

LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA 2023 - 27.05.2023, LUBRZA
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	89	MISZTA KAROL	ZBĄSZYNEK	1985	1	M30	36:17	36:17	16,537	3:37
2	60	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM,ZIELONA G	1978	1	M40	36:35	36:35	16,401	3:39
3	78	MARCINIAK DAMIAN	JEDZ I TRENIJ,SWIEBO	1988	2	M30	36:42	36:41	16,356	3:40
4	64	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	2	M40	36:50	36:49	16,297	3:40
5	18	CHRUŚCIEL FILIP	5 LPA /BBL SULECHÓW,	1983	3	M40	37:20	37:20	16,071	3:44
6	8	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	3	M30	38:13	38:11	15,714	3:49
7	143	PODEMKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	4	M40	38:20	38:20	15,652	3:50
8	128	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	4	M30	38:58	38:57	15,404	3:53
9	112	SŁOWIKOWSKI DANIEL	JEDZ I TRENUJ ŚWIEBO	1976	5	M40	39:02	39:01	15,378	3:54
10	83	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ,NĄDNIA	1988	5	M30	39:13	39:12	15,306	3:55
11	97	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	6	M40	39:18	39:17	15,274	3:55
12	69	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU ,NOWY TO	1980	7	M40	39:19	39:19	15,261	3:55
13	4	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	1	M20	39:23	39:22	15,241	3:56
14	31	GALEK WOJCIECH	ADIENT RUNNING TEAM,	1990	6	M30	39:24	39:23	15,235	3:56
15	34	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN ,ŚWIEBODZ	1979	8	M40	39:44	39:43	15,107	3:58
16	25	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB/KRWIOBIEGZANIEŻ	1990	7	M30	41:08	41:06	14,599	4:06
17	63	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	WYBIEGAĆ MARZENIA TE	1993	8	M30	41:48	41:46	14,366	4:10
18	74	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	9	M30	41:58	41:56	14,308	4:11
19	119	SZARAPANOWSKI MARCIN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	9	M40	42:00	41:58	14,297	4:11
20	126	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ULTRA DIABŁY ,ŚWIEBO	1977	10	M40	42:15	42:14	14,207	4:13
21	94	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	10	M30	42:26	42:19	14,179	4:13
22	57	KOREPTA MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1997	2	M20	42:34	42:30	14,118	4:15
23	109	SADOWSKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1988	11	M30	42:47	42:45	14,035	4:16
24	86	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	42:53	42:52	13,997	4:17
25	124	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	12	M30	43:16	43:13	13,884	4:19
26	81	MASTERNAK MARTA	ÓTEAMKOTLAREK RUNNER	1986	2	K30	43:34	43:31	13,788	4:21
27	122	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	1	M60	43:49	43:46	13,709	4:22
28	77	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	11	M40	43:54	43:51	13,683	4:23
29	27	DŁUŻYŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLEWICE	1995	3	M20	43:55	43:48	13,699	4:22
30	70	LEWICKI JACEK	SECO RUN,ZIELONA GÓR	1992	13	M30	43:56	43:52	13,678	4:23
31	54	KOLECKA SYLWIA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1977	1	K40	44:03	44:02	13,626	4:24

LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA 2023 - 27.05.2023, LUBRZA
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	71	LIS DAMIAN	WICHER SIENIAWA,ŁAGÓ	1999	4	M20	44:08	44:06	13,605	4:24
33	142	ZBOROWSKI MARCIN	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	14	M30	44:35	44:27	13,498	4:26
34	113	STACHOWIAK AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN ,ŚWIE	1996	1	K20	44:38	44:35	13,458	4:27
35	23	CIÓŁKO TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1976	12	M40	44:41	44:37	13,448	4:27
36	147	MARCINIAK DARIA	JEDZ I TRENUJ ŚWIEBO	1987	3	K30	44:42	44:40	13,433	4:28
37	96	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	13	M40	44:59	44:56	13,353	4:29
38	38	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	15	M30	45:35	45:28	13,196	4:32
39	120	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	1	M50	45:36	45:31	13,182	4:33
40	146	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	16	M30	45:41	45:34	13,168	4:33
41	130	TWOREK MIROŚLAW	RUN4FUN,CZERWIEŃSK	1971	2	M50	45:53	45:52	13,081	4:35
42	144	SĄDEL BOGDAN	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1974	14	M40	45:56	45:53	13,077	4:35
43	5	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	3	M50	46:09	46:08	13,006	4:36
44	16	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	2	M60	46:16	46:14	12,978	4:37
45	132	WALKOWSKI MARIUSZ	BRAK,ZBASZYNEK	1976	15	M40	46:23	46:19	12,954	4:37
46	80	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1985	17	M30	46:23	46:17	12,964	4:37
47	133	WOCH AGNIESZKA	EKM ,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	46:26	46:22	12,940	4:38
48	116	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA	1983	16	M40	46:28	46:26	12,922	4:38
49	136	WOLIN PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	17	M40	46:29	46:23	12,936	4:38
50	47	JERMAK KACPER	BOLESŁAWIEC	1995	5	M20	46:38	46:31	12,899	4:39
51	104	RATAJCZAK DOROTA	ÓTEAMKOTLAREK RUNNER	1977	2	K40	46:39	46:35	12,880	4:39
52	45	JANUS PIOTR	ŻARY	1987	18	M30	46:39	46:33	12,889	4:39
53	9	BARCZYK MACIEJ	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1984	19	M30	46:45	46:40	12,857	4:40
54	7	ANYSZKO GRZEGORZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI,ŚWI	1969	4	M50	47:01	46:58	12,775	4:41
55	44	IVAN DMYTRUK	ADIANT RUNNING TEAM	2000	6	M20	47:10	47:01	12,761	4:42
56	87	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	3	M60	47:10	47:05	12,743	4:42
57	39	GURDAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1983	18	M40	47:17	47:11	12,716	4:43
58	65	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	ZG RUN,GŁOGÓW	1953	4	M60	47:21	47:19	12,681	4:43
59	98	NOWOSAD PIOTREK	ZGORZELEC	1985	20	M30	47:31	47:25	12,654	4:44
60	35	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI ,ŚWIEB	1982	19	M40	47:32	47:28	12,640	4:44
61	32	GALEK ZBIGNIEW	ADIANT RUNNING TEAM,	1983	20	M40	47:37	47:32	12,623	4:45
62	100	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIANT RUNNING TEAM	1993	21	M30	47:39	47:31	12,627	4:45

LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA 2023 - 27.05.2023, LUBRZA
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	19	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM	1997	2	K20	47:41	47:35	12,609	4:45
64	73	ŁAWICKI GRZEGORZ	ADIENT RUNNING TEAM	1987	22	M30	47:41	47:38	12,596	4:45
65	15	CAL PIOTR	BIEGWILKAWILKOWO LAK	1969	5	M50	47:45	47:44	12,570	4:46
66	115	SUDNIK MIECZYŚLAW	ZIELONA GÓRA, LUBUSK	1954	5	M60	47:54	47:53	12,530	4:47
67	127	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	6	M60	48:14	47:56	12,517	4:47
68	125	ŚMIERZCHAŁSKI JERZY	WIR,ZBĄSZYNEK	1970	6	M50	48:17	48:02	12,491	4:48
69	68	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	23	M30	48:47	48:39	12,333	4:51
70	139	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	24	M30	49:03	48:58	12,253	4:53
71	33	GASIEWICZ DAMIAN	SŁUBICE	1992	25	M30	49:03	48:59	12,249	4:53
72	13	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1988	26	M30	49:09	49:05	12,224	4:54
73	29	DZMIEMSZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	21	M40	49:16	49:12	12,195	4:55
74	150	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	22	M40	49:24	49:18	12,170	4:55
75	58	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	7	M20	49:28	49:14	12,187	4:55
76	85	MICHALAK MONIKA	JOYSTICKTEAM/ZGZB,ZI	1971	2	K50	49:33	49:31	12,117	4:57
77	43	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	27	M30	49:46	49:39	12,085	4:57
78	1	MILESZKO WOJCIECH	ŚWIEBODZIN	1988	28	M30	50:16	50:06	11,976	5:00
79	90	MODLIŃSKI ROBERT	SUWALSKA TEAM,ZIELON	1997	8	M20	50:19	50:03	11,988	5:00
80	59	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	23	M40	50:25	50:17	11,932	5:01
81	67	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1962	7	M60	50:31	50:23	11,909	5:02
82	121	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	7	M50	50:47	50:37	11,854	5:03
83	118	SZAR ANETA	DĘBNO, MYŚLIBORSKI,	1977	3	K40	50:52	50:50	11,803	5:05
84	3	ANDRZEJCZAK PIOTR	OCTOPUS 8 SP. Z O.O.	1989	29	M30	51:04	50:57	11,776	5:05
85	145	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	8	M60	51:36	51:33	11,639	5:09
86	17	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	4	K30	51:37	51:26	11,666	5:08
87	21	CIOSEK ZBIGNIEW	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1976	24	M40	51:46	51:42	11,605	5:10
88	51	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	3	K20	51:52	51:47	11,587	5:10
89	30	FRĄCKOWIAK MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1997	9	M20	51:57	51:45	11,594	5:10
90	108	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	25	M40	52:25	52:14	11,487	5:13
91	91	MODLIŃSKI WALDEMAR	POLEĆ TAM!,WARSZAWA	1989	30	M30	52:36	52:19	11,469	5:13
92	114	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1970	3	K50	52:56	52:49	11,360	5:16
93	49	KANIA KASIA	BABIMOST	1992	5	K30	52:58	52:52	11,349	5:17

LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA 2023 - 27.05.2023, LUBRZA
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	123	SZYMKOWIAK ANNA	ZBĄSZYNEK	1986	6	K30	53:06	52:57	11,331	5:17
95	20	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	31	M30	53:11	53:07	11,296	5:18
96	12	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1967	4	K50	53:19	53:14	11,271	5:19
97	95	NOWAK MAŁGORZATA	ZBĄSZYNEK	1985	7	K30	53:33	53:27	11,225	5:20
98	134	WOCH NATALIA	ZIELONA GÓRA	1998	4	K20	53:38	53:24	11,236	5:20
99	28	DOEHLER MAURICE	COTTBUS	2004	10	M20	53:51	53:42	11,173	5:22
100	131	WALIŁKO PRZEMYSŁAW	SULĘCIN	1982	26	M40	53:58	53:53	11,135	5:23
101	137	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	4	K40	54:06	53:57	11,121	5:23
102	22	CIOSEK AGNIESZKA	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1980	5	K40	54:08	54:04	11,097	5:24
103	61	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	6	K40	54:19	54:11	11,074	5:25
104	2	AMBROSEWICZ KAMIL	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	32	M30	55:58	55:48	10,753	5:34
105	24	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	11	M20	56:04	55:50	10,746	5:35
106	140	ZAPART MAŁGORZATA	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1981	7	K40	56:14	56:02	10,708	5:36
107	101	OSTRYCHARZ DAMIAN	STOK	1999	12	M20	56:21	56:07	10,692	5:36
108	106	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	33	M30	56:28	56:15	10,667	5:37
109	75	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	27	M40	56:29	56:15	10,667	5:37
110	102	PRYIMAK SERHII	ADIENT RUNNING TEAM	1984	34	M30	56:34	56:25	10,635	5:38
111	149	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	28	M40	57:13	57:11	10,493	5:43
112	53	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K60	57:26	57:21	10,462	5:44
113	52	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	9	M60	57:44	57:39	10,408	5:45
114	129	TOMCZAK MARTA	SŁAWA	1985	8	K30	58:23	58:10	10,315	5:49
115	50	KEMPIŃSKI KAMIL	SŁAWA	1986	35	M30	58:23	58:10	10,315	5:49
116	6	ANYSZKO ALICJA	SZEŚCIOPALCZAŚCI,ŚWI	1968	5	K50	58:35	58:23	10,277	5:50
117	84	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1958	2	K60	58:36	58:32	10,251	5:51
118	26	DEC MARCIN	BRÓJCE	2001	13	M20	1:00:13	1:00:02	9,994	6:00
119	79	MARGOL JOANNA	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1990	9	K30	1:00:15	1:00:08	9,978	6:00
120	11	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	8	K40	1:00:42	1:00:36	9,901	6:03
121	55	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	29	M40	1:00:44	1:00:34	9,906	6:03
122	62	KOZANECKA WERONIKA	WYBIEGAĆ MARZENIA TE	1993	10	K30	1:01:29	1:01:18	9,788	6:07
123	107	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1990	11	K30	1:01:37	1:01:27	9,764	6:08
124	82	MATYSIK SEBASTIAN	SIEDLEC	1976	30	M40	1:01:48	1:01:40	9,730	6:10

LUBRZAŃSKA DZIESIĄTKA O ZŁOTEGO NENUFARA 2023 - 27.05.2023, LUBRZA
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	66	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	6	K50	1:01:48	1:01:39	9,732	6:09
126	14	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	10	M60	1:03:58	1:03:45	9,412	6:22
127	105	RODAK DOROTA	SIENIAWA	1986	12	K30	1:04:01	1:03:47	9,407	6:22
128	41	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	3	K60	1:04:05	1:04:01	9,373	6:24
129	93	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	7	K50	1:05:19	1:05:07	9,214	6:30
130	72	ŁADO RENATA	DRZONKÓW	1964	8	K50	1:05:54	1:05:54	9,105	6:35
131	148	KRUCZEK MONIKA	JEDZ I TRENUJ WIEBOD	1977	9	K40	1:06:22	1:06:10	9,068	6:37
132	99	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	10	K40	1:07:54	1:07:48	8,850	6:46
133	111	SIWA MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1988	36	M30	1:08:45	1:08:34	8,751	6:51
134	117	SZANDERSKA ANNA	TEAM DALEKO JESZCZE?	1987	13	K30	1:10:01	1:09:59	8,573	6:59
135	40	GWARA REMIGIUSZ	SEAR POLSKA SP. Z O.	1967	8	M50	1:10:01	1:09:58	8,576	6:59
136	37	GÓRSKI MICHAŁ	FC PRF,ZIELONA GÓRA	2000	14	M20	1:11:26	1:11:14	8,423	7:07
137	92	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	9	M50	1:17:18	1:17:07	7,780	7:42
138	135	WOJDYŁO MARCIN	ŻADY	1979	31	M40	1:23:15	1:23:09	7,216	8:18
139	141	ZBOROWSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM,	1994	5	K20	1:23:59	1:23:46	7,163	8:22