

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
OPENM**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	145	MAKOŚ KAMIL	BOLESŁAWIEC	1981	1	M40	32:27	32:26	18,499	3:14
2	118	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	1	M30	33:20	33:19	18,009	3:19
3	9	BIELAK MIŁOSZ	MLKS AGROS ŻARY,ŻARY	2001	1	M16	34:57	34:57	17,167	3:29
4	125	TOKAREK PRZEMYSŁAW	RUNFORLIFE GUBIN,GUB	1982	2	M40	35:35	35:35	16,862	3:33
5	56	KONCZYŃSKI MACIEJ	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1985	2	M30	37:41	37:39	15,936	3:45
6	57	KOSMALA MATEUSZ	SASIEDZKA WATAHA,KAM	1983	3	M40	38:34	38:33	15,564	3:51
7	20	CHOWIERA BARTOSZ	NOWE KRAMSKO	2006	2	M16	39:23	39:21	15,248	3:56
8	53	KIN ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	1	M50	39:27	39:26	15,216	3:56
9	22	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTRZYKI	1982	4	M40	39:40	39:38	15,139	3:57
10	65	KULKA ŁUKASZ	SĄSIEDZKA WATAHA KAM	1985	3	M30	40:15	40:13	14,919	4:01
11	66	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	1	M60	40:29	40:27	14,833	4:02
12	121	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	5	M40	40:53	40:50	14,694	4:05
13	43	JANKOWIAK ŁUKASZ	HOMANIT,ZIELONA GÓRA	1991	4	M30	41:53	41:51	14,337	4:11
14	75	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1983	6	M40	42:05	42:03	14,269	4:12
15	4	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	7	M40	42:08	42:06	14,252	4:12
16	73	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	8	M40	42:10	42:07	14,246	4:12
17	26	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	2	M50	42:29	42:26	14,140	4:14
18	64	KULIKOWSKI MACIEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	5	M30	43:01	42:57	13,970	4:17
19	104	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	6	M30	43:13	43:11	13,894	4:19
20	44	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,KROSNO ODRZ	1984	9	M40	43:16	43:14	13,878	4:19
21	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	2	M60	43:25	43:23	13,830	4:20
22	25	DĄBROWSKI MACIEJ	GUBIN	1988	7	M30	43:33	43:29	13,798	4:20
23	85	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	3	M60	43:40	43:37	13,756	4:21
24	41	IWAŃSKI MACIEJ	GUBIN	1993	8	M30	44:15	44:11	13,580	4:25
25	123	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	34BKPANĆ,ŻAGAŃ	1989	9	M30	44:22	44:17	13,549	4:25
26	110	RZEPA KRZYSZTOF	31 BLT POZNAN,POZNAŃ	1979	10	M40	44:30	44:27	13,498	4:26
27	18	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	4	M60	44:42	44:40	13,433	4:28
28	94	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	11	M40	44:48	44:45	13,408	4:28
29	119	STENGERT ZBIGNIEW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1977	12	M40	45:05	45:00	13,333	4:30
30	8	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY PRZEMYSŁ,ZIEL	1973	3	M50	45:08	45:05	13,309	4:30
31	87	NAJDER ŁUKASZ	FUNDACJA GRUPY POMAG	1993	10	M30	45:14	45:12	13,274	4:31

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
OPENM**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	40	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	11	M30	45:30	45:25	13,211	4:32
33	116	SĄDEL BOGDAN	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1974	4	M50	45:43	45:39	13,143	4:33
34	102	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	12	M30	46:38	46:29	12,908	4:38
35	124	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIEB	1960	5	M60	46:38	46:32	12,894	4:39
36	91	NOWAK ŁUKASZ		1992	13	M30	46:54	46:48	12,821	4:40
37	42	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	13	M40	47:24	47:20	12,676	4:44
38	143	KORZENIEWSKI ARKADIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	14	M40	47:39	47:34	12,614	4:45
39	14	CAL PIOTR	BIEG WILKA WILKOWO,Ś	1969	5	M50	47:55	47:52	12,535	4:47
40	32	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	3	M16	48:32	48:27	12,384	4:50
41	135	ZAGAJA MAREK	ZIELONA GÓRA	1969	6	M50	48:42	48:35	12,350	4:51
42	101	PADEWSKI KRZYSIEK	GÓRZYN	1986	14	M30	48:43	48:35	12,350	4:51
43	98	OLESIAK ROMAN	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1973	7	M50	48:49	48:41	12,325	4:52
44	103	PELC PIOTR	JASIEN	1988	15	M30	49:07	48:58	12,253	4:53
45	70	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	16	M30	49:10	49:01	12,241	4:54
46	6	BAŁTOWSKI WIESŁAW	DĄBIE	1971	8	M50	49:14	49:10	12,203	4:55
47	5	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	6	M60	49:49	49:42	12,072	4:58
48	29	FRANKOWSKI MARCIN	FUNDACJA GRUPY POMAG	1979	15	M40	49:58	49:55	12,020	4:59
49	149	ZAWADZKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1997	4	M16	50:00	49:51	12,036	4:59
50	39	HOLENIEWSKI BENJAMIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1999	5	M16	50:00	49:51	12,036	4:59
51	21	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KARLINO	1986	17	M30	50:17	50:11	11,956	5:01
52	127	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN,CHLEBOWO	1982	16	M40	50:43	50:31	11,877	5:03
53	34	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	7	M60	50:54	50:47	11,815	5:04
54	82	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	18	M30	50:57	50:52	11,796	5:05
55	47	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	17	M40	51:07	51:00	11,765	5:06
56	89	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	19	M30	51:28	51:21	11,685	5:08
57	139	WITEK DOMINIK	MELINA,KROSNO ODRZAŃ	2002	6	M16	51:39	51:32	11,643	5:09
58	137	ZAPAŁA BOGDAN	OKI BODEK SULECHÓW,S	1970	9	M50	52:00	51:54	11,561	5:11
59	36	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	8	M60	52:16	52:08	11,509	5:12
60	96	OLEJNICZAK AUGUSTYN	ZIELONA GÓRA	1995	7	M16	52:23	52:18	11,472	5:13
61	136	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	20	M30	53:04	52:59	11,324	5:17
62	1	GALICA MACIEJ	MARCINOWICE	1981	18	M40	53:20	53:07	11,296	5:18

**IX KROŚNIEŃSKA 10 - 25.08.2024, KROSNO ODRZAŃSKIE
WYNIKI - 10KM
OPENM**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	144	STACHERSKI PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1977	19	M40	53:25	53:20	11,250	5:20
64	114	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	20	M40	53:26	53:16	11,264	5:19
65	79	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	9	M60	53:32	53:28	11,222	5:20
66	130	WASIAK GRZEGORZ	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.P	1972	10	M50	54:00	53:56	11,125	5:23
67	30	FRYDRYSZEK KRZYSZTOF	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	21	M30	54:18	54:07	11,087	5:24
68	12	BŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	CAPRI BIS,ZIELONA GÓ	1985	22	M30	54:23	54:20	11,043	5:26
69	55	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	11	M50	54:32	54:20	11,043	5:26
70	28	DÖHLER MAURICE	LTSV FORST 1990 E.V.	2007	8	M16	55:07	55:02	10,902	5:30
71	33	GIERCZYŃSKI DAWID	TEAM KOPEĆ,KROSNO OD	1979	21	M40	55:56	55:53	10,737	5:35
72	84	MOKARSKI MICHAŁ	KLUB SPORTOWY MELINA	2002	9	M16	56:24	56:17	10,660	5:37
73	68	LULKIEWICZ SZYMON	WROCŁAW	1988	23	M30	56:57	56:50	10,557	5:41
74	126	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	10	M60	57:01	56:53	10,548	5:41
75	140	WITEK KRYSZTOF	ŁOCHOWICE,ŁOCHOWICE	1978	22	M40	57:05	56:53	10,548	5:41
76	120	STĘPNIAK GRZEGORZ	SŁUBICE	1978	23	M40	57:36	57:27	10,444	5:44
77	31	FRYDRYSZEK RAFAŁ	WROCŁAW	1989	24	M30	57:55	57:45	10,390	5:46
78	15	CAŁY KAROL	RZEPIN	1994	25	M30	58:21	58:17	10,295	5:49
79	81	MICHALSKI MACIEJ	MARCINOWICE	1998	10	M16	59:00	58:48	10,204	5:52
80	106	PROC JULIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	12	M50	59:49	59:38	10,061	5:57
81	107	RAUBO JAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1955	11	M60	1:03:01	1:02:48	9,554	6:16
82	148	CIEŚLARCZYK JULIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	2008	11	M16	1:03:35	1:03:26	9,459	6:20
83	24	DATKIEWICZ MARIAN	SULECHÓW	1955	12	M60	1:04:40	1:04:29	9,305	6:26
84	11	BILSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	1989	26	M30	1:06:32	1:06:21	9,043	6:38