGA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	10	K40	24:48	51:00	11,765	5:06
97	16	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1982	11	K40	26:34	51:08	11,734	5:06
98	41	GREDKA KRZYSZTOF	SMOGÓRY	1972	8	M50	25:04	51:16	11,704	5:07
99	5	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	12	K40	24:50	51:20	11,688	5:08
100	6	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN,GUBIN	1985	23	M30	24:54	51:52	11,568	5:11
101	278	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	9	M50	24:42	52:02	11,531	5:12
102	271	LÖWA GERD	COTTBUS,COTTBUS	1963	4	M60	24:56	52:19	11,469	5:13
103	187	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	37	M40	24:53	52:24	11,450	5:14
104	33	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	38	M40	24:46	52:25	11,447	5:14
105	79	KASINA MARCIN	ZIELONA GÓRA	1986	24	M30	26:12	52:25	11,447	5:14
106	258	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	13	K40	25:21	52:35	11,410	5:15
107	268	LEDWIG BEATE	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1966	2	K50	25:22	52:43	11,382	5:16
108	26	CUKIERNIK PRZEMEK	HZG,ZIELONA GÓRA	1982	39	M40	25:57	52:52	11,349	5:17
109	171	ROMEJKO URSZULA	ŻAGAŃ	1983	14	K40	25:12	52:57	11,331	5:17
110	14	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW ,SULE	1968	3	K50	25:18	53:02	11,314	5:18
111	275	MERKER SANDRA	KERKWITZ	1987	8	K30	25:07	53:07	11,296	5:18
112	135	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	25	M30	25:13	53:07	11,296	5:18
113	95	LECHOCKI ROBERT	GUBIN	1981	40	M40	23:54	53:13	11,275	5:19
114	162	PSYK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	2006	7	M16	25:39	53:23	11,239	5:20
115	132	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	4	K50	25:56	53:33	11,204	5:21
116	131	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	15	K40	26:28	53:36	11,194	5:21
117	199	SZAJDER PRZEMEK	ZIELONA GORA	1971	10	M50	27:06	53:37	11,191	5:21
118	54	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	11	M50	26:26	53:44	11,166	5:22
119	287	SCHÖNBRUNN SANDRA	LEIPZIG	2000	5	K16	26:29	54:00	11,111	5:24
120	212	ŚWIDERSKI JAROMIR	NOWA SÓL	1962	5	M60	27:22	54:01	11,108	5:24
121	3	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1964	12	M50	26:49	54:05	11,094	5:24
122	122	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	6	M60	24:39	54:06	11,091	5:24
123	90	KRAUS PAULINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	9	K30	26:30	54:07	11,087	5:24
124	184	SIKORSKI CEZARY	GUBIN	1970	13	M50	26:50	54:13	11,067	5:25

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
125	272	LÜCK JENS	KLEINER HOF IM SPREE	1970	14	M50	26:54	54:17	11,053	5:25
126	15	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	10	K30	26:35	54:30	11,009	5:27
127	191	SMYKOWSKI TOMASZ	BBL SULECHÓW ,SULECH	2006	8	M16	24:27	54:32	11,002	5:27
128	218	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	11	K30	26:35	54:56	10,922	5:29
129	61	JASKÓLSKI PAWEŁ	WĘŻYSKA	1980	41	M40	26:34	54:56	10,922	5:29
130	238	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GR. BIEGO	1979	16	K40	26:32	55:02	10,902	5:30
131	257	KASIUBOWSKI ARTUR	FRANKFURT	1978	42	M40	26:38	55:08	10,883	5:30
132	182	SALEJ PAWEŁ	PAWEŁ SALEJ TRIATHLO	1999	9	M16	27:57	55:08	10,883	5:30
133	172	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN	1979	43	M40	26:29	55:09	10,879	5:30
134	134	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	44	M40	26:43	55:24	10,830	5:32
135	152	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	15	M50	26:43	55:25	10,827	5:32
136	77	KARCZEWSKI PRZEMYSŁAW	BOBROWICE	1985	26	M30	26:32	55:26	10,824	5:32
137	164	PYTKO RYSZARD	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1953	7	M60	28:23	55:32	10,804	5:33
138	59	JASIEWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	45	M40	28:23	55:33	10,801	5:33
139	74	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	17	K40	27:07	55:44	10,766	5:34
140	91	KRAWCZYK ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	46	M40	28:22	55:51	10,743	5:35
141	136	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1973	16	M50	24:08	55:54	10,733	5:35
142	71	KACZMAREK MIKOŁAJ	POZNAŃ	2004	10	M16	26:27	55:57	10,724	5:35
143	87	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON,NOWA SÓL	1976	18	K40	27:34	55:58	10,721	5:35
144	82	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	5	K50	27:35	55:58	10,721	5:35
145	243	BLUDAU MARTIN	GUBEN	1985	27	M30	28:24	55:59	10,717	5:35
146	297	TROJANSKY LOTHAR	SMV,NEIßEMÜNDE OT WE	1959	8	M60	26:56	56:02	10,708	5:36
147	211	ŚRÓBKA WERONIKA	CFZ ŻARY,ŻARY	1992	12	K30	26:31	56:07	10,692	5:36
148	254	HERZBERG SOPHIE	SCHENKENDÖBERN OT KR	1989	13	K30	27:03	56:10	10,682	5:37
149	78	KARLICKA DANUTA	BIEGOHOLICY ,KOŻUCHÓ	1975	19	K40	27:46	56:11	10,679	5:37
150	225	WASIAK GRZEGORZ	BIEGAM-I-MYSLE.PL /	1972	17	M50	27:43	56:12	10,676	5:37
151	22	CHORAŻAK KRZYSZTOF	GUBIN	1975	47	M40	26:57	56:31	10,616	5:39
152	49	JACEK MAREK	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1974	48	M40	27:45	56:44	10,576	5:40
153	142	NOWICKI TOMASZ	GUBIN	1976	49	M40	28:07	56:51	10,554	5:41
154	113	MARCINOWSKI MACIEJ	FIBER,NOWOGRÓD BOBRZ	1981	50	M40	27:31	56:54	10,545	5:41
155	112	MARCINOWSKA IWONA	FIBER,NOWOGRÓD BOBRZ	1983	20	K40	27:30	56:54	10,545	5:41

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
156	143	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	51	M40	28:52	56:57	10,536	5:41
157	47	HORWAT-SOSNOWSKA AGNIESZ	SULECHÓW	1986	14	K30	28:06	56:59	10,529	5:41
158	85	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1984	15	K30	28:55	57:13	10,486	5:43
159	281	ROCHLITZ STEFANIE	OHNE,GROßBEEREN	1982	21	K40	27:44	57:14	10,483	5:43
160	60	JASKÓLSKI DARIUSZ	WĘŻYSKA	1970	18	M50	26:54	57:37	10,414	5:45
161	285	SCHÖNBRUNN MATTHIAS	ORTRAND	1964	19	M50	27:04	57:43	10,396	5:46
162	286	SCHÖNBRUNN ROMY	DRESDEN	1997	6	K16	27:57	57:46	10,387	5:46
163	116	MARKULAK ELLA	CFZ,ŻARY	1976	22	K40	28:20	58:01	10,342	5:48
164	103	ŁAWRZYNIAK NATALIA	GUBIN	1986	16	K30	29:06	58:04	10,333	5:48
165	252	ECKEBRECHT MANUELA	WIESENGRUND	1977	23	K40	29:05	58:08	10,321	5:48
166	66	JODŁOWSKA EWA	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	24	K40	28:32	58:08	10,321	5:48
167	76	KAPUSTA PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	28	M30	28:24	58:09	10,318	5:48
168	117	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ,ŻARY	1973	20	M50	27:31	58:26	10,268	5:50
169	156	PŁUSA ANETA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	25	K40	28:31	58:28	10,262	5:50
170	165	RADZIWIŁKO HANNA	60-195	1981	26	K40	28:25	58:40	10,227	5:52
171	262	KOAL INGRID	COTTBUS	1949	1	K60	28:36	58:44	10,216	5:52
172	241	SCHUBERT LAURA	GUBEN	1994	7	K16	29:10	59:01	10,167	5:54
173	121	MATZ KACPER	ŚWIEBODZIN	2000	11	M16	23:17	59:05	10,155	5:54
174	28	CZEKALSKI KRYSZTIAN	GUBIN	1993	29	M30	28:10	59:07	10,149	5:54
175	27	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT, KROSNO ODRZ	1980	27	K40	28:03	59:13	10,132	5:55
176	105	MACIEJCZUK DANIEL	GUBIN	1975	52	M40	27:19	59:14	10,129	5:55
177	221	WALCZAK ROBERT	BIEGAM ALE NIE LUBIĘ	1969	21	M50	30:36	59:19	10,115	5:55
178	161	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	28	K40	28:28	59:36	10,067	5:57
179	55	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	53	M40	28:54	59:41	10,053	5:58
180	168	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	54	M40	28:15	59:41	10,053	5:58
181	120	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	22	M50	26:37	59:42	10,050	5:58
182	20	CEPIELIK KAROLINA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1981	29	K40	28:15	59:43	10,047	5:58
183	217	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZGB,ŻAGAŃ	1978	30	K40	29:06	59:43	10,047	5:58
184	208	SZURKO MICHAŁ	SKÓRZEWO	1978	55	M40	29:58	1:00:07	9,981	6:00
185	189	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GORA	1980	31	K40	28:48	1:00:20	9,945	6:02
186	283	SCHÄFER PETER	DREWITZ	1950	9	M60	29:19	1:00:30	9,917	6:03

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
187	151	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	23	M50	29:38	1:00:32	9,912	6:03
188	180	SADOWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMYBOHCEMY ,KRO	1974	32	K40	29:04	1:00:40	9,890	6:04
189	174	ROSOLEK ELA	GREEN TEAM ,ZIELONA	1965	6	K50	29:28	1:00:50	9,863	6:05
190	138	NIEWCZAS BASIA	ZIELONA GÓRA	1991	17	K30	28:30	1:01:02	9,831	6:06
191	56	JANKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	1976	56	M40	29:48	1:01:03	9,828	6:06
192	58	JASIEWICZ WIOLA	GALLOWAY TEAM,ZIELON	1980	33	K40	29:26	1:01:07	9,817	6:06
193	280	NOAK MELANIE	GUBEN	1982	34	K40	30:10	1:01:09	9,812	6:06
194	267	LANGNER JULIANE	GUBEN	1977	35	K40	30:37	1:01:13	9,801	6:07
195	97	KUGLARZ TOMASZ	ŻARY	1976	57	M40	28:50	1:01:15	9,796	6:07
196	264	KUBEIN THOMAS	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1968	24	M50	30:47	1:01:18	9,788	6:07
197	209	ŚPIEWAK TOMASZ	GUBIN	1983	58	M40	28:19	1:01:32	9,751	6:09
198	8	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	GUBIN	1981	59	M40	30:05	1:01:43	9,722	6:10
199	111	MAŁEK-BERNADZIKOWSKA MART	GUBIN	1983	36	K40	30:06	1:01:43	9,722	6:10
200	263	KOCH STEFFEN	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1964	25	M50	30:49	1:02:10	9,651	6:13
201	119	MATUSIAK ADRIANA	ZIELONA GÓRA	1973	7	K50	29:20	1:02:11	9,649	6:13
202	261	KOAL GERD	COTTBUS	1952	10	M60	30:20	1:02:14	9,641	6:13
203	18	PILAŻY ŁUKASZ	DYCHÓW	2006	12	M16	28:05	1:02:16	9,636	6:13
204	299	WIMMER INGRID	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1953	2	K60	30:51	1:02:53	9,541	6:17
205	110	MAKLES PAWEŁ	BOXING GUBIN ,14	1997	13	M16	29:20	1:03:41	9,422	6:22
206	38	GANCARZ PAULINA	GUBIN	1998	8	K16	29:21	1:03:41	9,422	6:22
207	207	SZURKO MAŁGORZATA	SKÓRZEWO	1980	37	K40	29:55	1:03:55	9,387	6:23
208	181	SAJNA MARIA	ŻARY	1959	3	K60	32:19	1:04:18	9,331	6:25
209	226	WELMAN WALDEMAR	GUBIN	1975	60	M40	30:36	1:04:18	9,331	6:25
210	42	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	4	K60	31:04	1:04:33	9,295	6:27
211	145	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	14	M16	29:07	1:04:50	9,254	6:29
212	300	MICHALIK MARC	FRANKFURT AM MAIN	1976	61	M40	29:34	1:05:03	9,224	6:30
213	39	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	38	K40	29:58	1:05:19	9,186	6:31
214	183	SAWKO DOMINIKA	CZETOWICE	2003	9	K16	30:59	1:05:27	9,167	6:32
215	9	BĘDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN ,GUBIN	1979	39	K40	30:33	1:05:27	9,167	6:32
216	13	BOCZAR BEATA	GREEN YEAM,ZIELONA G	1965	8	K50	29:14	1:05:29	9,163	6:32
217	146	TETZLAW-DERING MARTA	SŁUBICE	1984	18	K30	29:43	1:05:39	9,139	6:33

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
218	4	BALAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1978	40	K40	29:53	1:05:59	9,093	6:35
219	63	BARYLUK ARTUR	NO NAME	1973	26	M50	29:51	1:06:04	9,082	6:36
220	127	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	30	M30	31:57	1:06:10	9,068	6:37
221	234	ZELEŃKO DMYTRO	GUBIN	1990	31	M30	32:48	1:06:33	9,016	6:39
222	289	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	62	M40	30:24	1:06:35	9,011	6:39
223	30	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1975	63	M40	33:24	1:06:39	9,002	6:39
224	45	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	64	M40	31:50	1:06:39	9,002	6:39
225	236	ZIELINSKA LUDMIŁA	KB WIKON,MODRZYCA	1978	41	K40	31:56	1:06:44	8,991	6:40
226	99	LAWRENC DOMINIKA	BRAK,GUBIN	1995	10	K16	31:27	1:06:45	8,989	6:40
227	235	ZELEŃKO OLENA	GUBIN	1988	19	K30	33:03	1:07:28	8,893	6:44
228	266	KÜHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990 E. V	1971	9	K50	32:01	1:07:51	8,843	6:47
229	72	KAŁUŻNA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	42	K40	31:50	1:07:52	8,841	6:47
230	11	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1976	65	M40	33:26	1:08:09	8,804	6:48
231	133	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	43	K40	33:01	1:08:31	8,757	6:51
232	24	CHUDY MAGDA	LUBSKO	1978	44	K40	32:34	1:09:03	8,689	6:54
233	46	HOFFMANN KATARZYNA	GUBIN	1979	45	K40	32:46	1:09:31	8,631	6:57
234	255	HOLLAND CHRISTINE	LAUFTEAM HONDA BOHLI	1980	46	K40	31:32	1:09:32	8,629	6:57
235	232	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1977	47	K40	32:49	1:09:46	8,600	6:58
236	94	KRUPIŃSKA MARTA	GUBIN	1980	48	K40	32:49	1:09:55	8,582	6:59
237	31	CZYCZ EMILIA	ZIELONA GÓRA	1950	5	K60	34:01	1:10:03	8,565	7:00
238	244	BOHNKE MICHAEL	LAUFKLUB BERLIN,BERL	1977	66	M40	32:18	1:10:16	8,539	7:01
239	36	ERET MARZENA	GUBIN	1976	49	K40	33:38	1:10:22	8,527	7:02
240	246	BUSSE MARTINA	LTSV FORST,FORST ŻŁA	1965	10	K50	59:42	1:10:36	8,499	7:03
241	89	KRAKUS MAŁGORZATA	BBL GUBIN ,KROSNO OD	1993	20	K30	33:38	1:10:39	8,493	7:03
242	75	KAPELA ANNA	GUBIN	1985	21	K30	33:38	1:10:39	8,493	7:03
243	295	SZCZEPANIAK TADEUSZ	GUBEN	1979	67	M40	33:21	1:10:40	8,491	7:04
244	294	SZCZEPANIAK MARTYNA	GUBEN	2009			33:22	1:10:40	8,491	7:04
245	173	ROSOCHACZ ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1985	32	M30	35:37	1:10:59	8,453	7:05
246	237	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1982	50	K40	33:59	1:11:52	8,349	7:11
247	253	HANDRISCHECK JANA	COTTBUS	1967	11	K50	32:48	1:11:56	8,341	7:11
248	249	DÖHLER MANUELA	LTSV FORST 1990 E. V	1971	12	K50	35:02	1:12:38	8,261	7:15

9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
249	157	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRA	1971	13	K50	34:56	1:13:19	8,184	7:19
250	129	MRULA EWA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	14	K50	34:57	1:13:19	8,184	7:19
251	114	MARCZEWSKA MARTA	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1983	51	K40	34:54	1:13:21	8,180	7:20
252	279	NIPPE HANNELORE	LTSV FORST 1990 E.V.	1952	6	K60	36:29	1:14:53	8,012	7:29
253	288	SCHWITZKE SEBASTIAN	GUBEN	1980	68	M40	34:42	1:16:27	7,848	7:38
254	273	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	27	M50	34:41	1:16:28	7,847	7:38
255	274	MATTKE STEFFI	GUBEN	1978	52	K40	38:13	1:17:59	7,694	7:47
256	277	MORCINEK PETRA	GUBENER SV GERMANIA	1979	53	K40	38:13	1:17:59	7,694	7:47
257	65	JĘDRZEJEWSJA DOMINIKA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1981	54	K40	37:28	1:20:16	7,475	8:01
258	86	KOSTURA ANDRZEJ	POLUPIN	1976	69	M40	37:28	1:20:19	7,470	8:01
259	154	PIASKOWSKI MARCIN	BBC ,KROSNO ODRZAŃSK	1981	70	M40	37:41	1:21:00	7,407	8:06
260	153	PIASKOWSKA ANNA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1980	55	K40	37:40	1:21:00	7,407	8:06
261	69	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	56	K40	38:56	1:22:17	7,292	8:13
262	188	SMIRNOW MIROŚLAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	11	M60	38:55	1:22:21	7,286	8:14
263	240	BÄRBEL HERMANN	EISENHÜTTENSTADT	1967	15	K50	35:06	1:23:35	7,178	8:21
264	53	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	57	K40	40:43	1:24:24	7,109	8:26