

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN  
WYNIKI - 10KM  
K30**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	5km	Netto	Km/h	Czas/km
	140	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	4	18:54	38:06	15,748	3:48
1	265	MEIER CATHLEEN	FRANKFURT AM ODER	1990	4	20:02	42:02	14,274	4:12
2	125	MICHNOWICZ EWELINA	PROGRESSCONTROL.PL,K	1992	5	20:55	42:08	14,241	4:12
3	205	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985	10	23:22	47:53	12,530	4:47
4	160	PRZYGOCKA EWELINA	TEAM LEBIODA RUNNING	1988	14	24:57	49:46	12,056	4:58
5	248	DMITRIEVA ALINA	LAUFKLUB BERLIN,1305	1989	16	24:26	50:04	11,984	5:00
6	147	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	21	24:24	50:59	11,769	5:05
7	275	MERKER SANDRA	KERKWITZ	1987	29	25:07	53:07	11,296	5:18
8	90	KRAUS PAULINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	33	26:30	54:07	11,087	5:24
9	15	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	34	26:35	54:30	11,009	5:27
10	218	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	35	26:35	54:56	10,922	5:29
11	211	ŚRÓBKA WERONIKA	CFZ ŻARY,ŻARY	1992	40	26:31	56:07	10,692	5:36
12	254	HERZBERG SOPHIE	SCHENKENDÖBERN OT KR	1989	41	27:03	56:10	10,682	5:37
13	47	HORWAT-SOSNOWSKA AGNIESZ	SULECHÓW	1986	44	28:06	56:59	10,529	5:41
14	85	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1984	45	28:55	57:13	10,486	5:43
15	103	ŁAWRZYNIAK NATALIA	GUBIN	1986	49	29:06	58:04	10,333	5:48
16	138	NIEWCZAS BASIA	ZIELONA GÓRA	1991	63	28:30	1:01:02	9,831	6:06
17	146	TETZLAW-DERLING MARTA	SŁUBICE	1984	78	29:43	1:05:39	9,139	6:33
18	235	ZELENKO OLENA	GUBIN	1988	82	33:03	1:07:28	8,893	6:44
19	89	KRAKUS MAŁGORZATA	BBL GUBIN ,KROSNO OD	1993	94	33:38	1:10:39	8,493	7:03
20	75	KAPELA ANNA	GUBIN	1985	95	33:38	1:10:39	8,493	7:03