

## WYNIKI - 21KM OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	3	BOHOMIAHKOVA KHRYSTYNA	ODESA UKRAINA	1991	1	K30	42:00	1:26:43	1:26:42	14,600	4:06
2	10	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOM	1991	2	K30	42:43	1:28:17	1:28:14	14,346	4:10
3	194	ROMANOWICZ EMILIA	KARPACZ	1990	3	K30	42:40	1:28:33	1:28:30	14,303	4:11
4	146	GARDECKA EDYTA	58-316	1986	4	K30	44:50	1:33:41	1:33:38	13,519	4:26
5	147	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	5	K30	44:51	1:35:24	1:35:20	13,278	4:31
6	174	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	46:20	1:36:06	1:35:58	13,190	4:32
7	92	JAGIELSKA IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	6	K30	48:36	1:40:51	1:40:48	12,558	4:46
8	178	WOJTAROWICZ JUSTYNA	JEŻÓW SUDECKI	1999	1	K18	53:22	1:53:49	1:53:36	11,143	5:23
9	73	JARMUŻEWSKA TERESA	GRUPA BIEGOWA CHTMO,	1971	2	K50	54:44	1:53:51	1:53:40	11,136	5:23
10	222	WOCH NATALIA	ZIELONA GÓRA	1998	2	K18	53:39	1:54:16	1:54:06	11,094	5:24
11	145	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	3	K18	53:17	1:54:39	1:54:30	11,055	5:25
12	156	KARCH NIKOLA	ŚWIDNICA	1998	4	K18	56:19	1:55:50	1:55:36	10,950	5:28
13	157	KIEŁBOWICZ WERONIKA	ŚWIDNICA	2004	5	K18	56:20	1:55:59	1:55:45	10,936	5:29
14	191	HONC PAULINA	ŚRODA ŚLĄSKA	1990	7	K30	55:43	1:56:10	1:55:46	10,934	5:29
15	89	TABAKA MARTA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1984	8	K30	56:09	1:57:17	1:57:03	10,814	5:32
16	155	ŁYSIAK MONIKA	NOWA SÓL	1993	9	K30	56:49	1:57:46	1:57:32	10,770	5:34
17	170	JAROS EWELINA	TS REGLE SZKLARSKA P	1984	10	K30	55:49	1:58:34	1:58:25	10,690	5:36
18	27	SADOWSKA JOANNA	ARYZTA TEAM,BRWIŃÓW	1981	1	K40	59:10	2:02:43	2:02:30	10,333	5:48
19	164	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	2	K40	58:17	2:03:21	2:03:05	10,284	5:50
20	77	ORŁOWSKA KATARZYNA	ŚWIEBODZICE	1974	3	K40	59:55	2:05:20	2:05:14	10,108	5:56
21	217	NICPOŃ AGNIESZKA	WROCŁAW	1971	3	K50	1:01:00	2:05:49	2:05:38	10,076	5:57
22	171	GŁOWACKA ILONA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1982	4	K40	58:39	2:06:17	2:06:09	10,034	5:58
23	204	ŁUBIK RENATA	KIELCZÓW	1970	4	K50	1:01:04	2:07:09	2:06:58	9,970	6:01
24	59	BALON ANNA	ROZUM TEAM ,ŚWIDNICA	1981	5	K40	59:40	2:07:34	2:07:26	9,933	6:02
25	177	KRATIUK WIOLETTA	GÓRYLASZ ,ZĄBKOWICE	1971	5	K50	59:21	2:08:55	2:08:47	9,829	6:06
26	192	KUBICZ JUSTYNA	GÓRY LASZ,ZĄBKOWICE	1998	6	K18	1:03:36	2:14:18	2:14:10	9,435	6:21
27	168	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	1:03:52	2:15:07	2:15:01	9,375	6:23
28	197	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCŁAW	1971	6	K50	1:04:39	2:18:53	2:18:41	9,127	6:34
29	86	MANUGIEWICZ ANNA	REDBARBERS RUNNING T	1985	11	K30	1:03:26	2:20:11	2:19:49	9,053	6:37
30	175	DAVIS. MAŁGORZATA	LUBIN	1974	6	K40	1:07:23	2:21:10	2:20:55	8,983	6:40
31	201	HAOR-SZYMAŃSKA KLAUDIA	WROCŁAW	1993	12	K30	1:06:39	2:22:06	2:21:52	8,923	6:43

## WYNIKI - 21KM OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	221	GUBERNAT EWA	ULDO POLSKA,BIELANY	1980	7	K40	1:05:49	2:23:33	2:23:21	8,830	6:47
33	99	ORŁOWSKA ANNA	LUTYNIA	1976	8	K40	1:07:34	2:25:00	2:24:36	8,754	6:51
34	71	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	7	K18	1:06:07	2:25:11	2:24:57	8,733	6:52
35	130	PAŁUCHA AGNIESZKA	CREDIN POLSKA,BIELAN	1980	9	K40	1:08:23	2:26:45	2:26:22	8,648	6:56
36	19	SZWEDO ALEKSANDRA	WĄDROŻE WIELKIE	1995	8	K18	1:08:44	2:28:37	2:28:09	8,544	7:01