

## 9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	230	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFTU/PROGRESS	1992	1	M30	16:40	32:54	18,237	3:17
2	200	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	2	M30	16:39	33:21	17,991	3:20
3	19	MARYSIAK ADAM	GUBIN	1988	3	M30	16:40	34:18	17,493	3:25
4	269	LEDWIG FELIX	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1991	4	M30	16:44	34:42	17,291	3:28
5	202	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	17:07	34:50	17,225	3:29
6	216	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	2	M40	17:35	35:31	16,893	3:33
7	104	ŁUC ANDRZEJ	POLSKA RUNNING TEAM/	1978	3	M40	17:32	36:08	16,605	3:36
8	190	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1996	1	M16	17:45	36:21	16,506	3:38
9	23	CHRUSCIEL FILIP	5LPA/BBL SULECHÓW,SU	1983	4	M40	17:49	36:28	16,453	3:38
10	192	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	1975	5	M40	17:50	37:14	16,115	3:43
11	193	SOCHOCKI PATRYK	KRWIOBIEGŻANIE Ż ,ŻA	1995	2	M16	18:50	37:56	15,817	3:47
12	124	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	3	M16	19:41	39:17	15,274	3:55
13	2	KRÓL ARTUR	GUBIN	1989	5	M30	19:42	39:21	15,248	3:56
14	206	SZOMBIERSKI ROBERT	PROJEKT TRIATHLON ,L	1984	6	M30	19:22	40:00	15,000	4:00
15	128	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSK ,ZIEL	1979	6	M40	20:20	40:03	14,981	4:00
16	17	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON,NOWA SOL	1984	7	M30	19:42	40:15	14,907	4:01
17	51	JANKOWIAK ŁUKASZ	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1991	8	M30	19:58	40:19	14,882	4:01
18	92	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA,SZPROTAWA	1974	7	M40	20:50	40:55	14,664	4:05
19	170	ROMANOWSKI DAMIAN	4ŚCIANY ,GUBIN	1973	1	M50	20:26	41:03	14,616	4:06
20	210	ŚRÓBKA MATEUSZ	CFZ ŻARY,ŻARY	1989	9	M30	19:53	41:06	14,599	4:06
21	179	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	10	M30	18:41	41:28	14,469	4:08
22	80	KMIECIK KACPER	ÓFEIFER_TEAM,BŁOCKO	2004	4	M16	19:45	41:46	14,366	4:10
23	270	LEDWIG TORSTEN	DIEHLOER HÜGELLÄUFER	1965	2	M50	20:28	42:02	14,274	4:12
24	52	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	11	M30	20:33	42:06	14,252	4:12
25	282	ROSENDAHL JENS	FSV GROß KREUTZ ,GRO	1980	8	M40	20:33	42:23	14,157	4:14
26	1	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	9	M40	20:31	42:30	14,118	4:15
27	229	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	10	M40	20:51	42:41	14,057	4:16
28	126	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1977	11	M40	21:25	42:42	14,052	4:16
29	284	SCHMOLLING MARKUS	ASV ZEUTHEN,ZEUTHEN	1987	12	M30	20:59	43:26	13,814	4:20
30	44	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	12	M40	21:38	43:30	13,793	4:21
31	29	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ,PLANBIEGANIE A	1970	3	M50	21:06	43:39	13,746	4:21

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN  
WYNIKI - 10KM  
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	159	PRUS MATEUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	13	M40	22:18	43:49	13,693	4:22
33	12	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	14	M40	20:59	44:31	13,478	4:27
34	194	SOKALSKI MATEUSZ	LUBUSKA AKADEMIA RAT	1989	13	M30	22:18	44:49	13,388	4:28
35	214	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	152BLP,CZARNOWO	1976	15	M40	21:57	44:57	13,348	4:29
36	201	SZATKOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1991	14	M30	22:22	45:01	13,328	4:30
37	175	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	16	M40	21:44	45:03	13,319	4:30
38	220	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1982	17	M40	22:25	45:09	13,289	4:30
39	21	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	1	M60	21:59	45:23	13,221	4:32
40	247	DICTUS DENNIS	LAUFKLUB BERLIN E.V.	1989	15	M30	22:09	45:31	13,182	4:33
41	109	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1980	18	M40	21:54	45:34	13,168	4:33
42	292	SPLITT FRANK	1. FC GUBEN,GUBEN	1957	2	M60	22:02	45:34	13,168	4:33
43	62	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM,GUBIN	1983	19	M40	22:34	45:55	13,067	4:35
44	149	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	16	M30	22:23	45:57	13,058	4:35
45	215	TELENGA RAFAŁ	SZYMI TEAM ŻARY,ŻARY	1982	20	M40	22:51	45:57	13,058	4:35
46	298	WENDE HENRIK	ROCK TECH GUBEN GMBH	1979	21	M40	22:48	46:19	12,954	4:37
47	32	DĄBROWSKI MACIEJ	GUBIN	1988	17	M30	22:57	46:45	12,834	4:40
48	139	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	4	M50	22:17	46:59	12,770	4:41
49	150	PAWELEC MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	5	M50	23:00	47:01	12,761	4:42
50	67	JODŁOWSKI MAREK	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	22	M40	22:23	47:03	12,752	4:42
51	73	KAŁUŻNY PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	23	M40	21:31	47:03	12,752	4:42
52	203	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	24	M40	23:46	47:10	12,721	4:43
53	83	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	BBC,KROSNO ODRZANSKI	1979	25	M40	23:15	47:11	12,716	4:43
54	68	JÓŹWIAK RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	26	M40	22:59	47:27	12,645	4:44
55	115	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUB	1993	18	M30	22:18	47:27	12,645	4:44
56	185	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	6	M50	23:50	47:47	12,557	4:46
57	84	KOSIŃSKI KACPER	GUBIN	1988	19	M30	22:30	47:55	12,522	4:47
58	260	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	27	M40	23:31	47:56	12,517	4:47
59	291	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	28	M40	23:34	47:59	12,504	4:47
60	88	KOZAK KRZYSZTOF	4YOU2YOU,SULECHÓW	1971	7	M50	23:41	48:04	12,483	4:48
61	98	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	23:31	48:12	12,448	4:49
62	251	DRIMAL PETER	LAUFKLUB BERLIN ,BER	1979	29	M40	22:56	48:13	12,444	4:49

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN  
WYNIKI - 10KM  
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	101	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	30	M40	23:47	48:17	12,427	4:49
64	293	STEIN CHRISTOPHER	GUBEN	1989	20	M30	24:17	48:46	12,303	4:52
65	239	ALLEWOHL MARIUS	LEIPZIG	1999	5	M16	24:17	49:00	12,245	4:54
66	223	WALENTOWSKI PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1976	31	M40	24:34	49:15	12,183	4:55
67	25	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	32	M40	24:49	49:20	12,162	4:56
68	276	LIESKE MATTHIAS	GUBEN, TSU COTTBUS	1989	21	M30	23:32	49:55	12,020	4:59
69	296	MICHALIK ANDRE	SCHENKENDOEBERN	1974	33	M40	23:39	49:55	12,020	4:59
70	48	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	34	M40	24:05	50:04	11,984	5:00
71	256	JÜNGEL RONNY	GUBEN	1985	22	M30	23:50	50:12	11,952	5:01
72	81	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	35	M40	25:15	50:16	11,936	5:01
73	37	FRĄCKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	6	M16	24:24	50:38	11,850	5:03
74	70	KACZMAREK MACIEJ	GARAGE444,SŁUBICE	1980	36	M40	24:34	50:52	11,796	5:05
75	41	GREDKA KRZYSZTOF	SMOGÓRY	1972	8	M50	25:04	51:16	11,704	5:07
76	6	BATÓG RADOSŁAW	GUBIN,GUBIN	1985	23	M30	24:54	51:52	11,568	5:11
77	278	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	9	M50	24:42	52:02	11,531	5:12
78	271	LÖWA GERD	COTTBUS,COTTBUS	1963	4	M60	24:56	52:19	11,469	5:13
79	187	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	37	M40	24:53	52:24	11,450	5:14
80	33	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	38	M40	24:46	52:25	11,447	5:14
81	79	KASINA MARCIN	ZIELONA GÓRA	1986	24	M30	26:12	52:25	11,447	5:14
82	26	CUKIERNIK PRZEMEK	HZG,ZIELONA GÓRA	1982	39	M40	25:57	52:52	11,349	5:17
83	135	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	25	M30	25:13	53:07	11,296	5:18
84	95	LECHOCKI ROBERT	GUBIN	1981	40	M40	23:54	53:13	11,275	5:19
85	162	PSYK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	2006	7	M16	25:39	53:23	11,239	5:20
86	199	SZAJDER PRZEMEK	ZIELONA GORA	1971	10	M50	27:06	53:37	11,191	5:21
87	54	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	11	M50	26:26	53:44	11,166	5:22
88	212	ŚWIDERSKI JAROMIR	NOWA SÓL	1962	5	M60	27:22	54:01	11,108	5:24
89	3	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1964	12	M50	26:49	54:05	11,094	5:24
90	122	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	6	M60	24:39	54:06	11,091	5:24
91	184	SIKORSKI CEZARY	GUBIN	1970	13	M50	26:50	54:13	11,067	5:25
92	272	LÜCK JENS	KLEINER HOF IM SPREE	1970	14	M50	26:54	54:17	11,053	5:25
93	191	SMYKOWSKI TOMASZ	BBL SULECHÓW ,SULECH	2006	8	M16	24:27	54:32	11,002	5:27

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN  
WYNIKI - 10KM  
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	61	JASKÓLSKI PAWEŁ	WEŻYSKA	1980	41	M40	26:34	54:56	10,922	5:29
95	257	KASIUBOWSKI ARTUR	FRANKFURT	1978	42	M40	26:38	55:08	10,883	5:30
96	182	SALEJ PAWEŁ	PAWEŁ SALEJ TRIATHLO	1999	9	M16	27:57	55:08	10,883	5:30
97	172	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN	1979	43	M40	26:29	55:09	10,879	5:30
98	134	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	44	M40	26:43	55:24	10,830	5:32
99	152	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	15	M50	26:43	55:25	10,827	5:32
100	77	KARCZEWSKI PRZEMYSŁAW	BOBROWICE	1985	26	M30	26:32	55:26	10,824	5:32
101	164	PYTKO RYSZARD	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1953	7	M60	28:23	55:32	10,804	5:33
102	59	JASIEWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	45	M40	28:23	55:33	10,801	5:33
103	91	KRAWCZYK ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	46	M40	28:22	55:51	10,743	5:35
104	136	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1973	16	M50	24:08	55:54	10,733	5:35
105	71	KACZMAREK MIKOŁAJ	POZNAŃ	2004	10	M16	26:27	55:57	10,724	5:35
106	243	BLUDAU MARTIN	GUBEN	1985	27	M30	28:24	55:59	10,717	5:35
107	297	TROJANSKY LOTHAR	SMV,NEIßEMÜNDE OT WE	1959	8	M60	26:56	56:02	10,708	5:36
108	225	WASIAK GRZEGORZ	BIEGAM-I-MYSLE.PL /	1972	17	M50	27:43	56:12	10,676	5:37
109	22	CHORAŻAK KRZYSZTOF	GUBIN	1975	47	M40	26:57	56:31	10,616	5:39
110	49	JACEK MAREK	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1974	48	M40	27:45	56:44	10,576	5:40
111	142	NOWICKI TOMASZ	GUBIN	1976	49	M40	28:07	56:51	10,554	5:41
112	113	MARCINOWSKI MACIEJ	FIBER,NOWOGRÓD BOBRZ	1981	50	M40	27:31	56:54	10,545	5:41
113	143	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	51	M40	28:52	56:57	10,536	5:41
114	60	JASKÓLSKI DARIUSZ	WEŻYSKA	1970	18	M50	26:54	57:37	10,414	5:45
115	285	SCHÖNBRUNN MATTHIAS	ORTRAND	1964	19	M50	27:04	57:43	10,396	5:46
116	76	KAPUSTA PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	28	M30	28:24	58:09	10,318	5:48
117	117	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ,ŻARY	1973	20	M50	27:31	58:26	10,268	5:50
118	121	MATZ KACPER	ŚWIEBODZIN	2000	11	M16	23:17	59:05	10,155	5:54
119	28	CZEKALSKI KRYSZTIAN	GUBIN	1993	29	M30	28:10	59:07	10,149	5:54
120	105	MACIEJCZUK DANIEL	GUBIN	1975	52	M40	27:19	59:14	10,129	5:55
121	221	WALCZAK ROBERT	BIEGAM ALE NIE LUBIĘ	1969	21	M50	30:36	59:19	10,115	5:55
122	55	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	53	M40	28:54	59:41	10,053	5:58
123	168	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	54	M40	28:15	59:41	10,053	5:58
124	120	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	22	M50	26:37	59:42	10,050	5:58

**9. BIEG BEZ GRANIC - 21.05.2023, GUBIN-GUBEN  
WYNIKI - 10KM  
OPENM**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
125	208	SZURKO MICHAŁ	SKÓRZEWO	1978	55	M40	29:58	1:00:07	9,981	6:00
126	283	SCHÄFER PETER	DREWITZ	1950	9	M60	29:19	1:00:30	9,917	6:03
127	151	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	23	M50	29:38	1:00:32	9,912	6:03
128	56	JANKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	1976	56	M40	29:48	1:01:03	9,828	6:06
129	97	KUGLARZ TOMASZ	ŻARY	1976	57	M40	28:50	1:01:15	9,796	6:07
130	264	KUBEIN THOMAS	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1968	24	M50	30:47	1:01:18	9,788	6:07
131	209	ŚPIEWAK TOMASZ	GUBIN	1983	58	M40	28:19	1:01:32	9,751	6:09
132	8	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	GUBIN	1981	59	M40	30:05	1:01:43	9,722	6:10
133	263	KOCH STEFFEN	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1964	25	M50	30:49	1:02:10	9,651	6:13
134	261	KOAL GERD	COTTBUS	1952	10	M60	30:20	1:02:14	9,641	6:13
135	18	PILAŻY ŁUKASZ	DYCHÓW	2006	12	M16	28:05	1:02:16	9,636	6:13
136	110	MAKLES PAWEŁ	BOXING GUBIN ,14	1997	13	M16	29:20	1:03:41	9,422	6:22
137	226	WELMAN WALDEMAR	GUBIN	1975	60	M40	30:36	1:04:18	9,331	6:25
138	145	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	14	M16	29:07	1:04:50	9,254	6:29
139	300	MICHALIK MARC	FRANKFURT AM MAIN	1976	61	M40	29:34	1:05:03	9,224	6:30
140	63	BARYLUK ARTUR	NO NAME	1973	26	M50	29:51	1:06:04	9,082	6:36
141	127	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	30	M30	31:57	1:06:10	9,068	6:37
142	234	ZELENKO DMYTRO	GUBIN	1990	31	M30	32:48	1:06:33	9,016	6:39
143	289	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	62	M40	30:24	1:06:35	9,011	6:39
144	30	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1975	63	M40	33:24	1:06:39	9,002	6:39
145	45	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	64	M40	31:50	1:06:39	9,002	6:39
146	11	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1976	65	M40	33:26	1:08:09	8,804	6:48
147	244	BOHNKE MICHAEL	LAUFLUB BERLIN,BERL	1977	66	M40	32:18	1:10:16	8,539	7:01
148	295	SZCZEPANIAK TADEUSZ	GUBEN	1979	67	M40	33:21	1:10:40	8,491	7:04
149	173	ROSOCHACZ ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1985	32	M30	35:37	1:10:59	8,453	7:05
150	288	SCHWITZKE SEBASTIAN	GUBEN	1980	68	M40	34:42	1:16:27	7,848	7:38
151	273	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	27	M50	34:41	1:16:28	7,847	7:38
152	86	KOSTURA ANDRZEJ	POLUPIN	1976	69	M40	37:28	1:20:19	7,470	8:01
153	154	PIASKOWSKI MARCIN	BBC ,KROSNO ODRZAŃSK	1981	70	M40	37:41	1:21:00	7,407	8:06
154	188	SMIRNOW MIROŚLAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	11	M60	38:55	1:22:21	7,286	8:14