

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	2	BELGRAU SZYMON	MANUFAKTURA MIESZKAŃ	1994	1	M30	7:44	15:46	15:45	19,048	3:09
2	1	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL,Z	1992	2	M30	7:55	16:05	16:03	18,692	3:12
3	140	HARENDA ANTONI	MLKS AGROS ŻARY ,ŻAR	2005	1	M16	7:55	16:09	16:08	18,595	3:13
4	77	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	2	M16	8:03	16:25	16:23	18,311	3:16
5	171	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	8:22	16:58	16:56	17,717	3:23
6	72	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	3	M30	8:21	16:58	16:56	17,717	3:23
7	254	GOŹDZICKI MACIEJ	PASSION FIRST,STRZEL	2002	3	M16	8:22	17:06	17:03	17,595	3:24
8	245	BONDROW KRZYSZTOF	BIEGAM_W_SIECI,BOLES	1991	4	M30	8:38	17:20	17:18	17,341	3:27
9	159	FABIAŃSKI ŁUKASZ	ÓZALINIAMETYTEAM,MIĘ	1995	4	M16	8:22	17:27	17:25	17,225	3:29
10	39	KOTLAREK DAWID	MIZUNO RUNNING TEAM,	1978	2	M40	8:45	17:38	17:34	17,078	3:30
11	180	ZALEWSKI ROBERT	EDI-TEAM ZGORZELEC,Z	1969	1	M50	8:53	17:51	17:47	16,870	3:33
12	109	KOREPTA MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	2002	5	M16	9:02	17:50	17:47	16,870	3:33
13	106	BŁASZCZYK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	2002	6	M16	9:02	17:57	17:55	16,744	3:35
14	193	PIGŁOWSKI DAWID	KANIA TEAM,GORZÓW WI	1982	3	M40	8:59	18:22	18:19	16,379	3:39
15	118	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	7	M16	9:13	18:26	18:23	16,319	3:40
16	211	MIKOŁAJCZYK KACPER	MOGILNO CREW,MOGILNO	1998	8	M16	9:13	18:47	18:43	16,028	3:44
17	124	SYPUŁA DANIEL	TORZYM TRZY WZGÓRZA,	1983	4	M40	9:12	18:53	18:49	15,943	3:45
18	265	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	5	M40	9:20	18:52	18:49	15,943	3:45
19	60	SZOMBIERSKI ROBERT	PROJEKT TRIATHLON,LU	1984	6	M40	9:22	19:06	19:03	15,748	3:48
20	36	FOŁTA ADRIAN	WIERZBICKI RUNNING P	1983	7	M40	9:29	19:08	19:03	15,748	3:48
21	121	PSIUK RADOSŁAW	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1978	8	M40	9:31	19:22	19:17	15,557	3:51
22	161	CICHOCKI MAREK	EDI TEAM ZGORZELEC,C	1988	5	M30	9:41	19:23	19:18	15,544	3:51
23	208	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	6	M30	9:57	19:30	19:21	15,504	3:52
24	251	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	9	M40	9:52	19:32	19:27	15,424	3:53
25	22	MARKOWSKI DARIUSZ	DARO TEAM,GUBIN	1993	7	M30	9:31	19:31	19:27	15,424	3:53
26	34	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON ,NOWA SÓL	1988	8	M30	9:45	19:33	19:30	15,385	3:54
27	49	JASIAK DAWID	LUBSKO	2008	9	M16	9:43	19:39	19:36	15,306	3:55
28	42	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	10	M40	9:58	19:41	19:37	15,293	3:55
29	280	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	11	M40	9:58	19:47	19:41	15,241	3:56
30	4	BOHAREWICZ PAWEŁ	STARSZA DZIKA MŁODZI	1980	12	M40	9:45	19:49	19:46	15,177	3:57
31	230	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	10	M16	9:58	19:53	19:48	15,152	3:57

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	252	TARASEK SLAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	13	M40	10:02	20:02	19:57	15,038	3:59
33	191	KOWALSKI ARTUR	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1978	14	M40	9:59	20:17	19:59	15,013	3:59
34	204	ZBORALSKI MAREK	ROSNER,ZIELONA GÓRA	1970	2	M50		20:00	20:00	15,000	4:00
35	237	GORGOL CEZAR	DRACZYŃSKI RUNNING T	1988	9	M30	10:04	20:06	20:00	15,000	4:00
36	108	SZYMCZAK BARTOSZ	CKZIU ELEKTRYK NOWA	2005	11	M16	9:44	20:18	20:13	14,839	4:02
37	88	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	10	M30	10:03	20:22	20:18	14,778	4:03
38	141	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M30	9:58	20:26	20:18	14,778	4:03
39	179	OŚKO SZYMON	ZIELONA GÓRA	1984	15	M40	10:10	20:42	20:33	14,599	4:06
40	25	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	16	M40	10:04	20:37	20:33	14,599	4:06
41	259	ZIELIŃSKI MICHAŁ	KL LUMEL ZIELONA GÓR	2008	12	M16	9:37	20:40	20:36	14,563	4:07
42	160	WALEWINDER KAZIMIERZ	ŻARY	1962	1	M60	10:10	20:42	20:38	14,540	4:07
43	262	HUSZCZA DAWID	8K48,ZIELONA GÓRA	1987	12	M30	10:05	20:44	20:40	14,516	4:08
44	263	PYRTKO MACIEJ	URZUTY	2000	13	M16	10:09	20:44	20:40	14,516	4:08
45	40	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	17	M40	10:03	20:46	20:41	14,504	4:08
46	192	KOWALSKI PAWEŁ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2007	14	M16	10:10	21:01	20:41	14,504	4:08
47	269	MAZUREK KRZYSZTOF	GREENPOL,DROSKÓW	1983	18	M40	10:16	20:49	20:41	14,504	4:08
48	32	STADNIK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	19	M40	10:28	20:52	20:43	14,481	4:08
49	76	SZMYTKOWSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	13	M30	10:46	21:06	20:47	14,435	4:09
50	35	FILIPEK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1985	14	M30	10:35	21:05	20:58	14,308	4:11
51	169	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	20	M40	10:36	21:04	20:58	14,308	4:11
52	37	GLIŃSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	15	M16	10:34	21:20	21:15	14,118	4:15
53	48	STANIEK PAWEŁ	SULECHÓW	1987	15	M30	10:24	21:18	21:17	14,096	4:15
54	68	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	2	M60	10:26	21:24	21:17	14,096	4:15
55	64	NOWIŃSKI OLAF	LODOŁAMACZE,ZIELONA	2008	16	M16	10:29	21:59	21:34	13,910	4:18
56	28	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	16	M30	11:00	21:44	21:38	13,867	4:19
57	11	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	21	M40	10:55	21:50	21:39	13,857	4:19
58	93	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	3	M60	10:41	21:45	21:40	13,846	4:20
59	236	CZAPLA KRYSZTIAN	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1980	22	M40	10:54	22:08	21:51	13,730	4:22
60	157	JERSZ PRZEMEK	CZERWIEŃSK	1984	23	M40	10:58	22:06	21:54	13,699	4:22
61	248	KOTWICKI FILIP	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1988	17	M30	10:23	22:01	21:57	13,667	4:23
62	232	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1991	18	M30	11:00	22:05	22:00	13,636	4:24

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	115	KĄKOL PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1989	19	M30	11:02	22:07	22:03	13,605	4:24
64	271	MELINSKI WOJCIECH	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1954	1	M70	10:56	22:11	22:08	13,554	4:25
65	15	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM,GUBIN	1983	24	M40	11:01	22:16	22:09	13,544	4:25
66	58	PIEŃKOSZ ADRIAN	8K RUNNING TEAM,ZIEL	1992	20	M30	11:03	22:27	22:15	13,483	4:27
67	200	HAMERLA DOMINIK	SAINT-GOBAIN SQUAD ,	1988	21	M30	11:02	22:28	22:20	13,433	4:28
68	188	CICHOCKI SEBASTIAN	WILKI Z LASU,NOWA SÓ	1997	17	M16	11:25	22:35	22:29	13,343	4:29
69	29	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	25	M40	10:57	22:36	22:33	13,304	4:30
70	113	MAŁOLEPSZY DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1998	18	M16	10:40	22:40	22:34	13,294	4:30
71	206	GIERCZYŃSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	22	M30	11:34	22:54	22:36	13,274	4:31
72	207	JANKOWIAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	23	M30	11:40	23:04	22:45	13,187	4:33
73	146	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	4	M60	10:52	22:57	22:52	13,120	4:34
74	197	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	3	M50	11:22	23:00	22:53	13,110	4:34
75	73	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KOŻUCHÓW	1977	26	M40	11:24	23:03	22:55	13,091	4:35
76	152	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	4	M50	11:25	23:04	22:56	13,081	4:35
77	46	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	27	M40	11:26	23:07	22:56	13,081	4:35
78	277	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	28	M40	11:35	23:11	23:02	13,025	4:36
79	148	BUŁKA ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	24	M30	12:10	23:32	23:12	12,931	4:38
80	52	ZADORECKI RADOŚLAW	ZIELONA GÓRA	1975	29	M40	11:24	23:51	23:25	12,811	4:41
81	213	GANCZAR ŁUKASZ	YOURMOVE,ZIELONA GÓR	1984	30	M40	11:35	23:38	23:29	12,775	4:41
82	253	ZAŁUSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	2008	19	M16	12:05	23:59	23:35	12,721	4:43
83	100	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA,BROD	1973	5	M50	11:25	23:43	23:37	12,703	4:43
84	105	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL ,NOWA SÓL	1964	5	M60	11:59	23:49	23:42	12,658	4:44
85	47	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2008	20	M16	11:36	23:59	23:48	12,605	4:45
86	82	HAWRYLUK RAFAŁ	KS ZAPIERDALATOR ,ZI	1979	31	M40	11:38	23:57	23:51	12,579	4:46
87	239	MAZURKIEWICZ ARKADIUSZ	MCH RUNNERS TEAM,CZE	1993	25	M30	12:41	24:17	23:57	12,526	4:47
88	95	ŁAŻEWSKI PRZEMYSŁAW	ÓPRZEMOWTERENIE,ZIEL	1988	26	M30	12:01	24:08	23:59	12,509	4:47
89	153	SOWA AREK	STADTSPORTBUND FRANK	1984	32	M40	11:52	24:15	24:02	12,483	4:48
90	90	SŁAWIKOWSKI PAWEŁ	8K RUNNING,ZIELONA G	1991	27	M30	12:00	24:20	24:05	12,457	4:49
91	3	BLACHOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	6	M50	12:12	24:24	24:13	12,388	4:50
92	247	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	33	M40	12:22	24:31	24:13	12,388	4:50
93	85	LENIART KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1980	34	M40	13:10	24:44	24:21	12,320	4:52

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	220	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	35	M40	11:46	24:35	24:27	12,270	4:53
95	65	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	7	M50	12:52	24:45	24:28	12,262	4:53
96	185	KAMIŃSKI KAMIL	CZERWIEŃSK	1978	36	M40	12:10	24:49	24:34	12,212	4:54
97	240	PODLIPSKI PAWEŁ	MASTERCHEM RUNNERS T	1987	28	M30	12:11	24:54	24:38	12,179	4:55
98	70	LACROIX WIESŁAW	ZGULTRA,ZIELONA GÓRA	1984	37	M40	12:40	25:02	24:40	12,162	4:56
99	43	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI-ŁĄZ,ZIELONA GÓ	1985	29	M30	11:40	24:54	24:44	12,129	4:56
100	107	MEJZA JANUSZ	ŁĄGÓW	1963	6	M60	12:12	24:59	24:49	12,089	4:57
101	119	CHMIELEWSKI TOMASZ	JANICKI COACHING,ZIE	1974	8	M50	12:42	25:11	24:54	12,048	4:58
102	69	BYKOWSKI BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA	1982	38	M40	12:21	25:19	24:57	12,024	4:59
103	260	ŻEBROWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	30	M30	12:39	25:10	24:59	12,008	4:59
104	98	BANDOSZ PIOTR	TS PRZYLEP,PŁOTY	1985	31	M30	12:40	25:09	25:00	12,000	5:00
105	276	TELEJ DANIEL	GUBIN	1996	21	M16	13:14	25:33	25:14	11,889	5:02
106	99	DOMARADZKI ANDRZEJ	PRZYTOK	1984	39	M40	12:19	25:23	25:16	11,873	5:03
107	272	NARUSZEWICZ TOMASZ	GUARDIA ZIELONA GÓR	1979	40	M40	13:13	25:37	25:22	11,827	5:04
108	24	MATUSIAK MARIUSZ	WSIB,ZIELONA GÓRA	1972	9	M50	12:18	25:34	25:23	11,819	5:04
109	129	MARKOWSKI MAREK	ŻARY	1978	41	M40	12:27	25:34	25:29	11,772	5:05
110	84	INDELAŁ KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1992	32	M30	12:19	25:40	25:32	11,749	5:06
111	278	WĄDOŁOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1998	22	M16	13:14	25:55	25:37	11,711	5:07
112	144	HOŁOBOTOWSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	2000	23	M16	13:02	25:56	25:39	11,696	5:07
113	218	ZASOWSKI IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1986	33	M30	12:52	26:00	25:44	11,658	5:08
114	174	ROMANOWSKI BŁAŻEJ	8K RUNNING,ZIELONA G	1994	34	M30	12:38	25:59	25:47	11,635	5:09
115	198	ZBIK ADRIAN	PARAFIALNY KLUB SPOR	1990	35	M30	12:21	26:06	26:00	11,538	5:12
116	281	NARUSZEWICZ WOJCIECH	GUARDIA ZIELONA GÓRA	2012	24	M16	13:34	26:22	26:06	11,494	5:13
117	282	BYKOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2012	25	M16	12:14	26:32	26:10	11,465	5:14
118	243	ZUŻEWICZ MIROŚŁAW	MASTERCHEM RUNNERS	1974	10	M50	13:37	26:40	26:19	11,400	5:15
119	122	STASZKOWIAN MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1997	26	M16	14:35	26:38	26:22	11,378	5:16
120	131	FRĄCKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	27	M16	13:17	26:53	26:30	11,321	5:18
121	175	ROTARSKI EDWARD	MORSY KOŻUCHÓW,KOŻU	1948	2	M70	12:54	26:41	26:37	11,271	5:19
122	261	HORODEŃSKI PATRYK	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1993	36	M30	13:11	26:50	26:38	11,264	5:19
123	126	DORMAN HUBERT	ZIELONA GÓRA	1994	37	M30	14:30	27:06	26:41	11,243	5:20
124	264	ZAGUN JAROSŁAW	ZDROWO I KOMFORTOWO	1968	11	M50	13:22	26:57	26:45	11,215	5:21

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	145	KULIKOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	2008	28	M16	13:23	27:05	26:49	11,187	5:21
126	44	POSILEK BARTOSZ	GUBIN	1988	38	M30	13:03	27:03	26:55	11,146	5:23
127	30	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GORA	1980	42	M40	13:15	27:11	27:02	11,097	5:24
128	83	SZYLKIN WOJCIECH	IRONVET ,ZIELONA GOR	1981	43	M40	13:23	27:38	27:14	11,016	5:26
129	16	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	44	M40	13:48	27:29	27:16	11,002	5:27
130	18	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	3	M70	13:37	27:30	27:20	10,976	5:28
131	163	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSK	1981	45	M40	13:53	27:35	27:24	10,949	5:28
132	50	JASIAK PAWEŁ	LUBSKO	1980	46	M40	13:51	27:51	27:47	10,798	5:33
133	173	FITA ROMAN	\ BEZ KLUBU,KOZUCHÓ	1954	4	M70	13:36	27:58	27:51	10,772	5:34
134	165	NOWAK KACPER	NIEDOBIEGANI,NOWA SÓ	2002	29	M16	13:51	29:09	28:45	10,435	5:45
135	149	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	5	M70	13:53	28:52	28:48	10,417	5:45
136	217	KAŻMIERCZAK DAWID	ZIELONA GÓRA	2000	30	M16	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46
137	186	MANDZIUK KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	47	M40	14:02	29:29	29:08	10,297	5:49
138	156	GĘSTWA TOMASZ	BABIMOST	1998	31	M16	15:08	29:51	29:31	10,164	5:54
139	123	TOMCZAK DANIEL	PJOS,ZIELONA GÓRA	1978	48	M40	14:43	30:02	29:44	10,090	5:56
140	81	BRYGIER ARKADIUSZ	RZECZPOSPOLITA OBOJG	1974	12	M50	13:50	29:51	29:45	10,084	5:57
141	242	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GORA	1950	6	M70	14:42	30:01	29:49	10,061	5:57
142	128	ŁĄCZKOWSKI TOMASZ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1973	13	M50	15:04	30:41	30:18	9,901	6:03
143	274	OLEJNIK JERZY	ZIELONA GÓRA	1972	14	M50	14:11	30:42	30:32	9,825	6:06
144	139	HIRKO ADAM	ZIELONA GÓRA	1998	32	M16	14:35	30:52	30:35	9,809	6:07
145	279	BARDELAS MACIEJ	DROSKÓW	1972	15	M50	15:39	31:27	31:07	9,641	6:13
146	147	ZIOBROWSKI BORYS	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2000	33	M16	15:37	31:22	31:07	9,641	6:13
147	31	SOBOTKA ŁUKASZ	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1984	49	M40	15:28	31:23	31:08	9,636	6:13
148	166	REIZNER MICHAŁ	NIEDOBIEGANI,NOWA SÓ	2002	34	M16	14:32	31:40	31:16	9,595	6:15
149	116	MATURA KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1994	39	M30	14:46	32:07	31:45	9,449	6:21
150	74	URLICKI LECH	ŚW. ANTONI NOWA SÓL,	1950	7	M70	15:41	32:16	31:58	9,385	6:23
151	178	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	CZERWIEŃSK	1944	8	M70	16:56	32:58	32:34	9,212	6:30
152	194	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	ZIELONA GÓRA	1951	9	M70	17:42	34:59	34:37	8,666	6:55
153	71	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	10	M70	20:40	42:41	42:18	7,092	8:27