

**NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA**  
**WYNIKI - 5KM**  
**ZGK**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	56	GUZIK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1994	1	9:14	18:51	18:48	15,957	3:45
2	203	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	3	9:58	20:00	19:53	15,088	3:58
3	209	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	PYRA TEAM,ZIELONA GÓ	1986	5	10:46	21:07	20:56	14,331	4:11
4	199	CHOMIAK ALEKSANDRA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	11	11:31	22:55	22:46	13,177	4:33
5	130	RATAJCZAK MAŁGORZATA	8K,ZIELONA GÓRA	1985	14	11:28	23:07	22:58	13,062	4:35
6	182	JANKOWIAK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	15	11:27	23:29	23:23	12,830	4:40
7	79	MROCZKOWSKA JOANNA	ZIELONA GÓRA	1992	19	12:02	23:53	23:40	12,676	4:44
8	142	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE ,ZIELO	1969	20	11:40	24:02	23:47	12,614	4:45
9	132	FRĄCKIEWICZ PAULA	ZIELONA GÓRA	1994	22	11:44	24:00	23:54	12,552	4:46
10	170	KOCISZEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1984	23	12:20	25:07	24:57	12,024	4:59
11	45	SADURSKA ANDŻELIKA	ZIELONA GÓRA	1977	25	13:04	25:30	25:16	11,873	5:03
12	112	TAŃSKA WERONIKA	MILSKO	2005	26	13:23	25:38	25:19	11,850	5:03
13	189	CZEPIEL NATALIA	ZIELONA GÓRA	1985	27	12:27	25:22	25:22	11,827	5:04
14	241	SZYMAŃSKA KATARZYNA	MASTERCHEM RUNNERS T	1988	28	12:56	25:45	25:25	11,803	5:05
15	91	WROBLEWSKA DOMINIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	29	12:19	25:38	25:32	11,749	5:06
16	273	OKONIEWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1986	30	12:50	25:54	25:44	11,658	5:08
17	114	CHMIELEWSKA MAGDALENA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	31	12:40	25:58	25:47	11,635	5:09
18	235	BLACHOWSKA MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1995	33	12:41	26:06	25:55	11,576	5:11
19	7	DYLEWSKA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1981	34	12:41	26:05	25:55	11,576	5:11
20	214	OSTASZEWSKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1997	35	13:19	26:23	26:09	11,472	5:13
21	94	GWARA JULIA	ZIELONA GÓRA	2004	37	13:39	26:47	26:33	11,299	5:18
22	244	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	39	13:11	26:59	26:44	11,222	5:20
23	168	JANISZEWSKA MONIKA	8K RUNNING,ZIELONA G	1993	42	13:37	27:24	27:10	11,043	5:26
24	127	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	44	13:12	27:21	27:13	11,023	5:26
25	111	POKOJSKA PAULINA	EKM MORSY LUBUSKIE,Z	1994	45	13:49	27:27	27:14	11,016	5:26
26	202	KOWALSKA JULIA	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2000	46	13:05	27:37	27:16	11,002	5:27
27	167	ROSOLEK ELŻBIETA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1965	48	13:37	27:43	27:34	10,883	5:30
28	176	SZKLARSKA MAJA	8K RUNNING,ZIELONA G	1994	49	13:56	27:49	27:36	10,870	5:31
29	231	RZECZYCKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1992	52	13:52	27:59	27:52	10,766	5:34
30	66	RADON KATARZYNA	LODOŁAMACZE ,ZIELONA	1978	53	14:00	28:21	28:00	10,714	5:36
31	78	LESZCZYŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1984	54	13:55	28:16	28:01	10,708	5:36

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 5KM  
ZGK

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	23	MATUSIAK ADRIANA	WSIB,ZIELONA GÓRA	1973	59	14:14	28:43	28:25	10,557	5:41
33	228	LATOSI DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1997	60	14:20	28:43	28:27	10,545	5:41
34	238	JUSZCZAK OLIVIA	PROSZĘ WYBRAĆ:,ZIELO	1993	61	14:09	28:51	28:44	10,441	5:44
35	216	KAŻMIERCZAK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1998	62	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46
36	75	SZMYTKOWSKA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1994	64	14:25	29:23	29:03	10,327	5:48
37	63	NOWIŃSKA ANNA	LODOŁAMACZE,ZIELONA	1979	65	14:37	29:31	29:07	10,303	5:49
38	246	BUŁA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1986	66	14:57	29:32	29:14	10,262	5:50
39	54	BOGUCKA MARLENA	8K RUNNING,ZIELONA G	1998	67	14:22	29:35	29:21	10,221	5:52
40	97	SKRZYPCZYŃSKA AGNIESZKA	8K RUNNING TEAM ,ZIE	1976	69	14:44	29:37	29:23	10,210	5:52
41	96	NOWAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1995	70	14:43	29:53	29:33	10,152	5:54
42	134	KACZOR KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	72	14:21	29:52	29:38	10,124	5:55
43	258	WĘCLEWSKA WIOLETTA	ZIELONA GÓRA	1975	73	14:43	30:02	29:45	10,084	5:57
44	233	STASZEWSKA GABRIELA	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2004	74	15:37	30:19	30:05	9,972	6:01
45	138	HALICKA JULIA	ZIELONA GÓRA	1998	77	14:42	30:51	30:36	9,804	6:07
46	257	ŚMIGIEL AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1991	79	15:09	31:35	31:17	9,590	6:15
47	80	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	82	15:51	31:59	31:42	9,464	6:20
48	137	DENISÓW PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1979	84	16:15	32:45	32:26	9,250	6:29
49	135	KORSAK MAŁGORZATA	CKZIU MEDYK,ZIELONA	1971	85	16:14	32:45	32:26	9,250	6:29
50	102	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	86	16:03	33:30	33:21	8,996	6:40
51	154	BANACH KLAUDIA	ZIELONA GÓRA	1996	87	15:56	33:30	33:21	8,996	6:40
52	89	SŁAWIKOWSKA KAROLINA	8K RUNNING,ZIELONA G	1992	88	16:47	33:45	33:28	8,964	6:41
53	172	TYLINSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	91	16:47	34:00	33:49	8,871	6:45
54	215	IREK NATALIA	ZIELONA GÓRA	2002	93	17:37	37:12	36:55	8,126	7:23