

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	14	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	1	K30	22:22	44:38	13,443	4:27
2	195	DOBSON ALICE	RAF,.	1995	1	K16	22:20	44:58	13,343	4:29
3	39	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	1	K40	22:30	45:28	13,196	4:32
4	151	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	2	K40	23:20	47:22	12,667	4:44
5	132	TEODOROWICZ BARBARA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1976	3	K40	23:55	48:24	12,397	4:50
6	121	MARCIN MAGDA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	4	K40	24:25	48:33	12,358	4:51
7	196	MOODY TIFFANY	RAF,.	1993	2	K30	24:34	49:26	12,138	4:56
8	176	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	2	K16	25:19	50:27	11,893	5:02
9	113	MATYSIAK AGNIESZKA	SPORT GENERATION,LUB	1980	5	K40	25:11	50:45	11,823	5:04
10	103	NOWAK PAULINA	ŻAGAŃ	1989	3	K30	25:25	51:07	11,738	5:06
11	116	BIELAWSKA -STOPEŃ BEATA	ZIELONA GÓRA	1979	6	K40	26:03	51:39	11,617	5:09
12	10	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1983	7	K40	25:53	52:06	11,516	5:12
13	97	KACZMAREK ALEKSANDRA	ŻAGAŃ	1982	8	K40	26:26	52:46	11,371	5:16
14	101	ZIMROZ JOANNA	BE ACTIVE LEŚNA ,LUB	1991	4	K30	27:06	53:10	11,285	5:19
15	67	GALASIAK SYLWIA	ŻAGAŃ	1985	5	K30	27:02	54:11	11,074	5:25
16	19	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1977	9	K40	27:28	54:39	10,979	5:27
17	70	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	10	K40	28:02	55:32	10,804	5:33
18	47	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	11	K40	27:36	55:52	10,740	5:35
19	178	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	3	K16	29:08	57:12	10,490	5:43
20	117	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	12	K40	28:11	57:22	10,459	5:44
21	81	TYLKA KAROLINA	BE ACTIVE LEŚNA,LEŚN	1985	6	K30	29:19	57:49	10,378	5:46
22	185	KASOWSKA MONIKA	ŻAGAŃ	1979	13	K40	27:39	58:10	10,315	5:49
23	148	BANACZYK WERONIKA	NOWE KRAMSKO	2000	4	K16	30:03	58:28	10,262	5:50
24	75	KURT EWA	ŚWIĘTOSZÓW	1968	1	K50	29:31	58:37	10,236	5:51
25	128	JAŚKOWIAK MAŁGORZATA	ŻARY	1975	14	K40	29:10	58:54	10,187	5:53
26	60	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	2	K50	29:35	58:55	10,184	5:53
27	90	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	IŁOWA	1975	15	K40	28:47	59:15	10,127	5:55
28	159	PUSIARSKA ANNA	SZPROTAWA	1982	16	K40	30:02	59:52	10,022	5:59
29	107	SADOWSKA AGNIESZKA	SZPROTAWA	1977	17	K40	29:59	59:56	10,011	5:59
30	161	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	29:34	1:00:44	9,879	6:04
31	68	KULESZA DOMINIKA	ŻAGAN	2006	5	K16	29:35	1:00:54	9,852	6:05

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	199	MAKINSON RIANNE	RAF,.	2003	6	K16	30:20	1:01:12	9,804	6:07
33	11	KOWAL AGNIESZKA	CZERNA	1973	3	K50	30:52	1:03:09	9,501	6:18
34	193	ALLAN KRISTY	RAF,.	1997	7	K16	31:34	1:03:10	9,499	6:19
35	9	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1963	2	K60	31:50	1:04:09	9,353	6:24
36	96	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	18	K40	31:49	1:04:59	9,233	6:29
37	98	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	19	K40	31:49	1:05:00	9,231	6:30
38	177	CEPIELIK KAROLINA	BBC/ZGZB,65-082	1981	20	K40	32:38	1:06:04	9,082	6:36
39	164	TUDOROW NATALIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	21	K40	32:38	1:06:04	9,082	6:36
40	36	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	32:29	1:06:41	8,998	6:40
41	95	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG ,ZIELO	1969	4	K50	33:40	1:09:09	8,677	6:54
42	162	SAJNA MARIA	ŻARY	1959	3	K60	35:49	1:10:28	8,515	7:02
43	186	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	4	K60	35:48	1:14:36	8,043	7:27
44	51	JĘDRZEJEWSKA DOMINIKA	5 BSAP,KROSNO ODRZAŃ	1981	22	K40	36:56	1:15:43	7,924	7:34
45	102	GOŁDA EWA	ŻARY	1965	5	K50	37:20	1:15:48	7,916	7:34