

## WYNIKI - 12KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	8	KACZOR JAN	WAŁBRZYCH	2002	1	M18	20:02	40:27	40:26	17,807	3:22
2	9	BRÝDL PAVEL	SALOMON CZ,TRUTNOV -	1980	1	M40	21:46	43:46	43:45	16,457	3:38
3	91	TRELA MARCIN	SP 2 KAMIENIA GÓRA ,	1984	1	M30	22:26	45:13	45:12	15,929	3:46
4	6	FEIFER BARTOSZ	WOLSZTYN	1988	2	M30	22:28	45:27	45:26	15,847	3:47
5	50	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	3	M30	22:39	46:09	46:07	15,613	3:50
6	51	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	2	M18	22:27	46:30	46:27	15,501	3:52
7	148	PARADOWSKI BARTOSZ	KONSERWACJA ZABYTKÓW	1991	4	M30	23:08	46:31	46:26	15,506	3:52
8	15	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	2	M40	23:09	46:49	46:47	15,390	3:53
9	111	SZKLARZ MICHAŁ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1997	3	M18	23:41	47:48	47:46	15,073	3:58
10	120	GOSZTYŁA MARIUSZ	WIERUSZÓW	1977	3	M40	23:40	47:50	47:41	15,100	3:58
11	122	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS,GŁOSKA	1969	1	M50	24:05	48:08	48:06	14,969	4:00
12	117	RÓŻYCKI GRZEGORZ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1977	4	M40	23:43	48:16	48:14	14,927	4:01
13	154	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWORZANIE,J	1965	2	M50	23:49	48:46	48:44	14,774	4:03
14	29	BRYL KAROL	IRC KOWALE,WROCŁAW	1982	5	M40	23:49	48:52	48:50	14,744	4:04
15	39	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO,LESZN	1993	5	M30	24:00	49:14	49:08	14,654	4:05
16	75	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOM	1991	1	K30	24:15	50:01	49:58	14,410	4:09
17	139	KAMIŃSKI ROMAN	WAŁBRZYCH	1966	3	M50	24:45	50:14	50:11	14,347	4:10
18	33	RELUGA GRZEGORZ	CZARNECKI RUN TEAM ,	1971	4	M50	25:17	50:54	50:50	14,164	4:14
19	4	PORADA STANISŁAW	PROSZKÓW	1971	5	M50	25:04	51:01	50:58	14,127	4:14
20	77	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	6	M40	24:51	51:14	51:09	14,076	4:15
21	156	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA	1979	7	M40	25:12	51:47	51:43	13,922	4:18
22	82	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1973	6	M50	25:28	52:00	51:57	13,859	4:19
23	88	KAPŁON MARCIN	SOBOTA	1983	8	M40	25:55	52:08	52:05	13,824	4:20
24	53	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	2	K30	26:04	52:31	52:30	13,714	4:22
25	59	KLIMECKI KRZYSZTOF	NSK RUNS,BOGUSZÓW-GO	1992	6	M30	25:32	52:37	52:32	13,706	4:22
26	27	PAWLICKI STANISŁAW	BOROWNA	1960	1	M60	25:39	52:52	52:48	13,636	4:24
27	42	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLIŃSKA WERWA,JEDL	1976	9	M40	25:45	53:01	52:54	13,611	4:24
28	62	SAMOLAK MACIEJ	NSK RUNS,WAŁBRZYCH	1978	10	M40	26:24	53:01	52:44	13,654	4:23
29	89	OSTROWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	11	M40	26:16	53:33	53:29	13,462	4:27
30	152	WYSOCKI DARIUSZ	PARKRUN TORUŃ ,TORUŃ	1986	7	M30	26:02	53:40	53:33	13,445	4:27
31	124	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW	1972	7	M50	26:43	54:46	54:39	13,175	4:33

## WYNIKI - 12KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	32	NOWACKI KRZYSZTOF	ASIA&KRZYŚ,WAŁBRZYCH	1987	8	M30	26:46	54:58	54:55	13,111	4:34
33	107	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	2	M60	27:15	55:29	55:23	13,000	4:36
34	57	CUPRYCH KRZYSZTOF	GARMIN WROCŁAW,SIECH	1987	9	M30	26:49	55:53	55:50	12,896	4:39
35	119	ZIĘBA BOGDAN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,PS	1968	8	M50	27:53	56:01	55:47	12,907	4:38
36	95	KOŁODZIEJ ADRIAN	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1976	12	M40	27:16	56:06	55:57	12,869	4:39
37	159	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	JAWORZYNA ŚL. BECOME	1981	13	M40	28:15	56:07	55:49	12,899	4:39
38	31	NOWACKA JOANNA	ASIA&KRZYŚ,WAŁBRZYCH	1977	1	K40	27:51	56:08	56:04	12,842	4:40
39	20	BURGIELSKI BARTOSZ	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1982	14	M40	27:14	56:28	56:20	12,781	4:41
40	115	JANKOWSKI ADAM	ŚWIDNICA	1977	15	M40	28:16	56:38	56:17	12,792	4:41
41	52	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	3	M60	27:22	56:41	56:39	12,710	4:43
42	28	SAŁAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA ,LU	1973	9	M50	27:53	56:55	56:44	12,691	4:43
43	17	GĄSIOROWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1987	10	M30	28:07	57:11	57:05	12,613	4:45
44	145	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1984	3	K30	28:26	57:31	57:20	12,558	4:46
45	113	CHWASTYK ŁUKASZ	ŁUKASZ CHWASTYK,LEGN	1989	11	M30	28:29	57:35	57:23	12,547	4:46
46	130	DUMIŃSKI TOMASZ	PLOTERTOM RUNNER,STR	1980	16	M40	28:47	57:37	57:10	12,595	4:45
47	118	ULIASZ JERZY	BYSTRZYCA KLODZKA	1969	10	M50	28:20	57:42	57:35	12,504	4:47
48	34	RELUGA MAŁGORZATA	CZARNECKI RUN TEAM,W	1968	1	K50	28:43	57:49	57:45	12,468	4:48
49	13	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	4	K30	29:10	58:04	57:54	12,435	4:49
50	94	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE AP	1975	17	M40	28:14	58:33	58:23	12,332	4:51
51	140	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	1	K18	28:19	58:42	58:36	12,287	4:53
52	30	MURDZA MARCIN	JAWORZYNA	1995	4	M18	28:21	58:58	58:45	12,255	4:53
53	1	RACHWAŁSKI TOMASZ	BATCAVE EXTREME SPOR	1982	18	M40	29:08	59:13	59:02	12,196	4:55
54	70	KUROWSKI ALEKSANDER	SZCZAWNO ZDRÓJ	1976	19	M40	29:39	59:20	59:03	12,193	4:55
55	66	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MILKOWICE	1970	11	M50	29:13	59:22	59:10	12,169	4:55
56	112	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	12	M50	29:08	59:23	59:02	12,196	4:55
57	84	KRZEWNIAK LIDIA	PRZYGODY	1978	2	K40	29:40	59:23	59:14	12,155	4:56
58	5	KOZIEŁ ŁUKASZ	RAWICZ	1982	20	M40	30:35	59:28	59:12	12,162	4:56
59	67	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	21	M40	28:52	59:30	59:24	12,121	4:57
60	134	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNAST	1982	22	M40	29:35	59:46	59:26	12,114	4:57
61	48	REDLICKI ROBERT	ARYZTA TEAM,ŚWIDNICA	1989	12	M30	28:27	1:00:10	59:56	12,013	4:59
62	85	GIREJ TOMASZ	AAM TEAM,ŚWIDNICA	1986	13	M30	29:40	1:00:22	59:55	12,017	4:59

## WYNIKI - 12KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	36	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	14	M30	29:49	1:00:25	1:00:04	11,987	5:00
64	26	PAWLICKI MICHAŁ	WĄSZOSZ	1985	15	M30	29:00	1:00:38	1:00:24	11,921	5:02
65	101	KSIĘZKA JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	3	K40	29:46	1:00:47	1:00:32	11,894	5:02
66	45	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	23	M40	29:57	1:00:51	1:00:38	11,875	5:03
67	79	PAWŁOWSKI PIOTR	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1963	4	M60	30:24	1:01:11	1:00:58	11,810	5:04
68	135	BORYSIUK MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	13	M50	29:40	1:01:22	1:01:12	11,765	5:06
69	24	RADZIKOWSKA MELANIA	WAŁBRZYCH	1981	4	K40	29:50	1:01:28	1:01:14	11,758	5:06
70	160	OLSZEWSKI MARCIN	STRZEGOM	1982	24	M40	31:26	1:01:29	1:01:08	11,778	5:05
71	97	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	25	M40	32:12	1:01:30	1:01:06	11,784	5:05
72	155	LIZAK PIOTR	BRZEG DOLNY	1998	5	M18	32:10	1:01:30	1:01:06	11,784	5:05
73	143	ZIĘBA KRZYSZTOF	STRZEGOM	1988	16	M30	29:44	1:01:36	1:01:11	11,768	5:05
74	78	MAGUDA MARCIN	KAMIENNA GÓRA,KAMIEN	1977	26	M40	29:38	1:01:43	1:01:36	11,688	5:08
75	74	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	27	M40	30:23	1:01:59	1:01:39	11,679	5:08
76	125	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	14	M50	32:04	1:02:25	1:02:05	11,597	5:10
77	137	KOZIOŁ KATARZYNA	KORFF AKTYWE,SOBÓTKA	1974	5	K40	30:46	1:02:37	1:02:26	11,532	5:12
78	103	PIĘNKOS PAWEŁ	ŚWIDNICA	1977	28	M40	31:05	1:02:52	1:02:32	11,514	5:12
79	132	PIASECKA JADWIGA	KORFF ACTIVE,SOBÓTKA	1972	2	K50	30:56	1:02:56	1:02:45	11,474	5:13
80	128	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1992	17	M30	30:37	1:03:02	1:02:52	11,453	5:14
81	56	KRZOS DAMIAN	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1989	18	M30	29:06	1:03:07	1:02:58	11,435	5:14
82	81	TEODOROWICZ BARBARA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1976	6	K40	30:09	1:03:09	1:03:02	11,423	5:15
83	149	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	7	K40	32:05	1:03:21	1:03:00	11,429	5:15
84	131	MIŚKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	1992	19	M30	31:30	1:03:21	1:03:04	11,417	5:15
85	10	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	29	M40	31:46	1:03:28	1:03:11	11,395	5:15
86	116	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	15	M50	30:37	1:03:36	1:03:25	11,353	5:17
87	104	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	20	M30	31:56	1:03:48	1:03:36	11,321	5:18
88	2	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	30	M40	30:16	1:04:04	1:03:51	11,276	5:19
89	43	KUNC KAROLINA	ARYZTA TEAM,ŚWIDNICA	1983	8	K40	31:01	1:04:17	1:04:06	11,232	5:20
90	136	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	31	M40	31:04	1:04:20	1:04:16	11,203	5:21
91	144	DUDEK DARIUSZ	STRZEGOM	1982	32	M40	31:09	1:04:22	1:04:10	11,221	5:20
92	23	ADAMSKA BARBARA	TEMMPO WAŁBRZYCH ,WA	1978	9	K40	30:56	1:04:26	1:04:07	11,230	5:20
93	60	KOWALCZUK ADAM	NSK RUNS,ŚWIEBODZICE	1968	16	M50	30:38	1:04:54	1:04:47	11,114	5:23

## WYNIKI - 12KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	73	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	17	M50	31:14	1:04:57	1:04:47	11,114	5:23
95	64	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10	K40	31:44	1:05:05	1:04:59	11,080	5:24
96	87	KACZUGA MAGDA	DĘBY WAŁBRZYCH ,WAŁB	1995	2	K18	31:15	1:05:19	1:05:10	11,049	5:25
97	65	DYDYŃSKI KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	18	M50	31:52	1:05:28	1:05:18	11,026	5:26
98	108	GOLIŃSKA NATALIA	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	2000	3	K18	32:24	1:06:17	1:05:57	10,917	5:29
99	96	ŁABĘDZKI PIOTR	PIEKARY	1978	33	M40	33:35	1:06:35	1:06:16	10,865	5:31
100	7	KOPACZYŃSKA BEATA	SOBAS TEAM ,ZIELONA	1971	3	K50	32:28	1:06:41	1:06:26	10,838	5:32
101	41	ŚWIDERSKA IZABELA	JEDLIŃSKA WERWA,JEDL	1976	11	K40	32:06	1:07:12	1:07:03	10,738	5:35
102	68	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1	M70	33:18	1:07:14	1:07:10	10,720	5:35
103	18	GIERAT DAWID	STRZEGOM	1991	21	M30	32:48	1:07:19	1:06:57	10,754	5:34
104	54	GÓRECKA MILENA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1987	5	K30	32:52	1:07:23	1:07:12	10,714	5:36
105	16	CISOWSKI PRZEMYSŁAW	JELEŃSKA GÓRA	1990	22	M30	32:30	1:07:32	1:07:09	10,722	5:35
106	35	ADAMEK KAMIL	ALE URWAŁ!,GŁOGÓW	1989	23	M30	31:42	1:07:37	1:07:30	10,667	5:37
107	61	KWAPISIEWICZ PAWEŁ	NSK RUNS,BOGUSZÓW-GO	1985	24	M30	31:25	1:07:45	1:07:37	10,648	5:38
108	110	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ ŻARY,ŻARY	1973	19	M50	32:14	1:07:54	1:07:42	10,635	5:38
109	109	MARKULAK ELLA	CFZ ŻARY,68-200	1976	12	K40	32:55	1:07:58	1:07:46	10,625	5:38
110	146	LIS MARIUSZ	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1986	25	M30	32:09	1:08:09	1:07:52	10,609	5:39
111	93	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH,WAŁB	1977	34	M40	33:34	1:08:20	1:07:57	10,596	5:39
112	22	SARGALSKI MAREK	TEMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1972	20	M50	33:49	1:08:31	1:08:07	10,570	5:40
113	158	POTOCZNY ŁUKASZ	GÓRA	1983	35	M40	34:29	1:08:35	1:08:19	10,539	5:41
114	133	ZAKRZEWSKA ANIA	ZAKSI,STRZEGOM	1980	13	K40	33:16	1:08:37	1:08:22	10,531	5:41
115	105	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	14	K40	33:46	1:08:42	1:08:19	10,539	5:41
116	25	JARCZEWSKI ŁUKASZ	WAŚZOSZ	1989	26	M30	33:20	1:09:00	1:08:46	10,470	5:43
117	11	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	4	K50	33:46	1:09:11	1:08:50	10,460	5:44
118	142	ZAKRZEWSKI RADOSŁAW	LESZNO	1993	27	M30	35:24	1:09:23	1:09:08	10,415	5:45
119	47	POPLAWSKI ANDRZEJ	JARKOWICE	1962	5	M60	33:53	1:09:34	1:09:15	10,397	5:46
120	121	POSŁUSZNA ANNA	AKB ESEMAS,GŁOSKA	1974	15	K40	33:51	1:09:50	1:09:34	10,350	5:47
121	80	TABAKA MARTA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1984	6	K30	34:37	1:10:07	1:09:54	10,300	5:49
122	83	TOMCZAK MARTA	SŁAWA	1985	7	K30	35:07	1:10:27	1:10:06	10,271	5:50
123	76	KEMPIŃSKI KAMIL	SŁAWA	1986	28	M30	35:06	1:10:27	1:10:07	10,269	5:50
124	106	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	36	M40	33:44	1:10:34	1:10:15	10,249	5:51

## WYNIKI - 12KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	138	FABJAŃSKI AUGUSTYN	AKTYWNI KLECINA,WROC	1957	6	M60	33:33	1:10:37	1:10:21	10,235	5:51
126	90	TRELA KAROLINA	LUBAWKA	1986	8	K30	35:00	1:10:57	1:10:43	10,181	5:53
127	72	TABORSKI ANDRZEJ	BOLKÓW	1966	21	M50	34:01	1:11:30	1:11:25	10,082	5:57
128	14	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	7	M60	35:15	1:12:17	1:12:01	9,998	6:00
129	100	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	37	M40	41:32	1:12:17	1:12:01	9,998	6:00
130	153	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	JAWOR	1977	16	K40	36:01	1:13:34	1:13:17	9,825	6:06
131	147	MATELSKI MAREK	MŁODE WILKI,SMOLEC	1965	22	M50	36:03	1:15:06	1:14:44	9,634	6:13
132	141	SAJDAK DARIUSZ	LEGNICA	1984	29	M30	35:38	1:16:42	1:16:17	9,438	6:21
133	129	DUMIŃSKI STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	8	M60	36:21	1:16:47	1:16:38	9,395	6:23
134	127	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	30	M30	36:07	1:16:48	1:16:37	9,397	6:23
135	69	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	35:22	1:17:14	1:17:09	9,332	6:25
136	157	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA	1971	5	K50	37:10	1:18:30	1:18:13	9,205	6:31
137	102	MURAWSKI DANIEL	STARA KAMIENICA	1989	31	M30	38:50	1:19:26	1:19:04	9,106	6:35
138	58	GREŃ AGATA	NSK RUNS ,STRZEGOM	1979	17	K40	37:46	1:19:41	1:19:34	9,049	6:37
139	126	SEREDYŃSKA KAROLINA	TRZEBNICA	1999	4	K18	37:29	1:19:46	1:19:31	9,055	6:37
140	71	PACZKOWSKI SEBASTIAN	ŚWIDNICA	1977	38	M40	37:57	1:20:30	1:20:07	8,987	6:40
141	37	PANASEWICZ MARCIN	MARATON LESZNO,LESZN	1973	23	M50	41:06	1:22:45	1:22:28	8,731	6:52
142	99	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI JEL	1957	9	M60	43:24	1:29:50	1:29:33	8,040	7:27
143	98	DOBROWOLSKA BOŻENA	SPORTOWI EMERYCI JEL	1952	2	K70	43:31	1:29:50	1:29:33	8,040	7:27
144	38	PIETRAS BARBARA - MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	3	K70	42:47	1:31:06	1:30:51	7,925	7:34
145	19	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	1	K60	42:32	1:31:58	1:31:52	7,837	7:39
146	92	MUSUR ADAM	SZERSZEN OLESNICA,OL	1953	2	M70	46:49	1:40:35	1:40:19	7,177	8:21