

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA

WYNIKI - 5KM OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	56	GUZIK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1994	1	K30	9:14	18:51	18:48	15,957	3:45
2	222	DROZD KAROLINA	MAKOŚ TEAM ,BOLESŁAW	1993	2	K30	9:30	19:16	19:14	15,598	3:50
3	203	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	1	K40	9:58	20:00	19:53	15,088	3:58
4	275	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2	K40	10:16	20:48	20:43	14,481	4:08
5	209	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	PYRA TEAM,ZIELONA GÓ	1986	3	K30	10:46	21:07	20:56	14,331	4:11
6	33	SZOMBIERSKA MONIKA	PROJEKT TRIATHLON ,L	1985	4	K30	10:36	21:26	21:23	14,030	4:16
7	227	LABZOVA ANNA	POZNAŃ	2003	1	K16	10:44	21:51	21:44	13,804	4:20
8	234	TOMCZAK KATARZYNA	BBL SULECHÓW ,SULECH	1981	3	K40	11:01	22:16	22:09	13,544	4:25
9	101	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,BRO	1982	4	K40	10:49	22:37	22:32	13,314	4:30
10	266	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ	2000	2	K16		22:37	22:37	13,265	4:31
11	199	CHOMIAK ALEKSANDRA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	5	K30	11:31	22:55	22:46	13,177	4:33
12	184	JÓZEFOWICZ MAŁGORZATA	MODRZYCA	2003	3	K16	11:05	22:57	22:49	13,148	4:33
13	177	ZABAWSKA WIOLETTA	WIKON NOWA SÓL ,NOWA	1985	6	K30	11:20	23:00	22:55	13,091	4:35
14	130	RATAJCZAK MAŁGORZATA	8K,ZIELONA GÓRA	1985	7	K30	11:28	23:07	22:58	13,062	4:35
15	182	JANKOWIAK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	5	K40	11:27	23:29	23:23	12,830	4:40
16	229	OLTER JOANNA	CZERWIEŃSK	1995	4	K16	11:52	23:39	23:23	12,830	4:40
17	162	GORDIJENKO ANNA	ZALINIAMETYTEAM,JELE	1986	8	K30	11:55	23:36	23:30	12,766	4:42
18	14	JASKÓLSKA JULIA	TRIBOY TEAM ,GUBIN	2008	5	K16	11:44	23:39	23:33	12,739	4:42
19	79	MROCZKOWSKA JOANNA	ZIELONA GÓRA	1992	9	K30	12:02	23:53	23:40	12,676	4:44
20	142	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE ,ZIELO	1969	1	K50	11:40	24:02	23:47	12,614	4:45
21	155	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1980	6	K40	11:53	23:58	23:49	12,596	4:45
22	132	FRĄCKIEWICZ PAULA	ZIELONA GÓRA	1994	10	K30	11:44	24:00	23:54	12,552	4:46
23	170	KOCISZEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1984	7	K40	12:20	25:07	24:57	12,024	4:59
24	267	FALTYN NATALIA	GUBIN	2001	6	K16	13:14	25:32	25:13	11,897	5:02
25	45	SADURSKA ANDŻELIKA	ZIELONA GÓRA	1977	8	K40	13:04	25:30	25:16	11,873	5:03
26	112	TAŃSKA WERONIKA	MILSKO	2005	7	K16	13:23	25:38	25:19	11,850	5:03
27	189	CZEPIEL NATALIA	ZIELONA GÓRA	1985	11	K30	12:27	25:22	25:22	11,827	5:04
28	241	SZYMAŃSKA KATARZYNA	MASTERCHEM RUNNERS T	1988	12	K30	12:56	25:45	25:25	11,803	5:05
29	91	WROBLEWSKA DOMINIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	9	K40	12:19	25:38	25:32	11,749	5:06
30	273	OKONIEWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1986	13	K30	12:50	25:54	25:44	11,658	5:08
31	114	CHMIELEWSKA MAGDALENA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	14	K30	12:40	25:58	25:47	11,635	5:09

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	201	KĘPA-GARGALIS BARBARA	ÓDZIEWCZYNYZPIWNICY,	1994	15	K30	12:37	26:01	25:47	11,635	5:09
33	235	BLACHOWSKA MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1995	8	K16	12:41	26:06	25:55	11,576	5:11
34	7	DYLEWSKA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1981	10	K40	12:41	26:05	25:55	11,576	5:11
35	214	OSTASZEWSKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1997	9	K16	13:19	26:23	26:09	11,472	5:13
36	38	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	2	K50	13:13	26:31	26:14	11,436	5:14
37	94	GWARA JULIA	ZIELONA GÓRA	2004	10	K16	13:39	26:47	26:33	11,299	5:18
38	26	OLENDERKIEWICZ MONIKA	DARO TEAM ,KROSNO OD	1994	16	K30	13:25	26:56	26:42	11,236	5:20
39	244	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	11	K16	13:11	26:59	26:44	11,222	5:20
40	224	GÓRA ALICJA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1993	17	K30	13:47	27:00	26:44	11,222	5:20
41	219	BODUSZEK KAMILA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1990	18	K30	13:47	27:02	26:47	11,201	5:21
42	168	JANISZEWSKA MONIKA	8K RUNNING,ZIELONA G	1993	19	K30	13:37	27:24	27:10	11,043	5:26
43	195	SIERŻĘGA LUCYNA	8K RUNNING,SŁONE	1975	11	K40	13:24	27:24	27:11	11,036	5:26
44	127	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	12	K40	13:12	27:21	27:13	11,023	5:26
45	111	POKOJSKA PAULINA	EKM MORSY LUBUSKIE,Z	1994	20	K30	13:49	27:27	27:14	11,016	5:26
46	202	KOWALSKA JULIA	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2000	12	K16	13:05	27:37	27:16	11,002	5:27
47	164	MARCINOWSKIA IWONA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSK	1983	13	K40	13:53	27:35	27:24	10,949	5:28
48	167	ROSOLEK ELŻBIETA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1965	3	K50	13:37	27:43	27:34	10,883	5:30
49	176	SZKLARSKA MAJA	8K RUNNING,ZIELONA G	1994	21	K30	13:56	27:49	27:36	10,870	5:31
50	59	STASZAK MAŁGORZATA	CNS, NOWA SÓL	1976	14	K40	13:30	27:49	27:40	10,843	5:32
51	225	KLIMKIEWICZ MARTA	RZEPIN	1984	15	K40	13:52	27:59	27:52	10,766	5:34
52	231	RZECZYCKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1992	22	K30	13:52	27:59	27:52	10,766	5:34
53	66	RADOŃ KATARZYNA	LODOŁAMACZE ,ZIELONA	1978	16	K40	14:00	28:21	28:00	10,714	5:36
54	78	LESZCZYŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1984	17	K40	13:55	28:16	28:01	10,708	5:36
55	270	MAZUREK MARZENA	DROSKÓW	1982	18	K40	13:55	28:32	28:19	10,594	5:39
56	21	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN ,ŚWIE	1982	19	K40	13:36	28:26	28:20	10,588	5:40
57	212	BĘBEN WIOLETA	KB WIKONKA NOWA SÓL,	1972	4	K50	13:43	28:30	28:21	10,582	5:40
58	13	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1982	20	K40	13:47	28:41	28:23	10,570	5:40
59	23	MATUSIAK ADRIANA	WSIB,ZIELONA GÓRA	1973	5	K50	14:14	28:43	28:25	10,557	5:41
60	228	LATOSI DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1997	13	K16	14:20	28:43	28:27	10,545	5:41
61	238	JUSZCZAK OLIWIA	PROSZĘ WYBRAĆ:,ZIELO	1993	23	K30	14:09	28:51	28:44	10,441	5:44
62	216	KAŻMIERCZAK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1998	14	K16	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	19	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K60	14:19	29:07	28:56	10,369	5:47
64	75	SZMYTKOWSKA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1994	24	K30	14:25	29:23	29:03	10,327	5:48
65	63	NOWIŃSKA ANNA	LODOŁAMACZE,ZIELONA	1979	21	K40	14:37	29:31	29:07	10,303	5:49
66	246	BUŁA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1986	25	K30	14:57	29:32	29:14	10,262	5:50
67	54	BOGUCKA MARLENA	8K RUNNING,ZIELONA G	1998	15	K16	14:22	29:35	29:21	10,221	5:52
68	196	SOBCZAK JOANNA	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1999	16	K16	14:43	29:35	29:23	10,210	5:52
69	97	SKRZYPCZYŃSKA AGNIESZKA	8K RUNNING TEAM ,ZIE	1976	22	K40	14:44	29:37	29:23	10,210	5:52
70	96	NOWAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1995	17	K16	14:43	29:53	29:33	10,152	5:54
71	268	KĘPA URSZULA	DZIEWCZYNY Z PIWNICY	1991	26	K30	14:17	29:48	29:34	10,147	5:54
72	134	KACZOR KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	27	K30	14:21	29:52	29:38	10,124	5:55
73	258	WĘCŁEWSKA WIOLETTA	ZIELONA GÓRA	1975	23	K40	14:43	30:02	29:45	10,084	5:57
74	233	STASZEWSKA GABRIELA	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2004	18	K16	15:37	30:19	30:05	9,972	6:01
75	250	RAGUS WIKTORIA	AEROKLUB ZIEMI LUB.,	2001	19	K16	15:37	30:19	30:05	9,972	6:01
76	256	ŁAPACZ MONIKA	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1976	24	K40	15:26	30:22	30:06	9,967	6:01
77	138	HALICKA JULIA	ZIELONA GÓRA	1998	20	K16	14:42	30:51	30:36	9,804	6:07
78	20	KOSIM IZABELA	NOWA SÓL	1995	21	K16	15:33	31:17	31:02	9,667	6:12
79	257	ŚMIGIEL AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1991	28	K30	15:09	31:35	31:17	9,590	6:15
80	117	MICHALCZENIA AGNIESZKA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1977	25	K40	14:33	31:32	31:27	9,539	6:17
81	210	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	6	K50	15:28	31:46	31:36	9,494	6:19
82	80	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	29	K30	15:51	31:59	31:42	9,464	6:20
83	51	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY ,ŻARY	1959	2	K60	16:10	32:09	31:57	9,390	6:23
84	137	DENISÓW PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1979	26	K40	16:15	32:45	32:26	9,250	6:29
85	135	KORSAK MAŁGORZATA	CKZIU MEDYK,ZIELONA	1971	7	K50	16:14	32:45	32:26	9,250	6:29
86	102	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	3	K60	16:03	33:30	33:21	8,996	6:40
87	154	BANACH KLAUDIA	ZIELONA GÓRA	1996	22	K16	15:56	33:30	33:21	8,996	6:40
88	89	SŁAWIKOWSKA KAROLINA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	30	K30	16:47	33:45	33:28	8,964	6:41
89	125	DUHAN-WRÓBLEWICZ KLAUDIA	MIĘDZYRZECZ	1993	31	K30	16:29	33:41	33:29	8,960	6:41
90	55	BURGIER ALEKSANDRA	KOTOWICE	1994	32	K30	16:47	33:58	33:38	8,920	6:43
91	172	TYLINSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	27	K40	16:47	34:00	33:49	8,871	6:45
92	205	DOEHLER MANUELA	COTTBUS	1971	8	K50	17:06	35:04	34:52	8,604	6:58
93	215	IREK NATALIA	ZIELONA GÓRA	2002	23	K16	17:37	37:12	36:55	8,126	7:23