

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
1	206	CLARK JACK	RAF,.	2001	1	M16	17:28	34:42	17,291	3:28
2	174	BIELAK MIŁOSZ	MLKS AGROS ŻARY ,ŻAR	2001	2	M16	16:54	35:04	17,110	3:30
3	91	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	17:41	35:34	16,870	3:33
4	208	WHITFIELD MATTHEW	RAF,.	1976	2	M40	17:44	35:46	16,775	3:34
5	209	LEWIS DANIEL	RAF,.	1977	3	M40	18:25	36:54	16,260	3:41
6	77	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWA	1999	3	M16	19:19	38:28	15,598	3:50
7	141	OLEJNIK TOMASZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1991	1	M30	19:20	39:15	15,287	3:55
8	184	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	1	M50	18:29	39:25	15,222	3:56
9	114	PRZYBYSZ ARTUR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	2	M50	20:02	40:10	14,938	4:01
10	119	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	4	M40	20:26	41:01	14,628	4:06
11	76	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	2	M30	20:28	41:18	14,528	4:07
12	150	MSCICHOWSKI KRZYSZTOF	JAGODZIN	1979	5	M40	21:00	41:43	14,383	4:10
13	115	TRZCIŃSKI PAWEŁ	SPORT GENERATION,LUB	1980	6	M40	20:51	41:54	14,320	4:11
14	61	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	7	M40	21:09	42:10	14,229	4:13
15	133	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1973	3	M50	21:03	42:31	14,112	4:15
16	140	SOCHA DARIUSZ	16DBOT ,GŁOGÓW	1972	4	M50	21:26	42:40	14,063	4:16
17	131	LENFANT FLORIS	TROYES	1989	3	M30	21:55	43:21	13,841	4:20
18	62	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1982	8	M40	22:03	43:45	13,714	4:22
19	30	MIEMCZYK ARTUR	PLAN BIEGANIE.PL ART	1970	5	M50	22:23	44:21	13,529	4:26
20	16	SOBCZYK KAMIL	IPA WROCŁAW,ŁŁOWA	1993	4	M30	22:03	44:30	13,483	4:27
21	127	ZAWADZKI MARCIN	KLUB SPORTOWY KŁODAW	1973	6	M50	22:05	44:35	13,458	4:27
22	179	SYSKA KRZYSZTOF	VP POLSKA,ŻARY	1985	5	M30	22:20	44:43	13,418	4:28
23	12	MARTINS LUÍS	VN BARQUINHA	1987	6	M30	22:13	45:08	13,294	4:30
24	33	CHMIELENKO KAZIK	ZA SZYBCY NIE WŚCIEK	1963	1	M60	22:25	45:15	13,260	4:31
25	27	CARUK GERARD	ŻAGAŃ	1972	7	M50	22:56	45:30	13,187	4:33
26	136	STEBNICKI KRZYSZTOF	VP POLSKA,ŻAGAŃ	1988	7	M30	22:30	45:37	13,153	4:33
27	25	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	9	M40	23:51	45:42	13,129	4:34
28	183	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	8	M30	23:02	45:49	13,096	4:34
29	142	DRGAS ROMAN	PKO BANK POLSKI,PROC	1982	10	M40	24:35	45:53	13,077	4:35
30	37	ŁABUDA KAJETAN	ŻAGAŃ	2006	4	M16	23:14	46:03	13,029	4:36
31	198	ALDRED RICHARD	RAF,.	1982	11	M40	23:37	46:05	13,020	4:36

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
32	171	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	34BKPANC,ŻAGAŃ	1989	9	M30	23:15	46:13	12,982	4:37
33	84	FISZER RAFAŁ	ŻAGAŃ	1994	10	M30	23:16	46:13	12,982	4:37
34	153	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	12	M40	23:13	46:15	12,973	4:37
35	109	KACZMAREK KRYSZTOF	TRZEBIEL	1983	13	M40	22:55	46:24	12,931	4:38
36	163	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	SAMBIEGAM,ŻARY	1981	14	M40	23:41	46:31	12,899	4:39
37	65	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP ,ZIE	1972	8	M50	23:17	46:34	12,885	4:39
38	4	CIESIELSKI JAKUB	OPOLE	1987	11	M30	23:42	46:36	12,876	4:39
39	34	DOBOSZ SŁAWOMIR	CFZ ŻARY,ŻARY	1978	15	M40	24:07	46:57	12,780	4:41
40	78	MICINIOWSKI DANIEL	CARTEL EUGENA ,LUBAN	1986	12	M30	23:14	47:02	12,757	4:42
41	157	BROŻYNA TOMASZ	PKO BANK POLSKI,ZIEL	1976	16	M40	24:06	47:13	12,707	4:43
42	63	JASIŃSKI PATRYK	ŻARY	1985	13	M30	23:54	47:30	12,632	4:45
43	167	LAPARRA ANTOINE	CATC,ZAGAN	1974	9	M50	23:40	47:38	12,596	4:45
44	135	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	14	M30	23:15	47:46	12,561	4:46
45	192	CRAVEN PHILIP	RAF,.	1981	17	M40	23:42	47:46	12,561	4:46
46	99	RAPACKI WŁODZIMIERZ	LEGNICA	1951	1	M70	23:57	47:51	12,539	4:47
47	17	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	10	M50	23:34	47:52	12,535	4:47
48	106	RUBEN CORNILLIE	ANDERLECHT	1997	5	M16	23:41	47:59	12,504	4:47
49	40	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	11	M50	24:06	48:08	12,465	4:48
50	5	DARABAN IONUT	ZAGAN	1990	15	M30	23:54	48:11	12,452	4:49
51	182	MARCHEWKA DANIEL	ŻAGAŃ	1980	18	M40	24:30	48:15	12,435	4:49
52	169	ŻAK KRZYSZTOF	IWINY	1989	16	M30	23:42	48:16	12,431	4:49
53	207	WILLIAMS STEPHEN	RAF	1986	17	M30	24:00	48:38	12,337	4:51
54	66	GALASIAK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1982	19	M40	23:26	48:43	12,316	4:52
55	205	KENDALL MAXWELL	RAF,.	2001	6	M16	24:02	48:48	12,295	4:52
56	173	SZEWCZYK MATI	KKFP WOLSZTYN,CHOBIE	1990	18	M30	24:11	48:52	12,278	4:53
57	149	MODLIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1997	7	M16	25:00	49:33	12,109	4:57
58	129	RURARZ MAREK	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1972	12	M50	25:14	49:33	12,109	4:57
59	87	KRAŚNICKI SYLWESTER	TOMASZÓW BOLESŁAWIEC	1983	20	M40	23:52	49:37	12,093	4:57
60	92	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	21	M40	24:37	49:41	12,076	4:58
61	52	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MIŁKOWICE	1970	13	M50	24:23	49:41	12,076	4:58
62	165	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	22	M40	24:58	49:47	12,052	4:58

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
63	20	JANCZYŁO KRZYSZTOF	DZIETRZYCHOWICE	1992	19	M30	24:18	49:50	12,040	4:59
64	143	SPYRA ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM,LI	1979	23	M40	25:12	49:51	12,036	4:59
65	72	DWORSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1980	24	M40	24:41	50:00	12,000	5:00
66	200	REILLY JOSEPH	RAF,.	2001	8	M16	25:22	50:30	11,881	5:03
67	94	SZCZOTKA MICHAŁ	ŻARY	1989	20	M30	24:46	50:30	11,881	5:03
68	191	LLOYD GUY	RAF,.	1997	9	M16	25:00	50:33	11,869	5:03
69	73	JANKOWSKI BARTOSZ	YANKEES,BIELANY WROC	1983	25	M40	24:46	50:34	11,866	5:03
70	29	JANOWSKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1980	26	M40	26:02	50:53	11,792	5:05
71	21	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	14	M50	25:08	50:54	11,788	5:05
72	79	RATAJCZAK STANISŁAW	POLKOWICE	1978	27	M40	25:21	50:57	11,776	5:05
73	58	ŚNITA JAROSŁAW	RUDAWICA	1992	21	M30	25:27	51:00	11,765	5:06
74	125	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSSAAANI CHOCIA	1980	28	M40	25:37	51:03	11,753	5:06
75	144	LENIART KRZYSZTOF	PKO BANK POLSKI,ZIEL	1980	29	M40	25:29	51:08	11,734	5:06
76	15	ROHDE MICHAŁ	ŻAGAŃ	1974	15	M50	25:44	51:09	11,730	5:06
77	46	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	30	M40	25:26	51:18	11,696	5:07
78	54	STENCEL PRZEMYSŁAW	OSPWL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1994	22	M30	25:16	51:38	11,620	5:09
79	82	TYLKA TOMASZ	BE ACTIVE LEŚNA,LEŚN	1984	31	M40	26:46	51:39	11,617	5:09
80	3	BURCIOAGA IONUT	ZAGAN	1984	32	M40	25:31	51:44	11,598	5:10
81	50	JAKUĆ PAWEŁ	ŻAGAŃ	1988	23	M30	25:36	51:50	11,576	5:11
82	118	PIWOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1975	33	M40	26:39	51:53	11,564	5:11
83	126	RÓG KRZYSZTOF	KB ZDYSZANI CHOCIANÓ	1972	16	M50	27:32	52:39	11,396	5:15
84	89	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	17	M50	27:04	52:49	11,360	5:16
85	120	GIELŻYŃSKI MICHAŁ	SULECHÓW	1984	34	M40	26:27	52:50	11,356	5:17
86	110	MAJSAK TOMASZ	ZAGAN	1979	35	M40	26:27	53:01	11,317	5:18
87	56	KRAWCZYK ADRIAN	5BSAP,MARCINOWICE	1981	36	M40	26:20	53:01	11,317	5:18
88	112	OLEJARCZYK ŁUKASZ	DRINGENBERG POLSKA,Ż	1982	37	M40	26:33	53:01	11,317	5:18
89	166	CHUCHRA HUBERT	SZPROTAWA	2002	10	M16	26:50	53:03	11,310	5:18
90	8	JĘDRYJASZEK PAWEŁ	ŻAGAŃ	1977	38	M40	27:01	53:06	11,299	5:18
91	28	DOŁĘGOWSKI ROMUALD	ŻAGAŃ	1976	39	M40	26:56	53:08	11,292	5:18
92	24	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	2	M60	26:13	53:08	11,292	5:18
93	13	PAJĄK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1980	40	M40	26:02	53:24	11,236	5:20

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ

WYNIKI - 10KM OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
94	172	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1974	18	M50	26:12	53:32	11,208	5:21
95	88	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1975	41	M40	27:12	53:38	11,187	5:21
96	139	STROJNY JANUSZ	OLBRACHTÓW	1971	19	M50	27:05	53:41	11,177	5:22
97	168	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	20	M50	27:22	54:20	11,043	5:26
98	197	BLUCK KAINÉ	RAF,.	1998	11	M16	27:42	54:35	10,992	5:27
99	202	FLAHERTY DANIEL	RAF,.	1994	24	M30	27:42	54:36	10,989	5:27
100	152	PSYK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	2006	12	M16	26:38	54:36	10,989	5:27
101	190	KNIGHT KRISTIAN	RAF,.	1987	25	M30	27:16	54:37	10,986	5:27
102	45	KAŁUŻNY ANDRZEJ	34 BK PANC., ŻARY	1989	26	M30	27:42	55:09	10,879	5:30
103	122	PIOTROWSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1979	42	M40	29:29	55:18	10,850	5:31
104	130	ŚWITAŁA MARIAN	ŻAGAŃ	1961	3	M60	27:20	55:30	10,811	5:33
105	105	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	21	M50	28:07	55:50	10,746	5:35
106	49	CIEŚLAK TOMASZ	BE ACTIVE LEŚNA, LUB	1976	43	M40	28:30	56:24	10,638	5:38
107	123	REMPIŃSKI ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1973	22	M50	28:06	56:27	10,629	5:38
108	146	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	23	M50	28:59	56:28	10,626	5:38
109	2	BIEGANOWSKI LESZEK	TEAMCZASEM GÓRY, ŻAG	1977	44	M40	27:56	56:49	10,560	5:40
110	137	ZŁOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	24	M50	28:17	56:53	10,548	5:41
111	204	KENT DANIEL	RAF,.	1984	45	M40	28:21	57:29	10,438	5:44
112	44	ORŁOWSKI DAMIAN	RFT, SZCZAWNO	1997	13	M16	27:58	57:31	10,432	5:45
113	145	LECHOCKI MARCIN	DZIETRZYCHOWICE	1985	27	M30	28:36	57:38	10,411	5:45
114	138	ZŁOTOWSKI MIŁOSZ	ZIELONA GÓRA	2003	14	M16	29:07	58:11	10,312	5:49
115	147	BANACZYK ROBERT	NOWE KRAMSKO	1969	25	M50	30:03	58:28	10,262	5:50
116	35	KOAL GERD	NLLB COTTBUS, COTTBUS	1952	2	M70	28:50	58:32	10,251	5:51
117	69	KULESZA SEBASTIAN	ŻAGAN	1976	46	M40	28:49	58:57	10,178	5:53
118	74	KRASOWSKI LESZEK	SAINT GOBAIN SQUAD	1959	4	M60	29:35	59:11	10,138	5:55
119	180	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	28	M30	30:48	59:34	10,073	5:57
120	175	STANISZEWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	26	M50	29:45	1:00:00	10,000	6:00
121	194	WATKINS RICHARD	RAF	1960	5	M60	30:42	1:00:13	9,964	6:01
122	156	ŚWIĄTEK DOMINIK	SMAKOŁYSZ, ZIELONA GÓ	1975	47	M40	30:52	1:00:34	9,906	6:03
123	55	TERTEL KRYSZTIAN	ŻAGAŃ	1982	48	M40	28:33	1:00:46	9,874	6:04
124	48	BARSKI PIOTR	152.BLP, ŻAGAŃ	1980	49	M40	30:01	1:00:50	9,863	6:05

48. CROSS ŻAGAŃSKI - 23.03.2024, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Netto	Km/h	Czas/km
125	85	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJĄC Z WILKAMI G	1994	29	M30	30:43	1:01:52	9,698	6:11
126	18	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	PARKRUN ZIELONA GÓRA	1972	27	M50	30:16	1:01:58	9,683	6:11
127	111	WOJDAK ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1962	6	M60	30:42	1:02:36	9,585	6:15
128	203	LEACH DANIEL	RAF,.	2001	15	M16	30:04	1:04:18	9,331	6:25
129	86	KORALEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1975	50	M40	32:02	1:04:47	9,262	6:28
130	181	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	51	M40	38:50	1:05:09	9,210	6:30
131	170	GÓRNICKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1984	52	M40	31:45	1:09:59	8,573	6:59
132	38	PŁOSZAJ TADEUSZ	ŻAGAŃ	1952	3	M70	33:10	1:10:14	8,543	7:01
133	42	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ŻARY	1967	28	M50	35:50	1:11:45	8,362	7:10
134	80	SIEMEK STEFAN	ŻAGAŃ	1949	4	M70	35:17	1:13:38	8,148	7:21
135	7	GRUŹLEWSKI RADOSŁAW	ŻAGAŃ	1989	30	M30	36:11	1:15:20	7,965	7:32
136	22	JELIŃSKI JANUSZ	ŻAGAŃ	1964	7	M60	34:54	1:15:29	7,949	7:32