

IV NIESULICKA DZIESIĄTKA / XV NIESULICKA PIĄTKA / I MARSZ NORDIC WALKING
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	104	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	1	M40	37:43	37:42	15,915	3:46
2	70	MISZTA KAROL	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1985	1	M30	37:57	37:56	15,817	3:47
3	125	HOŁUBOWICZ JERZY	VTM,URAD	1986	2	M30	38:25	38:23	15,632	3:50
4	52	KOTLAREK DAWID	SOBAS TEAM,ZIELONA G	1978	2	M40	39:26	39:26	15,216	3:56
5	82	PODEMSKI WOJCIECH	OPALEWO	1981	3	M40	39:47	39:46	15,088	3:58
6	67	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ,NĄDNIA	1988	3	M30	40:34	40:32	14,803	4:03
7	8	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	4	M30	40:44	40:42	14,742	4:04
8	75	NOWORYTA RADOŚLAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	4	M40	41:03	41:00	14,634	4:06
9	105	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	5	M30	41:14	41:11	14,569	4:07
10	56	KURZYŃSKI PIOTR	NOWY TOMYSŁ	1980	5	M40	41:19	41:18	14,528	4:07
11	5	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	1	M20	41:30	41:27	14,475	4:08
12	49	KOREPTA MATEUSZ	?WIEBODZIN	2002	2	M20	41:33	41:30	14,458	4:09
13	10	BILAWA KAROLINA	ÓFEIFERTEAM,MIĘDZYRZ	1995	1	K20	41:37	41:34	14,435	4:09
14	93	SŁOWIKOWSKI DANIEL	JEDZ I TRENUJ,?WIEBO	1976	6	M40	41:55	41:54	14,320	4:11
15	36	GALEK WOJCIECH	ADIANT RUNNING TEAM,	1990	6	M30	42:08	42:05	14,257	4:12
16	73	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	7	M30	42:18	42:15	14,201	4:13
17	37	GAWEL TOMASZ	ZBĄSZYNEK	1979	7	M40	42:45	42:43	14,046	4:16
18	127	KOTOWICZ JAKUB	GORZÓW WLKP	1985	8	M30	42:47	42:43	14,046	4:16
19	27	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZBKRWIOBOEGŻANIEŻ,	1990	9	M30	42:48	42:46	14,030	4:16
20	25	CZACHOR MAREK	WULKANY MIŁO?CI,?WIE	1982	8	M40	43:46	43:37	13,756	4:21
21	7	ANYSZKO MIŁOSZ	ŚWIEBODZIN	1996	3	M20	44:08	44:06	13,605	4:24
22	58	LIS DAMIAN	RUMOR,ŻELECHÓW	1999	4	M20	44:20	44:17	13,549	4:25
23	91	SADOWSKI MICHAŁ	?WIEBODZIN	1988	10	M30	44:49	44:43	13,418	4:28
24	128	PAWLAK ADRIAN	GORZÓW WLKP	1994	5	M20	45:00	44:57	13,348	4:29
25	101	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	11	M30	45:15	45:10	13,284	4:31
26	130	ŁYSIAK MICHAŁ	ZBĄSZYNEK	1978	9	M40	45:31	45:27	13,201	4:32
27	50	KOREPTA MICHAŁ	?WIEBODZIN	1997	6	M20	45:39	45:35	13,163	4:33
28	119	ZBOROWSKI MARCIN	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	12	M30	46:00	45:56	13,062	4:35
29	99	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	1	M60	46:10	46:06	13,015	4:36
30	30	DMYTRUK IVAN	ADIANT RUNNING TEAM	2000	7	M20	46:19	46:15	12,973	4:37
31	47	KOLECKA SYLWIA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1977	1	K40	46:21	46:15	12,973	4:37

IV NIESULICKA DZIESIĄTKA / XV NIESULICKA PIĄTKA / I MARSZ NORDIC WALKING
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	57	LEWICKI JACEK	SECO RUN,ZIELONA GÓR	1992	13	M30	46:38	46:33	12,889	4:39
33	29	DŁUŻYŃSKI BARTŁOMIEJ	BOLEWICE	1995	8	M20	46:42	46:37	12,871	4:39
34	107	TWOREK MIROSŁAW	RUN4FUN,CZERWIEŃSK	1971	1	M50	46:59	46:55	12,789	4:41
35	63	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1985	14	M30	47:00	46:53	12,798	4:41
36	24	CIÓŁKO TOMASZ	ZBAŚZYNEK	1976	10	M40	47:02	46:58	12,775	4:41
37	61	MARCINIAK DARIA	JEDZ I TRENUJ ?WIEBO	1987	1	K30	47:07	47:02	12,757	4:42
38	12	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY TRANSP	1980	11	M40	47:22	47:19	12,681	4:43
39	32	DOLATOWSKI MAREK	?WIEBODZIN	1987	15	M30	47:27	47:21	12,672	4:44
40	6	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	2	M50	47:43	47:40	12,587	4:46
41	80	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	3	M50	47:46	47:42	12,579	4:46
42	94	STACHOWIAK AGA	BBL ?WIEBODZIN,?WIEB	1996	2	K20	47:47	47:41	12,583	4:46
43	132	NOWOSAD PIOTREK	ZGORZELEC	1985	16	M30	47:58	47:51	12,539	4:47
44	40	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	17	M30	48:09	48:01	12,496	4:48
45	122	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	2	K30	48:10	48:06	12,474	4:48
46	114	WOLIN PIOTR	?WIEBODZIN	1977	12	M40	48:17	48:11	12,452	4:49
47	41	GURDAK MICHAŁ	ZBAŚZYNEK	1983	13	M40	48:25	48:19	12,418	4:49
48	85	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	2	M60	49:03	49:00	12,245	4:54
49	74	NOWIK KAMIL	SECO RUN,?WIEBODZIN	1974	14	M40	49:15	49:09	12,208	4:54
50	109	WALKOWSKI MARIUSZ	BRAK,ZBAŚZYNEK	1976	15	M40	49:32	49:28	12,129	4:56
51	17	CAL PIOTR	ĘBIEGWILKAWILKOWO 02	1969	4	M50	49:32	49:30	12,121	4:57
52	38	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI ŻGÓRY?	1982	16	M40	49:44	49:35	12,101	4:57
53	19	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	3	M60	49:51	49:46	12,056	4:58
54	77	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIANT RUNNING TEAM,	1993	18	M30	49:56	49:49	12,044	4:58
55	20	CHRU?CIŃSKA JOANNA	ADIANT RUNNING TEAM,	1997	3	K20	50:30	50:23	11,909	5:02
56	69	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ,	1959	4	M60	50:30	50:23	11,909	5:02
57	102	?MIERZCHAŁSKI JERZY	WIRR,ZBAŚZYNEK	1970	5	M50	51:14	50:59	11,769	5:05
58	124	SZCZEPANIUK MAREK	GREEN TEAM ZIELONA G	1970	6	M50	51:17	51:14	11,711	5:07
59	103	?WIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,?WIEB	1960	5	M60	51:18	51:07	11,738	5:06
60	34	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	?WIEBODZIN	1982	17	M40	51:18	51:12	11,719	5:07
61	120	ŻAK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1987	19	M30	51:42	51:33	11,639	5:09
62	55	KULIKOWSKI JAKUB	SŁUBICE	1991	20	M30	51:47	51:38	11,620	5:09

IV NIESULICKA DZIESIĄTKA / XV NIESULICKA PIĄTKA / I MARSZ NORDIC WALKING
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	97	SZAR ANETA	DĘBNO, MY?LIBORSKI,	1977	2	K40	51:56	51:49	11,579	5:10
64	96	SYPUŁA DANIEL	TORZYM	1983	18	M40	52:08	52:03	11,527	5:12
65	54	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1962	6	M60	52:37	52:31	11,425	5:15
66	35	FRĄCKOWIAK MACIEJ	?WIEBODZIN	1997	9	M20	52:52	52:39	11,396	5:15
67	59	ŁOKIEĆ MONIKA	ZIELONA GÓRA	1993	3	K30	52:52	52:42	11,385	5:16
68	42	KANIA KASIA	BABIMOST	1992	4	K30	52:54	52:45	11,374	5:16
69	68	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	7	M60	53:09	53:03	11,310	5:18
70	131	SIDOROWICZ MACIEJ	WĘGRZYNICE	1989	21	M30	53:09	52:57	11,331	5:17
71	43	KANIECKI STANISŁAW	ŁĄGÓW	1965	7	M50	53:23	53:15	11,268	5:19
72	79	OWSIANNY TOMASZ	DZIERŚLAWICE	1965	8	M50	53:27	53:14	11,271	5:19
73	51	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	19	M40	53:36	53:29	11,218	5:20
74	111	WŁODARCZYK KATARZYNA	SŁUBICE	1988	5	K30	53:37	53:30	11,215	5:21
75	78	OSTRYCHARZ DAMIAN	STOK	1999	10	M20	53:38	53:25	11,232	5:20
76	22	CIOSEK BARTEK	SŁUBICE	2006	11	M20	53:44	53:34	11,201	5:21
77	39	GÓRSKI MICHAŁ	PRF.ZIELONA GÓRA	2000	12	M20	53:57	53:45	11,163	5:22
78	98	SZUMSKI ZBIGNIEW	?WIEBODZIN	1964	9	M50	54:01	53:49	11,149	5:22
79	23	CIOSEK ZBIGNIEW	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1976	20	M40	54:04	53:55	11,128	5:23
80	3	ANDRZEJCZAK PIOTR	OCTOPUS 8 SP. Z O.O.	1989	22	M30	54:10	53:57	11,121	5:23
81	116	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	23	M30	54:24	54:14	11,063	5:25
82	121	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	6	K30	54:48	54:39	10,979	5:27
83	33	DUDZIC BARTOSZ	JTCNW,ZBĄSZYNEK	1994	13	M20	55:09	54:56	10,922	5:29
84	48	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	21	M40	55:20	55:11	10,873	5:31
85	65	MARZAŁKIEWICZ ADRIANNA	ROZBIEGANY LWÓWEK ,C	1995	4	K20	55:46	55:38	10,785	5:33
86	15	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM,OŁOBOK	1967	1	K50	56:09	56:03	10,705	5:36
87	26	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	14	M20	56:16	56:03	10,705	5:36
88	2	AMBROSEWICZ KAMIL	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	24	M30	56:21	56:13	10,673	5:37
89	100	SZYMKOWIAK ANNA	ZBĄSZYNEK	1986	7	K30	56:29	56:19	10,654	5:37
90	90	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	22	M40	56:33	56:19	10,654	5:37
91	4	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	10	M50	56:43	56:36	10,601	5:39
92	117	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1967	11	M50	56:54	56:43	10,579	5:40
93	16	BRZOZOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	1977	3	K40	57:27	57:16	10,477	5:43

IV NIESULICKA DZIESIĄTKA / XV NIESULICKA PIĄTKA / I MARSZ NORDIC WALKING
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	112	WOJCIECHOWSKA JULIA	FRANKFURT ŻODERŻ	2007	5	K20	57:35	57:24	10,453	5:44
95	113	WOJCIECHOWSKA MONIKA	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1979	4	K40	57:35	57:24	10,453	5:44
96	44	KLUJ AGATA	?WIEBODZIN	1996	6	K20	57:48	57:39	10,408	5:45
97	31	DOBROŁOWICZ KRZYSZTOF	SKĄPE	1996	15	M20	57:48	57:40	10,405	5:46
98	53	KOWALCZYK DOROTA	?WIEBODZIN	1975	5	K40	58:00	57:49	10,378	5:46
99	95	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1970	2	K50	58:15	58:07	10,324	5:48
100	62	MARGOL JOANNA	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1990	8	K30	59:01	58:55	10,184	5:53
101	115	WOLSKA MAGDALENA	?WIEBODZIN	1980	6	K40	59:56	59:45	10,042	5:58
102	28	DEC MARCIN	BRÓJCE	2001	16	M20	1:00:11	59:59	10,003	5:59
103	83	PRYIMAK SERHII	ADIANT RUNNING TEAM	1984	25	M30	1:00:47	1:00:33	9,909	6:03
104	129	CZEPIEL NATALIA	GREEN TEAM ZIELONA G	1985	9	K30	1:01:05	1:00:55	9,850	6:05
105	118	ZAPART MAŁGORZATA	SECO RUN,?WIEBODZIN	1981	7	K40	1:01:31	1:01:20	9,783	6:08
106	89	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1990	10	K30	1:02:36	1:02:25	9,613	6:14
107	106	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	8	M60	1:03:49	1:03:41	9,422	6:22
108	46	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K60	1:03:50	1:03:41	9,422	6:22
109	110	WAWRZYNOWICZ TOMASZ	WOLSZTYN	1982	23	M40	1:04:13	1:04:03	9,368	6:24
110	11	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	8	K40	1:04:22	1:04:12	9,346	6:25
111	45	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	9	M60	1:05:22	1:05:14	9,198	6:31
112	126	ROSÓLEK ELŻBIETA	GREEN TEAM ,ZIELONA	1965	3	K50	1:06:31	1:06:21	9,043	6:38
113	72	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	4	K50	1:06:45	1:06:33	9,016	6:39
114	123	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZ	1955	2	K60	1:08:55	1:08:50	8,717	6:53
115	76	ORŁOWSKA JUSTYNA	?WIEBODZIN	1980	9	K40	1:10:13	1:10:08	8,555	7:00
116	92	SIWA MICHAŁ	ADIANT RUNNING TEAM,	1988	26	M30	1:12:25	1:12:11	8,312	7:13
117	71	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	12	M50	1:22:43	1:22:32	7,270	8:15