

| Msc | Numer | Nazwa | Zespół/Miejscowość | Ur. | MscGen | 5km | Netto | Km/h | Czas/km |
|-----|-------|---------------------------|----------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| | 69 | TALKOWSKA ALEKSANDRA | KB WIKON NOWA SÓL ,N | 1983 | 2 | 19:25 | 40:11 | 14,932 | 4:04 |
| 1 | 51 | NIEMIEC KATARZYNA | BIEGOWA RODZINA ,BRO | 1982 | 4 | 20:27 | 41:48 | 14,354 | 4:10 |
| 2 | 64 | SULIKOWSKA EDYTA | SZYBKIE LASKI ,STARO | 1975 | 5 | 20:33 | 42:03 | 14,269 | 4:12 |
| 3 | 73 | TUIAKHOVA VIKTORIIA | KOSTRZYN NAD ODRĄ | 1982 | 7 | 21:37 | 43:11 | 13,894 | 4:19 |
| 4 | 34 | KOWALCZYK-HETNAR MARTA | KB WIKON NOWA SÓL ,N | 1976 | 8 | 22:25 | 45:48 | 13,100 | 4:34 |
| 5 | 33 | KONSTANCIAK JOANNA | WILKI Z LASU ,NOWA S | 1983 | 9 | 22:51 | 45:49 | 13,096 | 4:34 |
| 6 | 5 | BIELAWSKA-STOPEŃ BEATA | ZIELONA GÓRA, ZIELON | 1979 | 10 | 22:49 | 46:23 | 12,936 | 4:38 |
| 7 | 44 | MALINOWSKA-NGUYEN KATARZY | ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA | 1977 | 11 | 23:09 | 47:26 | 12,649 | 4:44 |
| 8 | 68 | SZYMAŃSKA MAGDALENA | WILKOWICE | 1984 | 13 | 23:45 | 48:27 | 12,384 | 4:50 |
| 9 | 35 | KOZINOGA GABRIELA | HARPAGAN ZIELONA GÓR | 1977 | 14 | 24:16 | 48:50 | 12,287 | 4:53 |
| 10 | 74 | LISIAK KATARZYNA | POGORZELA | 1981 | 15 | 24:12 | 51:35 | 11,632 | 5:09 |
| 11 | 49 | MURAWA KATARZYNA | DYCHÓW | 1984 | 25 | 29:04 | 58:37 | 10,236 | 5:51 |
| 12 | 39 | KUCHARSKA MAŁGORZATA | KROSNO ODRZAŃSKIE | 1978 | 26 | 29:26 | 59:18 | 10,118 | 5:55 |