

**KROŚNIEŃSKA 10 2023 - 27.08.2023, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**WYNIKI - 10KM**  
**GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	128	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	1	M30	33:16	33:16	18,036	3:19
2	105	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	2	M30	34:00	34:00	17,647	3:24
3	147	ZAGÓRNY MARCIN	SPORT TEAM RADNICA,R	1988	3	M30	34:13	34:13	17,535	3:25
4	68	MAKOWIECKI DAMIAN	WŚCIEKŁE DZIKI,LUBSK	1995	1	M16	34:31	34:30	17,391	3:27
5	116	TOKAREK PRZEMYSŁAW	RUNFORLIFE GUBIN / B	1982	1	M40	34:41	34:40	17,308	3:28
6	113	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/TRIAMO,SULE	1995	2	M16	36:01	36:01	16,659	3:36
7	45	KONCZYŃSKI MACIEJ	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1985	4	M30	37:40	37:35	15,965	3:45
8	10	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2	M40	37:53	37:50	15,859	3:47
9	23	DZIEDZIC PAWEŁ	RYBAKI	1987	5	M30	39:16	39:12	15,306	3:55
10	58	LEWANDOWSKI MAREK	ŻARY	1973	1	M50	39:42	39:40	15,126	3:58
11	56	KULKA ŁUKASZ	SĄSIEDZKA WATAHA KAM	1985	6	M30	39:48	39:46	15,088	3:58
12	100	ROMANOWSKI DAMIAN	4 ŚCIANY,GUBIN	1973	2	M50	40:13	40:11	14,932	4:01
13	32	HAMPEL KAROLINA	SZYMANOWSKI TEAM UNI	1994	1	K16	40:23	40:23	14,858	4:02
14	18	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	3	M40	40:36	40:32	14,803	4:03
15	150	SZWED KAMIL	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	7	M30	41:09	41:08	14,587	4:06
16	36	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1991	8	M30	41:13	41:12	14,563	4:07
17	35	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	9	M30	41:19	41:18	14,528	4:07
18	4	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	10	M30	41:32	41:30	14,458	4:09
19	115	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	152 BLP KROSNO ODRZA	1976	4	M40	41:39	41:38	14,412	4:09
20	142	HAREŹA ŁUKASZ	STOWARZYSZENIE PRZYS	1982	5	M40	41:39	41:35	14,429	4:09
21	3	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	1	M60	41:46	41:42	14,388	4:10
22	95	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M30	42:02	42:01	14,280	4:12
23	124	WITLICKI KACPER	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1994	3	M16	42:09	42:06	14,252	4:12
24	75	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	42:14	42:13	14,212	4:13
25	102	RZEPA KRZYSZTOF	31 BAZA LOTNICTWA TA	1979	6	M40	42:24	42:21	14,168	4:14
26	129	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	7	M40	42:34	42:32	14,107	4:15
27	112	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	2	M60	42:55	42:51	14,002	4:17
28	111	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :Ż,KROS	1967	3	M50	43:06	43:03	13,937	4:18
29	110	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	8	M40	43:15	43:13	13,884	4:19
30	119	WALEWINDER KAZIMIERZ	ŻARY	1962	3	M60	43:18	43:14	13,878	4:19
31	141	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	9	M40	43:18	43:15	13,873	4:19

**KROŚNIEŃSKA 10 2023 - 27.08.2023, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**WYNIKI - 10KM**  
**GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	12	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO 7	1969	4	M50	43:27	43:26	13,814	4:20
33	6	BARCZUK RAFAŁ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1980	10	M40	43:31	43:27	13,809	4:20
34	43	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	12	M30	43:39	43:35	13,767	4:21
35	20	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	5	M50	43:45	43:42	13,730	4:22
36	145	BATURO ARTUR	MARCINOWICE	1973	6	M50	44:11	44:04	13,616	4:24
37	90	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	7	M50	44:21	44:18	13,544	4:25
38	78	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	4	M60	45:01	44:59	13,338	4:29
39	89	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	13	M30	45:18	45:03	13,319	4:30
40	33	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	14	M30	45:58	45:53	13,077	4:35
41	114	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	5	M60	46:11	45:55	13,067	4:35
42	15	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M60	46:35	46:31	12,899	4:39
43	122	WITEK DOMINIK	AWL,KROSNO ODRZAŃSKI	2002	4	M16	46:41	46:38	12,866	4:39
44	69	MARCINKOWSKI ZBIGNIEW	HOMANIT ,KARLINO	1972	8	M50	46:48	46:47	12,825	4:40
45	31	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	1	K40	46:57	46:52	12,802	4:41
46	81	NIEDZIELSKI DAMIAN	MARCINOWICE	1993	15	M30	47:12	47:05	12,743	4:42
47	107	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	11	M40	47:17	47:13	12,707	4:43
48	120	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	7	M60	47:25	47:21	12,672	4:44
49	132	ZAGAJA MAREK	ZIELONA GÓRA	1969	9	M50	47:39	47:33	12,618	4:45
50	26	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	5	M16	47:40	47:35	12,609	4:45
51	60	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	16	M30	47:45	47:40	12,587	4:46
52	98	REGULSKI KRZYSZTOF	DIRKS SERVICE KROSNO	1996	6	M16	47:46	47:41	12,583	4:46
53	146	KUCZYŃSKI MARCIN	LUBIN	1973	10	M50	47:52	47:49	12,548	4:46
54	55	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	8	M60	48:21	48:19	12,418	4:49
55	28	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	9	M60	48:21	48:16	12,431	4:49
56	106	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	1	K50	48:24	48:18	12,422	4:49
57	82	NIWISIEWICZ TOMASZ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1980	12	M40	48:33	48:29	12,375	4:50
58	76	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	10	M60	48:54	48:50	12,287	4:53
59	77	MIKOŁAJCZAK MATEUSZ	FORREST GUMP NOWA SÓ	1990	17	M30	49:49	49:43	12,068	4:58
60	30	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	11	M60	50:06	49:59	12,004	4:59
61	5	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	11	M50	50:27	50:24	11,905	5:02
62	86	OLESIAK ROMAN	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1973	12	M50	50:39	50:27	11,893	5:02

**KROŚNIEŃSKA 10 2023 - 27.08.2023, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**WYNIKI - 10KM**  
**GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	93	PIECHOWIAK KASPER	DIRKS SERVICE KROSNO	1988	18	M30	50:43	50:39	11,846	5:03
64	16	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	2	K30	51:00	50:52	11,796	5:05
65	38	JASTRZĘBSKA DOROTA	BBC ,KROSNO ODRZAŃSK	1982	2	K40	51:01	50:58	11,772	5:05
66	11	BRZOZOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	1977	3	K40	51:05	50:55	11,784	5:05
67	41	JODŁOWSKI MAREK	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1979	13	M40	51:11	51:02	11,757	5:06
68	40	JODŁOWSKA EWA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1980	4	K40	51:12	51:09	11,730	5:06
69	67	MAGDA MARCIN	NOWA SÓL	1978	14	M40	51:18	51:11	11,723	5:07
70	22	DOEHLER MAURICE	FORST	2007	7	M16	51:27	51:20	11,688	5:08
71	14	CEBULA MAREK	URZĄD MIASTA,KROSNO	1965	13	M50	51:39	51:36	11,628	5:09
72	61	ŁUBIANEK WALDEK	HOMANIT ,KARLINO	1973	14	M50	51:52	51:46	11,590	5:10
73	131	ZAGAJA JAKUB	POZNAŃ	1994	8	M16	51:53	51:47	11,587	5:10
74	99	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT ,KROSNO ODRZA	1983	15	M40	52:03	51:53	11,564	5:11
75	73	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	12	M60	52:27	52:22	11,458	5:14
76	103	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	16	M40	52:51	52:40	11,392	5:16
77	74	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	19	M30	53:19	53:10	11,285	5:19
78	37	JASKÓLSKI PAWEŁ	MEBIQ PAWEŁ JASKÓLSK	1980	17	M40	53:37	53:30	11,215	5:21
79	91	PAWLAK SŁAWEK	ÓPAWLAKTEAM,KROSNO O	1976	18	M40	53:47	53:40	11,180	5:22
80	25	FURGAŁ DAWID	SULECHÓW	1995	9	M16	53:55	53:46	11,159	5:22
81	121	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	20	M30	54:04	53:56	11,125	5:23
82	84	OLAS IWONA	HOMANIT,BIAŁOGARD	1985	3	K30	54:21	54:13	11,067	5:25
83	13	CARLSSON AGNIESZKA	NIEZRZESZONA ,ZIELON	1975	5	K40	54:45	54:35	10,992	5:27
84	133	ZAPAŁA BOGDAN	BODEK OKI SULECHÓW,	1970	15	M50	54:47	54:41	10,972	5:28
85	46	KONSTANCIAK JOANNA	WILKI,NOWA SÓL	1983	6	K40	54:54	54:48	10,949	5:28
86	143	MOKARSKI MICHAŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	2002	10	M16	55:23	55:21	10,840	5:32
87	109	SUWAJ ROMAN	HORACY,ZIELONA GÓRA	1958	13	M60	55:31	55:27	10,821	5:32
88	149	JASKÓLSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1970	16	M50	55:37	55:29	10,814	5:32
89	24	DZIEDZIC ANNA	MASZEWO	1989	4	K30	55:52	55:43	10,769	5:34
90	66	MACIOSZEK AGNIESZKA	HOMANIT,KARLINO	1975	7	K40	55:55	55:47	10,756	5:34
91	50	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	2	K16	56:12	56:03	10,705	5:36
92	70	MARKULAK ELLA	CFZ ŻARY,ŻARY	1976	8	K40	56:16	56:11	10,679	5:37
93	79	MUZIA PAULINA	SZCZAWNO	1988	5	K30	56:40	56:34	10,607	5:39

**KROŚNIEŃSKA 10 2023 - 27.08.2023, KROSNO ODRZAŃSKIE  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	97	PLUSA ANETA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	9	K40	56:42	56:34	10,607	5:39
95	117	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	14	M60	57:00	56:51	10,554	5:41
96	29	GÓRYŃ JOANNA	HOMANIT,KARLINO	1988	6	K30	57:13	57:03	10,517	5:42
97	87	OLSZEWSKI DANIEL	HOMANIT,KARLINO	1980	19	M40	57:14	57:03	10,517	5:42
98	123	WITEK KRYSZTOF	ŁOCHOWICE,ŁOCHOWICE	1978	20	M40	57:25	57:13	10,486	5:43
99	71	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ ŻARY,ŻARY	1973	17	M50	57:28	57:23	10,456	5:44
100	42	JOSKO MARCIN	SŁUBICE	1990	21	M30	58:28	58:16	10,297	5:49
101	101	ROSOLEK ELŻBIETA	GREEN TEAM ZIELONA G	1965	2	K50	58:42	58:31	10,253	5:51
102	7	BAK ŁUKASZ	MILBIX BHP ,MYSZĘCIN	1989	22	M30	58:49	58:43	10,219	5:52
103	54	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	3	K50	59:09	59:03	10,161	5:54
104	72	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	10	K40	59:25	59:18	10,118	5:55
105	94	PIRÓG MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	11	K40	1:00:42	1:00:30	9,917	6:03
106	27	GOLEŃ WOJCIECH	HOMANIT,KARLINO	1972	18	M50	1:01:10	1:01:00	9,836	6:06
107	148	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	12	K40	1:01:47	1:01:41	9,727	6:10
108	130	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMY BO CHCEMY KR	1977	13	K40	1:02:16	1:02:10	9,651	6:13
109	125	WOJNOWSKA PAULINA	HOMANIT,BIAŁOGARD	1984	7	K30	1:02:45	1:02:36	9,585	6:15
110	17	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT ,KARLINO	1986	23	M30	1:02:45	1:02:36	9,585	6:15
111	53	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	14	K40	1:03:33	1:03:24	9,464	6:20
112	85	OLEJNICZAK AUGUSTYN	BRZEŃNICA	1995	11	M16	1:03:59	1:03:50	9,399	6:23
113	92	PETRYK STANISŁAW	TYGRYS TEAM,KROSNO O	1997	12	M16	1:04:02	1:03:53	9,392	6:23
114	21	DOEHLER MANUELA	FORST	1971	4	K50	1:04:31	1:04:24	9,317	6:26
115	59	LUTYCZ KAJA	POWIATOWA STACJA SAN	1982	15	K40	1:04:36	1:04:26	9,312	6:26
116	19	CZYCZ EMILIA	GREN TEEM,ZIELONA GÓ	1950	5	K50	1:05:18	1:05:08	9,212	6:30
117	88	OLSZEWSKI MACIEJ	DIRKS SERVICE KROSNO	1996	13	M16	1:05:25	1:05:11	9,205	6:31
118	57	KUPIS GRZEGORZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1996	14	M16	1:05:25	1:05:11	9,205	6:31
119	144	KARWOT MAREK	LEŚNY LUDEK ,BYTNICA	1967	19	M50	1:05:38	1:05:26	9,170	6:32
120	8	BIERNACKI MARCIN	CALI CAFE ŻAGAŃ,ŻAGA	1985	24	M30	1:08:03	1:07:56	8,832	6:47
121	63	MACHTYL GRZEGORZ	HOMANIT,KARLINO	1980	21	M40	1:10:37	1:10:25	8,521	7:02
122	64	MACHTYL JUSTYNA	HOMANIT,KARLINO	1980	16	K40	1:10:37	1:10:24	8,523	7:02
123	118	WALCZAK ANNA	HOMANIT,NOWY ZAGÓR	1989	8	K30	1:10:37	1:10:28	8,515	7:02
124	104	SAKRAJDA KINGA	ZIELONA GÓRA	1975	17	K40	1:10:50	1:10:40	8,491	7:04

KROŚNIEŃSKA 10 2023 - 27.08.2023, KROSNO ODRZAŃSKIE  
WYNIKI - 10KM  
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	39	JĘDRZEJEWSKA DOMINIKA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	18	K40	1:12:44	1:12:40	8,257	7:16
126	48	KOSTURA ANDRZEJ	POŁUPIN	1976	22	M40	1:12:44	1:12:41	8,255	7:16
127	80	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	20	M50	1:14:07	1:13:56	8,115	7:23
128	139	PIASKOWSKA ANIA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1980	19	K40	1:15:04	1:14:54	8,011	7:29
129	140	PIASKOWSKI MARCIN	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	23	M40	1:15:05	1:14:54	8,011	7:29
130	44	KASPROWICZ JOANNA MARIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	20	K40	1:22:44	1:22:30	7,273	8:15