

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	Netto	Km/h	Czas/km
	554	KOROS BERNARD KIPKORIR	DEBREGEN	1990	3	14:26	29:37	20,259	2:57
	397	SZYMANIEWICZ KUBA	WRONKI	1990	6	14:50	30:49	19,794	3:04
	809	SANKO ALIAKSANDR	GRUDZIĄDZ	1989	40	15:24	31:27	19,078	3:08
1	290	ŁAWICKI MARCIN	ŁAWKA TEAM,LUBIN	1986	16	16:17	33:49	17,743	3:22
2	967	GARCZARZYK MICHAŁ	SKLEP BIEGACZA RUDA	1987	18	16:43	34:16	17,510	3:25
3	356	LAMPERSKI MARCIN	TEAM KOPEĆ ,RAWICZ	1992	23	17:17	34:50	17,225	3:29
4	94	WIŚNIEWSKI FILIP	SZKLARY GÓRNE	1988	26	17:36	35:45	16,783	3:34
5	539	JABŁOŃSKI JACEK	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1989	27	17:35	35:52	16,729	3:35
6	973	KIJOWSKI MAREK	JW1145 BOLESŁAWIEC	1985	28	17:36	36:16	16,544	3:37
7	790	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKJA BIEGOWA LUBIN	1986	36	18:04	37:18	16,086	3:43
8	158	CABAJ DAMIAN	MAD RUNNERS,ŚWIDNICA	1986	51	18:51	39:08	15,332	3:54
9	490	PAWLICKI MICHAŁ	WĄSZOSZ	1985	64	19:27	40:23	14,858	4:02
10	468	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	67	19:34	40:36	14,778	4:03
11	175	TKACZYK JAKUB	OSIEK	1992	73	19:41	40:49	14,700	4:04
12	518	RATAJCZAK RAFAŁ	NOWA SÓL	1985	74	20:19	40:51	14,688	4:05
13	747	BOCZEK LESZEK	WYSOKA	1985	80	20:41	41:05	14,604	4:06
14	241	WOJTKOWIAK PIOTR	AKS WYBIEGANI POLKOW	1991	84	19:56	41:20	14,516	4:08
15	553	SZULC MICHAŁ	LEGNICA	1987	85	19:57	41:21	14,510	4:08
16	894	ROSIECKI ŁUKASZ	LUBIN	1985	96	20:42	42:00	14,286	4:12
17	430	KWAPIS ŁUKASZ	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1988	104	20:48	42:41	14,057	4:16
18	682	LIS MAREK	LUBIN	1993	117	21:10	43:01	13,948	4:18
19	800	MATKOWSKI MICHAŁ	LUBIN	1991	119	20:57	43:02	13,943	4:18
20	794	DROHOMIRECKI MARCIN	LEGNICA	1985	122	21:33	43:03	13,937	4:18
21	901	CZARNECKI MICHAŁ	JKB TKKF JAWOR, JAWO	1988	126	21:28	43:05	13,926	4:18
22	577	FIEDZIUK KAMIL	FIEDZIUK TEAM,SOKOLA	1991	134	20:40	43:26	13,814	4:20
23	904	JUSZKIEWICZ MAREK	ŁAWKA TEAM, LUBIN	1992	138	22:05	43:40	13,740	4:22
24	785	PROŃKO KAMIL	LEGNICA POKONUJE PRZ	1993	149	21:35	43:53	13,673	4:23
25	744	SPYCHAŁA DAMIAN	KBR KÓRNIK,DACHOWA	1986	173	21:27	44:42	13,423	4:28
26	955	POLIWKA ADAM	LUBIN	1988	175	22:00	44:46	13,403	4:28
27	470	SZEWczyk MATI	KKFP WOLSZTYN ,CHOB	1990	184	21:47	45:03	13,319	4:30
28	250	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	185	21:43	45:05	13,309	4:30
29	580	HNYTKO MICHAŁ	TRZEB CZ	1988	190	21:54	45:16	13,255	4:31
30	559	FIAŁKA BARTOSZ	SNOWIDZA	1987	197	22:50	45:34	13,168	4:33
31	303	DUDEK MARIUSZ	LUBIN	1989	206	21:51	45:50	13,091	4:35
32	855	JAROS MARCIN	JELEŃ GÓRA	1985	220	23:18	46:16	12,968	4:37
33	449	KRUPA ŁUKASZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGA	1990	229	23:20	46:39	12,862	4:39
34	769	TATUR WOJCIECH	GRZYMALIN	1989	237	23:22	46:49	12,816	4:40
35	331	RYCHLIK JAN	SELVA,LUBIN	1986	263	22:39	47:40	12,587	4:46
36	239	WERLOS DAMIAN	WER-LIFT ,NOWA SÓL	1989	270	23:44	47:50	12,544	4:47
37	253	SZACHNIEWICZ ŁUKASZ	ŻMIGRÓD	1987	282	23:26	48:20	12,414	4:50
38	825	GALANT JAREK	STARY SIELEC TEAM ,J	1985	284	23:54	48:25	12,392	4:50
39	958	STEFANSKI DAWID	GLOGOW	1986	292	23:53	48:40	12,329	4:52
40	980	MIKOŁAJCZAK MATEUSZ	FORREST GUMP,NOWA SÓ	1990	300	24:50	49:07	12,216	4:54
41	11	GIELAROWSKI PIOTR	MIŁOSNA	1986	302	24:29	49:09	12,208	4:54
42	836	SIWIEC GRZEGORZ	LUBIN	1985	303	22:51	49:09	12,208	4:54
43	454	RYCHTER BARTOSZ	OSIEK	1992	310	24:00	49:24	12,146	4:56
44	585	KAPIEC ROBERT	PARKRUN LUBIN ,LUBIN	1985	313	23:25	49:35	12,101	4:57
45	670	MAKOSA DANIEL	PROCHOWICE	1985	317	24:58	49:43	12,068	4:58

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	Netto	Km/h	Czas/km
46	281	HAJDER PAWEŁ	TOYOTA DOBRYGOWSKI L	1986	319	25:38	49:47	12,052	4:58
47	793	DROHOMIRECKI DAWID	LEGNICA	1991	320	24:26	49:47	12,052	4:58
48	248	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	WOŁÓW	1992	354	26:15	50:44	11,827	5:04
49	200	RESZKA ADAM	LUBIN	1990	359	24:56	50:54	11,788	5:05
50	969	MICHALEWICZ MATEUSZ	WROCŁAW	1989	365	25:27	51:02	11,757	5:06
51	619	PLEWA ADRIAN	LESZNO	1985	382	25:57	51:52	11,568	5:11
52	632	HAJTKO PIOTR	WOŁÓW BIEGA,WOŁÓW	1986	386	25:47	52:03	11,527	5:12
53	968	MICHALEWICZ ŁUKASZ	WROCŁAW	1989	387	25:55	52:04	11,524	5:12
54	528	KADŁUBICKI RAFAŁ	RUDNA,SOBIN	1986	403	25:46	52:29	11,432	5:14
55	644	SZCZEP MARCIN	LUBIN	1991	407	27:10	52:33	11,418	5:15
56	552	ŁĘCKI DAMIAN	TWARDOGÓRA	1986	410	26:16	52:37	11,403	5:15
57	533	STANKIEWICZ TOMASZ	LUBIN	1985	415	25:50	52:42	11,385	5:16
58	833	PROŃKO KRZYSZTOF	LEGNICA	1990	427	26:42	52:55	11,339	5:17
59	353	KOLIS TOMASZ	LEGNICA	1985	428	26:43	52:56	11,335	5:17
60	394	MOLSKI FILIP	GŁOGÓW	1986	431	26:04	53:02	11,314	5:18
61	442	JANAS ANDRZEJ	BBL LEGNICA ,LEGNICA	1984	440	26:04	53:32	11,208	5:21
62	393	ŁOZIAK MAREK	LUBIN	1985	452	27:49	53:51	11,142	5:23
63	224	POMIETLARZ MICHAŁ	INOVA,LEGNICA	1985	460	27:03	54:04	11,097	5:24
64	646	TKACZ ŁUKASZ	PARKRUN LUBIN,LUBIN	1990	462	25:46	54:07	11,087	5:24
65	525	BARTECKI JAKUB	LUBIN	1990	466	26:49	54:18	11,050	5:25
66	261	BULA KACPER	LUBIN	1990	470	26:30	54:31	11,006	5:27
67	592	PROSKI RAFAŁ	WROCŁAW	1992	506	27:41	55:42	10,772	5:34
68	842	ŻABICKI PIOTR	LEGNICA	1993	511	27:38	55:53	10,737	5:35
69	133	GÓRAL MACIEJ	WROCŁAW	1985	515	28:04	56:00	10,714	5:36
70	840	ŚWIEŻOWSKI MAREK	POLKOWICE	1990	525	28:31	56:35	10,604	5:39
71	936	OLSZEWSKI MATEUSZ	PRZEMKÓW	1985	528	28:30	56:47	10,566	5:40
72	103	GLAPSKI PAWEŁ	OBORA	1989	535	30:11	57:02	10,520	5:42
73	569	PACZWA WOJCIECH	GNIEWOMIROWICE	1987	571	29:38	59:05	10,155	5:54
74	536	WOŹNIAK KRZYSZTOF	LUBIN	1985	573	29:14	59:09	10,144	5:54
75	698	SIEROSZYŃSKI TOMASZ	LUBIN	1984	590	29:31	1:02:17	9,633	6:13
76	139	SALICKI MICHAŁ	PLEWISKA	1985	592	31:18	1:02:28	9,605	6:14
77	461	JASIŃSKI ROBERT	SKŁADOWICE	1985	593	29:39	1:02:28	9,605	6:14
78	114	KOSZELA ARKADIUSZ	ULESIE	1987	594	31:39	1:02:35	9,587	6:15
79	611	JASIŃSKI GRACJAN	LUBIN	1993	596	29:55	1:02:46	9,559	6:16
80	876	NISZTUK JANUSZ	MILKOWICE	1986	600	31:51	1:02:59	9,526	6:17