

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	206	CLARK JACK	RAF,.	2001	1	M16	17:28	34:42	17,291	3:28
2	174	BIELAK MIŁOSZ	MLKS AGROS ŻARY ,ŻAR	2001	2	M16	16:54	35:04	17,110	3:30
3	91	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	17:41	35:34	16,870	3:33
4	208	WHITFIELD MATTHEW	RAF,.	1976	2	M40	17:44	35:46	16,775	3:34
5	209	LEWIS DANIEL	RAF,.	1977	3	M40	18:25	36:54	16,260	3:41
6	77	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWA	1999	3	M16	19:19	38:28	15,598	3:50
7	141	OLEJNIK TOMASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1991	1	M30	19:20	39:15	15,287	3:55
8	184	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	1	M50	18:29	39:25	15,222	3:56
9	114	PRZYBYSZ ARTUR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	2	M50	20:02	40:10	14,938	4:01
10	119	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	4	M40	20:26	41:01	14,628	4:06
11	76	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	2	M30	20:28	41:18	14,528	4:07
12	150	MSCICHOWSKI KRZYSZTOF	JAGODZIN	1979	5	M40	21:00	41:43	14,383	4:10
13	115	TRZCIŃSKI PAWEŁ	SPORT GENERATION,LUB	1980	6	M40	20:51	41:54	14,320	4:11
14	61	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	7	M40	21:09	42:10	14,229	4:13
15	133	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1973	3	M50	21:03	42:31	14,112	4:15
16	140	SOCHA DARIUSZ	16DBOT ,GŁOGÓW	1972	4	M50	21:26	42:40	14,063	4:16
17	131	LENFANT FLORIS	TROYES	1989	3	M30	21:55	43:21	13,841	4:20
18	62	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1982	8	M40	22:03	43:45	13,714	4:22
19	30	MIEMCZYK ARTUR	PLAN BIEGANIE.PL ART	1970	5	M50	22:23	44:21	13,529	4:26
20	16	SOBCZYK KAMIL	IPA WROCŁAW,ŁŁOWA	1993	4	M30	22:03	44:30	13,483	4:27
21	127	ZAWADZKI MARCIN	KLUB SPORTOWY KŁODAW	1973	6	M50	22:05	44:35	13,458	4:27
22	14	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	1	K30	22:22	44:38	13,443	4:27
23	179	SYSKA KRZYSZTOF	VP POLSKA,ŻARY	1985	5	M30	22:20	44:43	13,418	4:28
24	195	DOBSON ALICE	RAF,.	1995	1	K16	22:20	44:58	13,343	4:29
25	12	MARTINS LUÍS	VN BARQUINHA	1987	6	M30	22:13	45:08	13,294	4:30
26	33	CHMIELENKO KAZIK	ZA SZYBCY NIE WŚCIEK	1963	1	M60	22:25	45:15	13,260	4:31
27	39	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	1	K40	22:30	45:28	13,196	4:32
28	27	CARUK GERARD	ŻAGAŃ	1972	7	M50	22:56	45:30	13,187	4:33
29	136	STEBNICKI KRZYSZTOF	VP POLSKA,ŻAGAŃ	1988	7	M30	22:30	45:37	13,153	4:33
30	25	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	9	M40	23:51	45:42	13,129	4:34
31	183	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	8	M30	23:02	45:49	13,096	4:34

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	142	DRGAS ROMAN	PKO BANK POLSKI,PROC	1982	10	M40	24:35	45:53	13,077	4:35
33	37	ŁABUDA KAJETAN	ŻAGAŃ	2006	4	M16	23:14	46:03	13,029	4:36
34	198	ALDRED RICHARD	RAF,.	1982	11	M40	23:37	46:05	13,020	4:36
35	171	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	34BKPANC,ŻAGAŃ	1989	9	M30	23:15	46:13	12,982	4:37
36	84	FISZER RAFAŁ	ŻAGAŃ	1994	10	M30	23:16	46:13	12,982	4:37
37	153	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	12	M40	23:13	46:15	12,973	4:37
38	109	KACZMAREK KRYSZTIAN	TRZEBIEL	1983	13	M40	22:55	46:24	12,931	4:38
39	163	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	SAMBIEGAM,ŻARY	1981	14	M40	23:41	46:31	12,899	4:39
40	65	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP ,ZIE	1972	8	M50	23:17	46:34	12,885	4:39
41	4	CIESIELSKI JAKUB	OPOLE	1987	11	M30	23:42	46:36	12,876	4:39
42	34	DOBOSZ SŁAWOMIR	CFZ ŻARY,ŻARY	1978	15	M40	24:07	46:57	12,780	4:41
43	78	MICINIOWSKI DANIEL	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1986	12	M30	23:14	47:02	12,757	4:42
44	157	BROŻYNA TOMASZ	PKO BANK POLSKI,ZIEL	1976	16	M40	24:06	47:13	12,707	4:43
45	151	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	2	K40	23:20	47:22	12,667	4:44
46	63	JASIŃSKI PATRYK	ŻARY	1985	13	M30	23:54	47:30	12,632	4:45
47	167	LAPARRA ANTOINE	CATC,ZAGAN	1974	9	M50	23:40	47:38	12,596	4:45
48	135	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	14	M30	23:15	47:46	12,561	4:46
49	192	CRAVEN PHILIP	RAF,.	1981	17	M40	23:42	47:46	12,561	4:46
50	99	RAPACKI WŁODZIMIERZ	LEGNICA	1951	1	M70	23:57	47:51	12,539	4:47
51	17	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	10	M50	23:34	47:52	12,535	4:47
52	106	RUBEN CORNILLIE	ANDERLECHT	1997	5	M16	23:41	47:59	12,504	4:47
53	40	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	11	M50	24:06	48:08	12,465	4:48
54	5	DARABAN IONUT	ZAGAN	1990	15	M30	23:54	48:11	12,452	4:49
55	182	MARCHEWKA DANIEL	ŻAGAŃ	1980	18	M40	24:30	48:15	12,435	4:49
56	169	ŻAK KRZYSZTOF	IWINY	1989	16	M30	23:42	48:16	12,431	4:49
57	132	TEODOROWICZ BARBARA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1976	3	K40	23:55	48:24	12,397	4:50
58	121	MARCIN MAGDA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	4	K40	24:25	48:33	12,358	4:51
59	207	WILLIAMS STEPHEN	RAF	1986	17	M30	24:00	48:38	12,337	4:51
60	66	GALASIAK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1982	19	M40	23:26	48:43	12,316	4:52
61	205	KENDALL MAXWELL	RAF,.	2001	6	M16	24:02	48:48	12,295	4:52
62	173	SZEWCZYK MATI	KKFP WOLSZTYN,CHOBIE	1990	18	M30	24:11	48:52	12,278	4:53

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	196	MOODY TIFFANY	RAF,.	1993	2	K30	24:34	49:26	12,138	4:56
64	149	MODLIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1997	7	M16	25:00	49:33	12,109	4:57
65	129	RURARZ MAREK	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1972	12	M50	25:14	49:33	12,109	4:57
66	87	KRAŚNICKI SYLWESTER	TOMASZÓW BOLESŁAWIEC	1983	20	M40	23:52	49:37	12,093	4:57
67	92	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	21	M40	24:37	49:41	12,076	4:58
68	52	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MILKOWICE	1970	13	M50	24:23	49:41	12,076	4:58
69	165	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	22	M40	24:58	49:47	12,052	4:58
70	20	JANCZYŁO KRZYSZTOF	DZIETRZYCHOWICE	1992	19	M30	24:18	49:50	12,040	4:59
71	143	SPYRA ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM,LI	1979	23	M40	25:12	49:51	12,036	4:59
72	72	DWORSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1980	24	M40	24:41	50:00	12,000	5:00
73	176	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	2	K16	25:19	50:27	11,893	5:02
74	200	REILLY JOSEPH	RAF,.	2001	8	M16	25:22	50:30	11,881	5:03
75	94	SZCZOTKA MICHAŁ	ŻARY	1989	20	M30	24:46	50:30	11,881	5:03
76	191	LLOYD GUY	RAF,.	1997	9	M16	25:00	50:33	11,869	5:03
77	73	JANKOWSKI BARTOSZ	YANKEES,BIELANY WROC	1983	25	M40	24:46	50:34	11,866	5:03
78	113	MATYSIAK AGNIESZKA	SPORT GENERATION,LUB	1980	5	K40	25:11	50:45	11,823	5:04
79	29	JANOWSKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1980	26	M40	26:02	50:53	11,792	5:05
80	21	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	14	M50	25:08	50:54	11,788	5:05
81	79	RATAJCZAK STANISŁAW	POLKOWICE	1978	27	M40	25:21	50:57	11,776	5:05
82	58	ŚNITA JAROSŁAW	RUDAWICA	1992	21	M30	25:27	51:00	11,765	5:06
83	125	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	28	M40	25:37	51:03	11,753	5:06
84	103	NOWAK PAULINA	ŻAGAŃ	1989	3	K30	25:25	51:07	11,738	5:06
85	144	LENIART KRZYSZTOF	PKO BANK POLSKI,ZIEL	1980	29	M40	25:29	51:08	11,734	5:06
86	15	ROHDE MICHAŁ	ŻAGAŃ	1974	15	M50	25:44	51:09	11,730	5:06
87	46	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	30	M40	25:26	51:18	11,696	5:07
88	54	STENCEL PRZEMYSŁAW	OSPWL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1994	22	M30	25:16	51:38	11,620	5:09
89	82	TYLKA TOMASZ	BE ACTIVE LEŚNA,LEŚN	1984	31	M40	26:46	51:39	11,617	5:09
90	116	BIELAWSKA -STOPEŃ BEATA	ZIELONA GÓRA	1979	6	K40	26:03	51:39	11,617	5:09
91	3	BURCIOAGA IONUT	ZAGAN	1984	32	M40	25:31	51:44	11,598	5:10
92	50	JAKUĆ PAWEŁ	ŻAGAŃ	1988	23	M30	25:36	51:50	11,576	5:11
93	118	PIWOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1975	33	M40	26:39	51:53	11,564	5:11

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	10	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1983	7	K40	25:53	52:06	11,516	5:12
95	126	RÓG KRZYSZTOF	KB ZDYSZANI CHOCIANÓ	1972	16	M50	27:32	52:39	11,396	5:15
96	97	KACZMAREK ALEKSANDRA	ŻAGAŃ	1982	8	K40	26:26	52:46	11,371	5:16
97	89	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	17	M50	27:04	52:49	11,360	5:16
98	120	GIELŻYŃSKI MICHAŁ	SULECHÓW	1984	34	M40	26:27	52:50	11,356	5:17
99	110	MAJSAK TOMASZ	ZAGAN	1979	35	M40	26:27	53:01	11,317	5:18
100	56	KRAWCZYK ADRIAN	5BSAP,MARCINOWICE	1981	36	M40	26:20	53:01	11,317	5:18
101	112	OLEJARCZYK ŁUKASZ	DRINGENBERG POLSKA,Ż	1982	37	M40	26:33	53:01	11,317	5:18
102	166	CHUCHRA HUBERT	SZPROTAWA	2002	10	M16	26:50	53:03	11,310	5:18
103	8	JĘDRYJASZEK PAWEŁ	ŻAGAŃ	1977	38	M40	27:01	53:06	11,299	5:18
104	28	DOŁĘGOWSKI ROMUALD	ŻAGAŃ	1976	39	M40	26:56	53:08	11,292	5:18
105	24	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	2	M60	26:13	53:08	11,292	5:18
106	101	ZIMROZ JOANNA	BE ACTIVE LEŚNA ,LUB	1991	4	K30	27:06	53:10	11,285	5:19
107	13	PAJĄK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1980	40	M40	26:02	53:24	11,236	5:20
108	172	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1974	18	M50	26:12	53:32	11,208	5:21
109	88	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ZAGA	1975	41	M40	27:12	53:38	11,187	5:21
110	139	STROJNY JANUSZ	OLBRACHTÓW	1971	19	M50	27:05	53:41	11,177	5:22
111	67	GALASIAK SYLWIA	ŻAGAŃ	1985	5	K30	27:02	54:11	11,074	5:25
112	168	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	20	M50	27:22	54:20	11,043	5:26
113	197	BLUCK KAINÉ	RAF,.	1998	11	M16	27:42	54:35	10,992	5:27
114	202	FLAHERTY DANIEL	RAF,.	1994	24	M30	27:42	54:36	10,989	5:27
115	152	PSYK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	2006	12	M16	26:38	54:36	10,989	5:27
116	190	KNIGHT KRISTIAN	RAF,.	1987	25	M30	27:16	54:37	10,986	5:27
117	19	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1977	9	K40	27:28	54:39	10,979	5:27
118	45	KAŁUŻNY ANDRZEJ	34 BKPANC.,ŻARY	1989	26	M30	27:42	55:09	10,879	5:30
119	122	PIOTROWSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1979	42	M40	29:29	55:18	10,850	5:31
120	130	ŚWITAŁA MARIAN	ŻAGAŃ	1961	3	M60	27:20	55:30	10,811	5:33
121	70	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	10	K40	28:02	55:32	10,804	5:33
122	105	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	21	M50	28:07	55:50	10,746	5:35
123	47	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	11	K40	27:36	55:52	10,740	5:35
124	49	CIEŚLAK TOMASZ	BE ACTIVE LEŚNA ,LUB	1976	43	M40	28:30	56:24	10,638	5:38

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
125	123	REMPIŃSKI ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1973	22	M50	28:06	56:27	10,629	5:38
126	146	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	23	M50	28:59	56:28	10,626	5:38
127	2	BIEGANOWSKI LESZEK	TEAMCZASEM GÓRY ŻAG	1977	44	M40	27:56	56:49	10,560	5:40
128	137	ZŁOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	24	M50	28:17	56:53	10,548	5:41
129	178	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	3	K16	29:08	57:12	10,490	5:43
130	117	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	12	K40	28:11	57:22	10,459	5:44
131	204	KENT DANIEL	RAF,.	1984	45	M40	28:21	57:29	10,438	5:44
132	44	ORŁOWSKI DAMIAN	RFT,SZCZAWNO	1997	13	M16	27:58	57:31	10,432	5:45
133	145	LECHOCKI MARCIN	DZIETRZYCHOWICE	1985	27	M30	28:36	57:38	10,411	5:45
134	81	TYLKA KAROLINA	BE ACTIVE LEŚNA,LEŚN	1985	6	K30	29:19	57:49	10,378	5:46
135	185	KASOWSKA MONIKA	ŻAGAŃ	1979	13	K40	27:39	58:10	10,315	5:49
136	138	ZŁOTOWSKI MIŁOSZ	ZIELONA GÓRA	2003	14	M16	29:07	58:11	10,312	5:49
137	148	BANACZYK WERONIKA	NOWE KRAMSKO	2000	4	K16	30:03	58:28	10,262	5:50
138	147	BANACZYK ROBERT	NOWE KRAMSKO	1969	25	M50	30:03	58:28	10,262	5:50
139	35	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	2	M70	28:50	58:32	10,251	5:51
140	75	KURT EWA	ŚWIĘTOSZÓW	1968	1	K50	29:31	58:37	10,236	5:51
141	128	JAŚKOWIAK MAŁGORZATA	ŻARY	1975	14	K40	29:10	58:54	10,187	5:53
142	60	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	2	K50	29:35	58:55	10,184	5:53
143	69	KULESZA SEBASTIAN	ŻAGAN	1976	46	M40	28:49	58:57	10,178	5:53
144	74	KRASOWSKI LESZEK	SAINT GOBAIN SQUAD	1959	4	M60	29:35	59:11	10,138	5:55
145	90	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	IŁOWA	1975	15	K40	28:47	59:15	10,127	5:55
146	180	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	28	M30	30:48	59:34	10,073	5:57
147	159	PUSIARSKA ANNA	SZPROTAWA	1982	16	K40	30:02	59:52	10,022	5:59
148	107	SADOWSKA AGNIESZKA	SZPROTAWA	1977	17	K40	29:59	59:56	10,011	5:59
149	175	STANISZEWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	26	M50	29:45	1:00:00	10,000	6:00
150	194	WATKINS RICHARD	RAF	1960	5	M60	30:42	1:00:13	9,964	6:01
151	156	ŚWIĄTEK DOMINIK	SMAKOŁYSZ,ZIELONA GÓ	1975	47	M40	30:52	1:00:34	9,906	6:03
152	161	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	29:34	1:00:44	9,879	6:04
153	55	TERTEL KRYSZTIAN	ŻAGAŃ	1982	48	M40	28:33	1:00:46	9,874	6:04
154	48	BARSKI PIOTR	152.BLP,ŻAGAŃ	1980	49	M40	30:01	1:00:50	9,863	6:05
155	68	KULESZA DOMINIKA	ŻAGAN	2006	5	K16	29:35	1:00:54	9,852	6:05

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
156	199	MAKINSON RIANNE	RAF,.	2003	6	K16	30:20	1:01:12	9,804	6:07
157	85	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJĄC Z WILKAMI G	1994	29	M30	30:43	1:01:52	9,698	6:11
158	18	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	PARKRUN ZIELONA GÓRA	1972	27	M50	30:16	1:01:58	9,683	6:11
159	111	WOJDAK ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1962	6	M60	30:42	1:02:36	9,585	6:15
160	11	KOWAL AGNIESZKA	CZERNA	1973	3	K50	30:52	1:03:09	9,501	6:18
161	193	ALLAN KRISTY	RAF,.	1997	7	K16	31:34	1:03:10	9,499	6:19
162	9	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1963	2	K60	31:50	1:04:09	9,353	6:24
163	203	LEACH DANIEL	RAF,.	2001	15	M16	30:04	1:04:18	9,331	6:25
164	86	KORALEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1975	50	M40	32:02	1:04:47	9,262	6:28
165	96	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	18	K40	31:49	1:04:59	9,233	6:29
166	98	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	19	K40	31:49	1:05:00	9,231	6:30
167	181	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	51	M40	38:50	1:05:09	9,210	6:30
168	177	CEPIELIK KAROLINA	BBC/ZGZB,65-082	1981	20	K40	32:38	1:06:04	9,082	6:36
169	164	TUDOROW NATALIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	21	K40	32:38	1:06:04	9,082	6:36
170	36	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	32:29	1:06:41	8,998	6:40
171	95	WĄSIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG ,ZIELO	1969	4	K50	33:40	1:09:09	8,677	6:54
172	170	GÓRNICKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1984	52	M40	31:45	1:09:59	8,573	6:59
173	38	PŁOSZAJ TADEUSZ	ŻAGAŃ	1952	3	M70	33:10	1:10:14	8,543	7:01
174	162	SAJNA MARIA	ŻARY	1959	3	K60	35:49	1:10:28	8,515	7:02
175	42	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ŻARY	1967	28	M50	35:50	1:11:45	8,362	7:10
176	80	SIEMEK STEFAN	ŻAGAŃ	1949	4	M70	35:17	1:13:38	8,148	7:21
177	186	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	4	K60	35:48	1:14:36	8,043	7:27
178	7	GRUŹLEWSKI RADOSŁAW	ŻAGAŃ	1989	30	M30	36:11	1:15:20	7,965	7:32
179	22	JELIŃSKI JANUSZ	ŻAGAŃ	1964	7	M60	34:54	1:15:29	7,949	7:32
180	51	JĘDRZEJEWSKA DOMINIKA	5 BSAP,KROSNO ODRZAŃ	1981	22	K40	36:56	1:15:43	7,924	7:34
181	102	GOŁDA EWA	ŻARY	1965	5	K50	37:20	1:15:48	7,916	7:34