

| Msc | Numer | Nazwisko | Zespół/Miejscowość | Ur. | Brutto | Netto | Km/h | Czas/km |
|-----|-------|-------------------------|----------------------|------|--------|-------|--------|---------|
| 1 | 74 | KASPERCZAK KAMIL | ZKS DRZONKÓW,ZIELONA | 2000 | 16:12 | 16:11 | 18,538 | 3:14 |
| 2 | 47 | BOULKHALF ABDELLATIF | KB WIKON NOWA SÓL,MO | 1990 | 16:42 | 16:40 | 18,000 | 3:20 |
| 3 | 62 | WURST PRZEMYSŁAW | ZIELONA GÓRA | 1993 | 16:48 | 16:47 | 17,875 | 3:21 |
| 4 | 53 | KURIATA RAFAŁ | ZIELONA GÓRA | 1990 | 17:46 | 17:44 | 16,917 | 3:32 |
| 5 | 48 | FRĄCKOWIAK RAFAŁ | NOWA SÓL | 1992 | 18:16 | 18:13 | 16,468 | 3:38 |
| 6 | 49 | SOBOLEWSKI ŁUKASZ | TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE | 1983 | 18:29 | 18:26 | 16,275 | 3:41 |
| 7 | 27 | WANOWSKI PRZEMYSŁAW | ZIELONA GÓRA | 1985 | 18:36 | 18:31 | 16,202 | 3:42 |
| 8 | 5 | MROZIŃSKI ROMAN | TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL | 1979 | 19:24 | 19:22 | 15,491 | 3:52 |
| 9 | 44 | GRABARA HUBERT | KB WIKON NOWA SÓL,NO | 2004 | 19:29 | 19:23 | 15,477 | 3:52 |
| 10 | 63 | KANIA MACIEJ | RACULA | 1976 | 19:51 | 19:50 | 15,126 | 3:58 |
| 11 | 65 | WRÓBEL PAWEŁ | NOWE MIASTECZKO | 1981 | 20:04 | 20:01 | 14,988 | 4:00 |
| 12 | 10 | KUZIOMKO KRZYSZTOF | TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL | 1978 | 20:08 | 20:04 | 14,950 | 4:00 |
| 13 | 29 | BUGANIK JAKUB | KB WIKON NOWA SÓL ,O | 1995 | 20:11 | 20:06 | 14,925 | 4:01 |
| 14 | 61 | STUŁA RAFAŁ | NOWA SÓL | 1991 | 20:25 | 20:21 | 14,742 | 4:04 |
| 15 | 88 | MARGOL RADOSŁAW | OTYŃ KB WIKON NOWA S | 1985 | 20:59 | 20:53 | 14,366 | 4:10 |
| 16 | 77 | MACIASZEK MATEUSZ | WIECHLICE | 1992 | 22:05 | 22:01 | 13,626 | 4:24 |
| 17 | 55 | SZPAK JAROSŁAW | YNWA,BYTOM ODRZ. | 1967 | 22:25 | 22:19 | 13,443 | 4:27 |
| 18 | 8 | IWAŃSKI PAWEŁ | CZARNA | 1981 | 22:28 | 22:21 | 13,423 | 4:28 |
| 19 | 67 | MIKOŁAJCZAK MATEUSZ | FORREST GUMP NOWA SÓ | 1990 | 22:38 | 22:31 | 13,323 | 4:30 |
| 20 | 72 | IGNASZAK PAWEŁ | SUPER SPORT ,ZIELONA | 1974 | 22:54 | 22:51 | 13,129 | 4:34 |
| 21 | 43 | GÓRNY ROBERT | THE-SKY-IS-THE-LIMIT | 1985 | 23:00 | 22:49 | 13,148 | 4:33 |
| 22 | 13 | NIEMIEC GRZEGORZ | BIEGOWA RODZINA,BROD | 1973 | 23:08 | 23:04 | 13,006 | 4:36 |
| 23 | 90 | POLAK NORBERT | ŻARY | 1994 | 23:09 | 22:59 | 13,053 | 4:35 |
| 24 | 113 | CICHOWLAS MAREK | LUBSKO | 1975 | 23:16 | 23:09 | 12,959 | 4:37 |
| 25 | 19 | IWAŃSKI MACIEJ | GUBIN | 1993 | 23:29 | 23:21 | 12,848 | 4:40 |
| 26 | 33 | MRÓZ RYSZARD | ZIELONA GÓRA | 1962 | 23:37 | 23:32 | 12,748 | 4:42 |
| 27 | 57 | WOŹNIAK PAWEŁ | ZIELONA GÓRA | 1996 | 23:46 | 23:39 | 12,685 | 4:43 |
| 28 | 89 | DERESZ RAFAŁ | ZIELONA GÓRA | 1979 | 23:49 | 23:44 | 12,640 | 4:44 |
| 29 | 84 | SZCZEPAŃSKI PIOTR | ZIELONA GÓRA | 2007 | 23:53 | 23:44 | 12,640 | 4:44 |
| 30 | 23 | KOCHANOWICZ MAREK | KB WIKON,NOWA SÓL | 1972 | 24:26 | 24:18 | 12,346 | 4:51 |
| 31 | 79 | SZCZEPAŃSKI PAWEŁ | ZIELONA GÓRA | 1978 | 24:34 | 24:27 | 12,270 | 4:53 |
| 32 | 83 | BUŁKA ARKADIUSZ | ZIELONA GÓRA | 1992 | 24:39 | 24:30 | 12,245 | 4:54 |
| 33 | 66 | BRATKOWSKI TOMASZ | KLUB BIEGACZA TEMPO | 1981 | 25:13 | 25:07 | 11,944 | 5:01 |
| 34 | 54 | OSMELAK MICHAŁ | ZIELONA GÓRA | 1993 | 25:29 | 25:21 | 11,834 | 5:04 |
| 35 | 60 | SROCZYŃSKI PAWEŁ | SZKOLNY KLUB OLIMPIJ | 1980 | 26:19 | 26:10 | 11,465 | 5:14 |
| 36 | 37 | JERSZ PRZEMYSŁAW | BRAK,CZERWIEŃSK | 1984 | 26:59 | 26:48 | 11,194 | 5:21 |
| 37 | 32 | BRZEZICKI ŁUKASZ | ZIELONA GÓRA | 1983 | 27:08 | 26:55 | 11,146 | 5:23 |
| 38 | 17 | MROZIŃSKI PIOTR | ZIELONA GÓRA | 1989 | 28:20 | 28:10 | 10,651 | 5:38 |
| 39 | 38 | RAUCHUT ŁUKASZ | ZIELONA GÓRA | 1977 | 29:48 | 29:32 | 10,158 | 5:54 |
| 40 | 25 | HERMAN GRZEGORZ | ZIELONA GÓRA | 1979 | 31:15 | 31:10 | 9,626 | 6:14 |
| 41 | 75 | KASPRZAK WOJCIECH | KB WIKON,NOWA SOL | 2009 | 32:47 | 32:39 | 9,188 | 6:31 |
| 42 | 58 | JAGIEŁOWICZ SEBASTIAN | ZIELONA GÓRA | 1981 | 32:58 | 32:55 | 9,114 | 6:35 |
| 43 | 7 | BRYCZEWSKI ADAM | ZIELONA GÓRA | 1974 | 34:21 | 34:06 | 8,798 | 6:49 |
| 44 | 20 | MACIEJEWSKI BARTOSZ | ZIELONA GÓRA | 2006 | 34:32 | 34:18 | 8,746 | 6:51 |
| 45 | 41 | BYKOWSKI BOGDAN | ZIELONA GORA | 1949 | 35:31 | 35:15 | 8,511 | 7:03 |
| 46 | 39 | HETNAR ARTUR | KB WIKON NOWA SÓL,NO | 1976 | 36:51 | 36:42 | 8,174 | 7:20 |
| 47 | 86 | ŁUKOWIAK TOMASZ | ZIELONA GÓRA | 1979 | 38:00 | 37:44 | 7,951 | 7:32 |
| 48 | 85 | KOŁACZKIEWICZ ARKADIUSZ | ZIELONA GÓRA | 1971 | 38:02 | 37:46 | 7,944 | 7:33 |