

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Netto	Km/h	Czas/km
1	12	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	1	M30	19:58	16,528	3:37
2	6	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	1	M20	20:15	16,296	3:40
3	59	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	2	M20	20:18	16,256	3:41
4	77	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	2	M30	20:28	16,124	3:43
5	15	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	1	M40	20:35	16,032	3:44
6	100	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	3	M30	20:42	15,942	3:45
7	105	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	2	M40	20:46	15,891	3:46
8	75	LIS DAMIAN	ŻELECHÓW	1999	3	M20	20:53	15,802	3:47
9	129	SŁOWIKOWSKI DANIEL	JEDZ I TRENUJ ŚWIEBO	1976	3	M40	21:09	15,603	3:50
10	149	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY ,ŚWIEBO	1977	4	M40	21:24	15,421	3:53
11	11	ANYSZKO MIŁOSZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1996	4	M20	21:29	15,361	3:54
12	20	CHWIROT KAZIMIERZ	ROZBIEGANY LWÓWEK ,L	1971	1	M50	21:35	15,290	3:55
13	67	KRACIŃSKI ADRIAN	ŚWIEBODZIN	1997	5	M20	21:37	15,266	3:55
14	37	GĄSIOROWSKI JAROSŁAW	ROZŁOGI	1993	4	M30	21:51	15,103	3:58
15	147	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SZYBCIEJ NIE MOGĘ !!	1984	5	M30	21:56	15,046	3:59
16	136	STEC MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1996	6	M20	21:58	15,023	3:59
17	177	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	1	M60	22:04	14,955	4:00
18	160	WITLICKI KACPER	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1994	7	M20	22:11	14,876	4:02
19	126	SADOWSKI MICHAŁ	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIE	1988	6	M30	22:14	14,843	4:02
20	90	MARTYNIUK IHOR	ADIENT RUNNING TEAM,	1965	2	M50	22:17	14,809	4:03
21	140	SZARAPANOWSKI MARCIN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	5	M40	22:21	14,765	4:03
22	52	KACZMAREK KRYSZTOF	TRZEBIEL	1983	6	M40	22:23	14,743	4:04
23	30	DMYTRUK IVAN	ADIENT RUNNING TEAM,	2000	8	M20	22:34	14,623	4:06
24	174	JANISZEWSKI WALDEMAR	ROZBIEGANY LWÓWEK,LW	1963	2	M60	22:36	14,602	4:06
25	119	PŁOŃSKI JAKUB	DZIKIE DZIKI GORZÓW,	1983	7	M40	22:48	14,474	4:08
26	26	DĄBROWICZ ADAM	STREFAKAJAKOWA.PL,ZI	1979	8	M40	22:51	14,442	4:09
27	93	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	22:55	14,400	4:10
28	1	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	3	M60	23:04	14,306	4:11
29	95	MIGDAŁ MATEUSZ	MATEUSZ MIGDAŁ ,SKĄP	1985	7	M30	23:13	14,214	4:13
30	83	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON NOWA SÓL ,O	1985	8	M30	23:22	14,123	4:14
31	127	SASOR SŁAWOMIR	NGB,KOŻUCHÓW	1971	3	M50	23:23	14,113	4:15
32	106	NOWOSAD PIOTREK	DARKSTAR TEAM,ZGORZE	1985	9	M30	23:25	14,093	4:15
33	81	MARCINIAK DARIA	JEDZ I TRENUJ ŚWIEBO	1987	2	K30	23:25	14,093	4:15
34	165	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	10	M30	23:30	14,043	4:16
35	66	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	1	M16	23:36	13,983	4:17
36	132	STACHOWIAK AGA	BBL ŚWIEBODZIN ,ŚWIE	1996	1	K20	23:37	13,973	4:17
37	104	NOWIK KAMIL	SECORUN,ŚWIEBODZIN	1974	9	M40	23:38	13,963	4:17
38	143	SZEWczyk MATEUSZ	KKFP WOLSZTYN ,CHOBI	1990	11	M30	23:43	13,914	4:18
39	64	KOWNACKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1984	12	M30	23:51	13,836	4:20
40	35	GANECKI DAMIAN	ŁAGÓW	1995	9	M20	23:53	13,817	4:20
41	19	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM,	1997	2	K20	23:58	13,769	4:21
42	156	WALKOWSKI MARIUSZ	ZBASZYNEK	1976	10	M40	24:09	13,665	4:23
43	139	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	11	M40	24:12	13,636	4:24
44	181	KOŻUCH MARIUSZ	ŁAGÓW	2006	2	M16	24:14	13,618	4:24
45	7	ANTOŃCZAK KRZYSZTOF	WILKOWO	1968	4	M50	24:19	13,571	4:25
46	169	ZIELIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1988	13	M30	24:22	13,543	4:25
47	70	KUCZERA NATALIA	NOWA SÓL	1991	3	K30	24:23	13,534	4:26
48	159	WITKOWSKI DANIEL	TURBAK RUNNING TEAM	1989	14	M30	24:24	13,525	4:26

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Netto	Km/h	Czas/km
49	10	ANYSZKO GRZEGORZ	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1969	5	M50	24:29	13,479	4:27
50	157	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1980	12	M40	24:33	13,442	4:27
51	161	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	24:41	13,369	4:29
52	76	ŁAWICKI GRZEGORZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	15	M30	24:43	13,351	4:29
53	33	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	16	M30	24:44	13,342	4:29
54	18	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4	M60	24:51	13,280	4:31
55	43	GRYBKO MARIUSZ	SECO RUN,MIĘDZYRZECZ	1989	17	M30	24:55	13,244	4:31
56	2194	CAL PIOTR	5KRUNEVERYDAY,ŚWIEBO	1969	6	M50	24:56	13,235	4:32
57	103	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	NOWA SÓL	1980	1	K40	25:08	13,130	4:34
58	61	KOSTRZEWSKA MONIKA	GORZÓW	1979	2	K40	25:09	13,121	4:34
59	50	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	7	M50	25:10	13,113	4:34
60	146	SZYPA MARCIN	SIEROSŁAW	1982	13	M40	25:12	13,095	4:34
61	109	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM	1993	18	M30	25:14	13,078	4:35
62	5	ANTONCZAK JACEK	ZBASZYNEK	1967	8	M50	25:16	13,061	4:35
63	114	PAWŁOWSKI JAKUB	ŚWIEBODZIN	1984	19	M30	25:23	13,001	4:36
64	111	PACZKOWSKA JOANNA	TURBAK RUNNING TEAM	1979	3	K40	25:26	12,975	4:37
65	179	RASZCZAK BEATA	TURBAK RUNNING TEAM,	1981	4	K40	25:46	12,807	4:41
66	94	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	5	M60	25:49	12,782	4:41
67	32	DÖHLER MAURICE	LTSV 1990 FORST E. V	2007	3	M16	25:51	12,766	4:42
68	145	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	9	M50	25:52	12,758	4:42
69	98	NIEDŹWIECKI ROBERT	ŚWIEBODZIN	1970	10	M50	25:52	12,758	4:42
70	72	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	6	M60	25:58	12,709	4:43
71	171	ZYWERT MATEUSZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	20	M30	26:10	12,611	4:45
72	182	SĘCZKOWSKA JUSTYNA	MUNDUROWI,NOWA SÓL	1987	4	K30	26:11	12,603	4:45
73	39	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	7	M60	26:15	12,571	4:46
74	185	ZAVOROTNYI PAWEŁ	ASBUD ,ŚWIEBODZIN	1999	10	M20	26:19	12,540	4:47
75	34	DUDZIC BARTOSZ	JTCNW,ZBĄSZYNEK	1994	11	M20	26:24	12,500	4:48
76	150	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	14	M40	26:26	12,484	4:48
77	3	ANDRZEJCZAK PIOTR	OCTOPUS 8 SP. Z O.O.	1989	21	M30	26:30	12,453	4:49
78	40	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI,ŚWIEBO	1982	15	M40	26:31	12,445	4:49
79	57	KLUCZYŃSKI KRZYSZTOF	AKTYWNY KALSK ,KALSK	1973	11	M50	26:34	12,422	4:49
80	153	TOMCZAK KATARZYNA	SULECHÓW	1981	5	K40	26:34	12,422	4:49
81	144	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	12	M50	26:37	12,398	4:50
82	41	GÓRNIAK TOMASZ	BUSZÓW	1973	13	M50	26:42	12,360	4:51
83	110	OWSIANNY TOMASZ	DZIERŚLAWICE	1965	14	M50	26:48	12,313	4:52
84	23	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	16	M40	26:51	12,291	4:52
85	80	MAJEWSKI OKTAWIAN	NIEKARZYN	2008			26:53	12,275	4:53
86	124	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	17	M40	26:54	12,268	4:53
87	55	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	15	M50	26:58	12,237	4:54
88	58	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT RUNNING TEAM,	1980	18	M40	27:18	12,088	4:57
89	25	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1954	8	M60	27:21	12,066	4:58
90	175	JERSZ PRZEMYSŁAW	CZERWIENSK	1984	22	M30	27:23	12,051	4:58
91	53	KANIECKI STANISŁAW	ŁAGÓWEK	1965	16	M50	27:24	12,044	4:58
92	21	CICHY MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	1997	12	M20	27:27	12,022	4:59
93	167	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1967	17	M50	27:29	12,007	4:59
94	89	MARSZAŁKIEWICZ ADRIANNA	ROZBIEGANY LWÓWEK,C	1995	3	K20	27:31	11,993	5:00
95	2	AMBROSEWICZ KAMIL	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	23	M30	27:31	11,993	5:00
96	102	NOWAK MAŁGORZATA	ZBĄSZYNEK	1985	5	K30	27:33	11,978	5:00

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Netto	Km/h	Czas/km
97	162	WOCH NATALIA	ZIELONA GÓRA	1998	4	K20	27:44	11,899	5:02
98	151	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	19	M40	27:52	11,842	5:04
99	47	HOFFMANN MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1983	20	M40	27:54	11,828	5:04
100	82	MARGOL JOANNA	KB WIKON NOWA SÓL ,O	1990	6	K30	27:55	11,821	5:04
101	24	CYBULSKA KATARZYNA	SULĘCIN	1988	7	K30	27:58	11,800	5:05
102	13	BEDNARSKI MAREK	TEAM KOPEĆ ,GORZÓW WL	1990	24	M30	28:09	11,723	5:07
103	178	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TEAM KOPEĆ ,TORZYM	1992	25	M30	28:09	11,723	5:07
104	142	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	21	M40	28:09	11,723	5:07
105	184	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	22	M40	28:16	11,675	5:08
106	96	MILONOK VITALII	SWIEBODZIN	1982	23	M40	28:16	11,675	5:08
107	51	KACZMAREK JAN	AKTYWNI MIESZKOWICE,	1947	9	M60	28:20	11,647	5:09
108	4	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	18	M50	28:26	11,606	5:10
109	62	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	6	K40	28:28	11,593	5:10
110	86	MARKULAK ELLA	CFZ,ŻARY	1976	7	K40	28:34	11,552	5:11
111	172	GÓRLIŃSKI ANDRZEJ	ZBĄSZYŃ	1984	26	M30	28:39	11,518	5:12
112	164	WOJCIECHOWSKI MARCIN	KLUB KARATE RONIN KO	1977	24	M40	28:42	11,498	5:13
113	121	PRYIMAK SERHII	ADIANT RUNNING TEAM	1984	27	M30	28:51	11,438	5:14
114	38	GĘBKA WOJCIECH	BYTNICA	1987	28	M30	28:52	11,432	5:14
115	141	SZAREK ROKSANA	SIENIAWA	1988	8	K30	28:56	11,406	5:15
116	87	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ,ŻARY	1973	19	M50	29:01	11,373	5:16
117	92	MECHLIŃSKI RADOSŁAW	ÓMALUCH_BIEGA_,SZCZE	1987	29	M30	29:07	11,334	5:17
118	46	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLI	ŚWIEBODZIN	1980	8	K40	29:09	11,321	5:18
119	125	RYBAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1985	9	K30	29:16	11,276	5:19
120	60	KORYCKA PATRYCJA	TKKF ŁABEDZ ,ZBĄSZYŃ	1988	10	K30	29:17	11,269	5:19
121	133	STARCZEWSKA IZABELA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1970	2	K50	29:24	11,224	5:20
122	148	ŚNIEGULA MARCIN	SULIKÓW	1986	30	M30	29:28	11,199	5:21
123	154	TYLISZCZAK NATALIA	ŚWIEBODZIN	1989	11	K30	29:42	11,111	5:24
124	115	PAZYRA PATRYK	BOGATYNIA	1982	25	M40	29:53	11,043	5:26
125	69	KSIĄŻKIEWICZ PAWEŁ	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1986	31	M30	29:57	11,018	5:26
126	135	STASIAK MONIKA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1993	12	K30	30:01	10,994	5:27
127	158	WIŚNIEWSKA BERNADETA	GORZÓW WLKP	1989	13	K30	30:20	10,879	5:30
128	9	ANYSZKO ALICJA	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1968	3	K50	30:20	10,879	5:30
129	56	KLIŃSKI WOJCIECH	TRAFICA,ŚWIEBODZIN	1976	26	M40	30:38	10,773	5:34
130	130	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ŁABĘDZIOWA LIGA BIEG	1980	9	K40	30:54	10,680	5:37
131	8	ANYSZKO JACEK	GRUPA TYPER,ZIELONA	1999	13	M20	31:00	10,645	5:38
132	79	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIANT RUNNING TEAM	1980	27	M40	31:04	10,622	5:38
133	85	MARKOWSKI ANDRZEJ	GRAŃ,ZIELONA GÓRA	1969	20	M50	31:11	10,583	5:40
134	84	MARKOWSKA MAJA	ZIELONA GÓRA	2002	5	K20	31:14	10,566	5:40
135	163	WOJCIECHOWSKA AGATA	KLUB KARATE RONIN KO	1979	10	K40	31:25	10,504	5:42
136	101	NIŚKIEWICZ VITA	ROZŁOGI	1992	14	K30	31:31	10,471	5:43
137	49	JĘSIEK ILONA	NOWA WIEŚ	1993	15	K30	31:32	10,465	5:44
138	68	KRZYŻANOWSKI MAREK	WROCŁAW	1963	10	M60	31:38	10,432	5:45
139	99	NIEWĘGŁOWSKA MARTYNA	SKĄPE	1997	6	K20	31:40	10,421	5:45
140	28	DĄBROWSKI GABRIEL	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1991	32	M30	31:42	10,410	5:45
141	71	KÜHNEL PEGGY	LTSV 1990 FORST E. V	1971	4	K50	32:01	10,307	5:49
142	54	KARWOT MAREK	LEŚNY LUDEK ,BYTNICA	1967	21	M50	32:16	10,227	5:52
143	112	PANYŁO JACEK	JACOL BIEGA,ŚWIEBODZ	1978	28	M40	32:28	10,164	5:54
144	176	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	11	M60	32:57	10,015	5:59

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Netto	Km/h	Czas/km
145	134	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1971	22	M50	33:17	9,915	6:03
146	74	LEŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KLUB KARATE RONIN KO	1995	7	K20	33:26	9,870	6:04
147	65	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1982	11	K40	33:41	9,797	6:07
148	73	KUŚ MARTA	SKĄPE	1990	16	K30	33:42	9,792	6:07
149	123	PRZYMUSZAŁA MAŁGORZATA	ZBAŚZYŃ	1974	12	K40	33:46	9,773	6:08
150	107	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	13	K40	33:53	9,739	6:09
151	48	JANOWICZ LIDIA	BRUDZEWO	1986	17	K30	34:21	9,607	6:14
152	91	MATUSZAK-CZACHOR ALEKSAN	SZPROTAWA	1997	8	K20	34:30	9,565	6:16
153	183	HORYŃSKA KATARZYNA	GŁOGÓW	1986	18	K30	34:38	9,528	6:17
154	31	DÖHLER MANUELA	LTSV 1990 FORST E. V	1971	5	K50	34:43	9,506	6:18
155	152	TOMCZAK KAROL	ŚWIEBODZIN	1991	33	M30	35:01	9,424	6:22
156	45	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZ	1955	1	K60	35:19	9,344	6:25
157	170	ZIĘBA ALEKSANDRA	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1999	9	K20	35:29	9,300	6:27
158	137	STOLARCZYK PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	29	M40	35:52	9,201	6:31
159	128	SKIBA KINGA	GŁOGÓW	1988	19	K30	36:42	8,992	6:40
160	117	PIOTROWSKI ANDRZEJ	PSZCZEW	2001	14	M20	37:24	8,824	6:48
161	27	DĄBROWSKA NATALIA	SZEŚCIOPALCZAŚCI TEA	1991	20	K30	38:17	8,620	6:57
162	78	ŁOSSKI BARBARA	MORSIKI ,ŁAGÓW	1964	6	K50	39:01	8,458	7:05
163	16	BYKOWSKI BOGDAN	ZIELONA GORA	1949	12	M60	39:52	8,278	7:14
164	42	GRABAREK MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1998	10	K20	40:05	8,233	7:17
165	97	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	23	M50	40:21	8,178	7:20
166	180	PAŚ-PARADOWSKA PAULINA	GORZÓW WLKP.	1986	21	K30	40:26	8,162	7:21
167	120	POGORZELSKI RAFAŁ	KLUB KARATE RONIN KO	1979	30	M40	40:46	8,095	7:24
168	22	CIECHANOWICZ MONIKA	ADIENT RUNNING TEAM,	1984	22	K30	41:38	7,926	7:34
169	63	KOWALIK JERZY	KLUB KARATE RONIN KO	1969	24	M50	43:00	7,674	7:49
170	88	MARLEWSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1988	23	K30	43:06	7,657	7:50
171	118	PLAWIŃSKA ANNA	-----LUBINICKO	1986	24	K30	47:24	6,962	8:37