

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	145	MAKOŚ KAMIL	BOLESŁAWIEC	1981	1	M40	32:27	32:26	18,499	3:14
2	118	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	1	M30	33:20	33:19	18,009	3:19
3	9	BIELAK MIŁOSZ	MLKS AGROS ŻARY,ŻARY	2001	1	M16	34:57	34:57	17,167	3:29
4	125	TOKAREK PRZEMYSŁAW	RUNFORLIFE GUBIN,GUB	1982	2	M40	35:35	35:35	16,862	3:33
5	56	KONCZYŃSKI MACIEJ	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1985	2	M30	37:41	37:39	15,936	3:45
6	57	KOSMAŁA MATEUSZ	SASIEDZKA WATAHA,KAM	1983	3	M40	38:34	38:33	15,564	3:51
7	92	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	38:37	38:37	15,537	3:51
8	131	WASIELEWSKA PAULINA	POLICE	1997	1	K16	38:44	38:44	15,491	3:52
9	20	CHOWIERA BARTOSZ	NOWE KRAMSKO	2006	2	M16	39:23	39:21	15,248	3:56
10	53	KIN ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	1	M50	39:27	39:26	15,216	3:56
11	22	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	4	M40	39:40	39:38	15,139	3:57
12	65	KULKA ŁUKASZ	SĄSIEDZKA WATAHA KAM	1985	3	M30	40:15	40:13	14,919	4:01
13	66	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	1	M60	40:29	40:27	14,833	4:02
14	121	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	5	M40	40:53	40:50	14,694	4:05
15	38	HAMPEL KAROLINA	SZYMANOWSKI TEAM,ZIE	1994	2	K30	41:49	41:48	14,354	4:10
16	43	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,ZIELONA GÓRA	1991	4	M30	41:53	41:51	14,337	4:11
17	75	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1983	6	M40	42:05	42:03	14,269	4:12
18	4	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	7	M40	42:08	42:06	14,252	4:12
19	73	MACHŁOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	8	M40	42:10	42:07	14,246	4:12
20	26	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	2	M50	42:29	42:26	14,140	4:14
21	64	KULIKOWSKI MACIEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	5	M30	43:01	42:57	13,970	4:17
22	104	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	6	M30	43:13	43:11	13,894	4:19
23	44	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	9	M40	43:16	43:14	13,878	4:19
24	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAC BIEG	1963	2	M60	43:25	43:23	13,830	4:20
25	25	DĄBROWSKI MACIEJ	GUBIN	1988	7	M30	43:33	43:29	13,798	4:20
26	85	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	3	M60	43:40	43:37	13,756	4:21
27	41	IWAŃSKI MACIEJ	GUBIN	1993	8	M30	44:15	44:11	13,580	4:25
28	123	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	34BKPANC,ŻAGAŃ	1989	9	M30	44:22	44:17	13,549	4:25
29	110	RZEPA KRZYSZTOF	31 BLT POZNAŃ,POZNAŃ	1979	10	M40	44:30	44:27	13,498	4:26
30	18	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	4	M60	44:42	44:40	13,433	4:28
31	94	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	11	M40	44:48	44:45	13,408	4:28

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	37	HAJKOWICZ EWA	KLUB BIEGOWY NADNYSI	1974	1	K50	44:53	44:49	13,388	4:28
33	119	STENGERT ZBIGNIEW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1977	12	M40	45:05	45:00	13,333	4:30
34	8	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY PRZEMYSŁ,ZIEL	1973	3	M50	45:08	45:05	13,309	4:30
35	87	NAJDER ŁUKASZ	FUNDACJA GRUPY POMAG	1993	10	M30	45:14	45:12	13,274	4:31
36	40	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	11	M30	45:30	45:25	13,211	4:32
37	116	SĄDEL BOGDAN	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1974	4	M50	45:43	45:39	13,143	4:33
38	146	JAROWICZ JOANNA	TRASY-BIEGOWE.PL,ZIE	1987	3	K30	45:50	45:49	13,096	4:34
39	102	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	12	M30	46:38	46:29	12,908	4:38
40	124	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	5	M60	46:38	46:32	12,894	4:39
41	91	NOWAK ŁUKASZ		1992	13	M30	46:54	46:48	12,821	4:40
42	42	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	13	M40	47:24	47:20	12,676	4:44
43	143	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	14	M40	47:39	47:34	12,614	4:45
44	14	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO,Ś	1969	5	M50	47:55	47:52	12,535	4:47
45	90	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	1	K40	48:12	48:10	12,457	4:49
46	117	SPACZYŃSKA -CIOŁEK ALICJ	ZIELONA GÓRA	1995	2	K16	48:24	48:15	12,435	4:49
47	32	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	3	M16	48:32	48:27	12,384	4:50
48	135	ZAGAJA MAREK	ZIELONA GÓRA	1969	6	M50	48:42	48:35	12,350	4:51
49	101	PADEWSKI KRZYSIEK	GÓRZYN	1986	14	M30	48:43	48:35	12,350	4:51
50	98	OLESIAK ROMAN	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1973	7	M50	48:49	48:41	12,325	4:52
51	103	PELC PIOTR	JASIEN	1988	15	M30	49:07	48:58	12,253	4:53
52	70	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	16	M30	49:10	49:01	12,241	4:54
53	6	BAŁTOWSKI WIESŁAW	DĄBIE	1971	8	M50	49:14	49:10	12,203	4:55
54	5	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	6	M60	49:49	49:42	12,072	4:58
55	29	FRANKOWSKI MARCIN	FUNDACJA GRUPY POMAG	1979	15	M40	49:58	49:55	12,020	4:59
56	149	ZAWADZKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1997	4	M16	50:00	49:51	12,036	4:59
57	39	HOLENIEWSKI BENJAMIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1999	5	M16	50:00	49:51	12,036	4:59
58	147	SZAR ANETA	DĘBNO	1977	2	K40	50:01	49:57	12,012	4:59
59	21	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KARLINO	1986	17	M30	50:17	50:11	11,956	5:01
60	19	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	4	K30	50:18	50:10	11,960	5:01
61	10	BILOUS ANASTASIIA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1995	3	K16	50:38	50:32	11,873	5:03
62	127	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN,CHLEBOWO	1982	16	M40	50:43	50:31	11,877	5:03

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	34	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	7	M60	50:54	50:47	11,815	5:04
64	82	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	18	M30	50:57	50:52	11,796	5:05
65	76	MACUTKIEWICZ MARTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	3	K40	50:59	50:52	11,796	5:05
66	51	KAPUSZYŃSKA EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	5	K30	51:01	50:56	11,780	5:05
67	105	PŁUSA ANETA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	4	K40	51:02	50:58	11,772	5:05
68	46	JODŁOWSKA EWA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	5	K40	51:05	50:59	11,769	5:05
69	47	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	17	M40	51:07	51:00	11,765	5:06
70	45	JASTRZĘBSKA DOROTA	BBC ,KROSNO ODRZAŃSK	1982	6	K40	51:17	51:17	11,700	5:07
71	74	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	7	K40	51:21	51:19	11,692	5:07
72	89	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	19	M30	51:28	51:21	11,685	5:08
73	48	JÓZAK MAGDALENA	STARY RADUSZEC	1989	6	K30	51:35	51:35	11,632	5:09
74	139	WITEK DOMINIK	MELINA,KROSNO ODRZAŃ	2002	6	M16	51:39	51:32	11,643	5:09
75	137	ZAPAŁA BOGDAN	OKI BODEK SULECHÓW,S	1970	9	M50	52:00	51:54	11,561	5:11
76	36	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	8	M60	52:16	52:08	11,509	5:12
77	96	OLEJNICZAK AUGUSTYN	ZIELONA GÓRA	1995	7	M16	52:23	52:18	11,472	5:13
78	136	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	20	M30	53:04	52:59	11,324	5:17
79	1	GALICA MACIEJ	MARCINOWICE	1981	18	M40	53:20	53:07	11,296	5:18
80	144	STACHERSKI PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1977	19	M40	53:25	53:20	11,250	5:20
81	114	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	20	M40	53:26	53:16	11,264	5:19
82	79	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	9	M60	53:32	53:28	11,222	5:20
83	130	WASIAK GRZEGORZ	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.P	1972	10	M50	54:00	53:56	11,125	5:23
84	30	FRYDRYSZEK KRZYSZTOF	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	21	M30	54:18	54:07	11,087	5:24
85	12	BŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	CAPRI BIS,ZIELONA GÓ	1985	22	M30	54:23	54:20	11,043	5:26
86	67	LEWANDOWSKA ZOFIA	GUBIN	1986	7	K30	54:32	54:27	11,019	5:26
87	55	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	11	M50	54:32	54:20	11,043	5:26
88	28	DÖHLER MAURICE	LTSV FORST 1990 E.V.	2007	8	M16	55:07	55:02	10,902	5:30
89	33	GIERCZYŃSKI DAWID	TEAM KOPEĆ,KROSNO OD	1979	21	M40	55:56	55:53	10,737	5:35
90	58	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	4	K16	56:01	55:55	10,730	5:35
91	84	MOKARSKI MICHAŁ	KLUB SPORTOWY MELINA	2002	9	M16	56:24	56:17	10,660	5:37
92	49	KANIGOWSKA ANETA	ZIELONA GÓRA	1977	8	K40	56:29	56:25	10,635	5:38
93	68	LULKIEWICZ SZYMON	WROCLAW	1988	23	M30	56:57	56:50	10,557	5:41

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	126	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	10	M60	57:01	56:53	10,548	5:41
95	140	WITEK KRYSZTIAN	ŁOCHOWICE, ŁOCHOWICE	1978	22	M40	57:05	56:53	10,548	5:41
96	95	OLAS IWONA	HOMANIT, BIAŁOGARD	1985	8	K30	57:15	57:10	10,496	5:43
97	60	KRAUS PAULINA	HOMANIT, KROSNO ODRZA	1989	9	K30	57:33	57:26	10,447	5:44
98	120	STĘPNIAK GRZEGORZ	ŚLUBICE	1978	23	M40	57:36	57:27	10,444	5:44
99	31	FRYDRYSZEK RAFAŁ	WROCŁAW	1989	24	M30	57:55	57:45	10,390	5:46
100	15	CAŁY KAROL	RZEPIN	1994	25	M30	58:21	58:17	10,295	5:49
101	97	OLENDERKIEWICZ MONIKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	10	K30	58:21	58:17	10,295	5:49
102	138	FILIPIAK HONORATA	HOMANIT, BIAOGARD	1990	11	K30	58:24	58:18	10,292	5:49
103	81	MICHALSKI MACIEJ	MARCINOWICE	1998	10	M16	59:00	58:48	10,204	5:52
104	78	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT, KROSNO ODRZAŃ	1980	9	K40	59:24	59:18	10,118	5:55
105	23	DATKIEWICZ JOANNA	SULECHÓW	1990	12	K30	59:36	59:31	10,081	5:57
106	106	PROC JULIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	12	M50	59:49	59:38	10,061	5:57
107	99	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	10	K40	1:00:24	1:00:15	9,959	6:01
108	80	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1958	1	K60	1:01:13	1:01:04	9,825	6:06
109	86	MUZIA PAULINA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1988	13	K30	1:01:42	1:01:37	9,738	6:09
110	150	OCHOTNA ELWIRA	GUBIN	1975	11	K40	1:02:45	1:02:37	9,582	6:15
111	77	MARZENA MARZENA	GUBIN	1976	12	K40	1:02:45	1:02:38	9,580	6:15
112	69	LUTYCZ KAJA	SOMA AIKIDO ,KROSNO	1982	13	K40	1:02:57	1:02:52	9,544	6:17
113	107	RAUBO JAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1955	11	M60	1:03:01	1:02:48	9,554	6:16
114	62	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	14	K40	1:03:06	1:02:56	9,534	6:17
115	148	CIEŚLARCZYK JULIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	2008	11	M16	1:03:35	1:03:26	9,459	6:20
116	134	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMY BO CHCEMY KR	1977	15	K40	1:03:37	1:03:31	9,446	6:21
117	100	PACZKOWSKA ALICJA	GUBIN	2008	5	K16	1:03:41	1:03:35	9,436	6:21
118	24	DATKIEWICZ MARIAN	SULECHÓW	1955	12	M60	1:04:40	1:04:29	9,305	6:26
119	63	KÜHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990 E.V.	1971	2	K50	1:05:42	1:05:37	9,144	6:33
120	7	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	GUBIN ,GUBIN	1979	16	K40	1:06:14	1:06:06	9,077	6:36
121	122	SZWED WERONIKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	14	K30	1:06:26	1:06:17	9,052	6:37
122	108	REFORMAT ANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	15	K30	1:06:31	1:06:21	9,043	6:38
123	11	BILSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	1989	26	M30	1:06:32	1:06:21	9,043	6:38
124	59	KRAKUS MAŁGORZATA	WĘŻYSKA	1983	17	K40	1:08:47	1:08:39	8,740	6:51

IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	113	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY ,ŻARY	1959	2	K60	1:09:17	1:09:05	8,685	6:54
126	129	WALCZAK ANNA	HOMANIT, NOWY ZAGÓR	1989	16	K30	1:09:40	1:09:32	8,629	6:57
127	50	KAPELA ANNA	BRAK-MIASTA	1985	17	K30	1:11:32	1:11:23	8,405	7:08
128	27	DÖHLER MANUELA	LTSV FORST 1990 E.V.	1971	3	K50	1:12:42	1:12:42	8,253	7:16