

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	2	BELGRAU SZYMON	MANUFATURA MIESZKAŃ	1994	1	M30	7:44	15:46	15:45	19,048	3:09
2	1	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL,Z	1992	2	M30	7:55	16:05	16:03	18,692	3:12
3	140	HARENDA ANTONI	MLKS AGROS ŻARY ,ŻAR	2005	1	M16	7:55	16:09	16:08	18,595	3:13
4	77	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	2	M16	8:03	16:25	16:23	18,311	3:16
5	171	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	8:22	16:58	16:56	17,717	3:23
6	72	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	3	M30	8:21	16:58	16:56	17,717	3:23
7	254	GOŹDZICKI MACIEJ	PASSION FIRST,STRZEL	2002	3	M16	8:22	17:06	17:03	17,595	3:24
8	245	BONDROW KRZYSZTOF	BIEGAM_W_SIECI,BOLES	1991	4	M30	8:38	17:20	17:18	17,341	3:27
9	159	FABIAŃSKI ŁUKASZ	ÓZALINIAMETYTEAM,MIĘ	1995	4	M16	8:22	17:27	17:25	17,225	3:29
10	39	KOTLAREK DAWID	MIZUNO RUNNING TEAM,	1978	2	M40	8:45	17:38	17:34	17,078	3:30
11	180	ZALEWSKI ROBERT	EDI-TEAM ZGORZELEC,Z	1969	1	M50	8:53	17:51	17:47	16,870	3:33
12	109	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	5	M16	9:02	17:50	17:47	16,870	3:33
13	106	BŁASZCZYK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	2002	6	M16	9:02	17:57	17:55	16,744	3:35
14	193	PIGŁOWSKI DAWID	KANIA TEAM,GORZÓW WI	1982	3	M40	8:59	18:22	18:19	16,379	3:39
15	118	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	7	M16	9:13	18:26	18:23	16,319	3:40
16	211	MIKOŁAJCZYK KACPER	MOGILNO CREW,MOGILNO	1998	8	M16	9:13	18:47	18:43	16,028	3:44
17	56	GUZIK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1994	1	K30	9:14	18:51	18:48	15,957	3:45
18	124	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	4	M40	9:12	18:53	18:49	15,943	3:45
19	265	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	5	M40	9:20	18:52	18:49	15,943	3:45
20	60	SZOMBIERSKI ROBERT	PROJEKT TRIATHLON,LU	1984	6	M40	9:22	19:06	19:03	15,748	3:48
21	36	FOLTA ADRIAN	WIERZBICKI RUNNING P	1983	7	M40	9:29	19:08	19:03	15,748	3:48
22	222	DROZD KAROLINA	MAKOŚ TEAM ,BOLESŁAW	1993	2	K30	9:30	19:16	19:14	15,598	3:50
23	121	PSIUK RADOSŁAW	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1978	8	M40	9:31	19:22	19:17	15,557	3:51
24	161	CICHOCKI MAREK	EDI TEAM ZGORZELEC,C	1988	5	M30	9:41	19:23	19:18	15,544	3:51
25	208	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	6	M30	9:57	19:30	19:21	15,504	3:52
26	251	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	9	M40	9:52	19:32	19:27	15,424	3:53
27	22	MARKOWSKI DARIUSZ	DARO TEAM,GUBIN	1993	7	M30	9:31	19:31	19:27	15,424	3:53
28	34	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON ,NOWA SÓL	1988	8	M30	9:45	19:33	19:30	15,385	3:54
29	49	JASIAK DAWID	LUBSKO	2008	9	M16	9:43	19:39	19:36	15,306	3:55
30	42	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	10	M40	9:58	19:41	19:37	15,293	3:55
31	280	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	11	M40	9:58	19:47	19:41	15,241	3:56

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	4	BOHAREWICZ PAWEŁ	STARSZA DZIKA MŁODZI	1980	12	M40	9:45	19:49	19:46	15,177	3:57
33	230	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	10	M16	9:58	19:53	19:48	15,152	3:57
34	203	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	1	K40	9:58	20:00	19:53	15,088	3:58
35	252	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	13	M40	10:02	20:02	19:57	15,038	3:59
36	191	KOWALSKI ARTUR	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1978	14	M40	9:59	20:17	19:59	15,013	3:59
37	204	ZBORALSKI MAREK	ROSNER,ZIELONA GÓRA	1970	2	M50		20:00	20:00	15,000	4:00
38	237	GORGOL CEZAR	DRACZYŃSKI RUNNING T	1988	9	M30	10:04	20:06	20:00	15,000	4:00
39	108	SZYMCZAK BARTOSZ	CKZIU ELEKTRYK NOWA	2005	11	M16	9:44	20:18	20:13	14,839	4:02
40	88	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	10	M30	10:03	20:22	20:18	14,778	4:03
41	141	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M30	9:58	20:26	20:18	14,778	4:03
42	179	OŚKO SZYMON	ZIELONA GÓRA	1984	15	M40	10:10	20:42	20:33	14,599	4:06
43	25	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	16	M40	10:04	20:37	20:33	14,599	4:06
44	259	ZIELIŃSKI MICHAŁ	KL LUMEL ZIELONA GÓR	2008	12	M16	9:37	20:40	20:36	14,563	4:07
45	160	WALEWINDER KAZIMIERZ	ŻARY	1962	1	M60	10:10	20:42	20:38	14,540	4:07
46	262	HUSZCZA DAWID	8K48,ZIELONA GÓRA	1987	12	M30	10:05	20:44	20:40	14,516	4:08
47	263	PYRTKO MACIEJ	URZUTY	2000	13	M16	10:09	20:44	20:40	14,516	4:08
48	40	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	17	M40	10:03	20:46	20:41	14,504	4:08
49	192	KOWALSKI PAWEŁ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2007	14	M16	10:10	21:01	20:41	14,504	4:08
50	269	MAZUREK KRZYSZTOF	GREENPOL,DROSZKÓW	1983	18	M40	10:16	20:49	20:41	14,504	4:08
51	32	STADNIK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	19	M40	10:28	20:52	20:43	14,481	4:08
52	275	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2	K40	10:16	20:48	20:43	14,481	4:08
53	76	SZMYTKOWSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	13	M30	10:46	21:06	20:47	14,435	4:09
54	209	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	PYRA TEAM,ZIELONA GÓ	1986	3	K30	10:46	21:07	20:56	14,331	4:11
55	35	FILIPEK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1985	14	M30	10:35	21:05	20:58	14,308	4:11
56	169	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	20	M40	10:36	21:04	20:58	14,308	4:11
57	37	GLIŃSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	15	M16	10:34	21:20	21:15	14,118	4:15
58	48	STANIEK PAWEŁ	SULECHÓW	1987	15	M30	10:24	21:18	21:17	14,096	4:15
59	68	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	2	M60	10:26	21:24	21:17	14,096	4:15
60	33	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985	4	K30	10:36	21:26	21:23	14,030	4:16
61	64	NOWIŃSKI OLAF	LODOŁAMACZE,ZIELONA	2008	16	M16	10:29	21:59	21:34	13,910	4:18
62	28	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	16	M30	11:00	21:44	21:38	13,867	4:19

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA

WYNIKI - 5KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	11	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	21	M40	10:55	21:50	21:39	13,857	4:19
64	93	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	3	M60	10:41	21:45	21:40	13,846	4:20
65	227	LABZOVA ANNA	POZNAŃ	2003	1	K16	10:44	21:51	21:44	13,804	4:20
66	236	CZAPLA KRYSZTIAN	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1980	22	M40	10:54	22:08	21:51	13,730	4:22
67	157	JERSZ PRZEMEK	CZERWIEŃSK	1984	23	M40	10:58	22:06	21:54	13,699	4:22
68	248	KOTWICKI FILIP	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1988	17	M30	10:23	22:01	21:57	13,667	4:23
69	232	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1991	18	M30	11:00	22:05	22:00	13,636	4:24
70	115	KĄKOL PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1989	19	M30	11:02	22:07	22:03	13,605	4:24
71	271	MELINSKI WOJCIECH	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1954	1	M70	10:56	22:11	22:08	13,554	4:25
72	234	TOMCZAK KATARZYNA	BBL SULECHÓW ,SULECH	1981	3	K40	11:01	22:16	22:09	13,544	4:25
73	15	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM,GUBIN	1983	24	M40	11:01	22:16	22:09	13,544	4:25
74	58	PIEŃKOSZ ADRIAN	8K RUNNING TEAM,ZIEL	1992	20	M30	11:03	22:27	22:15	13,483	4:27
75	200	HAMERLA DOMINIK	SAINT-GOBAIN SQUAD ,	1988	21	M30	11:02	22:28	22:20	13,433	4:28
76	188	CICHOCKI SEBASTIAN	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1997	17	M16	11:25	22:35	22:29	13,343	4:29
77	101	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	4	K40	10:49	22:37	22:32	13,314	4:30
78	29	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	25	M40	10:57	22:36	22:33	13,304	4:30
79	113	MAŁOLEPSZY DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1998	18	M16	10:40	22:40	22:34	13,294	4:30
80	206	GIERCZYŃSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	22	M30	11:34	22:54	22:36	13,274	4:31
81	266	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	2	K16		22:37	22:37	13,265	4:31
82	207	JANKOWIAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	23	M30	11:40	23:04	22:45	13,187	4:33
83	199	CHOMIAK ALEKSANDRA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	5	K30	11:31	22:55	22:46	13,177	4:33
84	184	JÓZEFOWICZ MAŁGORZATA	MODRZYCA	2003	3	K16	11:05	22:57	22:49	13,148	4:33
85	146	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	4	M60	10:52	22:57	22:52	13,120	4:34
86	197	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	3	M50	11:22	23:00	22:53	13,110	4:34
87	177	ZABAWSKA WIOLETTA	WIKON NOWA SÓL ,NOWA	1985	6	K30	11:20	23:00	22:55	13,091	4:35
88	73	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KOŻUCHÓW	1977	26	M40	11:24	23:03	22:55	13,091	4:35
89	152	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	4	M50	11:25	23:04	22:56	13,081	4:35
90	46	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	27	M40	11:26	23:07	22:56	13,081	4:35
91	130	RATAJCZAK MAŁGORZATA	8K,ZIELONA GÓRA	1985	7	K30	11:28	23:07	22:58	13,062	4:35
92	277	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	28	M40	11:35	23:11	23:02	13,025	4:36
93	148	BUŁKA ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	24	M30	12:10	23:32	23:12	12,931	4:38

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA

WYNIKI - 5KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	182	JANKOWIAK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	5	K40	11:27	23:29	23:23	12,830	4:40
95	229	OLTER JOANNA	CZERWIEŃSK	1995	4	K16	11:52	23:39	23:23	12,830	4:40
96	52	ZADORECKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1975	29	M40	11:24	23:51	23:25	12,811	4:41
97	213	GANCZAR ŁUKASZ	YOURMOVE,ZIELONA GÓR	1984	30	M40	11:35	23:38	23:29	12,775	4:41
98	162	GORDIJENKO ANNA	ZALINIAMETYTEAM,JELE	1986	8	K30	11:55	23:36	23:30	12,766	4:42
99	14	JASKÓLSKA JULIA	TRIBOY TEAM ,GUBIN	2008	5	K16	11:44	23:39	23:33	12,739	4:42
100	253	ZAŁUSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	2008	19	M16	12:05	23:59	23:35	12,721	4:43
101	100	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA,BROD	1973	5	M50	11:25	23:43	23:37	12,703	4:43
102	79	MROCZKOWSKA JOANNA	ZIELONA GÓRA	1992	9	K30	12:02	23:53	23:40	12,676	4:44
103	105	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL ,NOWA SÓL	1964	5	M60	11:59	23:49	23:42	12,658	4:44
104	142	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE ,ZIELO	1969	1	K50	11:40	24:02	23:47	12,614	4:45
105	47	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2008	20	M16	11:36	23:59	23:48	12,605	4:45
106	155	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1980	6	K40	11:53	23:58	23:49	12,596	4:45
107	82	HAWRYLUK RAFAŁ	KS ZAPIERDALATOR ,ZI	1979	31	M40	11:38	23:57	23:51	12,579	4:46
108	132	FRĄCKIEWICZ PAULA	ZIELONA GÓRA	1994	10	K30	11:44	24:00	23:54	12,552	4:46
109	239	MAZURKIEWICZ ARKADIUSZ	MCH RUNNERS TEAM,CZE	1993	25	M30	12:41	24:17	23:57	12,526	4:47
110	95	ŁĄŻEWSKI PRZEMYSŁAW	ÓPRZEMOWTERENIE,ZIEL	1988	26	M30	12:01	24:08	23:59	12,509	4:47
111	153	SOWA AREK	STADTSPORTBUND FRANK	1984	32	M40	11:52	24:15	24:02	12,483	4:48
112	90	SŁAWIKOWSKI PAWEŁ	8K RUNNING,ZIELONA G	1991	27	M30	12:00	24:20	24:05	12,457	4:49
113	3	BLACHOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	6	M50	12:12	24:24	24:13	12,388	4:50
114	247	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1983	33	M40	12:22	24:31	24:13	12,388	4:50
115	85	LENIART KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1980	34	M40	13:10	24:44	24:21	12,320	4:52
116	220	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	35	M40	11:46	24:35	24:27	12,270	4:53
117	65	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	7	M50	12:52	24:45	24:28	12,262	4:53
118	185	KAMIŃSKI KAMIL	CZERWIEŃSK	1978	36	M40	12:10	24:49	24:34	12,212	4:54
119	240	PODLIPSKI PAWEŁ	MASTERCHEM RUNNERS T	1987	28	M30	12:11	24:54	24:38	12,179	4:55
120	70	LACROIX WIESŁAW	ZGULTRA,ZIELONA GÓRA	1984	37	M40	12:40	25:02	24:40	12,162	4:56
121	43	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI-ŁAZ,ZIELONA GÓ	1985	29	M30	11:40	24:54	24:44	12,129	4:56
122	107	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	6	M60	12:12	24:59	24:49	12,089	4:57
123	119	CHMIELEWSKI TOMASZ	JANICKI COACHING,ZIE	1974	8	M50	12:42	25:11	24:54	12,048	4:58
124	170	KOCISZEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1984	7	K40	12:20	25:07	24:57	12,024	4:59

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA

WYNIKI - 5KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	69	BYKOWSKI BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA	1982	38	M40	12:21	25:19	24:57	12,024	4:59
126	260	ŻEBROWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	30	M30	12:39	25:10	24:59	12,008	4:59
127	98	BANDOSZ PIOTR	TS PRZYLEP, PŁOTY	1985	31	M30	12:40	25:09	25:00	12,000	5:00
128	267	FALTYN NATALIA	GUBIN	2001	6	K16	13:14	25:32	25:13	11,897	5:02
129	276	TELEJ DANIEL	GUBIN	1996	21	M16	13:14	25:33	25:14	11,889	5:02
130	99	DOMARADZKI ANDRZEJ	PRZYTOK	1984	39	M40	12:19	25:23	25:16	11,873	5:03
131	45	SADURSKA ANDŻELIKA	ZIELONA GÓRA	1977	8	K40	13:04	25:30	25:16	11,873	5:03
132	112	TAŃSKA WERONIKA	MILSKO	2005	7	K16	13:23	25:38	25:19	11,850	5:03
133	272	NARUSZEWICZ TOMASZ	WARDIA ZIELONA GÓR	1979	40	M40	13:13	25:37	25:22	11,827	5:04
134	189	CZEPIEL NATALIA	ZIELONA GÓRA	1985	11	K30	12:27	25:22	25:22	11,827	5:04
135	24	MATUSIAK MARIUSZ	WSIB, ZIELONA GÓRA	1972	9	M50	12:18	25:34	25:23	11,819	5:04
136	241	SZYMAŃSKA KATARZYNA	MASTERCHEM RUNNERS T	1988	12	K30	12:56	25:45	25:25	11,803	5:05
137	129	MARKOWSKI MAREK	ŻARY	1978	41	M40	12:27	25:34	25:29	11,772	5:05
138	91	WROBLEWSKA DOMINIKA	ZGZB, ZIELONA GÓRA	1980	9	K40	12:19	25:38	25:32	11,749	5:06
139	84	INDELAŁ KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1992	32	M30	12:19	25:40	25:32	11,749	5:06
140	278	WĄDOŁOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1998	22	M16	13:14	25:55	25:37	11,711	5:07
141	144	HOŁOBOTOWSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	2000	23	M16	13:02	25:56	25:39	11,696	5:07
142	218	ZASOWSKI IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1986	33	M30	12:52	26:00	25:44	11,658	5:08
143	273	OKONIEWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1986	13	K30	12:50	25:54	25:44	11,658	5:08
144	114	CHMIELEWSKA MAGDALENA	8K RUNNING, ZIELONA G	1992	14	K30	12:40	25:58	25:47	11,635	5:09
145	201	KĘPA-GARGALIS BARBARA	ÓDZIEWCZYNYZPIWNICY,	1994	15	K30	12:37	26:01	25:47	11,635	5:09
146	174	ROMANOWSKI BŁAŻEJ	8K RUNNING, ZIELONA G	1994	34	M30	12:38	25:59	25:47	11,635	5:09
147	235	BLACHOWSKA MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1995	8	K16	12:41	26:06	25:55	11,576	5:11
148	7	DYLEWSKA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1981	10	K40	12:41	26:05	25:55	11,576	5:11
149	198	ZBIK ADRIAN	PARAFIALNY KLUB SPOR	1990	35	M30	12:21	26:06	26:00	11,538	5:12
150	281	NARUSZEWICZ WOJCIECH	WARDIA ZIELONA GÓRA	2012	24	M16	13:34	26:22	26:06	11,494	5:13
151	214	OSTASZEWSKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1997	9	K16	13:19	26:23	26:09	11,472	5:13
152	282	BYKOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2012	25	M16	12:14	26:32	26:10	11,465	5:14
153	38	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓŁ ,N	1973	2	K50	13:13	26:31	26:14	11,436	5:14
154	243	ZUŻEWICZ MIROŚŁAW	MASTERCHEM RUNNERS	1974	10	M50	13:37	26:40	26:19	11,400	5:15
155	122	STASZKOWIAN MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1997	26	M16	14:35	26:38	26:22	11,378	5:16

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	131	FRĄCKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	27	M16	13:17	26:53	26:30	11,321	5:18
157	94	GWARA JULIA	ZIELONA GÓRA	2004	10	K16	13:39	26:47	26:33	11,299	5:18
158	175	ROTARSKI EDWARD	MORSY KOŻUCHÓW,KOŻU	1948	2	M70	12:54	26:41	26:37	11,271	5:19
159	261	HORODEŃSKI PATRYK	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1993	36	M30	13:11	26:50	26:38	11,264	5:19
160	126	DORMAN HUBERT	ZIELONA GÓRA	1994	37	M30	14:30	27:06	26:41	11,243	5:20
161	26	OLENDERKIEWICZ MONIKA	DARO TEAM ,KROSNO OD	1994	16	K30	13:25	26:56	26:42	11,236	5:20
162	244	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	11	K16	13:11	26:59	26:44	11,222	5:20
163	224	GÓRA ALICJA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1993	17	K30	13:47	27:00	26:44	11,222	5:20
164	264	ZAGUN JAROSLAW	ZDROWO I KOMFORTOWO	1968	11	M50	13:22	26:57	26:45	11,215	5:21
165	219	BODUSZEK KAMILA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1990	18	K30	13:47	27:02	26:47	11,201	5:21
166	145	KULIKOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	2008	28	M16	13:23	27:05	26:49	11,187	5:21
167	44	POSILEK BARTOSZ	GUBIN	1988	38	M30	13:03	27:03	26:55	11,146	5:23
168	30	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GORA	1980	42	M40	13:15	27:11	27:02	11,097	5:24
169	168	JANISZEWSKA MONIKA	8K RUNNING,ZIELONA G	1993	19	K30	13:37	27:24	27:10	11,043	5:26
170	195	SIERŻĘGA LUCYNA	8K RUNNING,SŁONE	1975	11	K40	13:24	27:24	27:11	11,036	5:26
171	127	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	12	K40	13:12	27:21	27:13	11,023	5:26
172	111	POKOJSKA PAULINA	EKM MORSY LUBUSKIE,Z	1994	20	K30	13:49	27:27	27:14	11,016	5:26
173	83	SZYLKIN WOJCIECH	IRONVET ,ZIELONA GOR	1981	43	M40	13:23	27:38	27:14	11,016	5:26
174	202	KOWALSKA JULIA	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2000	12	K16	13:05	27:37	27:16	11,002	5:27
175	16	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	44	M40	13:48	27:29	27:16	11,002	5:27
176	18	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	3	M70	13:37	27:30	27:20	10,976	5:28
177	163	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSK	1981	45	M40	13:53	27:35	27:24	10,949	5:28
178	164	MARCINOWSKIA IWONA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSK	1983	13	K40	13:53	27:35	27:24	10,949	5:28
179	167	ROSOŁEK ELŻBIETA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1965	3	K50	13:37	27:43	27:34	10,883	5:30
180	176	SZKLARSKA MAJA	8K RUNNING,ZIELONA G	1994	21	K30	13:56	27:49	27:36	10,870	5:31
181	59	STASZAK MAŁGORZATA	CNS, NOWA SÓL	1976	14	K40	13:30	27:49	27:40	10,843	5:32
182	50	JASIAK PAWEŁ	LUBSKO	1980	46	M40	13:51	27:51	27:47	10,798	5:33
183	173	FITA ROMAN	\ BEZ KLUBU,KOZUCHÓ	1954	4	M70	13:36	27:58	27:51	10,772	5:34
184	225	KLIMKIEWICZ MARTA	RZEPIN	1984	15	K40	13:52	27:59	27:52	10,766	5:34
185	231	RZECZYCKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1992	22	K30	13:52	27:59	27:52	10,766	5:34
186	66	RADOŃ KATARZYNA	LODOŁAMACZE ,ZIELONA	1978	16	K40	14:00	28:21	28:00	10,714	5:36

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	78	LESZCZYŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1984	17	K40	13:55	28:16	28:01	10,708	5:36
188	270	MAZUREK MARZENA	DROSKÓW	1982	18	K40	13:55	28:32	28:19	10,594	5:39
189	21	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN ,ŚWIE	1982	19	K40	13:36	28:26	28:20	10,588	5:40
190	212	BĘBEN WIOLETA	KB WIKONKA NOWA SÓL,	1972	4	K50	13:43	28:30	28:21	10,582	5:40
191	13	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1982	20	K40	13:47	28:41	28:23	10,570	5:40
192	23	MATUSIAK ADRIANA	WSIB,ZIELONA GÓRA	1973	5	K50	14:14	28:43	28:25	10,557	5:41
193	228	LATOSI DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1997	13	K16	14:20	28:43	28:27	10,545	5:41
194	238	JUSZCZAK OLIWIA	PROSZĘ WYBRAĆ:,ZIELO	1993	23	K30	14:09	28:51	28:44	10,441	5:44
195	165	NOWAK KACPER	NIEDOBIEGANI,NOWA SÓ	2002	29	M16	13:51	29:09	28:45	10,435	5:45
196	149	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	5	M70	13:53	28:52	28:48	10,417	5:45
197	217	KAŻMIERCZAK DAWID	ZIELONA GÓRA	2000	30	M16	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46
198	216	KAŻMIERCZAK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1998	14	K16	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46
199	19	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K60	14:19	29:07	28:56	10,369	5:47
200	75	SZMYTKOWSKA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1994	24	K30	14:25	29:23	29:03	10,327	5:48
201	63	NOWIŃSKA ANNA	LODOŁAMACZE,ZIELONA	1979	21	K40	14:37	29:31	29:07	10,303	5:49
202	186	MANDZIUK KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	47	M40	14:02	29:29	29:08	10,297	5:49
203	246	BUŁA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1986	25	K30	14:57	29:32	29:14	10,262	5:50
204	54	BOGUCKA MARLENA	8K RUNNING,ZIELONA G	1998	15	K16	14:22	29:35	29:21	10,221	5:52
205	196	SOBCZAK JOANNA	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1999	16	K16	14:43	29:35	29:23	10,210	5:52
206	97	SKRZYPCZYŃSKA AGNIESZKA	8K RUNNING TEAM ,ZIE	1976	22	K40	14:44	29:37	29:23	10,210	5:52
207	156	GĘSTWA TOMASZ	BABIMOST	1998	31	M16	15:08	29:51	29:31	10,164	5:54
208	96	NOWAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1995	17	K16	14:43	29:53	29:33	10,152	5:54
209	268	KĘPA URSZULA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1991	26	K30	14:17	29:48	29:34	10,147	5:54
210	134	KACZOR KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	27	K30	14:21	29:52	29:38	10,124	5:55
211	123	TOMCZAK DANIEL	PJOS,ZIELONA GÓRA	1978	48	M40	14:43	30:02	29:44	10,090	5:56
212	258	WĘCLEWSKA WIOLETTA	ZIELONA GÓRA	1975	23	K40	14:43	30:02	29:45	10,084	5:57
213	81	BRYGIER ARKADIUSZ	RZECZPOSPOLITA OBOJG	1974	12	M50	13:50	29:51	29:45	10,084	5:57
214	242	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GORA	1950	6	M70	14:42	30:01	29:49	10,061	5:57
215	233	STASZEWSKA GABRIELA	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2004	18	K16	15:37	30:19	30:05	9,972	6:01
216	250	RAGUS WIKTORIA	AEROKLUB ZIEMI LUB.,	2001	19	K16	15:37	30:19	30:05	9,972	6:01
217	256	ŁAPACZ MONIKA	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1976	24	K40	15:26	30:22	30:06	9,967	6:01

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
218	128	ŁĄCZKOWSKI TOMASZ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1973	13	M50	15:04	30:41	30:18	9,901	6:03
219	274	OLEJNIK JERZY	ZIELONA GÓRA	1972	14	M50	14:11	30:42	30:32	9,825	6:06
220	139	HIRKO ADAM	ZIELONA GÓRA	1998	32	M16	14:35	30:52	30:35	9,809	6:07
221	138	HALICKA JULIA	ZIELONA GÓRA	1998	20	K16	14:42	30:51	30:36	9,804	6:07
222	20	KOSIM IZABELA	NOWA SÓL	1995	21	K16	15:33	31:17	31:02	9,667	6:12
223	279	BARDELAS MACIEJ	DROSZKÓW	1972	15	M50	15:39	31:27	31:07	9,641	6:13
224	147	ZIOBROWSKI BORYS	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2000	33	M16	15:37	31:22	31:07	9,641	6:13
225	31	SOBOTKA ŁUKASZ	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1984	49	M40	15:28	31:23	31:08	9,636	6:13
226	166	REIZNER MICHAŁ	NIEDOBIEGANI,NOWA SÓ	2002	34	M16	14:32	31:40	31:16	9,595	6:15
227	257	ŚMIGIEL AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1991	28	K30	15:09	31:35	31:17	9,590	6:15
228	117	MICHALCZENIA AGNIESZKA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1977	25	K40	14:33	31:32	31:27	9,539	6:17
229	210	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	6	K50	15:28	31:46	31:36	9,494	6:19
230	80	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	29	K30	15:51	31:59	31:42	9,464	6:20
231	116	MATURA KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1994	39	M30	14:46	32:07	31:45	9,449	6:21
232	51	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1959	2	K60	16:10	32:09	31:57	9,390	6:23
233	74	URLICKI LECH	ŚW. ANTONI NOWA SÓL,	1950	7	M70	15:41	32:16	31:58	9,385	6:23
234	137	DENISÓW PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1979	26	K40	16:15	32:45	32:26	9,250	6:29
235	135	KORSAK MAŁGORZATA	CKZIU MEDYK,ZIELONA	1971	7	K50	16:14	32:45	32:26	9,250	6:29
236	178	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	8	M70	16:56	32:58	32:34	9,212	6:30
237	102	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	3	K60	16:03	33:30	33:21	8,996	6:40
238	154	BANACH KLAUDIA	ZIELONA GÓRA	1996	22	K16	15:56	33:30	33:21	8,996	6:40
239	89	SŁAWIKOWSKA KAROLINA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	30	K30	16:47	33:45	33:28	8,964	6:41
240	125	DUHAN-WRÓBLEWICZ KLAUDIA	MIĘDZYRZECZ	1993	31	K30	16:29	33:41	33:29	8,960	6:41
241	55	BURGIER ALEKSANDRA	KOTOWICE	1994	32	K30	16:47	33:58	33:38	8,920	6:43
242	172	TYLINSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	27	K40	16:47	34:00	33:49	8,871	6:45
243	194	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	ZIELONA GÓRA	1951	9	M70	17:42	34:59	34:37	8,666	6:55
244	205	DOEHLER MANUELA	COTTBUS	1971	8	K50	17:06	35:04	34:52	8,604	6:58
245	215	IREK NATALIA	ZIELONA GÓRA	2002	23	K16	17:37	37:12	36:55	8,126	7:23
246	71	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	10	M70	20:40	42:41	42:18	7,092	8:27