

WYNIKI - 12KM OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	75	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOM	1991	1	K30	24:15	50:01	49:58	14,410	4:09
2	53	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA, JAWOR	1990	2	K30	26:04	52:31	52:30	13,714	4:22
3	31	NOWACKA JOANNA	ASIA&KRZYŚ, WAŁBRZYCH	1977	1	K40	27:51	56:08	56:04	12,842	4:40
4	145	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWI	1984	3	K30	28:26	57:31	57:20	12,558	4:46
5	34	RELUGA MAŁGORZATA	CZARNECKI RUN TEAM, W	1968	1	K50	28:43	57:49	57:45	12,468	4:48
6	13	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	4	K30	29:10	58:04	57:54	12,435	4:49
7	140	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	1	K18	28:19	58:42	58:36	12,287	4:53
8	84	KRZEWNIAK LIDIA	PRZYGODY	1978	2	K40	29:40	59:23	59:14	12,155	4:56
9	101	KSIĘZKA JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	3	K40	29:46	1:00:47	1:00:32	11,894	5:02
10	24	RADZIKOWSKA MELANIA	WAŁBRZYCH	1981	4	K40	29:50	1:01:28	1:01:14	11,758	5:06
11	137	KOZIOŁ KATARZYNA	KORFF AKTYWE, SOBÓTKA	1974	5	K40	30:46	1:02:37	1:02:26	11,532	5:12
12	132	PIASECKA JADWIGA	KORFF ACTIVE, SOBÓTKA	1972	2	K50	30:56	1:02:56	1:02:45	11,474	5:13
13	81	TEODOROWICZ BARBARA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1976	6	K40	30:09	1:03:09	1:03:02	11,423	5:15
14	149	FARION MARZENA	THE FARIONS, STRZEGOM	1981	7	K40	32:05	1:03:21	1:03:00	11,429	5:15
15	43	KUNC KAROLINA	ARYZTA TEAM, ŚWIDNICA	1983	8	K40	31:01	1:04:17	1:04:06	11,232	5:20
16	23	ADAMSKA BARBARA	TEMMPO WAŁBRZYCH , WA	1978	9	K40	30:56	1:04:26	1:04:07	11,230	5:20
17	64	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10	K40	31:44	1:05:05	1:04:59	11,080	5:24
18	87	KACZUGA MAGDA	DĘBY WAŁBRZYCH , WAŁB	1995	2	K18	31:15	1:05:19	1:05:10	11,049	5:25
19	108	GOLIŃSKA NATALIA	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWI	2000	3	K18	32:24	1:06:17	1:05:57	10,917	5:29
20	7	KOPACZYŃSKA BEATA	SOBAS TEAM , ZIELONA	1971	3	K50	32:28	1:06:41	1:06:26	10,838	5:32
21	41	ŚWIDERSKA IZABELA	JEDLIŃSKA WERWA, JEDL	1976	11	K40	32:06	1:07:12	1:07:03	10,738	5:35
22	54	GÓRECKA MILENA	ARYZTA TEAM, WROCŁAW	1987	5	K30	32:52	1:07:23	1:07:12	10,714	5:36
23	109	MARKULAK ELLA	CFZ ŻARY, 68-200	1976	12	K40	32:55	1:07:58	1:07:46	10,625	5:38
24	133	ZAKRZEWSKA ANIA	ZAKSI, STRZEGOM	1980	13	K40	33:16	1:08:37	1:08:22	10,531	5:41
25	105	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	14	K40	33:46	1:08:42	1:08:19	10,539	5:41
26	11	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	4	K50	33:46	1:09:11	1:08:50	10,460	5:44
27	121	POSŁUSZNA ANNA	AKB ESEMAS, GŁOSKA	1974	15	K40	33:51	1:09:50	1:09:34	10,350	5:47
28	80	TABAKA MARTA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1984	6	K30	34:37	1:10:07	1:09:54	10,300	5:49
29	83	TOMCZAK MARTA	SŁAWA	1985	7	K30	35:07	1:10:27	1:10:06	10,271	5:50
30	90	TRELA KAROLINA	LUBAWKA	1986	8	K30	35:00	1:10:57	1:10:43	10,181	5:53
31	153	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	JAWOR	1977	16	K40	36:01	1:13:34	1:13:17	9,825	6:06

WYNIKI - 12KM OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	69	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	35:22	1:17:14	1:17:09	9,332	6:25
33	157	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA	1971	5	K50	37:10	1:18:30	1:18:13	9,205	6:31
34	58	GREŃ AGATA	NSK RUNS ,STRZEGOM	1979	17	K40	37:46	1:19:41	1:19:34	9,049	6:37
35	126	SEREDYŃSKA KAROLINA	TRZEBNICA	1999	4	K18	37:29	1:19:46	1:19:31	9,055	6:37
36	98	DOBROWOLSKA BOŻENA	SPORTOWI EMERYCI JEL	1952	2	K70	43:31	1:29:50	1:29:33	8,040	7:27
37	38	PIETRAS BARBARA - MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	3	K70	42:47	1:31:06	1:30:51	7,925	7:34
38	19	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	1	K60	42:32	1:31:58	1:31:52	7,837	7:39