

9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN WYNIKI - 10KM M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	202	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	5	17:07	34:50	17,225	3:29
2	216	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	6	17:35	35:31	16,893	3:33
3	104	ŁUC ANDRZEJ	POLSKA RUNNING TEAM/	1978	7	17:32	36:08	16,605	3:36
4	23	CHRUSCIEL FILIP	5LPA/BBL SULECHÓW,SU	1983	9	17:49	36:28	16,453	3:38
5	192	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	1975	10	17:50	37:14	16,115	3:43
6	128	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSK ,ZIEL	1979	15	20:20	40:03	14,981	4:00
7	92	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA,SZPROTAWA	1974	18	20:50	40:55	14,664	4:05
8	282	ROSENDAHL JENS	FSV GROß KREUTZ ,GRO	1980	25	20:33	42:23	14,157	4:14
9	1	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	26	20:31	42:30	14,118	4:15
10	229	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	27	20:51	42:41	14,057	4:16
11	126	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1977	28	21:25	42:42	14,052	4:16
12	44	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	30	21:38	43:30	13,793	4:21
13	159	PRUS MATEUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	32	22:18	43:49	13,693	4:22
14	12	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	33	20:59	44:31	13,478	4:27
15	214	TARCEWSKI SŁAWOMIR	152BLP,CZARNOWO	1976	35	21:57	44:57	13,348	4:29
16	175	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	37	21:44	45:03	13,319	4:30
17	220	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1982	38	22:25	45:09	13,289	4:30
18	109	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1980	41	21:54	45:34	13,168	4:33
19	62	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM,GUBIN	1983	43	22:34	45:55	13,067	4:35
20	215	TELENGA RAFAŁ	SZYMI TEAM ŻARY,ŻARY	1982	45	22:51	45:57	13,058	4:35
21	298	WENDE HENRIK	ROCK TECH GUBEN GMBH	1979	46	22:48	46:19	12,954	4:37
22	67	JODŁOWSKI MAREK	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1979	50	22:23	47:03	12,752	4:42
23	73	KĄŁUŻNY PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	51	21:31	47:03	12,752	4:42
24	203	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	52	23:46	47:10	12,721	4:43
25	83	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1979	53	23:15	47:11	12,716	4:43
26	68	JÓŹWIAK RADOŚLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	54	22:59	47:27	12,645	4:44
27	260	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	58	23:31	47:56	12,517	4:47
28	291	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	59	23:34	47:59	12,504	4:47
29	251	DRIMAL PETER	LAUFKLUB BERLIN ,BER	1979	62	22:56	48:13	12,444	4:49
30	101	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	63	23:47	48:17	12,427	4:49
31	223	WALENTOWSKI PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1976	66	24:34	49:15	12,183	4:55
32	25	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	67	24:49	49:20	12,162	4:56
33	296	MICHALIK ANDRE	SCHENKENDOEBERN	1974	69	23:39	49:55	12,020	4:59
34	48	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	70	24:05	50:04	11,984	5:00
35	81	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	72	25:15	50:16	11,936	5:01
36	70	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	74	24:34	50:52	11,796	5:05
37	187	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	79	24:53	52:24	11,450	5:14
38	33	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	80	24:46	52:25	11,447	5:14
39	26	CUKIERNIK PRZEMEK	HZG,ZIELONA GÓRA	1982	82	25:57	52:52	11,349	5:17
40	95	LECHOCKI ROBERT	GUBIN	1981	84	23:54	53:13	11,275	5:19
41	61	JASKÓLSKI PAWEŁ	WĘŻYSKA	1980	94	26:34	54:56	10,922	5:29
42	257	KASIUBOWSKI ARTUR	FRANKFURT	1978	95	26:38	55:08	10,883	5:30
43	172	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN	1979	97	26:29	55:09	10,879	5:30
44	134	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	98	26:43	55:24	10,830	5:32
45	59	JASIEWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	102	28:23	55:33	10,801	5:33
46	91	KRAWCZYK ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	103	28:22	55:51	10,743	5:35
47	22	CHORAŻAK KRZYSZTOF	GUBIN	1975	109	26:57	56:31	10,616	5:39
48	49	JACEK MAREK	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1974	110	27:45	56:44	10,576	5:40

9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	5km	Netto	Km/h	Czas/km
49	142	NOWICKI TOMASZ	GUBIN	1976	111	28:07	56:51	10,554	5:41
50	113	MARCINOWSKI MACIEJ	FIBER,NOWOGRÓD BOBRZ	1981	112	27:31	56:54	10,545	5:41
51	143	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	113	28:52	56:57	10,536	5:41
52	105	MACIEJCZUK DANIEL	GUBIN	1975	120	27:19	59:14	10,129	5:55
53	55	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	122	28:54	59:41	10,053	5:58
54	168	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	123	28:15	59:41	10,053	5:58
55	208	SZURKO MICHAŁ	SKÓRZEWO	1978	125	29:58	1:00:07	9,981	6:00
56	56	JANKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	1976	128	29:48	1:01:03	9,828	6:06
57	97	KUGLARZ TOMASZ	ŻARY	1976	129	28:50	1:01:15	9,796	6:07
58	209	ŚPIEWAK TOMASZ	GUBIN	1983	131	28:19	1:01:32	9,751	6:09
59	8	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	GUBIN	1981	132	30:05	1:01:43	9,722	6:10
60	226	WELMAN WALDEMAR	GUBIN	1975	137	30:36	1:04:18	9,331	6:25
61	300	MICHALIK MARC	FRANKFURT AM MAIN	1976	139	29:34	1:05:03	9,224	6:30
62	289	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	143	30:24	1:06:35	9,011	6:39
63	30	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1975	144	33:24	1:06:39	9,002	6:39
64	45	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	145	31:50	1:06:39	9,002	6:39
65	11	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1976	146	33:26	1:08:09	8,804	6:48
66	244	BOHNKE MICHAEL	LAUFKLUB BERLIN,BERL	1977	147	32:18	1:10:16	8,539	7:01
67	295	SZCZEPANIAK TADEUSZ	GUBEN	1979	148	33:21	1:10:40	8,491	7:04
68	288	SCHWITZKE SEBASTIAN	GUBEN	1980	150	34:42	1:16:27	7,848	7:38
69	86	KOSTURA ANDRZEJ	POLUPIN	1976	152	37:28	1:20:19	7,470	8:01
70	154	PIASKOWSKI MARCIN	BBC ,KROSNO ODRZAŃSK	1981	153	37:41	1:21:00	7,407	8:06