

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	140	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	18:51	38:06	15,748	3:48
2	10	BILAWA KAROLINA	ÓFEIFERTEAM,MIĘDZYRZ	1995	1	K16	18:37	38:22	15,639	3:50
3	40	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	2	K16	20:24	41:05	14,604	4:06
4	265	MEIER CATHLEEN	FRANKFURT AM ODER	1990	2	K30	20:02	42:02	14,274	4:12
5	125	MICHNOWICZ EWELINA	PROGRESSCONTROL.PL,K	1992	3	K30	20:55	42:08	14,241	4:12
6	213	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	1	K40	21:11	43:48	13,699	4:22
7	35	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1976	2	K40	22:00	45:21	13,230	4:32
8	167	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1974	3	K40	23:33	47:11	12,716	4:43
9	197	SULIKOWSKA EDYTA	SZYBKE LASKI,STAROS	1975	4	K40	22:21	47:21	12,672	4:44
10	205	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985	4	K30	23:22	47:53	12,530	4:47
11	43	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	5	K40	23:43	48:17	12,427	4:49
12	123	MICHALAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1971	1	K50	24:01	49:11	12,199	4:55
13	137	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	6	K40	23:44	49:38	12,089	4:57
14	160	PRZYGOCKA EWELINA	TEAM LEBIODA RUNNING	1988	5	K30	24:57	49:46	12,056	4:58
15	228	WIETECHE KATARZYNA	GUBIN	1995	3	K16	24:58	50:02	11,992	5:00
16	248	DMITRIEVA ALINA	LAUFKLUB BERLIN,1305	1989	6	K30	24:26	50:04	11,984	5:00
17	198	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	7	K40	25:15	50:21	11,917	5:02
18	144	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	8	K40	25:37	50:27	11,893	5:02
19	231	WOŚKO ANNA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1981	9	K40	24:36	50:31	11,877	5:03
20	130	MUSIAŁOWSKA PATRYCJA	MASZEWO	1996	4	K16	26:37	50:57	11,776	5:05
21	147	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	7	K30	24:24	50:59	11,769	5:05
22	222	WALENTOWSKA KINGA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	10	K40	24:48	51:00	11,765	5:06
23	16	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1982	11	K40	26:34	51:08	11,734	5:06
24	5	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	12	K40	24:50	51:20	11,688	5:08
25	258	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	13	K40	25:21	52:35	11,410	5:15
26	268	LEDWIG BEATE	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1966	2	K50	25:22	52:43	11,382	5:16
27	171	ROMEJKO URSZULA	ŻAGAŃ	1983	14	K40	25:12	52:57	11,331	5:17
28	14	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW ,SULE	1968	3	K50	25:18	53:02	11,314	5:18
29	275	MERKER SANDRA	KERKWITZ	1987	8	K30	25:07	53:07	11,296	5:18
30	132	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	4	K50	25:56	53:33	11,204	5:21
31	131	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	15	K40	26:28	53:36	11,194	5:21

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	287	SCHÖNBRUNN SANDRA	LEIPZIG	2000	5	K16	26:29	54:00	11,111	5:24
33	90	KRAUS PAULINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	9	K30	26:30	54:07	11,087	5:24
34	15	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	10	K30	26:35	54:30	11,009	5:27
35	218	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	11	K30	26:35	54:56	10,922	5:29
36	238	KAŹMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GR. BIEGO	1979	16	K40	26:32	55:02	10,902	5:30
37	74	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	17	K40	27:07	55:44	10,766	5:34
38	87	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON,NOWA SÓL	1976	18	K40	27:34	55:58	10,721	5:35
39	82	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	5	K50	27:35	55:58	10,721	5:35
40	211	ŚRÓBKA WERONIKA	CFZ ŻARY,ŻARY	1992	12	K30	26:31	56:07	10,692	5:36
41	254	HERZBERG SOPHIE	SCHENKENDÖBERN OT KR	1989	13	K30	27:03	56:10	10,682	5:37
42	78	KARLICKA DANUTA	BIEGOHOLICY ,KOŻUCHÓ	1975	19	K40	27:46	56:11	10,679	5:37
43	112	MARCINOWSKA IWONA	FIBER,NOWOGRÓD BOBRZ	1983	20	K40	27:30	56:54	10,545	5:41
44	47	HORWAT-SOSNOWSKA AGNIESZ	SULECHÓW	1986	14	K30	28:06	56:59	10,529	5:41
45	85	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIK,ZIELON	1984	15	K30	28:55	57:13	10,486	5:43
46	281	ROCHLITZ STEFANIE	OHNE,GROßBEEREN	1982	21	K40	27:44	57:14	10,483	5:43
47	286	SCHÖNBRUNN ROMY	DRESDEN	1997	6	K16	27:57	57:46	10,387	5:46
48	116	MARKULAK ELLA	CFZ,ŻARY	1976	22	K40	28:20	58:01	10,342	5:48
49	103	ŁAWRZYNIAK NATALIA	GUBIN	1986	16	K30	29:06	58:04	10,333	5:48
50	252	ECKEBRECHT MANUELA	WIESENGRUND	1977	23	K40	29:05	58:08	10,321	5:48
51	66	JODŁOWSKA EWA	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	24	K40	28:32	58:08	10,321	5:48
52	156	PŁUSA ANETA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	25	K40	28:31	58:28	10,262	5:50
53	165	RADZIWIŁKO HANNA	60-195	1981	26	K40	28:25	58:40	10,227	5:52
54	262	KOAL INGRID	COTTBUS	1949	1	K60	28:36	58:44	10,216	5:52
55	241	SCHUBERT LAURA	GUBEN	1994	7	K16	29:10	59:01	10,167	5:54
56	27	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT, KROSNO ODRZ	1980	27	K40	28:03	59:13	10,132	5:55
57	161	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	28	K40	28:28	59:36	10,067	5:57
58	20	CEPIELIK KAROLINA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1981	29	K40	28:15	59:43	10,047	5:58
59	217	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZGB,ŻAGAŃ	1978	30	K40	29:06	59:43	10,047	5:58
60	189	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GORA	1980	31	K40	28:48	1:00:20	9,945	6:02
61	180	SADOWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMYBOHCEMY ,KRO	1974	32	K40	29:04	1:00:40	9,890	6:04
62	174	ROSOŁEK ELA	GREEN TEAM ,ZIELONA	1965	6	K50	29:28	1:00:50	9,863	6:05

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	138	NIEWCZAS BASIA	ZIELONA GÓRA	1991	17	K30	28:30	1:01:02	9,831	6:06
64	58	JASIEWICZ WIOLA	GALLOWAY TEAM,ZIELON	1980	33	K40	29:26	1:01:07	9,817	6:06
65	280	NOAK MELANIE	GUBEN	1982	34	K40	30:10	1:01:09	9,812	6:06
66	267	LANGNER JULIANE	GUBEN	1977	35	K40	30:37	1:01:13	9,801	6:07
67	111	MAŁEK-BERNADZIKOWSKA MART	GUBIN	1983	36	K40	30:06	1:01:43	9,722	6:10
68	119	MATUSIAK ADRIANA	ZIELONA GÓRA	1973	7	K50	29:20	1:02:11	9,649	6:13
69	299	WIMMER INGRID	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1953	2	K60	30:51	1:02:53	9,541	6:17
70	38	GANCARZ PAULINA	GUBIN	1998	8	K16	29:21	1:03:41	9,422	6:22
71	207	SZURKO MAŁGORZATA	SKÓRZEWO	1980	37	K40	29:55	1:03:55	9,387	6:23
72	181	SAJNA MARIA	ŻARY	1959	3	K60	32:19	1:04:18	9,331	6:25
73	42	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	4	K60	31:04	1:04:33	9,295	6:27
74	39	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	38	K40	29:58	1:05:19	9,186	6:31
75	183	SAWKO DOMINIKA	CZETOWICE	2003	9	K16	30:59	1:05:27	9,167	6:32
76	9	BĘDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN ,GUBIN	1979	39	K40	30:33	1:05:27	9,167	6:32
77	13	BOCZAR BEATA	GREEN YEAM,ZIELONA G	1965	8	K50	29:14	1:05:29	9,163	6:32
78	146	TETZLAW-DERIN MARTA	SŁUBICE	1984	18	K30	29:43	1:05:39	9,139	6:33
79	4	BALAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1978	40	K40	29:53	1:05:59	9,093	6:35
80	236	ZIELINSKA LUDMIŁA	KB WIKON,MODRZYCA	1978	41	K40	31:56	1:06:44	8,991	6:40
81	99	LAWRENC DOMINIKA	BRAK,GUBIN	1995	10	K16	31:27	1:06:45	8,989	6:40
82	235	ZELENKO OLENA	GUBIN	1988	19	K30	33:03	1:07:28	8,893	6:44
83	266	KÜHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990 E. V	1971	9	K50	32:01	1:07:51	8,843	6:47
84	72	KALUŻNA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	42	K40	31:50	1:07:52	8,841	6:47
85	133	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	43	K40	33:01	1:08:31	8,757	6:51
86	24	CHUDY MAGDA	LUBSKO	1978	44	K40	32:34	1:09:03	8,689	6:54
87	46	HOFFMANN KATARZYNA	GUBIN	1979	45	K40	32:46	1:09:31	8,631	6:57
88	255	HOLLAND CHRISTINE	LAUFTEAM HONDA BOHLI	1980	46	K40	31:32	1:09:32	8,629	6:57
89	232	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1977	47	K40	32:49	1:09:46	8,600	6:58
90	94	KRUPIŃSKA MARTA	GUBIN	1980	48	K40	32:49	1:09:55	8,582	6:59
91	31	CZYCZ EMILIA	ZIELONA GÓRA	1950	5	K60	34:01	1:10:03	8,565	7:00
92	36	ERET MARZENA	GUBIN	1976	49	K40	33:38	1:10:22	8,527	7:02
93	246	BUSSE MARTINA	LTSV FORST,FORST ŻLA	1965	10	K50	59:42	1:10:36	8,499	7:03

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN
WYNIKI - 10KM
OPENK**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	89	KRAKUS MAŁGORZATA	BBL GUBIN ,KROSNO OD	1993	20	K30	33:38	1:10:39	8,493	7:03
95	75	KAPELA ANNA	GUBIN	1985	21	K30	33:38	1:10:39	8,493	7:03
96	294	SZCZEPANIAK MARTYNA	GUBEN	2009			33:22	1:10:40	8,491	7:04
97	237	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1982	50	K40	33:59	1:11:52	8,349	7:11
98	253	HANDRISCHECK JANA	COTTBUS	1967	11	K50	32:48	1:11:56	8,341	7:11
99	249	DÖHLER MANUELA	LTSV FORST 1990 E. V	1971	12	K50	35:02	1:12:38	8,261	7:15
100	157	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRA	1971	13	K50	34:56	1:13:19	8,184	7:19
101	129	MRULA EWA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	14	K50	34:57	1:13:19	8,184	7:19
102	114	MARCZEWSKA MARTA	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1983	51	K40	34:54	1:13:21	8,180	7:20
103	279	NIPPE HANNELORE	LTSV FORST 1990 E.V.	1952	6	K60	36:29	1:14:53	8,012	7:29
104	274	MATTKE STEFFI	GUBEN	1978	52	K40	38:13	1:17:59	7,694	7:47
105	277	MORCINEK PETRA	GUBENER SV GERMANIA	1979	53	K40	38:13	1:17:59	7,694	7:47
106	65	JĘDRZEJEWSJA DOMINIKA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1981	54	K40	37:28	1:20:16	7,475	8:01
107	153	PIASKOWSKA ANNA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1980	55	K40	37:40	1:21:00	7,407	8:06
108	69	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	56	K40	38:56	1:22:17	7,292	8:13
109	240	BÄRBEL HERMANN	EISENHÜTTENSTADT	1967	15	K50	35:06	1:23:35	7,178	8:21
110	53	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	57	K40	40:43	1:24:24	7,109	8:26