

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	149	SZAWALA JACEK	5 PUŁK ARTYLERII SUL	1993	19:06	19:06	18,848	3:11
2	148	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓ	1980	19:16	19:16	18,685	3:12
3	6	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	19:52	19:52	18,121	3:18
4	57	JAWORSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	2005	19:56	19:55	18,075	3:19
5	75	KOTLAREK DAWID	MIZUNO RUNNING TEAM,	1978	20:04	20:04	17,940	3:20
6	199	KRÓL ARTUR	RYWAL STARGARD GUBIŃ	1989	21:15	21:13	16,968	3:32
7	153	SZCZĘCH BARTOSZ	CZARNI ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1993	21:46	21:44	16,564	3:37
8	66	KASZA RAFAŁ	RADNY MIASTA ZIELONA	1984	21:54	21:52	16,463	3:38
9	189	HAMPEL KAROLINA	SZYMANOWSKI TEAM,ZIE	1994	22:05	22:05	16,302	3:40
10	172	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	2022	22:15	22:14	16,192	3:42
11	101	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	22:45	22:44	15,836	3:47
12	182	ZBORALSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1970	22:51	22:50	15,766	3:48
13	3	ADAMSKI TOMASZ	GITT DRUŻYNA,ZIELONA	1976	23:01	22:54	15,721	3:49
14	44	HERMAN GRZEGORZ	PARKRUN ZIELONA GÓRA	1979	23:12	23:08	15,562	3:51
15	21	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	23:20	23:17	15,462	3:52
16	156	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1983	23:21	23:20	15,429	3:53
17	170	WITLICKI KACPER	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1994	23:38	23:37	15,243	3:56
18	120	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	23:40	23:39	15,222	3:56
19	71	KOMENDACKI DOMINIK	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1978	23:49	23:38	15,233	3:56
20	80	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	23:50	23:49	15,115	3:58
21	171	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	23:50	23:49	15,115	3:58
22	50	JANKOWIAK ŁUKASZ	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1991	23:57	23:56	15,042	3:59
23	51	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	24:00	24:00	15,000	4:00
24	174	WOJTCZAK MARIUSZ	RANT-TEAM,ZIELONA GÓ	1978	24:16	24:15	14,845	4:02
25	94	MARGOL RADOSŁAW	KB WIKON NOWA SÓL ,Z	1985	24:24	24:21	14,784	4:03
26	133	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	ŻARY	1983	24:28	24:24	14,754	4:04
27	154	SZEWCZYK MATI	KKFP WOLSZTYN,CHOBIE	1990	24:40	24:37	14,624	4:06
28	24	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	24:42	24:41	14,585	4:06
29	140	SKRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1981	24:51	24:48	14,516	4:08
30	163	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1978	24:57	24:53	14,468	4:08
31	117	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP ,ZIE	1972	25:05	25:00	14,400	4:10
32	108	NIŻNIKOWSKI DAMIAN	4 ZIELONOGÓRSKI PUŁK	1988	25:33	25:28	14,136	4:14
33	33	DOMINIK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	25:45	25:43	13,999	4:17
34	129	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	25:56	25:51	13,926	4:18
35	146	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	25:56	25:48	13,953	4:18
36	102	MORYL MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1986	25:56	25:45	13,981	4:17
37	167	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	25:57	25:52	13,918	4:18
38	55	JAROWICZ JOANNA	ZIELONA GÓRA	1987	26:16	26:11	13,749	4:21
39	126	PLACKOWSKI KRZYSZTOF	AEROKLUB ZIEMI LUBU	1979	26:17	26:16	13,706	4:22
40	95	MARKOWSKI ANDRZEJ	GRAŃ,ZIELONA GÓRA	1969	26:22	26:13	13,732	4:22
41	37	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1976	26:23	26:15	13,714	4:22
42	132	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	26:30	26:29	13,593	4:24
43	86	KUŹMIAK JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	26:36	26:29	13,593	4:24
44	36	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	26:56	26:52	13,399	4:28
45	165	WALASEK GRZEGORZ	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1976	26:59	26:52	13,399	4:28
46	18	BODNAR PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	27:08	26:59	13,342	4:29
47	158	TCHOROWSKI MIŁOSZ	ZKS DRZONKÓW ,ZIELON	2002	27:09	27:04	13,300	4:30
48	200	MACIEJAK WOJCIECH	ŻAGAŃ	2022	27:10	26:59	13,342	4:29

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
49	47	IGNASZEWSKI ŁUKASZ	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1983	27:16	27:09	13,260	4:31
50	59	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	27:18	27:16	13,203	4:32
51	32	DOEHLER MAURICE	FORST	2007	27:39	27:32	13,075	4:35
52	77	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	27:39	27:37	13,036	4:36
53	70	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1972	27:39	27:35	13,051	4:35
54	144	SROCZYŃSKI TOMASZ	TEMPO RACULA,ZIELONA	1978	27:40	27:38	13,028	4:36
55	157	TCHOROWSKI JAROSŁAW	ZKS DRZONKÓW ,ZIELON	1972	27:43	27:39	13,020	4:36
56	181	ZARZYCKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1992	27:46	27:38	13,028	4:36
57	58	JAWORSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	2011	27:48	27:47	12,957	4:37
58	99	MATUKIEWICZ JULIA	ZIELONA GÓRA	1986	27:48	27:44	12,981	4:37
59	187	ŻURAŃSKI ARTUR	ZENIT TEAM,ZIELONA G	1986	27:59	27:48	12,950	4:38
60	107	NIEĆKOWIAK KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1988	28:03	27:55	12,896	4:39
61	20	BRODZIK RADOSŁAW	GAZETA WYBORCZA ,ZIE	1977	28:11	28:00	12,857	4:40
62	134	ROGOWSKI TOMASZ	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1983	28:14	28:11	12,774	4:41
63	5	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	28:14	28:12	12,766	4:42
64	79	KOWALSKI SEWERYN	MICHNET,ZIELONA GÓRA	2007	28:14	28:07	12,804	4:41
65	112	OBARA MARCIN	ANANASS,ZIELONA GÓRA	1985	28:15	28:09	12,789	4:41
66	128	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	28:15	28:08	12,796	4:41
67	23	CHMIELEWSKI TOMASZ	JANICKI COACHING,ZIE	1974	28:15	28:11	12,774	4:41
68	113	OLEJNICZAK AUGUSTYN	ZIELONA GÓRA	1995	28:27	28:18	12,721	4:43
69	63	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1976	28:28	28:24	12,676	4:44
70	15	BŁAŻEJEWSKA DANUTA	ZIELONA GÓRA	1988	28:32	28:26	12,661	4:44
71	27	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	28:35	28:30	12,632	4:45
72	16	BŁAŻEJEWSKI ADAM	ZIELONA GÓRA	1983	28:36	28:30	12,632	4:45
73	93	MARGOL JOANNA	KB WIKON NOWA SÓL,ZA	1990	28:43	28:40	12,558	4:46
74	192	JAMKOWSKA URSZULA	ZIELONA GÓRA	1978	28:49	28:48	12,500	4:48
75	38	GOŁĘBSKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1989	28:53	28:45	12,522	4:47
76	178	WYSOCKI PAWEŁ	ZIELONA RAZEM,ZIELON	1986	28:59	28:57	12,435	4:49
77	145	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	29:03	28:51	12,478	4:48
78	197	BRYZKOWSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1976	29:32	29:30	12,203	4:55
79	34	DROBYSZ SŁAWOMIR	ZENIT TEAM,ZIELONA G	1986	29:37	29:27	12,224	4:54
80	137	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1980	29:44	29:24	12,245	4:54
81	152	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1978	29:44	29:26	12,231	4:54
82	185	ZLOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	29:54	29:45	12,101	4:57
83	169	WILL MARCIN	SHADOWS,ZIELONA GÓRA	1983	29:59	29:51	12,060	4:58
84	147	SZATARSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1982	29:59	29:51	12,060	4:58
85	125	PIOTROWSKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	30:01	29:49	12,074	4:58
86	91	MAJEWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	30:08	29:57	12,020	4:59
87	43	HAWRYLUK RAFAŁ	ZIELONA	1979	30:23	30:14	11,907	5:02
88	193	JESIONKOWSKI PAWEŁ	#BIEGIEMWLAS,ZIELONA	1996	30:29	30:15	11,901	5:02
89	194	FIRLEJ ANNA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1994	30:29	30:15	11,901	5:02
90	159	TOMASZEWSKI PRZEMYSŁAW	GLOBALLOGIC POLAND,Z	1978	30:29	30:15	11,901	5:02
91	177	WYSOCKA-KUŹMIAK JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	30:30	30:22	11,855	5:03
92	48	IWANICKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1980	30:31	30:24	11,842	5:04
93	186	ZUŻEWICZ MIROSŁAW	MCH RUNNERS TEAM ,ZI	1974	30:52	30:45	11,707	5:07
94	45	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	30:56	30:48	11,688	5:08
95	183	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	KB WIKON,MODRZYCA	1978	30:56	30:52	11,663	5:08
96	106	NAWROCKI RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	31:05	30:52	11,663	5:08

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
97	195	STAROŚCIC JACEK	SEVEN PERCEPTUS TEAM	1976	31:09	30:53	11,657	5:08
98	176	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACENĆÓ	1976	31:19	31:15	11,520	5:12
99	130	PYTKO RYSZARD	GALLOWAY TEAM ZGZB,Z	1953	31:26	31:11	11,545	5:11
100	131	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	31:30	31:25	11,459	5:14
101	119	PAWŁOWSKA JOANNA	LEBIODA TEAM,NOWA SÓ	1983	31:34	31:28	11,441	5:14
102	69	KIERZEK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1992	31:57	31:45	11,339	5:17
103	67	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJĄC Z WILKAMI G	1994	31:59	31:52	11,297	5:18
104	62	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACENĆÓW TEA	1978	32:06	32:02	11,238	5:20
105	19	SOBIERAJSKI WŁADYSŁAW	ZIELONA GÓRA	2012	32:19	31:57	11,268	5:19
106	87	SOBIERAJSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	32:19	31:57	11,268	5:19
107	196	WODNICZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	32:20	31:57	11,268	5:19
108	198	STANKIEWICZ ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1980	32:20	31:57	11,268	5:19
109	56	JASIŃSKA MARTA	KLUB BIEGOWY WIKON N	1982	32:27	32:24	11,111	5:24
110	28	CZEPIEL NATALIA	ZIELONA GÓRA	1985	32:37	32:31	11,071	5:25
111	89	ŁĄŻEWSKI PRZEMYSŁAW	ÓPRZEMOWTERENIE,ZIEL	1988	32:40	32:19	11,140	5:23
112	81	KRZYWICKI MARCIN	RADIO INDEX,ZIELONA	1988	32:40	32:34	11,054	5:25
113	22	CHAŁUPKA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1982	32:41	32:26	11,100	5:24
114	41	HAGEL JULITA	LUBIN	1982	33:10	33:03	10,893	5:30
115	61	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	33:12	33:08	10,865	5:31
116	82	KSIĄŻKIEWICZ PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1986	33:12	33:07	10,871	5:31
117	121	PETRYK STANISŁAW	TYGRYS TEAM ,KROSNO	1997	33:18	33:08	10,865	5:31
118	135	ROMANOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1989	33:18	33:06	10,876	5:31
119	143	SOSNÓWKA WŁODEK	ZIELONA GÓRA	1974	33:18	33:06	10,876	5:31
120	110	NOWAK MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	33:20	33:19	10,805	5:33
121	164	URBAŃSKI KRYSZTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	33:20	33:19	10,805	5:33
122	60	JUSZCZAK OLIVIA	ZIELONA GÓRA	1993	33:28	33:23	10,784	5:33
123	84	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	33:37	33:31	10,741	5:35
124	30	DALECKA-ZABOROWSKA MAGDA	ZIELONA GÓRA	1976	33:43	33:33	10,730	5:35
125	180	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1977	33:45	33:35	10,720	5:35
126	127	POLISZEWSKA EWA	ZIELONA GÓRA	1980	33:49	33:41	10,688	5:36
127	76	KOWALCZYK JOWITA	ZIELONA GÓRA	1973	33:50	33:41	10,688	5:36
128	141	SLUGOCKI ERWIN	ZIELONA GÓRA	1992	33:54	33:46	10,661	5:37
129	155	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	PARKRUN ZIELONA GÓRA	1972	34:00	33:54	10,619	5:39
130	138	SKIBIŃSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	34:07	33:57	10,604	5:39
131	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	34:20	34:01	10,583	5:40
132	173	WOCH WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1971	34:20	34:02	10,578	5:40
133	175	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMY BO CHCEMY KR	1977	34:23	34:19	10,491	5:43
134	11	BEREŚ ANNA	KB WIKON,NOWE MIASTE	1989	34:26	34:23	10,470	5:43
135	136	RUSINEK HUBERT	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1998	34:26	34:20	10,485	5:43
136	25	CHWIAŁKOWSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2000	34:26	34:20	10,485	5:43
137	88	LEWANDOWSKI LESZEK	ZIELONA GÓRA	1964	34:56	34:51	10,330	5:48
138	98	MASINA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1971	35:01	34:43	10,370	5:47
139	4	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	PAFCIO BIEGA,ŻARY	1978	35:01	34:41	10,380	5:46
140	7	BANACH BARTOSZ	ZIELONA GORA	1985	35:01	34:43	10,370	5:47
141	9	BARANOWSKI DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1979	35:04	34:51	10,330	5:48
142	17	BOCZAR BEATA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1965	35:07	35:00	10,286	5:50
143	40	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	35:14	35:11	10,232	5:51
144	166	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GORA	1950	35:19	35:07	10,252	5:51

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
145	12	BIAŁAS ELWIRA	ZIELONA GÓRA	1976	35:19	35:04	10,266	5:50
146	103	MURAWSKA JOANNA	ZIELONA GÓRA	1990	35:24	35:08	10,247	5:51
147	188	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1951	35:24	35:21	10,184	5:53
148	151	SZCZEPANIAK PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	35:39	35:26	10,160	5:54
149	150	SZCZEPANIAK ANNA	ZIELONA GÓRA	1982	35:40	35:26	10,160	5:54
150	29	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	35:53	35:46	10,065	5:57
151	39	GRELA PIOTR	ŻAGAŃ	1988	36:34	36:22	9,899	6:03
152	122	SZTORC DAWID	ŻÓŁWIKI ,ŻAGAŃ	1997	36:36	36:24	9,890	6:04
153	116	PALISZEWSKA PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1984	36:36	36:34	9,845	6:05
154	49	JANAS DANIEL	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1971	36:36	36:33	9,850	6:05
155	104	NAJDEK JUSTYNA	ŻÓŁWIKI,ŻAGAŃ	1996	36:37	36:23	9,895	6:03
156	78	KOWALSKI KRZYSZTOF	TATA HANI,ZIELONA GÓ	1979	37:12	37:10	9,686	6:11
157	139	SKRZYŃSKA MARLENA	MCH RUNNERS TEAM ,ZI	1985	37:13	36:58	9,738	6:09
158	74	KORT MAREK	GLOBALLOGIC POLAND,Z	1992	37:14	36:57	9,743	6:09
159	73	KOPER MICHAŁ	NOWE MIASTECZKO	1978	37:55	37:45	9,536	6:17
160	142	SOJKA EMIL	NOWE MIASTECZKO	1990	37:55	37:44	9,541	6:17
161	85	KULINIAK MAREK	ZIELONA GÓRA	1979	37:58	37:46	9,532	6:17
162	168	WIĘCŁAW ROBERT	ŻAGAŃ	1983	37:58	37:48	9,524	6:18
163	35	FLIGIER KATARZYNA	NOWE GRANICE,ZIELONA	1972	37:59	37:43	9,545	6:17
164	54	JARCEWSKA RENATA	GOLENIÓW	1967	38:15	38:05	9,453	6:20
165	13	BIERNACKI MARCIN	CALI CAFE ZAGAN,ŻAGA	1985	38:32	38:29	9,355	6:24
166	111	NYKIEL KACPER	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1997	38:48	38:39	9,314	6:26
167	8	BANDROWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1981	38:54	38:36	9,326	6:26
168	97	MAJEWSKI ADRIAN	CFZ ŻARY ,ŻARY	1980	39:01	38:44	9,294	6:27
169	105	NAPIERAŁA MARCIN	ZIELONA GÓRA	1971	39:03	38:47	9,282	6:27
170	109	NOSEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	39:06	38:46	9,286	6:27
171	118	PAWLAK SŁAWOMIR	ÓPAWLAKTEAM,KROSNO O	1976	39:09	38:49	9,274	6:28
172	14	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZG,ZIE	1976	39:35	39:21	9,149	6:33
173	90	ŁOJEWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1971	39:39	39:24	9,137	6:34
174	92	MAJEWSKI RAFAŁ	CFZ ŻARY ,ŻARY	2008	39:44	39:28	9,122	6:34
175	190	OLCZYK ELWIRA	GRUPA BIEGOWA STATYS	1975	41:37	41:22	8,703	6:53
176	114	OLSZEWSKA MONIKA	GLOBALLOGIC POLAND,Z	1982	43:15	42:59	8,375	7:09
177	46	HRYBACZ ADAM	GLOBALLOGIC POLAND,Z	1983	43:15	42:59	8,375	7:09
178	64	KAMODA PAWEŁ	GLOBALLOGIC POLAND,P	1981	43:15	43:02	8,366	7:10
179	26	CIERPICA ELIZA	GLOBALLOGIC POLAND,Z	1992	46:18	46:02	7,820	7:40
180	72	KONDRAD DOROTA	ZIELONA GORA	1982	46:18	46:03	7,818	7:40
181	52	JANKOWSKA AGNIESZKA	GBSL STATYSTYKA LUBU	1975	50:55	50:32	7,124	8:25
182	162	TURKOWSKA BASIA	BIEGAM BO MUSZĘ ,ZIE	1975	50:55	50:38	7,110	8:26
183	96	CHRUSTEK EWA	KONIEC WYŚCIGU,ZIELO	1968	50:55	50:38	7,110	8:26