

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM  
WYNIKI - 21KM  
OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	215	SANKO SVIATLANA	GRUDZIĄDZ	1988	1	K30	39:44	1:22:06	1:22:05	15,421	3:53
2	4	MICHAŁKÓW BEATA	JELENIA GÓRA, KRT JE	1990	2	K30	39:45	1:22:19	1:22:19	15,377	3:54
3	5	ROMANOWICZ EMILIA	KARPACZ	1990	3	K30	40:12	1:25:46	1:25:46	14,759	4:03
4	217	SZARZYŃSKA PAULINA	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	4	K30	40:38	1:26:01	1:25:58	14,725	4:04
5	8	ROZUMKIEWICZ SONIA	ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA	1990	5	K30	40:34	1:26:56	1:26:53	14,569	4:07
6	133	SERCZYŃSKA ANNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1981	1	K40	42:39	1:32:31	1:32:29	13,687	4:23
7	110	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH	1986	6	K30	44:18	1:35:15	1:35:10	13,301	4:30
8	178	CZECH OLA	WROCLAW	1993	7	K30	44:10	1:36:04	1:36:01	13,183	4:33
9	142	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	8	K30	45:47	1:36:52	1:36:47	13,079	4:35
10	99	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	9	K30	44:18	1:38:56	1:38:50	12,808	4:41
11	222	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	46:51	1:42:19	1:42:16	12,378	4:50
12	54	CHMURA DOROTA	CHMURA TEAM,WROCLAW	1987	10	K30	48:29	1:44:18	1:44:10	12,152	4:56
13	103	BABIS IZABELA	DEVINITI,WROCLAW	1985	11	K30	49:44	1:44:27	1:44:11	12,150	4:56
14	169	ŻĘDZIANOWSKA ANNA	BIEGOWA ŚWIDNICA ,WI	1985	12	K30	48:45	1:45:13	1:45:10	12,036	4:59
15	10	JANKOWIAK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	2	K40	49:04	1:45:57	1:45:52	11,957	5:01
16	129	CZMOCHOWSKA AGNIESZKA	WROCLAW	1990	13	K30	48:53	1:46:40	1:46:36	11,874	5:03
17	161	HERBUT KAROLINA	DEVINITI,KLUCZBORK	1984	3	K40	50:41	1:48:52	1:48:35	11,658	5:08
18	98	OWCZARCZYK PAULINA	CHMURA TEAM,WROCLAW	1996	1	K18	49:39	1:49:30	1:49:24	11,571	5:11
19	145	LOHVYVENKO NATALIJA	ELECTROLUX ŻARÓW,ŚWI	1989	14	K30	50:26	1:52:12	1:52:03	11,297	5:18
20	117	ROMANCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	4	K40	54:04	1:52:42	1:52:35	11,243	5:20
21	107	WAJDA-KUKLA SANDRA	TRENUJ Z ROZUMEM,ŚWI	1988	15	K30	53:32	1:55:23	1:55:13	10,986	5:27
22	170	GOŁUCH JOANNA	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1977	5	K40	54:22	1:56:29	1:56:07	10,901	5:30
23	188	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	6	K40	55:30	1:57:38	1:57:29	10,774	5:34
24	137	KORCZYŃSKA ALICJA	BIEGOWA POGORZAŁA,PO	1978	7	K40	55:56	1:58:38	1:58:15	10,705	5:36
25	154	MIKOŁAJCZYK LIDIA	ŚWIEBODZICE	1973	2	K50	53:41	1:58:54	1:58:36	10,673	5:37
26	116	ORŁOWSKA KATARZYNA	ŚWIEBODZICE	1974	3	K50	54:22	1:59:11	1:58:59	10,639	5:38
27	19	ZAPART JOANNA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1977	8	K40	55:44	2:00:33	2:00:18	10,522	5:42
28	58	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	4	K50	56:33	2:01:11	2:01:01	10,460	5:44
29	191	DUŚKO BEATA	TRENUJ Z ROZUMEM ,JA	1970	5	K50	56:36	2:04:46	2:04:32	10,164	5:54
30	190	DUŚKO JOANNA	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995	2	K18	56:37	2:04:46	2:04:33	10,163	5:54
31	48	BALON ANNA	TRENUJ Z ROZUMEM,MIL	1981	9	K40	57:55	2:05:39	2:05:25	10,093	5:56

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM  
WYNIKI - 21KM  
OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	101	LISOWSKA EDYTA	WILKÓW	1971	6	K50	59:36	2:10:02	2:09:44	9,757	6:08
33	111	GŁOWACKA ILONA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1982	10	K40	59:24	2:10:23	2:10:03	9,733	6:09
34	102	NOCZYŃSKA ADRIANNA	WROCŁAW	2000	3	K18	1:01:04	2:11:03	2:10:44	9,682	6:11
35	233	BAKUN WERONIKA	STAW	2001	4	K18	1:01:17	2:11:26	2:11:14	9,646	6:13
36	118	SADOWSKA JOANNA	ARYZTA TEAM,BRWINÓW	1981	11	K40	59:56	2:14:14	2:13:51	9,457	6:20
37	157	MIESZAŁA ANGELIKA	SIERADZ	1996	5	K18	1:02:14	2:14:18	2:14:06	9,439	6:21
38	93	KUŹMA MARIA	UKS UMPALUMPY WAŁRZY	2007	6	K18	1:05:44	2:22:18	2:22:08	8,906	6:44
39	76	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	7	K18	1:03:50	2:22:34	2:22:23	8,890	6:44
40	66	DOLIŃSKA ALEKSANDRA	UMAWIANIE NA BIEGANI	2000	8	K18	1:09:21	2:23:36	2:23:09	8,843	6:47
41	224	BODZIANY ANGELIKA	STRZEGOM	1993	16	K30	1:08:57	2:24:36	2:24:12	8,778	6:50
42	29	GUBERNAT EWA	ULDO POLSKA ,BIELANY	1980	12	K40	1:05:36	2:30:37	2:30:15	8,425	7:07
43	186	BOREK MARTA	NOWA RUDA	2003	9	K18	1:09:32	2:33:01	2:32:31	8,300	7:13