

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 5KM  
ZGM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	1	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL,Z	1992	2	7:55	16:05	16:03	18,692	3:12
2	171	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	5	8:22	16:58	16:56	17,717	3:23
3	39	KOTLAREK DAWID	MIZUNO RUNNING TEAM,	1978	10	8:45	17:38	17:34	17,078	3:30
4	106	BŁASZCZYK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	2002	13	9:02	17:57	17:55	16,744	3:35
5	121	PSIUK RADOŚLAW	SULIMA ROWERY TEAM,Z	1978	21	9:31	19:22	19:17	15,557	3:51
6	251	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	24	9:52	19:32	19:27	15,424	3:53
7	42	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	28	9:58	19:41	19:37	15,293	3:55
8	4	BOHAREWICZ PAWEŁ	STARSZA DZIKA MŁODZI	1980	30	9:45	19:49	19:46	15,177	3:57
9	191	KOWALSKI ARTUR	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1978	33	9:59	20:17	19:59	15,013	3:59
10	204	ZBORALSKI MAREK	ROSNER,ZIELONA GÓRA	1970	34		20:00	20:00	15,000	4:00
11	88	PIKULSKI ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	37	10:03	20:22	20:18	14,778	4:03
12	179	OŚKO SZYMON	ZIELONA GÓRA	1984	39	10:10	20:42	20:33	14,599	4:06
13	25	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	40	10:04	20:37	20:33	14,599	4:06
14	259	ZIELIŃSKI MICHAŁ	KL LUMEL ZIELONA GÓR	2008	41	9:37	20:40	20:36	14,563	4:07
15	262	HUSZCZA DAWID	8K48,ZIELONA GÓRA	1987	43	10:05	20:44	20:40	14,516	4:08
16	40	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	45	10:03	20:46	20:41	14,504	4:08
17	192	KOWALSKI PAWEŁ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	2007	46	10:10	21:01	20:41	14,504	4:08
18	32	STADNIK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	48	10:28	20:52	20:43	14,481	4:08
19	76	SZMYTKOWSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	49	10:46	21:06	20:47	14,435	4:09
20	35	FILIPEK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1985	50	10:35	21:05	20:58	14,308	4:11
21	169	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	51	10:36	21:04	20:58	14,308	4:11
22	37	GLIŃSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	1995	52	10:34	21:20	21:15	14,118	4:15
23	68	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	54	10:26	21:24	21:17	14,096	4:15
24	64	NOWIŃSKI OLAF	LODOŁAMACZE,ZIELONA	2008	55	10:29	21:59	21:34	13,910	4:18
25	28	POTRZEBA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	56	11:00	21:44	21:38	13,867	4:19
26	236	CZAPLA KRYSZTIAN	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1980	59	10:54	22:08	21:51	13,730	4:22
27	248	KOTWICKI FILIP	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1988	61	10:23	22:01	21:57	13,667	4:23
28	232	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1991	62	11:00	22:05	22:00	13,636	4:24
29	115	KAŃKOL PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1989	63	11:02	22:07	22:03	13,605	4:24
30	271	MELINSKI WOJCIECH	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1954	64	10:56	22:11	22:08	13,554	4:25
31	58	PIĘNKOSZ ADRIAN	8K RUNNING TEAM,ZIEL	1992	66	11:03	22:27	22:15	13,483	4:27

NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 5KM  
ZGM

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	29	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1982	69	10:57	22:36	22:33	13,304	4:30
33	113	MAŁOLEPSZY DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1998	70	10:40	22:40	22:34	13,294	4:30
34	206	GIERCZYŃSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	71	11:34	22:54	22:36	13,274	4:31
35	207	JANKOWIAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1990	72	11:40	23:04	22:45	13,187	4:33
36	146	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM,ZIELONA G	1957	73	10:52	22:57	22:52	13,120	4:34
37	197	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	74	11:22	23:00	22:53	13,110	4:34
38	152	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	76	11:25	23:04	22:56	13,081	4:35
39	46	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	77	11:26	23:07	22:56	13,081	4:35
40	148	BUŁKA ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1992	79	12:10	23:32	23:12	12,931	4:38
41	52	ZADORECKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1975	80	11:24	23:51	23:25	12,811	4:41
42	213	GANCZAR ŁUKASZ	YOURMOVE,ZIELONA GÓR	1984	81	11:35	23:38	23:29	12,775	4:41
43	253	ZAŁUSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	2008	82	12:05	23:59	23:35	12,721	4:43
44	47	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2008	85	11:36	23:59	23:48	12,605	4:45
45	82	HAWRYLUK RAFAŁ	KS ZAPIERDALATOR ,ZI	1979	86	11:38	23:57	23:51	12,579	4:46
46	95	ŁAŻEWSKI PRZEMYSŁAW	ÓPRZEMOWTERENIE,ZIEL	1988	88	12:01	24:08	23:59	12,509	4:47
47	90	SŁAWIKOWSKI PAWEŁ	8K RUNNING,ZIELONA G	1991	90	12:00	24:20	24:05	12,457	4:49
48	3	BLACHOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	91	12:12	24:24	24:13	12,388	4:50
49	247	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1983	92	12:22	24:31	24:13	12,388	4:50
50	85	LENIART KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1980	93	13:10	24:44	24:21	12,320	4:52
51	220	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982	94	11:46	24:35	24:27	12,270	4:53
52	65	OKOŁOWICZ JERZY	ZIELONA GÓRA	1971	95	12:52	24:45	24:28	12,262	4:53
53	185	KAMIŃSKI KAMIL	CZERWIEŃSK	1978	96	12:10	24:49	24:34	12,212	4:54
54	240	PODLIPSKI PAWEŁ	MASTERCHEM RUNNERS T	1987	97	12:11	24:54	24:38	12,179	4:55
55	70	LACROIX WIESŁAW	ZGULTRA,ZIELONA GÓRA	1984	98	12:40	25:02	24:40	12,162	4:56
56	43	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI-ŁAZ,ZIELONA GÓ	1985	99	11:40	24:54	24:44	12,129	4:56
57	119	CHMIELEWSKI TOMASZ	JANICKI COACHING,ZIE	1974	101	12:42	25:11	24:54	12,048	4:58
58	69	BYKOWSKI BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA	1982	102	12:21	25:19	24:57	12,024	4:59
59	260	ŻEBROWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	103	12:39	25:10	24:59	12,008	4:59
60	99	DOMARADZKI ANDRZEJ	PRZYTOK	1984	106	12:19	25:23	25:16	11,873	5:03
61	24	MATUSIAK MARIUSZ	WSIB,ZIELONA GÓRA	1972	108	12:18	25:34	25:23	11,819	5:04
62	84	INDELAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1992	110	12:19	25:40	25:32	11,749	5:06

**NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA 2024 - 11.11.2024, ZIELONA GÓRA**  
**WYNIKI - 5KM**  
**ZGM**

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	2.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	278	WĄDOŁOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1998	111	13:14	25:55	25:37	11,711	5:07
64	144	HOŁOBOTOWSKI HUBERT	ZIELONA GÓRA	2000	112	13:02	25:56	25:39	11,696	5:07
65	218	ZASOWSKI IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1986	113	12:52	26:00	25:44	11,658	5:08
66	174	ROMANOWSKI BŁAŻEJ	8K RUNNING,ZIELONA G	1994	114	12:38	25:59	25:47	11,635	5:09
67	282	BYKOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	2012	117	12:14	26:32	26:10	11,465	5:14
68	243	ZUŻEWICZ MIROSLAW	MASTERCHEM RUNNERS	1974	118	13:37	26:40	26:19	11,400	5:15
69	122	STASZKOWIAN MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1997	119	14:35	26:38	26:22	11,378	5:16
70	131	FRĄCKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	120	13:17	26:53	26:30	11,321	5:18
71	261	HORODEŃSKI PATRYK	ANDRZEJKI TEAM,ZIELO	1993	122	13:11	26:50	26:38	11,264	5:19
72	126	DORMAN HUBERT	ZIELONA GÓRA	1994	123	14:30	27:06	26:41	11,243	5:20
73	145	KULIKOWSKI WIKTOR	ZIELONA GÓRA	2008	125	13:23	27:05	26:49	11,187	5:21
74	30	SADZA BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1980	127	13:15	27:11	27:02	11,097	5:24
75	83	SZYLKIN WOJCIECH	IRONVET ,ZIELONA GOR	1981	128	13:23	27:38	27:14	11,016	5:26
76	16	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	129	13:48	27:29	27:16	11,002	5:27
77	149	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	135	13:53	28:52	28:48	10,417	5:45
78	217	KAŻMIERCZAK DAWID	ZIELONA GÓRA	2000	136	14:47	29:11	28:51	10,399	5:46
79	186	MANDZIUK KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	137	14:02	29:29	29:08	10,297	5:49
80	123	TOMCZAK DANIEL	PJOS,ZIELONA GÓRA	1978	139	14:43	30:02	29:44	10,090	5:56
81	81	BRYGIER ARKADIUSZ	RZECZPOSPOLITA OBOJG	1974	140	13:50	29:51	29:45	10,084	5:57
82	242	WALCZAK RYSZARD	ZIELONA GORA	1950	141	14:42	30:01	29:49	10,061	5:57
83	128	ŁĄCZKOWSKI TOMASZ	LODOŁAMACZE SPOKOTAT	1973	142	15:04	30:41	30:18	9,901	6:03
84	274	OLEJNIK JERZY	ZIELONA GÓRA	1972	143	14:11	30:42	30:32	9,825	6:06
85	139	HIRKO ADAM	ZIELONA GÓRA	1998	144	14:35	30:52	30:35	9,809	6:07
86	147	ZIOBROWSKI BORYS	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	2000	146	15:37	31:22	31:07	9,641	6:13
87	31	SOBOTKA ŁUKASZ	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1984	147	15:28	31:23	31:08	9,636	6:13
88	116	MATURA KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1994	149	14:46	32:07	31:45	9,449	6:21
89	194	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	ZIELONA GÓRA	1951	152	17:42	34:59	34:37	8,666	6:55
90	71	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	153	20:40	42:41	42:18	7,092	8:27