

ŚWIEBODZINSKA DZIESIĄTKA 2023 - 16.09.2023, ŚWIEBODZIN
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	190	KLAYBOR DAWID	ŻAGAŃ	1990	1	M30	33:11	33:11	18,081	3:19
2	127	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	BBL SULECHÓW ,SULECH	1996	1	M16	34:38	34:38	17,324	3:27
3	114	PRĘDKIEWICZ MARCEL	WIERZBICKI RUNNING T	2000	2	M16	34:39	34:38	17,324	3:27
4	132	SZAWALA JACEK	ZIELONA GÓRA	1993	2	M30	34:57	34:56	17,176	3:29
5	24	CHRUŚCIEL FILIP	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1983	1	M40	35:27	35:26	16,933	3:32
6	65	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	2	M40	35:41	35:40	16,822	3:34
7	84	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	STARGARDZKI KLUB LEK	1979	3	M40	36:38	36:37	16,386	3:39
8	122	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	4	M40	37:14	37:12	16,129	3:43
9	82	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	3	M30	37:33	37:29	16,007	3:44
10	150	WOSZCZYŁO ADRIAN	KP PSP MIĘDZYCHÓD,PS	1985	4	M30	37:38	37:38	15,943	3:45
11	129	SOCHOCKI PATRYK	KRWIOBIEGŻANIEŻ ,ŻAG	1995	3	M16	37:46	37:44	15,901	3:46
12	60	KONCZYŃSKI MACIEJ	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1985	5	M30	38:01	37:57	15,810	3:47
13	187	KASICA ARKADIUSZ	MIĘDZYRZECZ	1980	5	M40	38:01	37:59	15,796	3:47
14	102	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	6	M40	38:19	38:17	15,673	3:49
15	62	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	4	M16	38:34	38:34	15,557	3:51
16	189	RUTKOWSKI MACIEJ	SULĘCIN	1993	6	M30	38:44	38:42	15,504	3:52
17	39	GALEK WOJCIECH	ADIENT RUNNING TEAM,	1990	7	M30	39:20	39:19	15,261	3:55
18	79	LIS DAMIAN	RUMOR,ŻELECHÓW	1999	5	M16	39:49	39:49	15,069	3:58
19	36	DRZEWIECKI PRZEMYSŁAW	PRZEMKÓW	1990	8	M30	39:59	39:54	15,038	3:59
20	147	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1986	9	M30	40:02	40:00	15,000	4:00
21	19	CHAMERA DANIEL	RECARO TEAM,ŚWIEBODZ	2006	6	M16	40:13	40:12	14,925	4:01
22	162	ZBOROWSKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	10	M30	40:23	40:21	14,870	4:02
23	137	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	11	M30	40:48	40:43	14,736	4:04
24	176	GRACZ PAWEŁ	ZBĄSZYNEK	1983	7	M40	41:01	40:57	14,652	4:05
25	75	KWIATKOWSKI TOMASZ	MIĘDZYRZECZ	1972	1	M50	41:30	41:27	14,475	4:08
26	160	ZBORALSKI MAREK	ROSNER,ZIELONA GÓRA	1970	2	M50	41:38	41:35	14,429	4:09
27	112	PŁOŃSKI JAKUB	DDG,GORZÓW WIELKOPOL	1983	8	M40	41:51	41:49	14,348	4:10
28	175	SZARAPANOWSKI MARCIN	SZCZECIN	1977	9	M40	42:20	42:17	14,190	4:13
29	136	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	12	M30	42:27	42:23	14,157	4:14
30	94	MROCKOWSKI KAMIL	WIERZBICKI RUNNING P	1997	7	M16	42:29	42:25	14,145	4:14
31	8	JÓZEFOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1972	3	M50	42:39	42:33	14,101	4:15

ŚWIEBODZINSKA DZIESIĄTKA 2023 - 16.09.2023, ŚWIEBODZIN
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	85	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1993	13	M30	42:40	42:36	14,085	4:15
33	135	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBAŚZYNEK	1962	1	M60	42:52	42:47	14,024	4:16
34	164	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	14	M30	43:06	43:02	13,943	4:18
35	128	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	10	M40	43:10	43:06	13,921	4:18
36	188	RUTKOWSKI WOJCIECH	MIĘDZYRZECZ	1987	15	M30	43:16	43:13	13,884	4:19
37	80	LUBIENIEC MATEUSZ	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1980	11	M40	43:23	43:16	13,867	4:19
38	2270	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO 7	1969	4	M50	43:30	43:28	13,804	4:20
39	45	GRACZ ARTUR	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1974	12	M40	43:32	43:29	13,798	4:20
40	101	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	13	M40	43:40	43:37	13,756	4:21
41	51	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	16	M30	43:54	43:48	13,699	4:22
42	140	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN,CHLEBOWO	1982	14	M40	44:05	43:56	13,657	4:23
43	30	DAWIDOWICZ OSKAR	RECARO TEAM,ŚWIEBODZ	2006	8	M16	44:16	44:14	13,564	4:25
44	59	KOCHAN DAMIAN	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1986	17	M30	44:21	44:21	13,529	4:26
45	131	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	18	M30	44:24	44:21	13,529	4:26
46	22	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	5	M50	44:54	44:51	13,378	4:29
47	31	DĄBROWSKI MACIEJ	KOMOROW	1988	19	M30	44:59	44:51	13,378	4:29
48	89	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	6	M50	45:09	45:04	13,314	4:30
49	76	LANGNER SEBASTIAN	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1989	20	M30	45:14	45:08	13,294	4:30
50	166	KOWNACKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1984	21	M30	45:32	45:24	13,216	4:32
51	138	ŚWIERZKO ARTUR	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1975	15	M40	45:34	45:29	13,192	4:32
52	16	BOŻEK MARCIN	ŚWIEBODZIN	1988	22	M30	45:37	45:19	13,240	4:31
53	174	WENTLAND BARTOSZ	ŚWIEBODZIN	2005	9	M16	45:37	45:35	13,163	4:33
54	21	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	2	M60	45:48	45:43	13,124	4:34
55	139	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	3	M60	45:51	45:31	13,182	4:33
56	33	DMYTRUK IVAN	ADIANT RUNNING TEAM,	2000	10	M16	45:53	45:50	13,091	4:35
57	178	SMYKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	2006	11	M16	45:53	45:48	13,100	4:34
58	49	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	23	M30	45:59	45:50	13,091	4:35
59	18	CEGLAREK MARCIN	17WBZ,MIĘDZYRZECZ	1989	24	M30	46:07	46:06	13,015	4:36
60	93	MLECZAK JACEK	PRZYTOCZNA	1970	7	M50	46:09	45:57	13,058	4:35
61	46	GRYBKO MARIUSZ	SECO/WARWICK,MIĘDZYR	1989	25	M30	46:17	46:10	12,996	4:37
62	146	WITKOWSKI DANIEL	TURBAK RUNNING TEAM	1989	26	M30	46:27	46:20	12,950	4:38

ŚWIEBODZINSKA DZIESIĄTKA 2023 - 16.09.2023, ŚWIEBODZIN
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	13	BARCZYK MACIEJ	SECO RUN, ŚWIEBODZIN	1984	27	M30	46:42	46:37	12,871	4:39
64	185	OSTRYUHORZ DAMIAN	SKOK	1999	12	M16	46:43	46:38	12,866	4:39
65	192	GANECKI DAMIAN	ŁĄGÓW	1995	13	M16	46:58	46:47	12,825	4:40
66	149	WOLIN PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	16	M40	47:22	47:17	12,689	4:43
67	134	SZULC PIOTR	ŚWIEBODZIN	1973	8	M50	47:36	47:21	12,672	4:44
68	37	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	ŚWIEBODZIN	1982	17	M40	47:47	47:40	12,587	4:46
69	170	SZYNKIEWICZ ROBERT	MIĘDZYRZECZ	1968	9	M50	47:47	47:40	12,587	4:46
70	184	DŹEDŻURA JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN	1992	28	M30	47:49	47:48	12,552	4:46
71	5	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY TRANSPO	1980	18	M40	48:01	47:57	12,513	4:47
72	186	ŁYSIAK KRZYSTOF	SZPROTAWA	1986	29	M30	48:03	47:58	12,509	4:47
73	40	GALEK ZBIGNIEW	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	19	M40	48:12	48:07	12,470	4:48
74	55	KLUCZYŃSKI KRZYSZTOF	AKTYWNY KALSK ,KALSK	1973	10	M50	48:22	48:14	12,440	4:49
75	64	KOZAK KRZYSZTOF	BIEGAMBOLUBIĘ SULECH	1971	11	M50	48:22	48:15	12,435	4:49
76	43	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	4	M60	48:22	48:15	12,435	4:49
77	44	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI, ŚWIEBO	1982	20	M40	48:39	48:32	12,363	4:51
78	133	SZCZĘSNY MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1960	5	M60	48:41	48:38	12,337	4:51
79	81	ŁAWICKI GRZEGORZ	ADIENT RUNNING TEAM	1987	30	M30	48:44	48:41	12,325	4:52
80	152	WOŹNIAK ANDRZEJ	ZRM ŚWIEBODZIN ,TORZ	1971	12	M50	48:58	48:56	12,262	4:53
81	105	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1993	31	M30	49:05	48:53	12,274	4:53
82	48	GUTALEWICZ ROBERT	SWIEBODZIN	1981	21	M40	49:06	48:56	12,262	4:53
83	98	NOWACKI PIOTR	SWIEBODZIN	2005	14	M16	49:06	49:04	12,228	4:54
84	177	SZARAPANOWSKI DAMIAN	NOWA WIOSKA	1978	22	M40	49:11	49:03	12,232	4:54
85	72	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	6	M60	49:11	49:06	12,220	4:54
86	73	KUPRIJACZYK ANDRZEJ	DĄBROWSKI TEAM, GORZÓ	1970	13	M50	49:27	49:14	12,187	4:55
87	165	ŻYTKIEWICZ JACEK	ŚWIEBODZIN	1968	14	M50	49:37	49:19	12,166	4:55
88	38	FRĄCKOWIAK MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1997	15	M16	49:39	49:26	12,138	4:56
89	151	WOŹNIAK KAROL	KRĘŻOŁY	1993	32	M30	50:00	49:48	12,048	4:58
90	106	OWSIANNY TOMASZ	DZIERŚLAWICE	1965	15	M50	50:15	50:01	11,996	5:00
91	53	KANIECKI STANISŁAW	ŁĄGOW	1965	16	M50	50:16	50:07	11,972	5:00
92	12	AMBROSEWICZ KAMIL	ADIENT RUNNING TEAM,	1987	33	M30	50:44	50:39	11,846	5:03
93	50	JABŁOŃSKI PIOTR	RECARO TEAM, ŚWIEBODZ	1982	23	M40	50:52	50:41	11,838	5:04

ŚWIEBODZINSKA DZIESIĄTKA 2023 - 16.09.2023, ŚWIEBODZIN
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	183	GAJDA PRZEMYSŁAW	WIEBODZIN	2000	16	M16	51:14	51:13	11,715	5:07
95	91	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	7	M60	51:38	51:34	11,635	5:09
96	78	LEŚNIK RAFAŁ	KRĘŻOŁY	1990	34	M30	51:40	51:28	11,658	5:08
97	67	KROCZAK GRZEGORZ	MIMIĘDZYRZECZ	1978	24	M40	51:41	51:32	11,643	5:09
98	156	ZARZYCKI RADEK	MIĘDZYRZECZ	1983	25	M40	51:54	51:38	11,620	5:09
99	153	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1967	17	M50	52:10	52:00	11,538	5:12
100	182	PIOTROWSKI MACIEJ	ŚWIEBODZIN	1996	17	M16	52:24	52:19	11,469	5:13
101	116	PRYIMAK SERHII	ADIEN'T RUNNING TEAM	1984	35	M30	52:57	52:42	11,385	5:16
102	120	RYGIELSKI ŁUKASZ	SULECHÓW	1996	18	M16	53:25	53:16	11,264	5:19
103	119	RUTKOWSKI TOMASZ	ADIEN'T RUNNING TEAM,	1983	26	M40	53:37	53:24	11,236	5:20
104	158	ZAWAŁO PAWEŁ	RECARO TEAM,LUBRZA	1981	27	M40	53:50	53:37	11,191	5:21
105	57	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1	M70	54:20	54:14	11,063	5:25
106	103	OBUCHOWSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	28	M40	54:23	54:17	11,053	5:25
107	163	ZIÓŁKOWSKI RADOŚLAW	RECARO TEAM,ŚWIEBODZ	1979	29	M40	55:45	55:36	10,791	5:33
108	154	ZAPALA BOGDAN	BODEK OKI TEAM SULEC	1970	18	M50	56:13	56:04	10,702	5:36
109	90	MAZURKIEWICZ MACIEJ	RECARO TEAM,SULECHÓW	1999	19	M16	56:19	56:07	10,692	5:36
110	113	POŚREDNIK ADAM	MILBIX BHP,SŁUBICE	1993	36	M30	56:37	56:22	10,645	5:38
111	181	BOROWSKI MARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1982	30	M40	56:38	56:26	10,632	5:38
112	14	BĄK ŁUKASZ	MILBIX BHP,MYSZĘCIN	1989	37	M30	56:47	56:33	10,610	5:39
113	143	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	1983	31	M40	57:12	56:58	10,532	5:41
114	87	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ ŻARY,ŻARY	1973	19	M50	57:18	57:04	10,514	5:42
115	70	KRÓL MICHAŁ	RECARO TEAM,ZIELONA	1986	38	M30	57:20	57:09	10,499	5:42
116	35	DOEHLER MAURICE	FORST	2006	20	M16	57:23	57:08	10,502	5:42
117	157	ZAVOROTNYI PAWEŁ	JOFRAKUDA ŚWIEBODZIN	1999	21	M16	57:53	57:38	10,411	5:45
118	42	GIELŻYŃSKI MICHAŁ	KRZAK-ATTACK SULECHÓ	1984	39	M30	58:02	57:55	10,360	5:47
119	118	PYTA GRZEGORZ	BRAK,GRODZISK WLKP.	1960	8	M60	58:13	57:59	10,348	5:47
120	83	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIEN'T RUNNING TEAM	1980	32	M40	58:44	58:32	10,251	5:51
121	54	KAPUSTA PIOTR	SARBIA	1984	40	M30	59:10	59:03	10,161	5:54
122	130	STACHECKI ADRIAN	BROWARY TEAM,SULECHÓ	1988	41	M30	59:12	59:00	10,169	5:54
123	123	SIODŁOWSKI DAWID	ŚWIEBODZIN	1995	22	M16	59:14	58:56	10,181	5:53
124	169	KUROCZYCKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1985	42	M30	59:15	58:57	10,178	5:53

ŚWIEBODZINSKA DZIESIĄTKA 2023 - 16.09.2023, ŚWIEBODZIN
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	168	GURZYŃKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	33	M40	1:00:12	1:00:09	9,975	6:00
126	28	CZYŻ MAKSYMILIAN	ŚWIEBODZIN	2005	23	M16	1:00:13	1:00:02	9,994	6:00
127	179	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	2	M70	1:00:42	1:00:33	9,909	6:03
128	171	KASPRZAK TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1981	34	M40	1:01:26	1:01:14	9,799	6:07
129	52	KALISZ BRONISŁAW	MIĘDZYRZECZ	1950	3	M70	1:01:39	1:01:26	9,767	6:08
130	99	NOWAK PIOTR	KPGC ,ŚWIEBODZIN	1977	35	M40	1:02:07	1:01:50	9,704	6:11
131	74	KUPRIJAŃCZYK ŁUKASZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1990	43	M30	1:02:11	1:01:57	9,685	6:11
132	3	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	24	M16	1:02:35	1:02:17	9,633	6:13
133	180	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	36	M40	1:02:57	1:02:47	9,557	6:16
134	115	PRĘTKI RADEK	RECARO TEAM,ŚWIEBODZ	1986	44	M30	1:04:06	1:03:56	9,385	6:23
135	29	CZYŻ PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1975	37	M40	1:04:47	1:04:34	9,293	6:27
136	172	SIDOROWICZ MACIEJ	SKĄPE	1989	45	M30	1:07:36	1:07:25	8,900	6:44
137	148	WOJTYSZEK KACPER	RECARO TEAM,ZIELONA	2000	25	M16	1:08:03	1:07:51	8,843	6:47
138	124	SIWA MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1988	46	M30	1:08:45	1:08:28	8,763	6:50
139	96	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	20	M50	1:16:19	1:16:03	7,890	7:36
140	69	SZYŁKO TOMASZ	KIEŁCZE	1976	38	M40	1:23:07	1:22:57	7,233	8:17
141	109	PĘDOWSKI ANDRZEJ	RECARO TEAM,ŚWIEBODZ	1962	9	M60	1:25:10	1:24:58	7,062	8:29