

### 38. BIEG BARBÓRKOWY O LAMPKĘ GÓRNICZĄ - 20.10.2024, LUBIN WYNIKI - 10KM M40

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	7.5km	Netto	Km/h	Czas/km
	720	ELASRI ABDERRAHIM	GHORZÓW	1982	8	14:32	22:15	30:30	10,672	3:03
1	953	GUŁAJ ARTUR	BIEGAMZPASJĄ ,LEGNIC	1977	12	15:23	23:32	32:03	18,721	3:12
2	1005	MAKOŚ KAMIL	BOLESŁAWIEC, MAKOŚ T	1981	13			32:05	18,701	3:12
3	577	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	18		24:13	33:01	18,173	3:18
4	916	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	25	16:39	25:18	34:28	17,408	3:26
5	301	KRAJEWSKI MAREK	4K LEGNICA,LEGNICA	1977	39	17:31	26:31	36:06	16,620	3:36
6	705	WRÓBLEWSKI SŁAWEK	SOBIAŁKOWO	1979	52			37:34	15,972	3:45
7	298	CHOMICKI MICHAŁ	LUBIN	1982	54	18:05	27:32	37:37	15,950	3:45
8	552	SZKODZIŃSKI PAWEŁ	ŁAWKA TEAM ,LUBIN	1976	59	18:26	28:16	38:25	15,618	3:50
9	749	ŻABA SŁAWOMIR	BOREK	1979	61	18:35	28:22	38:33	15,564	3:51
10	988	SOBCZYK TOMASZ	MKS SIECHNICE,WROCLA	1977	65	18:45	28:26	38:42	15,504	3:52
11	203	KOBOS RADOSŁAW	20 X 2024 38 BIEG BA	1982	70	19:33	29:09	39:03	15,365	3:54
12	347	KRAJEWSKI ANDRZEJ	4K LEGNICA,LEGNICA	1979	72		29:12	39:14	15,293	3:55
13	445	KLIN TOMASZ	MALIN, POW. TRZEBNIC	1982	83	20:18	30:10	40:13	14,919	4:01
14	681	HAWRYLUK ŁUKASZ	TOYOTA DOBRYGOWSKI T	1981	88		29:48	40:35	14,784	4:03
15	673	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA	1979	94		29:53	40:50	14,694	4:05
16	79	WOLAK TOMASZ	TEAM PIECZARKAA84 ,Z	1984	102	20:05	30:35	41:37	14,417	4:09
17	784	KUCIA WOJCIECH	MIEKINIA	1979	106	20:13	30:55	41:55	14,314	4:11
18	800	STAWECKI MAREK	KGHM OZGPOŁKOWICE-S	1976	126	21:02	31:40	42:43	14,046	4:16
19	401	GROLEWSKI KAROL	ISKRA KSIĘGINICE, KSI	1975	137	20:49	31:41	43:08	13,910	4:18
20	87	BRZEZIŃSKI JAKUB	POŚPIECH PONIŻA,WROC	1983	138	21:21	31:59	43:09	13,905	4:18
21	444	KLIN MICHAŁ	RUNITUP ,KRYNICZNO	1980	151	21:23	32:08	43:29	13,798	4:20
22	312	SZEWCZYK PATRYK	RUDNA	1979	161	21:08	32:08	43:39	13,746	4:21
23	792	PODHAJNY PIOTR	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	168	21:55	32:37	43:48	13,699	4:22
24	603	CIRKO ARKADIUSZ	CIRAS TEAM PACEMAKER	1975	179	21:22	32:19	44:03	13,621	4:24
25	929	MIKULSKI RAFAŁ	BBM,KUNICE	1977	185	21:32	32:42	44:14	13,564	4:25
26	100	KIELAN MICHAŁ	LUBIN	1982	207	21:50	32:55	44:38	13,443	4:27
27	825	NOWAK MARCIN	POLKOWICE	1982	213	22:06	33:27	44:46	13,403	4:28
28	556	ZUBER IRENEUSZ	LUBIN	1975	214	22:10	33:19	44:46	13,403	4:28
29	775	DENDERES MICHAŁ	LEGNICA	1979	216	21:41	32:59	44:48	13,393	4:28
30	896	BOBRYK MICHAŁ	BOLESŁAWIEC	1977	217	22:01	33:15	44:49	13,388	4:28

### 38. BIEG BARBÓRKOWY O LAMPKĘ GÓRNICZĄ - 20.10.2024, LUBIN WYNIKI - 10KM M40

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	7.5km	Netto	Km/h	Czas/km
31	701	SZUMILAS MARIUSZ	LUBIN	1978	224	22:55	34:03	45:13	13,269	4:31
32	96	HOŁÓWKA TOMASZ	OLAWS ZŁOTORYJA ,ZŁO	1981	232	22:41	33:51	45:30	13,187	4:33
33	249	KRUK PIOTR	LEGNICA	1982	237		33:37	45:40	13,139	4:34
34	727	GULKA ARKADIUSZ	LIVE RUN WIN,GŁUSZYC	1979	238	21:53	33:23	45:41	13,134	4:34
35	428	CUKROWSKI ANDRZEJ	IKSY - XXXXX,ZLOTORY	1975	243	22:20	33:41	45:53	13,077	4:35
36	819	MAGDZIAK JACEK	LUBIN	1980	248			45:56	13,062	4:35
37	672	BIAŁY JAROSŁAW	ENDORFINA WSCHOWA ,W	1980	253	21:51	33:39	46:03	13,029	4:36
38	769	ALEKSANDROWICZ MIROSŁAW	UZDROWISKO CIEPLICE,	1975	254	22:00	33:30	46:03	13,029	4:36
39	405	MACYSZYN ŁUKASZ	IKSY - XXXXX,ZAGRODN	1980	257	21:55	33:48	46:09	13,001	4:36
40	238	BOCHEŃSKI ŁUKASZ	CHLUDOWO	1980	261	23:00	34:36	46:17	12,964	4:37
41	188	BACIŃSKI SZYMON	FITNESS PIEKARY LEGN	1978	262	22:34	34:10	46:18	12,959	4:37
42	594	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	266	22:02	33:50	46:23	12,936	4:38
43	940	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	285	23:20	34:59	46:44	12,839	4:40
44	127	SYGUŁA LESZEK	ÓJUSTFIVE,BRZEG DOLN	1978	286	22:53	34:39	46:45	12,834	4:40
45	729	IGNASZEWSKI ŁUKASZ	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1983	287	23:21	34:51	46:46	12,830	4:40
46	233	OWCZAREK MARCIN	VEGAN RUNNERS,JELENI	1978	288	23:03	34:46	46:46	12,830	4:40
47	320	ZALEŚNY KRZYSZTOF	STANISZÓW	1981	294	23:34	35:09	46:51	12,807	4:41
48	153	MECH GRZEGORZ	MIEDZIOWY KLUB GÓRSK	1982	297	23:02	34:53	46:53	12,798	4:41
49	455	RYSTAU JAKUB	ZAGRODNO	1983	301	24:05	35:42	46:57	12,780	4:41
50	661	RATAJCZAK STANISŁAW	NIKE TEAM BROSCHE SI	1978	306	22:22	34:29	47:10	12,721	4:43
51	731	JAKUBOWCZAK ROBERT	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1979	313	23:38	35:32	47:21	12,672	4:44
52	888	LICHOTA MAREK	CHRÓSTNIK	1980	314	23:37	35:15	47:26	12,649	4:44
53	1011	CZERNICKI PIOTR	LUBIŃ, TATO BASI I K	1984	330		35:40	47:46	12,561	4:46
54	760	TERPIŁOWSKI JANUSZ	GRUBIKO ,LUBIN	1976	333	24:09	36:08	47:51	12,539	4:47
55	224	WOLNY MICHAŁ	GŁOGÓW	1984	335	23:25	35:28	47:52	12,535	4:47
56	277	KULA PAWEŁ	ZŁAP DYSTANS TEAM,PO	1976	336	23:20	35:23	47:53	12,530	4:47
57	580	ZIĘTEK SEWERYN	ŁAWKA TEAM,SZKLARY G	1980	337	24:43	36:13	47:54	12,526	4:47
58	494	JASINOWICZ NORBERT	BRAK,LUBIN	1976	347		35:18	48:17	12,427	4:49
59	442	BASZCZYN PIOTR	MIEDZIOWY KLUB GÓRSK	1980	349	23:48	36:10	48:17	12,427	4:49
60	601	BOCHENEK MARCIN	OSIEK	1980	356	23:47	36:00	48:31	12,367	4:51
61	806	WOLANSKI ŁUKASZ	WROCLAW	1982	362	22:44	35:15	48:53	12,274	4:53

### 38. BIEG BARBÓRKOWY O LAMPKĘ GÓRNICZĄ - 20.10.2024, LUBIN WYNIKI - 10KM M40

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	7.5km	Netto	Km/h	Czas/km
62	275	KALBARCZYK ŁUKASZ	MIEDZIOWY KLUB GÓRSK	1983	369	24:13	36:12	49:10	12,203	4:55
63	289	ROGULSKI KRZYSZTOF	BIEGUSY CZAPLE ,ŻŁOT	1983	380	24:26	36:51	49:31	12,117	4:57
64	604	CYBULSKI PIOTR	GÓRA	1979	382	23:59	36:29	49:32	12,113	4:57
65	698	SEKUŁA PAWEŁ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1983	383	23:59	36:45	49:36	12,097	4:57
66	461	STRZELCZYK SŁAWOMIR	LEGNICA	1980	396	24:20	37:13	50:04	11,984	5:00
67	844	ZDAŃSKI DANIEL	IKSY - XXXXX ZAGRODN	1980	400		37:07	50:17	11,932	5:01
68	991	SZKOP RAFAŁ	KGHM ZG RUN PACEMAKE	1979	402	23:04	35:05	50:20	11,921	5:02
69	66	SOBIŁO MAREK	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1976	403	24:50	37:26	50:24	11,905	5:02
70	523	SROKA MARCIN	WĘGLINIEC	1978	410	25:09	38:01	50:34	11,866	5:03
71	369	KOWALCZYK SŁAWOMIR	WĄDROŻE 23	1979	411	26:12	38:44	50:36	11,858	5:03
72	378	SUHAK MARCIN	KOCHAM MARTE :-Ż,JAW	1980	412	24:51	37:26	50:38	11,850	5:03
73	255	RADECKI JAKUB	KUBUTEK RUNNING TEAM	1975	415		36:48	50:45	11,823	5:04
74	1007	BANACH ARTUR	POLKOWICE	1976	425	24:05	36:59	51:13	11,715	5:07
75	974	KORCZAK KONRAD	CENTROZŁOM ,WROCLAW	1981	426	24:50	37:47	51:14	11,711	5:07
76	68	STAROŃ JAKUB	KLUB BIEGACZA ZACHOW	1983	428	25:24	38:12	51:17	11,700	5:07
77	67	SOCIŃSKI DAMIAN	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1976	431	24:15	37:17	51:29	11,654	5:08
78	568	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	433	25:46	38:32	51:31	11,647	5:09
79	738	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1982	445	24:46	37:42	51:47	11,587	5:10
80	228	GŁOWACZ PRZEMYSŁAW	LUBIN	1979	457	27:05	39:48	52:05	11,520	5:12
81	462	WASUŁA TOMASZ	BIELANY WROCLAWSKIE	1975	462	26:25	39:36	52:18	11,472	5:13
82	176	SZWAJKA WOJCIECH	LUBIN	1980	465	25:08	38:24	52:20	11,465	5:14
83	1008	MARCINIAK MATEUSZ	LUBIN, GMINA LUBIN	1977	467	25:32	38:48	52:24	11,450	5:14
84	582	DĄBROWSKI ANDRZEJ	SPORTOWY AMATOR,LUBI	1976	470	26:19	39:30	52:26	11,443	5:14
85	457	WÓJCIK PAWEŁ	GŁOGÓW	1981	492	26:43	39:46	53:00	11,321	5:18
86	493	JAROSZEWSKI ARKADIUSZ	LUBIN	1983	494	26:21	39:33	53:02	11,314	5:18
87	6	CEJBA JAN	UNBREAKABLE / VETOQUI	1976	496	25:45	39:03	53:08	11,292	5:18
88	272	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ	LESZNO	1977	511	27:28	40:43	53:37	11,191	5:21
89	989	STARZYK MARIUSZ	LUBIN	1976	520	26:46	40:07	53:47	11,156	5:22
90	147	KLICH KRZYSZTOF	POLKOWICE	1980	521	27:06	40:28	53:50	11,146	5:23
91	917	KOWALSKI DOBROSŁAW	STOWARZYSZENIE JEDLI	1981	526	28:03	41:17	54:04	11,097	5:24
92	520	MAZUR ARKADIUSZ	DOBRYGOWSKI,LUBIN	1982	527	26:49	40:26	54:13	11,067	5:25

### 38. BIEG BARBÓRKOWY O LAMPKĘ GÓRNICZĄ - 20.10.2024, LUBIN WYNIKI - 10KM M40

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	4.7km	7.5km	Netto	Km/h	Czas/km
93	263	BORYS PIOTR	LUBIN	1976	533	24:45	39:09	54:22	11,036	5:26
94	388	DUSZA MAREK	PEBEKA ,GŁOGÓW	1982	534	26:25	40:03	54:22	11,036	5:26
95	198	GOTOWIEC FABIAN	LUBIN	1980	539	27:15	40:42	54:37	10,986	5:27
96	934	RAK TOMASZ	LEGNICA	1979	548	27:35	41:14	54:53	10,932	5:29
97	511	GAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBIN	1984	549	28:24	41:49	54:54	10,929	5:29
98	286	PAWLAK JACEK	PARKRUN GLOGOW/WAFL	1984	550	27:45	41:04	55:00	10,909	5:30
99	460	PLAWECKI MARCIN	WROCLAW	1980	552	26:35	40:23	55:02	10,902	5:30
100	946	ZANIUK LUKASZ	GŁOGÓW	1981	561	28:43	42:22	55:33	10,801	5:33
101	98	JARZĄBEK PIOTR	PLEWISKA	1984	566	27:50	41:28	55:45	10,762	5:34
102	906	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1978	570		40:55	56:14	10,670	5:37
103	65	SŁOTA DANIEL	LUBIN	1983	576	27:57	42:11	56:28	10,626	5:38
104	706	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACEŃCÓ	1976	582	27:35	41:45	56:40	10,588	5:40
105	667	ŚWIĄTEK GRZEGORZ	REAL STREJLAU,KRAKÓW	1981	592	26:41	42:44	57:13	10,486	5:43
106	933	POLAK-SALOMON KAMIL	RCS,LUBIN	1983	594	28:38	42:49	57:20	10,465	5:44
107	608	DARDZIŃSKI PIOTR	PARKRUN ZIELONA GÓRA	1980	599		42:30	57:33	10,426	5:45
108	615	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	602	28:06	42:30	57:37	10,414	5:45
109	783	KORC RAFAŁ	POLKOWICE	1975	603	28:05	42:36	57:37	10,414	5:45
110	206	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	1976	623	29:30	43:56	58:19	10,289	5:49
111	973	KOPIŃSKI MIROSLAW	BIEG WULKANÓW PACEMA	1976	627	29:13	43:40	58:30	10,256	5:51
112	256	SCHABEL ROBERT	LESZNO	1976	628	27:43	43:09	58:40	10,227	5:52
113	385	RADWAN KRZYSZTOF	NWOK,ŚWIEBODZICE	1976	651	30:25	45:53	1:00:53	9,855	6:05
114	305	NOWICKI PAWEŁ	LUBIN	1982	656	30:44	46:04	1:01:20	9,783	6:08
115	84	BIAŁAS TOMASZ	ULESIE	1981	657	30:16	45:59	1:01:22	9,777	6:08
116	230	NOWICKI LUKASZ	LUBIN	1983	671	31:45	47:20	1:03:37	9,431	6:21
117	521	OLSZEWSKI PAWEŁ	LEGNICA	1984	675	32:17	48:02	1:04:56	9,240	6:29
118	891	SAWICKI KAROL	CROSSOWA GRUPA BIEGO	1980	680	32:28	49:27	1:06:06	9,077	6:36
119	875	SZÓSTAK MACIEJ	LUBIN	1976	684	31:54	48:23	1:07:10	8,933	6:43
120	961	SIEROSZYŃSKI TOMASZ	LUBIN	1984	687	30:44	48:28	1:07:59	8,826	6:47
121	291	SERAFINSKI TOMASZ	CHEETOSY,WROCLAW	1980	695		52:46	1:11:48	8,357	7:10
122	171	SOSNOWSKI SZYMON	MKG LUBIN	1979	702	34:21	55:57	1:16:41	7,824	7:40