

## WYNIKI - 6KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	258	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1987			22:35	22:32	15,976	3:45
2	290	TARCZYŃSKI DANIEL	ŚWIDNICA, MAD RUNNER	1991			23:21	23:19	15,440	3:53
3	264	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH	1986			24:35	24:33	14,664	4:05
4	257	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986			24:58	24:56	14,439	4:09
5	261	OKUNIEWICZ WOJCIECH	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982			25:05	24:58	14,419	4:09
6	276	RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW	SMOLECKA ZA10 ,SMOLE	1989			25:32	25:28	14,136	4:14
7	251	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN,MILKO	1969			26:15	26:03	13,820	4:20
8	239	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	BIEGOWA POGORZAŁA,PO	1980			26:22	26:08	13,776	4:21
9	263	CZARKOWSKI NORBERT	TEMMPO WAŁBRZYCH,ŚWI	1974			26:35	26:29	13,593	4:24
10	208	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983			28:05	27:59	12,865	4:39
11	201	ROMAŃCZYK BEATA	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1979			28:26	28:17	12,728	4:42
12	291	DRYJA PAWEŁ	JAROSZÓW	1986			28:35	28:29	12,639	4:44
13	245	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1986			28:42	28:30	12,632	4:45
14	205	GRZELIK ŁUKASZ	STRZEGOM	1987			28:48	28:41	12,551	4:46
15	284	LEŚNICKI JACEK	KOLEDZY_STRZEGOM,STA	2002			28:52	28:43	12,536	4:47
16	266	SZYDŁOWSKI DARIUSZ	WITOSZÓW DOLNY	1978			29:16	28:54	12,457	4:49
17	273	PRZEDWOJEWSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1970			29:25	29:22	12,259	4:53
18	281	MARZEC ZBIGNIEW	GÓRYLASY,ZĄBKOWICE Ś	1967			29:42	29:38	12,148	4:56
19	229	KORCZYŃSKA ALICJA	BIEGAM Z ROZUMEM,POG	1978			30:32	30:19	11,875	5:03
20	211	FRYC WOJCIECH	REDBARBERS RUNNING T	1984			30:45	30:26	11,829	5:04
21	244	SAVICH VERA	WAŁBRZYCH	1992			30:57	30:48	11,688	5:08
22	289	TRZEBSKI GRZEGORZ	ŻAROWSKI BIEGOHOLIK,	1980			32:12	31:50	11,309	5:18
23	288	WALEROWSKI HUBERT	ARYZTA TEAM,WAŁBRZYC	1982			32:50	32:41	11,015	5:26
24	215	KOŁODZIEJSKI MAREK	ARYZTA TEAM,GOCZAŁKÓ	1985			32:54	32:44	10,998	5:27
25	224	WIŚNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968			32:55	32:39	11,026	5:26
26	44	ŁYSOMIRSKI SEBASTIAN	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1975			32:56	32:42	11,009	5:27
27	269	OSTROPOLSKI HENRYK	DZIERŻONIÓW	1957			32:57	32:47	10,981	5:27
28	235	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977			32:59	32:52	10,953	5:28
29	262	BALON ANNA	ROZUM TEAM,ŚWIDNICA	1981			33:00	32:53	10,948	5:28
30	277	DUŚKO BEATA	BIEGAM Z ROZUMEM,JAW	1970			33:00	32:54	10,942	5:29
31	246	ZIELIŃSKA MARTA	ZAGRODNO	1980			33:14	32:59	10,915	5:29

## WYNIKI - 6KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	202	ROMAŃCZYK DANIEL	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1979			33:16	32:55	10,937	5:29
33	283	KOZAK MAŁGORZATA	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1987			33:23	33:12	10,843	5:32
34	234	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977			33:26	33:21	10,795	5:33
35	203	MAJEWSKA WIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973			33:27	33:18	10,811	5:33
36	204	ADAMUS DANIEL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977			33:27	33:19	10,805	5:33
37	223	ZIĘBA MONIKA	NSK RUNS ,CHWALISZÓW	1978			33:37	33:30	10,746	5:35
38	210	KURNYTA STANISŁAW	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1969			34:03	33:51	10,635	5:38
39	247	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	ZAGRODNO	1978			34:12	33:57	10,604	5:39
40	206	JURKOWSKA ANETA	LESZCZYNIC	1982			34:30	33:58	10,599	5:39
41	228	KARPIŃSKA MARZENA	STRZEGOM	1982			34:37	34:34	10,415	5:45
42	272	STRZELCZYK KAROL	LEGNICA	2004			34:49	34:29	10,440	5:44
43	271	STRZELCZYK GRZEGORZ	RCI WROCŁAW,LEGNICA	1970			34:51	34:31	10,430	5:45
44	242	BALON PIOTR	MIŁOCHÓW	1979			34:54	34:38	10,395	5:46
45	285	OLECHOWSKI FILIP	STRZEGOM	2002			35:01	34:34	10,415	5:45
46	286	OLECHOWSKI PAWEŁ	STRZEGOM	1982			35:04	34:36	10,405	5:46
47	278	PIETRAS JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983			35:07	34:59	10,291	5:49
48	214	SPYCHALSKI KACPER	STRZEGOM	2003			35:32	35:15	10,213	5:52
49	259	WALUCH KATARZYNA	STRZEGOM	1984			35:59	35:47	10,061	5:57
50	238	DRYZYGA DOROTA	PREDATOR WAŁBRZYCH ,	1977			36:01	35:46	10,065	5:57
51	213	PASTERNAK AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987			36:08	36:02	9,991	6:00
52	241	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961			37:22	37:02	9,721	6:10
53	221	PIERZCHAŁA MAGDALENA	NSK RUNS,BOGUSZÓW-GO	1980			37:39	37:32	9,591	6:15
54	232	CICHOŃ ELŻBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981			37:47	37:29	9,604	6:14
55	216	MOGILNICKA AGNIESZKA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1990			37:54	37:43	9,545	6:17
56	230	KUCHARSKA ANNA	JAWOR	1980			38:05	37:41	9,553	6:16
57	231	KUCHARSKI ANDRZEJ	JAWOR	1952			38:31	38:08	9,441	6:21
58	287	POTOCZNY ANNA	TRÓJCA ŚWIĘTA,STRZEG	1982			38:34	38:29	9,355	6:24
59	280	GNITECKA LAURA	TRÓJCA ŚWIĘTA,STRZEG	1988			38:34	38:30	9,351	6:25
60	282	WIŚNIEWSKA ANNA	TRÓJCA ŚWIĘTA ,STRZE	1984			38:35	38:30	9,351	6:25
61	219	KŁODNICKA SABINA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1995			38:49	38:38	9,318	6:26
62	265	PIELACH WOJCIECH	LEGNICA	2007			39:29	39:18	9,160	6:33

## WYNIKI - 6KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	256	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976			41:33	41:17	8,720	6:52
64	248	LARCZYŃSKA MARTA	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1987			41:41	41:36	8,654	6:56
65	250	PAWLICA MONIKA	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1987			41:41	41:36	8,654	6:56
66	253	BAWOŁ-BERNATEK BOŻENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973			42:16	41:57	8,582	6:59
67	260	OKUNIEWICZ AGNIESZKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987			42:19	42:06	8,551	7:01
68	249	MOOR ANNA	GODZIESZÓWEK	1985			42:24	42:15	8,521	7:02
69	279	FIGURA ZBIGNIEW	DON ZIBI TEAM ,NYSA	1962			42:47	42:25	8,487	7:04
70	220	KRÓLIKOWSKA DOROTA	STRZEGOM	1993			43:41	43:31	8,273	7:15
71	217	POPLAWSKA VIOLETTA	JARKOWICE	1964			43:47	43:28	8,282	7:14
72	218	GRYNIENKO PATRYCJA	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1991			43:57	43:44	8,232	7:17
73	233	KLUBA ANGELIKA	S12,STRZEGOM	1984			44:22	44:18	8,126	7:23
74	237	CHWALCZUK JERZY	RUNNERS TEAM NYSA,NY	1953			44:27	44:05	8,166	7:20
75	209	PIELACH PIOTR	LEGNICA	1973			44:28	44:18	8,126	7:23
76	268	ĆMIKIEWICZ ALICJA	PREDATORS WAŁBRZYCH	1973			44:43	44:28	8,096	7:24
77	207	JURKOWSKI DARIUSZ	LESZCZYNIC	1984			45:08	44:37	8,069	7:26
78	293	SUMLIŃSKI ZYGMUNT	SOBOTKA	1951			45:40	45:28	7,918	7:34
79	267	WOŹNIEWICZ ARLETTA	JAWOR	1967			49:05	48:41	7,395	8:06
80	274	DZIURLA RENATA	JAROSZÓW	1971			50:19	49:54	7,214	8:19
81	240	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1968			51:04	50:48	7,087	8:28
82	275	DZIURLA TOMASZ	JAROSZÓW	1972			51:39	51:14	7,027	8:32
83	227	BOGACKA-DŻALIK ZUZANNA	STRZEGOM	1981			56:14	56:09	6,411	9:21
84	292	FURTAK STANISŁAW	STRZEGOM	1946			58:42	58:15	6,180	9:42
85	252	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA12,STRZEG	1960			59:59	59:34	6,044	9:55