

| Msc | Numer | Nazwa | Zespół/Miejscowość | Ur. | MscGen | Brutto | Netto | Km/h | Czas/km |
|-----|-------|------------------------|----------------------|------|--------|---------|---------|--------|---------|
| 1 | 90 | NIEMIEC KATARZYNA | BIEGOWA RODZINA ,BRO | 1982 | 6 | 48:12 | 48:10 | 12,457 | 4:49 |
| 2 | 147 | SZAR ANETA | DĘBNO | 1977 | 8 | 50:01 | 49:57 | 12,012 | 4:59 |
| 3 | 76 | MACUTKIEWICZ MARTA | KROSNO ODRZAŃSKIE | 1984 | 11 | 50:59 | 50:52 | 11,796 | 5:05 |
| 4 | 105 | PŁUSA ANETA | BBC KROSNO ODRZAŃSKI | 1981 | 13 | 51:02 | 50:58 | 11,772 | 5:05 |
| 5 | 46 | JODŁOWSKA EWA | KROSNO ODRZAŃSKIE | 1980 | 14 | 51:05 | 50:59 | 11,769 | 5:05 |
| 6 | 45 | JASTRZĘBSKA DOROTA | BBC ,KROSNO ODRZAŃSK | 1982 | 15 | 51:17 | 51:17 | 11,700 | 5:07 |
| 7 | 74 | MACHLOWIEC DOMINIKA | IŁOWA | 1981 | 16 | 51:21 | 51:19 | 11,692 | 5:07 |
| 8 | 49 | KANIGOWSKA ANETA | ZIELONA GÓRA | 1977 | 20 | 56:29 | 56:25 | 10,635 | 5:38 |
| 9 | 78 | MAZUR KATARZYNA | UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ | 1980 | 25 | 59:24 | 59:18 | 10,118 | 5:55 |
| 10 | 99 | ORŁOWSKA JUSTYNA | ŚWIEBODZIN | 1980 | 27 | 1:00:24 | 1:00:15 | 9,959 | 6:01 |
| 11 | 150 | OCHOTNA ELWIRA | GUBIN | 1975 | 30 | 1:02:45 | 1:02:37 | 9,582 | 6:15 |
| 12 | 77 | MARZENA MARZENA | GUBIN | 1976 | 31 | 1:02:45 | 1:02:38 | 9,580 | 6:15 |
| 13 | 69 | LUTYCZ KAJA | SOMA AIKIDO ,KROSNO | 1982 | 32 | 1:02:57 | 1:02:52 | 9,544 | 6:17 |
| 14 | 62 | KUCHARSKA MAŁGORZATA | KROSNO ODRZAŃSKIE | 1978 | 33 | 1:03:06 | 1:02:56 | 9,534 | 6:17 |
| 15 | 134 | WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA | BIEGAMY BO CHCEMY KR | 1977 | 34 | 1:03:37 | 1:03:31 | 9,446 | 6:21 |
| 16 | 7 | BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA | GUBIN ,GUBIN | 1979 | 37 | 1:06:14 | 1:06:06 | 9,077 | 6:36 |
| 17 | 59 | KRAKUS MAŁGORZATA | WĘŻYSKA | 1983 | 40 | 1:08:47 | 1:08:39 | 8,740 | 6:51 |